

百元红包征集幸福人物照

南海区流管办举办“南海有我”微信图片征集及投票活动



一个城市的发展离不开人才,南海区的快速发展少不了新市民的辛勤付出,因为有“你们”,南海的发展更精彩。20日起,南海区流管办举办主题为南海新市民“南海有我”的微信图片征集及投票活动,旨在增进新市民对南海的认同感,展示新市民在南海工作生活的幸福感,弘扬中华优秀传统文化,传递爱的正能量。还等什么?快来了解一下活动详情吧!

活动主题

“南海有我”微信图片征集及投票活动

图片征集时间:12月20日至12月27日
活动投票时间:12月29日至1月2日

参与对象
关注“南海区新市民”微信公众号的新市民

参与方式
1.关注“南海区新市民”微信公众号;2.在微信对话框发送“南海有我”;3.任选一个链接,皆可进入页面;4.按页面要求填写好姓名、上传图片、图片说明等信息,点击“提交”按钮即可

图片要求:
发送1张能够展示新市民本人幸福工作生活的人物照片(照片出现灿烂笑脸、幸福、和谐、孝道等任一元素,并体现工作生活痕迹,需在南海区范围内拍摄)

图片说明要求:
写明拍摄的时间地点,简要描述照片中的人物故事,50字以内

投票方式
参赛后,参赛者可邀请亲朋好友通过关注“南海区新市民”微信公众号为其投票(相关投票细则将于投票开始前公布),根据最终票数高低,分别评选特等奖、一等奖、二等奖、三等奖等奖项。

撰文/何万里

奖项设置	数量(名)	奖励方式
特等奖	10	每名奖100元微信红包
一等奖	20	每名奖80元微信红包
二等奖	30	每名奖50元微信红包
三等奖	100	每名奖20元微信红包

12月13日狮山体育馆 约你一起看舞林大赛

“佛山高新区杯”2018CEFA 国标舞全国大奖赛总决赛将在狮山举行

“佛山高新区杯”2018 CEFA 国标舞全国大奖赛总决赛,将于12月30日-31日首次登陆狮山镇,这是一场由中国艺术职业教育学会国际标准舞专业委员会主办授权,广东省体育舞蹈艺术交流协会 GDSC 与佛山市南海区狮山文化站共同组织承办的国标舞(体育舞蹈)全国性大赛。

此次参赛选手有来自北京、上海、广州、深圳、湖北等省市以及东道主佛山地区本地的舞林高手,不仅包括院校专业生、社会艺术培训的青少年舞蹈精英以及成年舞蹈高手,还有来自 CEFA 国家队的高手们。来自全国的舞蹈精英们将参加12月30日和31日两天的赛事,组委会将于12月30日晚在狮山体育馆举行别开生面的开幕式典礼。

这是 CEFA 国标舞全国大赛首次走进佛山国家高新区。实际上,CEFA 国标舞全国性、世界性大赛自2014年开始,已经分别在深圳市、广州市南沙、中山市等地成功举办,通过国标舞(体育舞蹈)的赛事交流,推进了广东地区的国标舞艺术教育与交流以及体育健身。

狮山镇文化站相关负责人表示,经过25年发展建设,佛山国家高新区已成为佛山科技创新和产业升级的主要引擎。狮山镇文化部门正紧紧围绕产城人融合广佛副中心的战略定位,以争创全国高新区20强为统领,大力推进国家创新型特色园区建设,“通过承办这些全国性大赛,届时市民在家门口就可以欣赏到国家级舞蹈大赛,满足市民日益增长的文化需求;同时还可以吸引全国各地的参赛者来到狮山,有利于提高狮山的知名度和美誉度。”

撰文/何万里 供稿 徐仲英

朱璉针灸让颈肩腰腿痛者更“得气”

南海经济开发区人民医院积极建设“朱璉针灸国际研究二级基地”

谈起针灸,相信不少患有颈肩腰腿痛的市民都体验过,但朱璉针灸不知大家听过没。事实上,在南海经济开发区人民医院(下称“开发区医院”),朱璉针灸已经得到不少患者的好评和赞誉。“朱璉针灸让患者更加‘得气’,在中医的角度看,就是患者会更加适应,疗效也更好。”刘忠毅解释说。

缓慢捻进法良性刺激皮肤

刘忠毅是开发区医院小塘院区康复科的主任,也是朱璉嫡传弟子、全国名老中医韦立富的传承弟子。在他看来,朱璉针灸是许多颈肩腰腿痛患者的福音。“朱璉针灸和其他针灸不同,很多加电针灸都是快速下针,朱璉针灸更讲求‘缓慢捻进法’,对患者皮肤有良性的刺激作用,让患者大脑有适应过程,更容易‘得气’达到‘气至病所’的目的。”刘忠毅还打了个类比,“加电针灸和朱璉针灸相比,可以想象成电动按摩和人手按摩,朱璉针灸疗效更明显。”

除了更容易“得气”,朱璉针灸还有无痛、下针无污染、认穴更准等优点,适合治疗腰间盘



突出症、神经根型颈椎病、颈源性头痛、面瘫、中风后遗症等颈肩腰腿痛和神经损伤疾病。“以腰间盘突出症为例,一般一个疗程就2个星期,每天针灸一次,每次30分钟左右,2周之后基本会临床痊愈。”刘忠毅介绍,目前开发区医院小塘院区有7名医生可做朱璉针灸,有需要的患者可到医院挂号康复科。

名师带徒传朱璉针灸

早在2017年12月,开发区医院就成为广东省首家“朱璉针灸国际研究二级基地”,在三个院区打造“朱璉针灸”技术特色的区域品牌科室。目前,在全球12个二级基地中,开发区医院是广东唯一一家。事实上,除了小塘院区,开发区医院松岗院区和官窑院区也在推广朱璉针灸。三个院区的中医康

复都有朱璉针灸的技术骨干,都在开展朱璉针灸技术。

在传承发扬朱璉针灸技术的过程中,开发区医院积极培养具有良好职业素质和较强针灸学术内涵的应用型人才,每年都开展名师带徒课程,组织医师“走出去”到南宁中西医结合医院学习,不断夯实理论基础和巩固实操水平。“平时一些朱璉

针灸的学术活动,我们也积极参加,争取每次都有新的提升。”刘忠毅说。

借助基地建设和人才传承的契机,开发区医院将持续提升医师的针灸技术和康复技能,发展中医药事业,推进区域内针灸技术的长足发展,惠及更多市民。

撰文/杨世聪

延伸阅读

“朱璉针灸”由我国著名的针灸专家朱璉所创。突破古代针灸学说的传统特点,依托现代科学理论,独创“缓慢捻进针法”及‘针灸神经学说’。提出针灸治病的3个关键,即:刺激手法、刺激部位和时机。

朱璉,原中医研究院副院长兼针灸研究所所长。是我国著名的针灸专家,著有《新针灸学》等著作。《新针灸学》是中华人民共和国成立后出版的第一部针灸医著,是首部融入神经学知识的中医学著作,被称为“我国现代针灸医学的经典”,在国内外有较大影响。