

黄洞村

21 名长者制作近百个月饼



近日,黄洞村社区幸福院开展“义路相伴,你我同行”志愿者团建活东,社区长者志愿者与社工一起 DIY 制作冰皮月饼,为即将到来的中秋节添上温馨的节日气氛。

活动前,长者义工们各自带着料理辅食机、不粘锅等工具来到幸福院,伴随长者的歌声“十五的月亮”拉开活动的序幕。清洗擦拭月饼模具、研磨制作月饼红豆沙馅料、揉搓月饼冰皮……大家分工合作、相互配合,并一起分享包馅及

刻模的经验及技巧。交谈中,一个个精美的冰皮月饼在义工们的巧手下诞生,义工们分享着亲手制作的冰皮月饼,既新奇又满足。

活动持续一个多小时,21 名志愿长者共制作近百个冰皮月饼。本次月饼制作活动进一步加强了长者义工队伍的建设,发展及巩固新、旧长者义工的关系,增强团队凝聚力。

整理/李福云
通讯员 周玉凤

莲子塘

成立文化发展委员会

近日,莲子塘村文化发展委员会正式成立,并在东北经济社球场举办晚会,村民们载歌载舞庆祝这一盛事。

晚会由本地民族舞蹈古典舞《俏花旦》拉开序幕。由莲子塘村民自编自演的舞蹈《红红中国》等精彩的节目不断引得观众称赞,而狮山本地原创小品《签约》则将晚会推向高潮。

莲子塘村文化发展委员会成立后,将通过文化现状的调研、探索,结合莲子塘实际,探索出一条适合莲子塘

的“三个二”模式的村文化发展之路,共同构建基层经济、社会、文化三位一体的建设格局。以村文化发展委员会带动村文化发展、活跃群众文化氛围。

莲子塘村党委副书记麦国年表示,希望通过文化发展委员会的成立,能够促进莲子塘村各项文化活动的提升,希望多一些群众参与文化活动,更好地将莲子塘构建成一个更和谐的家。

整理/李福云
通讯员 范结文



朗下村

幸福院教导长者健康饮食

9月4日起,朗下村社区幸福院在杨勘村祠堂开设为期四天的健康养生饮食工作坊,吸引了多位长者到场听课。

小组共有 4 节内容,分别是“老年人健康饮食原则”、“吃啥补啥你最棒”、“防癌抗癌饮食”以及总结与分享。在社工的引导下,大家各抒己见、互相探讨,纷纷表示会改正以往错误的饮食习惯和烹饪方法。

此外,社工为有需要的长者测量血压、血糖,并为不同的组员身体需求给出一些饮食方面的建议,同时介绍护



肝、养心及失眠方面的健康饮食知识以及防癌抗癌的饮食注意。本次工作坊旨在将健康饮食的理念传递给大家,提

醒社区长者要关注自己身体健康,倡导健康饮食理念,长者纷纷表示受益良多。

整理/何万里 通讯员 廖翠萍

石澎村

以画笔为桥梁 描绘低碳石澎

9月8日,石澎村在村委会开展“健康生活·环保随行”之环保袋绘画活动,旨在呼吁青少年关注低碳环保生活,减少塑料袋的使用。

活动前,社工们向青少年讲授低碳环保生活的知识,引导他们关注环境保护问题。随后,社工以“石澎与环保”为主题鼓励青少年发挥想象、自由作画。参加者根据基础素材在环保袋上绘出一幅幅充满奇思妙想的画作。

“我画的是一颗爱心树,只要我们爱护环境,它就可以长出许多小心心。”参与活动



的小朋友通过画笔描绘心中的石澎,积极表达自我内心的世界及对未来美好的期许。

本次活动,不仅让参加者产生参与环境保护活动的意愿,还发掘了部分有绘画

才能、有服务热情的青少年,进而动员他们参与日后的村居环保美化活动,为组建环保美化志愿队伍奠定基础。

整理/梁凤兴 通讯员 陈嘉文

驿园社区

这班长者用起微信来“一级棒”

“喂,黄姨啊,你现在在哪里呀?”近日,驿园幸福院 9 位长者齐齐学习微信软件基本功能的使用方法。现在,他们已经能自如地互相通话、视频,甚至是发朋友圈。

据了解,自 8 月 21 日起,春晖社工在驿园幸福院每周定期开展智能手机的微信学习小组,采用一带一的活动方式,将基础较好的与基础较差的老人组队进行学习。通过这种方式,每位参与活动的组员掌握微信软件使用方法的程度获得大幅提升。有长者表示,活动中没有设置的学习



内容,在配对组员的指引和帮助下,自己也学会了,同时自己也会用心学习,期待有一天也能把自己所学分享给其他长者。

微信软件的学习是本次

小组活动的其中一个目标,旨在让长者形成自主学习、自主沟通、互相分享的意识,丰富长者们的生活。

整理/梁凤兴
通讯员 钟小燕

狮中村

举办美丽文明村居宣传晚会

9月5日,狮山镇美丽文明村居创建系列活动之“美丽文明在我家”宣传活动在狮中村陈洞经济社举行。村民们热情高涨,积极参与到活动当中,共同创建美丽文明村居。

优美的旗袍舞拉开了晚会的序幕。随后,狮中村党委书记罗宝祥,狮中村美丽

文明村居代言人陈淑贤与村民一起探讨狮中村如何创建美丽文明村居。陈淑贤还与“狮山小品王”仲叔同台飙戏,讲述狮中村民抗日革命故事。

当晚,村民“板叔”得知当晚舞台的电源通电遇到阻碍,二话不说就让工作人员到自己家中免费接驳

电源,让晚会得以顺利进行。

狮中美丽文明村居以“两园一区”为中心,两园分别是燕溪公园和抗战纪念馆,一区是历史人文区域,包括燕溪古庙、燕溪社学、古民居建筑等。

整理/李福云
通讯员 麦笑兴