

狮城社区

## 镇长开班授课 提升社会基层治理能力



近日,狮山镇镇长黄伟明召集狮城社区居委会“两委”干部、工作人员、社区居民代表、辖区志愿者代表等开展社会基层治理能力提升班。

培训班上,黄伟明详细介绍了他在新加坡学习时的一些志愿服务理念,以新加坡的救助系统及志愿文化为主题,围绕志愿者的招募、派遣、委任、引导、激励等十多个板块内容展开讲述。“志愿团队一定要有凝聚力,而队伍的管理者要善于根据每个人的优势、优点、技能来分派任务,同时要用一些奖励政策,让他们有

获得感与荣誉感。”黄伟明介绍,为什么要做志愿者、做志愿者有什么福利政策等这些大家都关注的问题能够解决,才能杜绝“僵尸志愿者”,才能让志愿者积极参与到社会基层治理中。

“刚入职的志愿者要先做见习员、观察员,看是否符合自己的要求,能否胜任;积累到一定分值或有一定级别后,小一新生可以优先报名、选区停车月票优待等内容。”来自狮城中学爱心义工服务队的袁小红表示,听到这些内容后受益匪浅。

撰文/摄影 李福云

横岗社区

## 亲子齐灭蚊 改善社区环境



5月2日,由大圃卫计办指导,横岗社区居民委员会、横岗社区计生协会主办的“共享健康好环境 全民灭蚊齐参与”爱卫月暨五一亲子健康行活动在狮山大圃横岗社区开展,近80名亲子志愿者开展路面垃圾清理、清除积水及灭蚊常识宣传等活动。

当日,横岗社区的张小姐带着一对子女齐来参与此次行动,在行愿社会工作服务中心社工的带领下,参与了亲子“拍响横岗”灭蚊挑战赛,在蚊患多发的草丛、水渠附近捕灭蚊子,更入户为居民们派发蚊香、灭蚊片等用品。她表示,本次活

动让孩子有更多机会与人交流,还能学会基本的生活常识,“爱卫生”“爱环境”“爱劳动”是一节不可多得的“成长课”。除了在各村居开展灭蚊服务外,不少本地爱心企业还向居民免费派发“环保灭蚊酵素”。

据了解,本次活动是横岗社区为响应狮山镇“三清三拆”的系列行动之一。在劳动节假期期间举办主题社区活动,旨在传达“劳动光荣”节日主题的同时,更通过形式多样的环境清理活动,在居民间广泛传播健康的生活理念,鼓励大家共同参与到美丽乡村建设当中。

撰文/梁凤兴 供稿 黄洲明

南浦村

## 开展拍打操健康知识讲座

为提高村民的身体素质,普及健康养生知识,传播健康理念,近日,南浦社区幸福院开展了一场主题为“耆英舞动,护航健康”的健康讲座,幸福院的社工为村民上了一堂健康养生知识讲座,教大家学做拍打操,众多村民参加了本次讲座。

现场,社工详细地讲解了拍打操里每个动作的具体做法,所拍打穴位的作用,还亲身示范,让村民看明白每个细节。讲解完毕后,社工还与村民们分享了自己在做拍打操过程中所感受到的乐趣,现场气氛十分和谐。

此次健康知识讲座通俗



易懂,图文并茂,贴近村民生活,受到了村民们的一致好评,听课的村民们纷纷表示,希望社区今后能够将更多的

健康知识带给大家,让邻里街坊都能安享幸福生活。

整理/梁凤兴  
供稿 彭敏仪

象岭村

## 重视高血压 一起来预防

为有效预防和控制高血压,提高社区长者们对高血压病的认识和重视,象岭社区幸福院特邀文华颐养门诊的危医生为社区长者开展了预防高血压课程。

本次课程共分为6小节,分别讲解了高血压的成因、不良习惯、饮食、运动和情绪控制对高血压的影响等。组员丽明姨是偏肥胖的人,偶尔量血压都会偏高一点,参加完本次课程后表示:“这预防高血压小组课程开得太及时了,听完危医生的课堂,我了解到高血压的危害及防治方法,真的要开始重视自己的身体了,只有身体健康才能继续参加幸福院开展的活动呀!”

危医生除了讲解预防高



血压的知识,还教会大家一个可以减压情绪的方法。长者们纷纷表示,日后生气了,就试着危医生教的方法去减压。

通过本次小组活动的开

展,长者们不仅结交了好几位朋友、对高血压有了更深入的认识,对自身的身体健康状况也逐渐重视起来。

整理/梁凤兴 供稿 谢厚勇

莲子塘村

## 举办联欢晚会 街坊齐庆“五一”

“社会主义好,社会主义好,社会主义国家人民地位高……”4月30日晚,随着铿锵有力的歌声在狮山镇莲子塘莲南村的篮球场响起,“党建引领 乡村振兴”——莲子塘庆“五一”联欢晚会正式拉开帷幕。

晚会以大合唱、粤曲、舞蹈、小品等形式,讲述了莲子塘村各行各业劳动者的奋斗事迹,他们演绎着艰苦奋斗、无私奉献、用勤劳的双手匠心筑梦的感人故事,歌颂广大劳动人民的高尚品格。

本次晚会参演的演员们收获了观众一波又一波的掌声。其中,由狮山镇流管局和语言艺术协会联合创作的小品《星级吉屋》,将出租屋



业主、租客和流管站工作人员的故事搬上舞台,用诙谐和浅白的小品故事,让出租屋主、承租人和观众都明白了对出租屋进行登记和规范管理的重要性。

本次晚会不仅大力宣扬“关爱、孝德、树本、至善”的核心价值观,还丰富了村民的精神生活,促进基层群众的文化生活。

整理/李福云 供稿 范结文