

》福利 免费体检福利
赶紧告诉身边的老人

网友@“辉仔”留言:公信君,最近经常看到其他村有些老人免费体检,我也想带妈妈去体检,被告知医院有全镇铺排计划,不知几时到我们村呢?

公信君:老年人健康管理是政府免费提供的14项国家基本公共卫生服务项目之一。为了街坊能及时了解自己的健康状况,提高自我保健水平,狮山镇社区卫生服务中心目前联合医院为65岁及以上老年朋友进行免费的健康体检及建立健康档案。详细体检时间及地点请看下表。

温馨提示:
1、体检对象
体检对象为狮山镇常住(户籍及非户籍)65岁及以上老年人(1954年12月31日前出

生)。如果错过体检时间,可带上身份证到南海经济开发区人民医院体检科补检。未安排到的村居请留意后续通知。

2、体检注意事项
●符合条件的老年人请携带身份证及通知单、验血条码参加检查。

●体检前一天建议清淡饮食,21:00后至次日抽血和B超前不要进食,可少量饮水。

●如有糖尿病早上暂时不要服药或注射胰岛素,建议携带药物及少量食物,抽血后再服用或注射。如有慢性病,请携带您服用药物的药盒登记。

●体检当天不要剧烈运动。
●若2019年已自行到各大医院体检或住院的,可凭体检报告或住院病历到现场进行登记。

负责站点	体检村居	体检地点	体检日期	咨询电话	体检时间
城北社区卫生服务站	松岗社区	锦绣誉峰体育馆	5月27日	85210882	8:00-10:30
		松岗睦邻之家	5月28日		
		松岗社区幸福院	5月29日		
松夏社区卫生服务站	万石	万石芥菴村祠堂	5月30日	85210221	
		元岗文体楼	5月31日		
城北社区卫生服务站	石碣	南东村文体楼	6月3日	85207067	
	联表	田心文化楼	6月4日		
桃园南社区卫生服务站	山南	松岗计生服务站	6月5日	85224193	
大榄社区卫生服务站	大榄	大榄一村向西祠堂	6月4日	85887591	
		大榄二村祠堂	6月5日		
		大榄六村祠堂	6月6日		
		大榄社区卫生服务站	6月10日		
			6月11日		
小榄社区卫生服务站	刘边	刘边幸福院	6月12日	85887472	
			6月13日		
官窑城区社区卫生服务站	驿园社区	官窑计生服务所	6月24日	85881531 或 85886219	
			6月25日		
			6月26日		
			6月27日		
			6月28日		
小榄社区卫生服务站	小塘唐边	模高祖大饭堂	6月17日	86680627	
		模高祖大饭堂	6月18日		
	小塘黄河洞	西华文体楼	6月19日		
		西华文体楼	6月20日		
	小塘罗洞	罗洞村罗二对饭堂	6月21日		
		小榄社区卫生服务站	6月22日		
新城社区卫生服务站	小塘社区	塘美文化室	6月18日	86630720	
			6月19日		
		沙园文化室	6月20日		
			鹤虱里祠堂		
招沙社区卫生服务站	招大	招大村委会一楼会议室	6月4日	86650858	
		招北一文体室	6月5日		
		洗边村祠堂	6月6日		
	白沙桥	白沙桥幸福院	6月11日		
		白沙桥幸福院	6月12日		
	塘头	塘头村委会	6月13日		
		塘二祠堂	6月14日		
五星社区卫生服务站	费中社区	三环路塘中社区睦邻之家	6月25日	86667594	
			6月26日		
		小塘公园老人活动中心71空间	6月27日		
			6月28日		

》科普 参加志愿活动记得先注册

网友@“xm”留言:你好,请问南海区志愿者如何注册?

公信君:你好,对于你的问题,我们请教过狮山镇义工联的相关人员,可在微信完成志愿者注册,具体操作如下:

第一步:微信搜索“i志愿”服务号并关注,进入“i志愿”的首页,点击“注册”,选择“个人注册”。

第二步:进入志愿者注册

页面,进入用户注册页面,输入手机号码、密码、昵称等信息完成一号通帐号注册。

第三步:点击下一步,根据提示点击继续完善志愿者相关资料,完成志愿者账号注册。

第四步:填写申请志愿者证的资料,可选择申请借记卡或信用卡。

志愿者完成注册后,即可

登录使用查找各类志愿服务活动、报名活动和参加活动。不论是电脑端还是移动端,志愿者登录都有两个登录入口,即一号通登录和本系统登录。对于较早在系统中注册过的志愿者,或者忘记账号的志愿者,优先推荐通过本系统进行登录。其中,一号通登录的登录账号通常为注册时填写的手机号。

请继续完善资料,注册成为实名志愿者。

请选择证件类型

请输入证件号码

请输入姓氏汉字

请输入姓氏拼音

请输入名字汉字

请输入名字拼音

请选择证件有效期

请输入证件签发机关

请选择政治面貌

请选择学历

请选择从业情况

请至少选择一个组织/团体

请选择民族

请选择籍贯

请填写常住地址

请选择婚姻状况

请输入邮箱(选填)

请输入个人特长(选填)

备注(选填)

☒ 我已经看过并同意 《志愿者注册服务协议》 《“注册志愿者证”用户协议》 《“注册志愿者证”服务协议》

下一页

请继续补充资料, 申办“注册志愿者证”

奉献 友爱 互助 进步
Donate Friendship Mutual Aid Progress

注册志愿者证
Registered Volunteer Identity Card

粤志愿
Yue Zhiyuan

女 F

志愿者号 Volunteer Number
55664477 (绝路号)

注册地 Registered Place
广州 Guangzhou

志愿者星级 ★★★★★

志愿服务热线: 12355 志愿服务网址: www.izyz.org

志愿者二维码
12345678

“注册志愿者证”是官方认定发行的广东志愿者唯一身份凭证,是全省通行的唯一激励凭据,提供时长记录、服务查询、保险保障、实名服装、交通出行、消费优惠、社会激励、公益配捐等服务。

志愿者证可选择申办借记卡或信用卡类型(不满16周岁只能选择借记卡类型)。金融功能自愿激活,激活后送志愿服务保险,首次消费后送服装,终生免年费。金融功能不激活,可正常使用证件其他功能。

根据粤文明办〔2017〕82号文要求,2017年8月1日以后新注册志愿者原则上都要办理志愿者证,保障您的权益并享受相关激励。

☒ 我已经看过并同意 《志愿者注册服务协议》 《“注册志愿者证”用户协议》 《“注册志愿者证”服务协议》

上一页 下一页

》周知 中国创新创业大赛港澳台赛正接受报名

近日公信君了解到,第八届中国创新创业大赛港澳台赛(以下简称“港澳台赛”)已经启动,鼓励众多两岸创业精英积极参与,本届赛事报名于6月底截止。

当前,中国创新创业大赛港澳台赛组委会正面向内地及香港、澳门、台湾地区具有前瞻性、创新性且知识产权清晰的小型型、创新型、非上市中小企业征集报名。

报名并通过资格审核后,这些企业将分为初创企业组、成长企业组两个组别,于7月中旬开展初赛。复赛将于8

月中旬在佛山、惠州、江门举行,总决赛及颁奖典礼将于9月中旬举行。

其中,主赛场佛山设有先进制造及人工智能、新能源及节能环保、文化创意、“互联网+”、生物医药及大健康5个行业的赛场,电子信息行业赛在惠州举行,新材料行业赛在江门举行。

参赛要求:

1、港澳台地区当地企业,或股东之一为港澳台籍自然人或港澳台资法人单位的内地企业。

2、企业知识产权清晰,具

有创新能力和高成长潜力,主要从事高新技术产品研发、制造、生产、服务等业务。

3、企业经营规范、社会信誉良好、无不良记录,且为非上市中小企业,企业2018年销售收入不超过2亿元人民币。

4、往届港澳台赛获奖企业、项目不得参加本届大赛。

报名时间:即日起至6月30日

报名方式:有意发布命题的企业可与大赛组委会联系,报名电话:0757-89956626。

撰文/整理 何万里