

狮南村

手把手教长者制作百合花

5月10日,狮南村社区幸福院在二楼多功能活动室举办为期6期的“长者丝网花制作工作坊”活动,吸引了辖区内11名长者参加。

制作中,老师从弯圈、包网、组合、造型方面,手把手教组员制作百合花。长者们一边唱歌一边制作,年纪虽大,但是动起手来依然很灵活。

而有些动作稍慢的,开始时有着着急,说自己不会做,但经过大家的鼓励和帮助,终于看到自己亲手做出的花,起初的不自信完全褪去,取而代之的是开心。

学中乐,乐中学,长者丝网花工作坊第一节顺利完成,大家期待下次课程的内容。

整理/李福云 通讯员 吴翠娜



新境

学习手指操 长者手指更灵巧

新境村社区幸福院在与村内长者的日常交谈中,了解到许多长者都希望学习一些简单保健运动。为此,5月10日,社区幸福院开设主题为“舞指回春 运动乐百年”的心理健康-手指操学习课程。

本期课程活动共分六节,首先第一节课主要是观看学习PPT,然后学习简单的手指操动作。接下来几节课,分别按照热身、温故、知新、分组练习和展示等环节开展,其中第四课时还增加了互动小游戏环节。整期手指操课

程下来,动作从简单再到复杂,长者们都觉得自己有改变、有进步。

“幸福院的活动给她们平时单一枯燥的生活带来了乐趣,希望以后能够多开展类似活动。”课程结束后,不少长者期盼。幸福院社工更为长者们颁发小奖状鼓励,以作鼓励,并嘱咐她们在空闲时间多多练习手指操,不仅能灵活手指,活络筋道,还能预防疾病。

整理/李福云 通讯员 梁金城



松岗社区

DIY挂饰送长者

为满足松岗社区喜欢手工制作的长者需求,充分发挥其特长,提供展示自我的机会和平台,提升其幸福感。近日,松岗社区幸福院开展“心灵手巧,耆欢乐”手工小组活动。

当天,护理人员 and 社工以保健手指操掀起活动的序幕,随后开始学习扇形挂饰的制作。各种精巧的配件被手巧的长者搭配在一起,制成喜庆的扇形挂饰。还有长者拿出手机拍照留念,记录本次小组的欢乐时光。

整理/曾雯 通讯员 曹婉文 关婉青



驿园社区

“万能女神”过上特别的母亲节

5月12日至13日,驿园社区连续两天举办“花开沁心,礼赞母亲”DIY插花亲子活动,让孩子们通过手工制作,体会母亲对家庭的贡献,对孩子的付出。

插花过程中,家长剪花、孩子装饰花瓶、共同插花。孩子们通过自己动手,自由发挥创意,向母亲提前送上祝福。次日在“同人亲子同乐日”现场,大家通过强身健体的经络穴位拍打操和细菌入侵地球的小游戏,燃点了全场亲们热情。

活动最后,每个家庭还分享了各自制作的特色美食,孩子们则给妈妈送上了一束束美丽的鲜花作为回报,并大声祝福“妈妈,母亲节快乐”,为分享会划上了完满的句号。

整理/曾雯 通讯员 刘俊其



狮城

超200名旗袍达人秀风采

5月12日,狮山镇工青妇小塘工作办联合狮城社区居委会,在狮山市民广场举办“聚爱 共享狮城”首届社区文化节之“中国梦 旗袍情”社区旗袍文化暨“感恩母亲”亲子同乐日活动。

活动现场,云集了近200多名旗袍达人为现场观众献上了一场精彩的旗袍文化盛宴,本次参加旗袍秀活动的人数比文化艺术节开幕仪式的人数翻了一倍,让现场观众一饱眼福欣赏旗袍的婉约之美。

浩大的旗袍走秀结束之后就是精彩纷呈的节目表演,由湖景湾舞蹈队表演《吉祥》、网红舞蹈团《时尚西装舞》、歌伴舞《不忘初心》、澳门威尼斯人御用小丑表演《缤纷小丑秀》等一波一波节目将活动引向高潮。

适逢本周日是一年一度的母亲节,活动现场还设有“感恩母亲”、亲子手工坊和



游戏摊位等,让居民群众一次过满足多个愿望。

统筹/整理 李福云 通讯员 叶思恩