# 亲子DIY 蛋糕做起来

## 华兴玻璃开展亲子烘焙DIY活动，促进职工亲子沟通

南海区宣传思想文化进企业系列活动

手把手DIY最甜蜜的蛋糕。

日前，狮山驻企社工服务项目组织华兴玻璃职工家庭进行“有效沟通，分工合作，共享甜蜜时光”为主题的亲子烘焙DIY活动，活动吸引将近20个家庭参加。

### 忌带情绪沟通 懂得用心聆听

活动当天，天空淅淅沥沥下着雨，但丝毫不影响职工家庭的热情，他们早早来到现场，三三两两聊家常。活动伊始，工作人员以互动游戏“疯狂的便利贴”和“拼字达人”向参与者传递“有效沟通、分工合作”的活动主题，引导参与者分享游戏中获得的沟通经验，并结合提前收集的“孩子近期让我不高兴的三件事”、“我最讨厌爸爸妈妈说的三句话”等相关信息分享了亲子沟通的小贴士。

工作人员通过这些情况建议职工家长少说多听、注意说话的方式、忌带情绪沟通，即用心聆听孩子，尊重孩子的个人人格；与孩子沟通时注意自己的肢体语言，避免口是心非；控制自己的情绪，理解孩子的情绪，先处理情绪再处理事情，家长纷纷表示认同。

做完分享后进入了让职工家庭期待已久的DIY水果蛋糕环节，分发原材料、蛋糕师讲解注意事项、亲子协作DIY。“生日蛋糕就经常吃，别说这是孩子第一次亲手做，我也是第一次体验。”来自华兴玻璃厂一分公司的肖丽君说道。完成制作后，蛋糕师组织大家进行了评选，最后所有人都得到美味的蛋挞作为奖励。“跟妈妈一起做蛋糕是件快乐的事情，有时候妈妈也在家教我做，不过觉得还是跟大家一起比较好玩，可以认识更多的朋友。”获得本次DIY水果蛋糕第一名的小朋友蒋非凡说到。

### 父亲应该更积极参与亲子教育

在活动分享和意见反馈中，家长对活动的内容和形式非常认可，认为通过这次活动能够有效促进亲子沟通，在其他同事的亲子互动模式中也会得到很多启发。品尝蛋糕的过程中好几个小朋友提出要将蛋糕打包带给爸爸品尝。笔者也注意到当天仅有一位爸爸出席，综合以往亲子活动中爸爸鲜有出席的情况，工作人员就此话题与职工家长进行讨论，得知部分爸爸是因为不在当地、工作繁忙等原因无法参与；部分父亲曾参与但因为其他家庭都是母亲带着参加而不好意思参与；也有父亲是宁愿一个人在家呆着也不愿意参与等不同情况。

现场的职工家长一致提出希望可以组织一场针对父亲与孩子相处相关的亲子活动，带动父亲更积极的参与亲子教育。据活动负责人杨美介绍，活动以亲子烘培为载体，旨在促进职工亲子沟通的同时，丰富职工家庭的业余生活，并促进职工家庭在地互助网络的搭建。

撰文/曾雯 供稿 杨美

# 公益集市 看职工如何点餐？

## 树本公益集市走进广东宏陶陶瓷有限公司

近日，树本公益集市走进广东宏陶陶瓷有限公司，面向宏陶陶瓷的基层职工开展了以“精工品质，健康生活”为主题的公益集市活动，现场“自助餐”式公益共融活动内容吸引职工纷纷前往。

在公益集市现场，“生产线千万条，安全永远第一条”的活动被喻为第一道开胃菜。宏陶陶瓷的职工主动参加吸烟小调查，并在禁烟道具上签名，表示要为了企业生产安全、为了家庭健康生活，少吸烟，少吸二手烟。现场设有急救安全知识体验区，职工们围在一起学习日常工作受伤处理小技巧。

随后的特色主菜是“健康生活倡导，趣味游戏人人玩”。结合“平衡饮食、适量运动、充足睡眠、愉悦情绪”健康四大基石。现场设置有模拟醉驾、平板支撑挑战赛、健康饮食知多D等摊位供职工们自由体验，职工们流连于各个摊位之间尽情游戏。

职工学习急救知识。

现场还有心理健康摊位，邀请家庭医生为职工们解答身心健康问题，与宏陶职工一起互动“健康拍手操”；除此之外，现场设置义剪区，供职工们免费理发；宏陶陶瓷义工队的一名书法爱好者农周宝现场挥毫泼墨，为职工朋友们送福。

据宏陶陶瓷工会主席刘积胜介绍，宏陶工会心系职工与其家庭的生活，企业社团已经连续两年为职工子女开展暑期夏令营活动。其中，职工孩子们积分入学，也是宏陶工会关注的事情。来自狮山树本产业家园的社工们和树本义工队的义工在现场为职工们解读最新的积分入学、积分入户问题，引导职工们按政策主动争取就住、就业、就读福利。

撰文/曾雯
供稿 林翠霞

## 2019CQBA联赛狮山赛区冠军争夺战打响

# 90后为主力的无界特训队摘冠

无界特训队VS南海新丰队。

近日，2019CQBA狮山赛区的冠军争夺战正式开打。由队员以90后为核心的年轻队伍无界特训队对阵南海新丰队，双方的打法刚好相反可谓是对攻大战，经过4节的拼战，无界特训队摘得狮山赛区桂冠，挺进季后赛。

比赛开始果然不出所料，双方一上来就手感火热，防守积极。在第一节最后2分钟的时候无界特训队7号队员赵子鹏命中了本场比赛的第一个三分球。全场掌声雷鸣，观众们大呼：“这场比赛看得很过瘾，两支强队相遇精彩是少不了的。”

第三节中，无界特训队的特点更加显露，用他们的活力和激情来激活了整支队伍的斗志。最后2秒，投进了一个压哨三分球，士气非常高涨。

最终，无界特训队以84：70战胜南海新丰队。

“虽然没有摘得赛区桂冠，接下来会提高我们球队的实力，扬长避短。兄弟们参加比赛都是为了强身健体，友谊第一，比赛第二。”南海新丰领队刘涛赛后分享道。

撰文/曾雯
供稿 彭俊曦 林志强