

第一招:熏

第二招:药

第三招:挡

第四招:光

防蚊有绝招
狮山人防蚊招式大盘点

医生:神招万千 不如蚊帐一个

春夏交际,人们不仅要受酷暑高温的折磨,而且还要忍受蚊子等害虫的叮咬之苦。蚊虫叮咬吸取人的血液、干扰人的睡眠,不但使人瘙痒难忍,还可能传染疾病,一旦用手挠破,还会造成感染……狮山街坊的“防蚊大战”早已打响。

但如果家有孕妇或是小朋友,防蚊方式的选择就更成了一个纠结的问题。电蚊香、防蚊液都安全吗,孕妇、孩子能不能用?狮山街坊纷纷使出浑身解数,讲述他们与蚊子作战的故事。然而,那些“纯天然”的防蚊招数真的靠谱吗?《狮山树本周讯》专门请来佛高区开发区医院的专业人士陈医生为大家解招,并评出实用指数。

自制维生素 B1 灭蚊水

叶翠玲正在调配自制“驱蚊水”。

加入维生素 B1 的自制驱蚊水。

叶翠玲在修剪驱蚊草。

汤惠燕燃烧桔仔皮示范。

晒干的艾草。

第一招：熏

艾草熏屋助眠又驱蚊

现代生产的蚊香主要是利用一些化学成分驱蚊,对人体多多少少还是有点损害,而艾草驱蚊是属于天然成分,对人体不会造成什么损害。像这些芳香型的中草药放在房间里,不仅能驱蚊,还具有安眠助睡解乏的作用,对人体是很有益处的。

居住官窑的街坊何秀玲介绍,艾草晒干后点燃的气味比较特别,点燃后散发出来的烟雾可以迅速将蚊子熏跑。除此之外,艾草还可以煮水后用来拖地,或涂抹到身上,都可以起到驱蚊水的作用;在房间里挂一根阴干的艾条,也能驱除蚊子。

实用指数：★★

蚊子就怕桔仔皮气味

“家里花花草草比较多,一到夏天特别惹蚊子,我们一般用燃烧晒干的桔仔皮这个方法驱蚊,真的特别管用!”家住官窑吴屋村的汤慧燕说到。

汤慧燕向我们展示自己晒干的桔仔皮,利用烧菜的燃气灶将桔仔皮点燃,桔仔皮就冒出阵阵白烟。将冒烟的桔仔皮放在蚊子最多的地方,蚊子闻到这种气味之后都不敢靠近。

“吃完桔仔后,桔仔皮不要扔

掉,把它们晒干,用来夏天驱蚊特别实用。而且就算不燃烧,桔仔皮一样有驱蚊的功效。”汤惠燕补充道。

在挂蚊帐的床边挂两小袋桔仔皮,或者点燃一支蜡烛将桔仔皮放在旁边烘烤,将桔仔皮的气味散发出来,同样可以驱蚊。燃烧的方法能使气味更浓,驱蚊效果更佳,虽然气味比较呛,但是气味短几秒就会挥发掉。

实用指数：★★

驱蚊香草美观又实用

狮城社区长青草花店店主郭旗介绍,春夏季蚊虫较多,为了有效驱赶蚊子,最近来买驱蚊香草的顾客越来越多,有时一日可以卖上20多盆。

“一般的客厅、卧室放上两盆驱蚊香草,在自然条件下散发出的驱蚊物质香茅醛,就可以达到生态驱蚊的效果。而且,驱蚊香草株形优美,气味芳香,在驱蚊的同时,还可以净化空气、提神醒脑、抗菌

消毒,深得大家喜爱。”郭旗说,自己的花店很多花花草草,而且还有积水、泥土,很容易滋生蚊虫。对此,除了定期在晚上喷些杀虫剂,第二天通风透气后再进入之外,平时最多的就是摆驱蚊香草,而且一摆就是十几盆。所以,即使整天待在花店里跟这些花草打交道,也不会有被蚊子叮咬而痛苦不堪的经历。

实用指数：★★★

电蚊香液耐用又省事

“蚊香液加热器通电加热后,含有杀虫成分的药液通过碳棒的吸收挥发到空气中,起到驱蚊效果。”小塘狮中陈洞村的陈先生在村中公园休息,旁边就点着电蚊香。

他介绍道,现在蚊香液的可持续使用时间非常长,如一瓶雷达蚊香液可用480小时,按照每天用8个小时算,可用60天,也就是2个月。蚊香液使用起来也非常方便,每日只需开

关电源,一瓶蚊香液用完进行替换就行,无需每天更换,省了不少事。

事实上,在用蚊香液之前,陈先生主要是用传统的蚊香片。“一般药效可维持6-8小时,使用前期药效比较好,蚊虫密度大的后半夜就会稍差一些。因为单个蚊香片的药效维持时间短,因此需要每天更换,比较麻烦。”陈先生表示。

实用指数：★★★★

专家评价

不推荐用传统盘式蚊香

无论形式如何,化学灭蚊起作用的关键基本都是同一类成分——“xx菊酯”,在产品包装上就能找到它们,常见的品种包括氯氟菊酯、炔味菊酯、炔丙菊酯、四氯苯菊酯、氯氟醚菊酯、四氯苯醚菊酯等等。

“菊酯”其实就是一类毒性较低的人工合成杀虫剂,主要通过攻击蚊子的神经系统来达到麻痹、灭杀的目的。这类“菊酯”和最早从天然植物“除虫菊”中提取出来的“除虫菊酯”结构很像,所以也被称为“拟除虫菊酯”。

理论上说,各种菊酯类产品都比较安全且有效,不过我并不推荐使用传统盘式蚊香。这是因为,需要燃烧的盘式蚊香毕竟会产生烟雾,吸入烟雾可能引发呼吸道不适,明火燃香也有一些安全隐患。另外,一些盘式蚊香质量参差不齐,有的劣质产品可能会含有其他有害健康的违规成分。

第二招：药

自制维生素 B1 灭蚊水

“我家就在水塘边,天气热的时候蚊子特别的多。用维生素B1自制驱蚊水,安全无副作用,还有效。”街坊叶翠玲介绍,“家里很多闲置的瓶瓶罐罐,按照维生素B1和水1:100的比例,将维生素B1和水倒入瓶中,拧紧盖子后摇晃均匀,直到维生素B1充分溶解到水里,自制驱蚊水就做好啦,就是这么简单。”

维生素B1既便宜又管用,很多药店都有卖,非常方便。被蚊子咬到后,总是会起大包小包,维生素驱蚊水可以抹在皮肤上,既能止痒又能“消包”。“更重要的是,这种驱蚊水安全无毒没有副作用,完全可以放心给孩子



使用。”平时也可以将驱蚊水喷在蚊子多的地方,起到一定的驱蚊防蚊作用。

实用指数：0

万金油可随身携带

家住狮山俊景的李小姐,每到夏季出门必带一盒万金油在身上。

“万金油又称为清凉油,遇到蚊虫叮咬、皮肤瘙痒或者有轻度烫伤时,取万金油涂抹患处,即能活血消肿、镇痛止痒。而且其成分都是纯天然的薄荷脑、樟脑、桂皮油、桉叶油等,即

使婴幼儿被蚊虫叮咬,也可以使用。但如果皮损严重,就不建议使用,因为擦上去会很辣皮肤,但可以使用炉甘石洗剂止痒。”现在,不仅李小姐随身带着一瓶万金油,就连她的孩子、家人也都养成了这个习惯。

实用指数：★★

专家评价

维生素没有驱蚊作用

维生素没有驱蚊的作用,但用维生素B1自制成驱蚊水,涂抹在皮肤上,一般来说,对皮肤也不至于造成危害。

“维生素B1驱蚊”最早出自于上世纪40年代的西方国家,但这是一个不折不扣的“输入型”流言。早在1943年,曾有外国医生发论文称“维生素B1水溶液有助于预防蚊子”,但这一说法从理论和实验层面均未得到验证。

万金油的气味可以起到一定的驱蚊效果,还可以在身体上少量涂抹风油精或驱蚊花露水,也会有效驱蚊。

封面策划

第三招：挡 蚊帐+电蚊拍安全好用

“我来推荐一个,亲测好用安全的灭蚊方法。”官窑社区的师奶黄修贤说,最传统的就是最有效的,把蚊帐挂好后,手持电蚊拍,不要一气乱挥,那是打不到蚊子滴。仔细观察蚊帐各个方面。蚊子一般会停留在蚊帐上。这时快速上电蚊拍,只听啪的一声作响,然后一股焦味,“心中充满胜利的喜悦。”

黄小姐“敬告”大家:各种蚊香、花露水等我都闻着很难受,老式蚊香和电蚊香液虽然驱蚊有效,但我也快被熏死了。受不了蚊香味道的特别推荐。蚊帐+电蚊拍,组合灭蚊,你值得拥有。

实用指数：★★★★★



专家评价

物理隔离最简单有效

目前,最简单有效的驱蚊方法还是物理隔绝法,即家里安装纱窗并挂上蚊帐。

灭蚊灯新型实用

一汽-大众上班的李先生就比较喜欢“科技灭蚊”,他一口气在朋友圈晒三盏灭蚊灯安放在家里三间房间。“朋友的老婆买了这个,说觉得好用。大概是这样的原理,通过光触媒进行灭蚊,通过光照的作用,结

合空气中的水分和氧气形成能够灭蚊的成分,从而消灭蚊子以及吸收空气中的有害气体,释放出氧气。”李先生说。

实用指数：★

智能捕蚊器最显“科技感”

此外,李先生还买了一个“智能捕蚊器”。商家解析,智能捕蚊器是根据蚊子的趋光性以及对气味的趋附性,用蚊子最“喜爱”的特定波长的光线,以及模拟人体气息的仿生诱蚊剂,利用这双重诱惑把蚊子引诱到机器附近,并通过风机迅速将其吸进储蚊仓,将其风干脱水致死。

“听起来很炫酷,我们用起来也特别在意。我统计过,第一次捕杀76只蚊子,第二次捕杀75只蚊子,第三次捕杀73只蚊子,第四次捕杀70只蚊子,第五次捕杀76只蚊子,平均捕杀率74%。”李先生笑说自己快成灭蚊专家了。

实用指数：★★★★

专家评价

灭的很可能不是蚊子

灭蚊灯看起来实用,但可能灭的不是蚊子,而是长得很像蚊子的摇蚊。摇蚊成虫后寿命不超过两周,因为口器的退化,它们不吸食人畜血液,变成成虫之后也几乎不吃东西,不会传播疾病。

智能捕蚊器不了解具体情况,不评论。

小知识

蚊子喜欢这些人

- 1.体温较高的人,容易招引蚊虫叮咬
- 2.身体强壮的人比身体衰弱贫血的人,容易招引蚊虫叮咬
- 3.出汗多的人,汗液里含有氨基酸和盐,也是蚊虫选择的吸血对象
- 4.肺活量大,呼吸深的人可以放出更多的二氧化碳,也容易被蚊虫叮咬吸血
- 5.有香味的人也是蚊虫吸血的对象
- 6.穿深色衣服的人,蚊虫很喜欢接近,因而易被蚊虫叮咬,若是穿白色或浅色衣服的人,蚊虫很少接近