

树本小候鸟驿站开展“正面管教”亲子工作坊

亲子DIY糯米糍 体验鼓励式教育

“今天和妈妈一起做糯米糍,妈妈夸赞我做得很好看,我觉得很开心。”“今天我主动帮妈妈清洗了餐具,妈妈表扬了我。”近日,树本小候鸟驿站开展“正面管教”亲子工作坊第一期,吸引10多个家庭参与。

活动开始前,工作人员首先为亲子家庭介绍何为正面管教,使大家对正面管教有了初步的认识。正面管教是一种既不惩罚也不骄纵的养育孩子的方法,也称为家庭教育体系,它以尊重与合作为基础,倡导父母通过营造和善而坚定的沟通氛围,培养孩子的自信心、自律意识、合作精神、责任感以及独立解决问题的能力,帮助孩子获得价值感。

紧接着,工作人员播放了泰国的一个公益广告“菠萝冰条”,该视频以泰国女孩Achara Poonsawat为原型,她的妈妈没有读过书,但是从从小就用爱心和耐心去鼓励孩子自己解决问题,获得成长。在妈妈的鼓励和教育下,女孩考上了泰国最好的大学之一——博仁大学,并于2013年顺利完成了本科学业。这对没有读过书的妈妈来说,是莫大的荣耀。“通过这个故事,我更加意识到家



小朋友与妈妈合力制作糯米糍。

庭教育的重要性,也让我们看到了鼓励的力量。以后也会多夸奖孩子,鼓励孩子,给予孩子力量。”家长辛包香说道。

观看视频后,家长们与孩子还一起制作了豆沙糯米糍。在制作美食的过程中,工作人员给家长布置了任务——要运用学习到的夸奖技巧至少3次,坚守真心、爱心、

专心、耐心、细心这5个心的原则。美食制作结束后,小朋友李雨杰分享道:“在活动中我在一旁帮忙,当爸爸妈妈的小助手,得到了爸爸妈妈的夸赞,心里非常很高兴。”

据活动负责人温慧玲介绍,“正面管教”家长教育工作坊是树本小候鸟驿站2019年重点开展的特色品牌服务

项目。该项目旨在引导家长反思过往的亲子教育过程中,通过学习“正面管教”相关知识,提升家长对亲子教育的重视程度和能力,同时为家长建立一个互相倾诉、交流的渠道,以及讨论亲子教育方法技巧与分享教育经验的平台。

撰文/曾雯 供稿 温慧玲

CQBA村企篮球联赛 4月1日拉开战幕

4月1日,2019年第三届CQ-BA村企精英篮球争霸联赛将拉开帷幕。今届赛事覆盖地区比往年更广,在大沥、狮山、丹灶、里水、乐从、九江、石湾、龙江均设立赛区,共吸引64支球队参加。

据悉,比赛分常规赛、季后赛、总决赛三个阶段进行,每个赛区8支队伍,赛区前二代表该赛区进入季后赛,争夺最后的总冠军。常规赛比赛历时40天,随后将进行季后赛的争夺,决赛将在5月中旬上演。

往年的比赛时常有外籍球员参加,然而,今年的比赛将不接受外籍球员报名参加,旨在鼓励更多本土企业、村居的篮球队加入。“2017年3月,第一届广佛同城村企精英篮球争霸联赛拉开帷幕,想不到时间过得飞快,现在已经是第三届了。”活动相关负责人彭俊曦回忆道,第一届广佛同城村企精英篮球争霸联赛一共有150多场赛事,让观众们大呼过瘾。赛区覆盖大沥及狮山,比赛时间横跨三个月,吸引了本地众多知名村居、企业和来自东莞、广州、肇庆等地的队伍前来参加,当中还不乏退役运动员、半职业运动员以及外籍球员。

在第二届赛事中,参赛队伍、赛区覆盖面、赛事影响力等更有质的提升,成为本地民间赛事知名品牌。

彭俊曦表示,今年是联赛举办的第三年,恰好碰上男篮世界杯,主办方再次把范围扩大,在南海、顺德、禅城均设有赛区。“我们秉承着‘让比赛值得比赛’的原则,希望把每一场赛事,作为一份艺术品去做,把专业的赛事体验带给越来越多球员,让更多热爱篮球的爱好者参与其中。”彭俊曦说,每年的赛事都会吸引不少“老熟人”队伍参加,也有越来越多新队伍加入,希望所有队伍都能享受比赛的乐趣。

撰文/曾雯 供稿 彭俊曦

大浩湖社区组织新市民家庭到桃花饼文化创意乐园制作桃花饼

亲子DIY桃花饼 了解广府文化

近日,大浩湖社区组织新市民家庭前往桃花饼文化创意乐园,除了在广府文化馆“桃花乐园”体验一番广府婚庆习俗外,还一家大小齐动手,一同DIY美味桃花饼。

当日,20个家庭一起来到位于松夏工业园内的佛山市御品食品有限公司,走进门口便闻到桃花饼的香味,拿起一块尝试,入口酥化清甜,让现场不少吃货“食过翻寻味”。

随后,大家来到广府文化习俗体验馆,这里摆放了广府婚嫁习俗的装饰品,以及对罗村孝德文化、状元文化等进行了展示,身着传统服装的工作人员向大家细心讲解,并让大家穿上独具特色的衣服进行角色扮演,现场欢声笑语不断。

“妈妈,进来这里好香啊,我迫不及待想要动手制作桃花饼了。”“什么时候开始制作桃花饼?我太想大展身手了。”一来到位于三楼的DIY教室,孩子们都非常兴奋。随后,大家穿起围裙、戴上厨师帽,擀面团、揉成圆形饼状、包馅……只见孩子们在师傅的指导下,通过自己的双手制作出各具特色的桃花饼,可谓有模有样。

在烤饼期间,工作人员还特意为这些新市民家庭表演传统的广府婚庆习俗,只见她们扮演大妯姐、新娘,挑着担子绕场一周走到舞台上。“看到这么多位新娘,大家开不开心?”待新娘走到舞台上时,主持人还邀请现场的小朋友上台“挑选”自己喜欢的新娘



一家三口动手制作桃花饼。

子。而小朋友们一点也不害羞,争先恐后地举手,现场气氛热烈。

“全国各地的婚嫁习俗都不相同,这次我了解到广府的婚嫁习俗,觉得非常特别,

大开眼界。”家长们纷纷表示,希望社区多组织此类特色活动,让大家能更深入地了解广府文化,提升新市民归属感。

撰文/曾雯 供稿 缪静妍

志愿系统培训 本周日邀您参与

针对志愿者队中大部分人在参与志愿服务时不会使用i志愿系统的状况,并了解到志愿者有学习i志愿系统的需求后,北园职工家将联合佛山西站宣传志愿者、狮山创思驿站共同开展“追梦新征程,我们在行动系列活动——北园义工队i志愿现场答疑”活动,旨在提升职工志愿者对i志愿系统的了解和认识,同时通过规范化管理,促使更多职工参与到社会公益服务中。

时间:2019年3月31日10:00-12:00

活动地点:北园行政服务中心

咨询电话:

彭姑娘 18666353866

报名方式:登录i志愿搜索“3.31北园义工队i志愿答疑”的链接进行报名

撰文/曾雯 供稿 彭凯桃