

防潮除霉

有妙招 再也不怕阴雨天

春季气候反复无常，阴雨连连、霉菌肆虐等成了很多人的困扰。阴雨延绵让家中潮湿不已，居住舒适度大打折扣，而霉菌不仅让家居、食物长出斑斑霉渍，其排出的酸性物质更是让久晾不干的衣服发出酸臭难闻的异味。本期，笔者为你介绍防潮除霉攻略，一起来看看吧！

霉菌的危害

容易引发 呼吸道疾病

其一，食物霉变引起中毒。日常生活中，食物（不论生的熟的）霉变是再寻常不过了。霉变的食物已经产生了大量肉眼看不见的细菌和毒素。如果我们吃下去，很可能会出现急性中毒，产生致癌物质，久之造成肝癌。即便不中毒，也会导致我们身体产生不适，折腾肠胃好几天。所以，如果食物有霉变，哪怕是一小部分霉变，也不要吃，全部扔掉为妙。平时也应尽量不囤食物，避免霉变可能的增加。

其二，霉菌感染侵入人体。霉菌可以直接在人体内繁殖，如果让它有机可乘，就可能引起霉菌性肺炎、霉菌性妇科病、霉菌性泌尿系统疾病和霉菌性粘膜疾病等，尤其对于抵抗力较弱的孕妇、婴幼儿、老人具有较大威胁。所以，首先不要让它近身，不要穿发霉的衣物特别是内衣裤。其次要尽早在家中室内外进行“除霉”工作，减少霉菌滋生的可能性。

其三，引发呼吸道疾病和过敏症状等。长期接触和吸入霉菌，可引发呼吸道疾病和过敏症状等，例如支气管炎、扁桃体炎、花粉热、哮喘病等。免疫力低的人还可能因此引起头疼、发烧、皮肤或黏膜发炎。而季节性皮肤病如皮炎、汗斑、足癣也是霉菌感染皮肤所致。

防潮除霉妙招

A

客厅篇

● 墙壁

涂“防霉漆”可抑制霉菌生长。长霉了，不能用抹布、拖把擦，也不要粉刷墙壁遮盖。霉菌的菌丝，可能已经长到墙体深处。擦掉墙体表面的霉菌，或仅仅用油漆覆盖在霉菌上，还是会长出来。正确做法是用霉菌清除剂或消毒剂将墙面的霉菌杀灭，再根据需要粉刷墙面，就可以了。

● 沙发、餐桌

对实木家具，用实木专业清洁剂擦拭并打蜡，防止水汽渗入；对皮质沙发，涂抹皮革油、绵羊油等，在皮面形成保护膜；对布艺沙发，经常更换表面垫子，用电吹风、蒸汽挂烫机或熨斗吹沙发表面，减少受潮长霉概率。

另外，用报纸包裹桌脚、椅脚，或在家具底部加铺防水垫，可以免受地板水汽的侵害。另外要注意，用脏抹布擦拭家具时，抹布上的灰尘和霉菌孢子会附着在家具上，反而容易引起更大面积的发霉。应该用干净的抹布蘸消毒剂擦拭，然后打蜡或涂保护油。

● 电视机

每天开机半小时。这是因为电视机运行时，内部零件会产生热量，驱赶潮气。出现“雪花”说明电视机已受潮，一般开启二三十分钟后，图像会自动变清晰，可用电吹风吹一下电视机背后的小孔，吹走内部潮气。

● 地板

用温盐水拖地和用自来水拖地相比，地面只是稍干燥一点。彻底的方法是少拖地。如果是普通地板砖长霉，用消毒水清洗即可。而木地板长霉，可使用地板除霉剂杀灭霉菌，再打蜡。

● 鞋柜

布袋装少量石灰，放在鞋柜角落，石灰能吸潮，当发现石灰结成小块时，说明吸水量已饱和，应予以更换。在鞋里塞旧报纸，报纸可吸收鞋子内部潮气，还可保持鞋型。

B

卧室篇

● 被褥、枕头、毛绒玩具

起床后，开电热毯，利用电热毯的热量，把被子的湿气蒸发掉，被子就不会黏糊、发霉。起床后别忙着叠被子，把它翻过来散散湿气。用55摄氏度以上的热水，浸泡床上用品5~10分钟左右可杀死螨虫。小型毛绒玩具可用密封袋装好，放进冰箱冷冻层，冷冻24小时左右，螨虫也会被“冻死”。

● 床垫

每个月暴晒一次，可预防发霉。当床垫长霉时，最好丢弃，因为长霉的床垫基本没法处理，霉菌可能深入到垫芯里，无论是暴晒，还是用蒸汽挂烫机把表面烫一烫，都杀不尽霉菌。

● 衣服

用烘干机、暖风机把衣服烘干，或用电吹风吹干，然后每周用开水烫洗，或用消毒剂浸泡，能预防衣服长霉。过季衣服，应该存放在密封箱或真空收纳袋里，彻底与潮气隔绝。

● 衣柜、书柜

和墙壁保持3~5厘米的距离，紧贴墙壁容易使墙壁的水汽进入衣柜。紧闭柜门，放置除湿剂吸潮。这里的除湿剂可以用用过后再次晒干的茶叶。

C

厨房篇

● 锅具、碗筷、砧板、刀具

使用前，用开水浸泡10~20分钟，或用热水反复冲洗，可以预防这些器具生霉。

● 冰箱

热汤热菜应冷却后再放进冰箱。不慎把汤汁洒在冰箱后应尽快擦干净，避免增加冰箱内的潮气。冰箱内部长霉，用消毒剂擦洗就可以清除了。

D

卫生间篇

● 瓷砖

在瓷砖上贴报纸，可以吸潮气，但是要注意报纸会掉色，容易弄脏瓷砖。瓷砖缝由白转黑，往往是因为长了霉菌，用旧牙刷、毛刷蘸取少量消毒剂，刷除霉斑即可。

● 洗衣机

保持洗衣机内桶干燥。洗衣机内桶长期潮湿，容易滋生细菌，污染衣物。每次使用后，打开机盖，通风晾干。如果洗衣机内已经长霉斑，可以用热水清洗，或用消毒剂浸泡一个晚上左右。

● 漱口杯、坐便器等

定期用消毒剂冲洗消毒。如果属于金属制品，每次使用后应用干布擦干，以免生锈。

● 毛巾

毛巾晾在通风处，每周用开水烫洗，或用消毒剂浸泡。

链接

自制天然除湿剂 经济又环保

1 干茶叶和干燥咖啡渣

喜欢喝茶和咖啡的家庭，可以把泡过的茶叶渣及咖啡晒干，晒得越干越好！然后放在小布袋或是旧袜子中，放置在衣柜内，可作为吸除湿气的材料。

2 粉笔或生石灰

准备一个空罐子，在罐内放入粉笔或生石灰，在罐子上包上一层保鲜膜打几个洞，放在衣柜或壁橱的角落里，粉笔就可以发挥吸湿作用。

3 洗衣粉

将洗衣粉放置在小空盒当中，再盖上透气的棉纸或薄布，对于衣柜的除湿也有不错的效果。吸湿结块后的洗衣粉也可以拿来清洗衣物，一点都不浪费。

4 木炭

在烤肉时，可以留几块木炭起来，将木炭装在容器内（或是可以用报纸或旧袜子包好），放置在衣柜内的角落处即可。木炭经过阳光曝晒干燥后，还可以重复使用，而且木炭或竹炭也有除臭的效果，可谓一举两得。