

大 涡 塘 村

百名长者齐学健康知识

日前,大涡塘村社区幸福院联合小塘医院开展“爱心相伴·健康常在”健康咨询活动,为长者检查身体,向他们宣传慢性疾病的预防保健、健康饮食等相关知识。

活动中,小塘医院医生逐一为长者检查身体,服务内容包括量血压、心电图测量、量身高体重等,帮助长者评估身体情况。医生根据长者身体情况,对长者日常保健和用药情况做出指导,叮嘱长者在生活中要注意健康饮食,身体有不适要及时就医。社工在一旁为长者建立健康档案,掌握长者的基本健康情况,便于日后根据长者需求更好地上门探访、开展相关知识讲座及小组等。



本次健康咨询活动吸引超过百名长者参与,得到长者们的点赞。社工站希望通过活动为长者提供便利,有效提高长者对自身所患疾病的认识,进一步提高辖区长者的自我保健意识,让长者了解自身身体情况。

整理/李福云 供稿 罗泳霖

狮北村 29 名长者“涨”消防知识

近日,狮北村村委会和狮北村社区幸福院联合镇消防协会,组织长者学习最新消防法律法规及相关安全知识,共吸引 29 位长者参加。

本次培训由镇消防协会的梁教官主讲,他通过视频事故案例剖析起火原因,并对事故的调查和处理进行讲解。此外,梁教官还针对实际情况及家庭生活中火灾的危险性,为大家讲解了如何防范火灾和消防器具的使用方法。通过学习,长者学到了不少消防知识,以及消防器材的使用方法、火灾现场的应急逃生方法和急救知识等。最后,梁教官和狮北



村委会消防队队长还带领长者们进行灭火演练,现场教授长者使用灭火器的方法。

通过此次培训,让长者学会了如何正确使用灭火器,进一步提高了长者的消防安全意识。长者们纷纷表示,在培训中学到了很多安全知识,希望以后能多开展类似的活动。

整理/李福云

唐边村 志愿者包饺子送孤寡老人

近日,唐边村社区幸福院组织幸福院志愿者开展上门齐做爱心餐服务活动,拉近与孤寡老人之间的距离,及时了解他们生活中的困难和需求。

当天,志愿者们提着大包小包的食材来到探访对象明姨家中。经过大家的共同努力,香喷喷的饺子上桌了。随后,社工把做好的饺子、粥打包好,与志愿者们分成两个小队送到另外两位孤寡老人家里,让他们也感受到来自社区的关爱。

送餐回来,志愿者们与明姨围坐在一起享用美食,“很久没这么热闹了,你们那么忙还上门为我做美餐,太感谢你们



了。”明姨高兴地说。

通过本次活动,不仅使孤寡老人感受到社区的关爱,同时也让社工了解到孤寡老人的需求。今后,社工将定期组织志愿者进行入户探访,为他们送去更多的温暖。

整理/李福云 供稿 钟洁华

象 岭 村

排查辖区单位场所 确保消防安全

进入夏季,伴随着高温天气,消防火灾呈多发趋势。象岭村时刻保持高度警惕,绷紧消防安全这根弦,把防范化解消防安全风险工作做实做细做好,全力维护辖区消防安全形势平稳。根据《关于印发官窑社会管理处消防安全领域重点专项整治行动方案的通知》要求,象岭村委会召开违规使用彩钢板消防安全专项治理工作会议,随后对辖区单位场所进行一一排查,对涉及违规使用彩钢板或占用防火间距、通道的单位发出限期整改通知书。对发出整改



通知书仍不开展整改的单位场所,将由官窑社会管理处组织攻坚力量,开展集中攻坚。

整理/何万里 供稿 谢厚勇

七 甫 社 区

40 名长者看表演齐“庆生”

日前,七甫社区在幸福院多功能室举办“齐心共祝耆乐融融”第二季度长者生日会,吸引 40 多名长者参加。

本次活动邀请了松岗武术龙狮会馆的小朋友为长者带来精彩的表演。此外,现场还有义工表演太极扇,赢得长者们的阵阵掌声。

随着缓缓响起的音乐,社工、志愿者以及小朋友为寿星唱生日歌、吹蜡烛,小朋友们还把准备好的生日礼物送给寿星。长者何阿姨高兴地说:“今天特别高兴,这个生日过得非常有意义。”

整理/何万里 供稿 潘月萍



官 窑 社 区

长者现场体验模拟灭火

为普及防火安全知识,增强社区长者居家防火安全意识和应急自救能力,预防和减少火灾事故的发生,日前,官窑社区居委会联合官窑社区幸福院共同开展消防安全知识培训暨应急逃生演练,吸引了 44 位长者参加。

本次活动首先由官窑社区安全员讲解在发生火灾后如何正确拨打火灾报警电话、如何逃生自救、如何对初期火灾进行扑救等问题,并现场演示正确佩戴消防逃生面具方法以及灭火器的使用方法等。

知识培训结束后,为使培训更加直观有效,社工和安全员带领大家来到了社区幸福院大门口,就灭火器、消火栓等消防器材使用方法以及自救方法进行现场演示讲



解,并组织在场人员共同进行了灭火模拟演练,确保每一名参训人员能够熟练掌握灭火器材的使用方法以及灭火技巧。

此次消防培训和演练提高了社区长者和社工们的消

防意识和火灾逃生自救能力,丰富了大家的安全知识,增强了防范能力,检验了社区消防安全组织能力、应急能力和实战能力,更好地维护了辖区消防安全。

整理/何万里 供稿 阮嘉丽