

夏日“人蚊大战”上演 收好这份驱蚊攻略

A

哪些人容易被蚊子“盯上”?

- 1、容易出汗的人
- 2、体温高的人
- 3、喜欢穿深色衣服的人
- 4、劳累或呼吸频率较快的人
- 5、奶味重的人
- 6、化过妆的人
- 7、孕妇
- 8、喝酒的人

B

这些驱蚊方法不靠谱

1、自制维生素B1水溶液

实际上,这种说法不仅在理论上无权威文献可考,在实验中也未得到证实。维生素B1的气味并不驱蚊,而且由于它具有在水中不稳定的性质,因此喷洒维生素B1水溶液的做法便不靠谱,不仅没有驱蚊效果,很可能还会影响人体对维生素的吸收和内分泌代谢。

2、市售驱蚊草

市售驱蚊草可能就是一株普通的香叶天竺葵,这种植物只在叶片受到啃食等物理损伤时,才能大量释放香叶醇、香茅醇、柠檬醛等具有一定趋避昆虫作用的物质,但其浓度不足以持续驱蚊。

3、声波驱蚊

大部分手机驱蚊软件都无法发出超声波,完全没有驱蚊效果。部分驱蚊软件还能发出“嗡嗡”声和闪烁的蓝光以期达到以假乱真的目的。实际上这样只会消耗你的手机电量,驱蚊效果微乎其微。

4、灭虫灯驱蚊

利用昆虫趋光性的灭虫灯,不仅难以大量捕捉蚊子,苍蝇碎屑和携带的病菌反而会吸引更多蚊子的聚集。

C

实用防蚊小妙招

- 1.尽量多使用门纱窗、蚊帐、电蝇拍等
- 2.注意室内外积水清理,如定期给水培植物换水,倾倒室内外小型容器积水,不要随处堆放没喝完的饮料瓶子
- 3.大人或宝宝都要勤洗澡、勤换衣,保持皮肤干燥清洁,可减少蚊虫叮咬
- 4.外出活动时,可选轻薄质地的长袖长裤,避免大面积皮肤暴露
- 5.少用香皂和香水。不过有些带有檀香、月桂叶、柠檬香草等气味的东西反而能够起到驱蚊作用
- 6.用空酒瓶装上糖水或啤酒放在阴暗处,蚊子闻到甜味就会往瓶子里钻,会被啤酒或糖水黏住致死
- 7.房间里放几盒开着的风油精

进入夏季,气温不断攀升,蚊子也越来越多,经常一不小心就被叮出几个“包”。其实,蚊虫叮咬不仅会引起皮肤红肿瘙痒,最关键的是很容易传染疾病。为了对付这些烦人的蚊子,很多街坊都使出浑身解数,但并不是每种方法都能有效驱蚊。本期,笔者就为大家介绍驱蚊的有效方法,以及推荐几种被蚊叮后天然的止痒方法,一起来看看吧。



E

被蚊叮后,试试这些天然止痒方法

1、食盐

用食盐兑水,然后涂在被咬的地方,10秒钟后就能立即不痒了,异常有效!

2、小苏打

将1汤匙小苏打和水混匀,然后把糊状物轻轻涂抹在被咬的地方,然后洗乾淨,就能立即消除被咬后的瘙痒了。这是,苏打是一种硷性物质,可以中和叮咬处的蚁酸。

3、肥皂

在家中如果没有花露水可以在蚊虫叮咬处涂抹一点肥皂或者肥皂水。肥皂中含有钠盐,是硷性的,可以缓解蚊虫叮咬中的蚁酸,中和了蚁酸,自然可以避免瘙痒了。

4、柠檬

被蚊子叮咬了,可以用柠檬或者其他味道酸性的水果轻轻擦揉被叮咬的部分,柠檬酸可以与叮咬处产生化学反应,产生比较好的止痒功效。

5、芦荟

芦荟同样具有杀菌和消炎的作用,在患处抹一点芦荟胶,或者掰下一瓣芦荟在叮咬处涂抹,就可以缓解瘙痒了。

6、牙膏

牙膏中含有硷性,并且牙膏中含有一定的薄荷醇,是一种局部麻醉剂,可以大大减轻炎症和瘙痒。将牙膏挤压在乾淨的手指上,然后涂到患处,就能立即缓解蚊子叮咬的瘙痒!

7、香蕉皮

香蕉的果皮同样有抗菌和镇痛的作用,能够治疗炎症、缓解蚁酸带来的不适,抑制细菌滋生。把香蕉皮剪成一小块,然后敷在瘙痒的地方即可。

8、热水

用热敷的方法来抑制蚊子叮咬的疼痛是很有效的方式,热量有助于抑制组胺反应,从而抑制瘙痒。

把勺子放入到热水中,保持一段时间,加热到比较烫但皮肤还可以承受的程度,然后在被叮咬的地方热敷直到勺子冷却,瘙痒就能缓解好几个小时了!

9、大蒜

大蒜切片后敷在被咬伤的地方也可以缓解瘙痒,还有消肿的作用。而且大蒜的气味还能防止蚊子再叮你!

10、按压

被蚊子咬了,我们会不自觉用挠痒痒的方式来进行缓解,但这种方式很容易破皮。只需要把挠痒痒变成按压,用手在叮咬处按压5分钟左右,就能很好地抑制瘙痒了!

D

如何驱蚊最有效?

● 白天室内:电蚊香

1.电蚊香片和电蚊香液的原理都是通过电力持续加热,挥发出灭蚊物质,药效一般可持续6~8小时。多数蚊香里含杀虫剂,电蚊香除释放出甲苯等物质外,还有许多具有危害性的化合物

2.最好用于白天室内没人时,使用1~2小时,将刺激性降到最低。如果室内有人,应将蚊香放在通风处。如果要在晚上用,至少在睡前半小时点燃,临睡前再通风几分钟

● 白天外出:驱蚊贴

1.蚊子虽是“夜间昆虫”,但白天到户外也可能被蚊子“攻击”,此时可使用驱蚊贴。其原理是利用精油挥发来驱蚊

2.驱蚊贴不宜直接接触皮

肤,只需将其贴在皮肤上即可。驱蚊贴不适合过敏体质的人及孕妇使用;普通人每天使用时间也不宜过长

● 夜晚外出:驱蚊花露水

1.驱蚊花露水多添加驱蚊化合物,如避蚊胺,驱蚊酯等,使昆虫失去对人体气味的感知。涂抹驱蚊花露水可在8小时内阻挡99.9%的蚊子叮咬,且毒性低。一般来说,含10%避蚊胺就有效果

2.儿童应使用含避蚊胺少于10%的防蚊液,婴儿最好不用

3.避蚊胺是一种杀虫剂,也用在农药中,有轻微毒性。尽管在正常使用的情况下不会中毒,但会对皮肤产生刺激,不能与破损皮肤直接接触,更不要直接对脸喷

4.相比之下,驱蚊酯的毒性更低、刺激性更小、驱蚊时间更长,所以购买前不妨留意一下成分

● 睡觉时:

挂蚊帐 尽管蚊帐是一种古老的防蚊方法,但比起化学防蚊方法更安全。蚊帐及长裤保护是最好的防蚊方式,尤其是对儿童来说。

捕蚊灯 1.捕蚊灯利用蚊子的趋光性及对特殊波长的

敏感性,诱捕蚊子接触网面电击致死,对人体危害相对较小,可以夜间使用。

2.最好选择光度较强,如8瓦以上或双灯管的捕蚊灯,摆放在高于膝盖的地方,且离地面不要超过180厘米,这是蚊子经常活动的范围。