

盆菜宴、扎花灯、舞火龙、赏桃花……

佛高区桃花节2月2日芬芳来袭

南国桃园的桃花,准备开啦!万众期待的2018佛高区桃花节将于2月2日盛大开幕,游玩攻略送上。

《启动仪式

在今天的桃花节启动仪式上,主办方将举办佛山地道非遗展示、十大年菜评选颁奖、桃花节摄影大赛采风、千人盆菜宴活动等,让街坊大饱肚福之余更大饱眼福。

时间:2018年2月2日上午10:30~11:30(农历年十七/周五)

现场主持:小强、李文颖

地点:狮山镇南国桃园乡村俱乐部篮球场

《特色节目

启动仪式现场分为主舞台区、嘉宾观赏区、品菜区和当地年俗文化体验区四大部分。嘉宾和各位街坊可参观文化走廊,感受生菜会、花灯扎作、舞青火龙、桃花饼等特色文化。现场活动亮点多多,小编挑选出其中两个项目供大家参考。



桃花墟千人盆菜宴。

境,届时街坊可以自己下田选桃花哦!

桃花墟千人盆菜宴

那令人垂涎的爽滑肉丸、鲜美大虾、嫩滑水晶鸡、惹味焗骨/烧肉……不禁让人食指大动,在桃花墟中品尝佳肴,果真风光迷人又寓意满满,值得你去凑热闹。连片桃花田红粉绯绯,空气中弥漫着清新微甜的花香,在如此桃源盛景中和亲朋好友围坐一起,品尝美味的盆菜,岂不美哉?今年,主办方继续面向公众推出桃花墟千人盆菜宴,让市民全身心感受桃花的美。

时间:2018年2月2日(周五),当天早上11点后,可凭确认短信、姓名、手机号码到活动现场指定地点兑换盆菜宴品尝券,并按安排的台号就坐。

地点:狮山镇南国桃园乡村俱乐部篮球场

须知:盆菜宴可供10人用,需整围订购,1米2以下儿童可免费参加。

撰文/摄影 何万里

赏桃花

当然了,除了吸人眼球的现场活动,届时市民还可以在南国桃园及周边赏桃看美景!南国桃园及周边共有3000多亩的桃花,漫山遍野尽是花漪连连,桃香氤氲,引蝶飞舞,让人恍如置身于唐寅诗所描述的“桃花坞”中,果真妩媚娇俏,惹人流连!届时,主办方还将推出短片首次深度对外介绍狮山

桃花的前世今生,展示当地独有的桃花文化。

《赏花攻略

坐标:南国桃园

门票:南国桃园门票为10元/人,汽车入内另收5元/辆

最佳赏桃点:南国桃园桃花谷

地址:佛山市南海区狮山镇鸿基大道“南国桃园”

自驾:直接导航到“南国桃园”即可

公交:

1、搭乘280、206、南高20等的公交,可到达南国桃园西门

2、搭乘蓝鲸2号、244、南高16、222等的公交,可到达南国桃园北门

此外,与南国桃园仅一路之隔的狮山沙水村、石泉村、黎岗村,也有片片桃花映红的仙

外脆里嫩 人气姨记教你做鲮鱼饼

来自顺德均安家住小塘的欧阳润婵,做的鲮鱼饼非常好吃,许多街坊慕名而来。今期,我们采访到这位姨记,问一问这普普通通的淡水鱼是怎么变成一道人间美味的?让她来教教我们吧。

食材:

主料:鲮鱼肉500克

辅料:薯粉100克、一点七钱盐、一钱鸡粉、一钱澄面、生油、麻油、陈皮茸适量

步骤:

1、选鱼

“每天我都会亲自去菜场挑选一批鲜活的鲮鱼,这是做好鲮鱼的基础。”

2、入味

“就拿一斤鲮鱼肉来说,一点七钱盐、一钱鸡粉,一钱澄面,还要加生油、麻油、陈皮茸等,每个配比都要非常精准,多一分少一分都不行!”欧阳润婵表示,这里的鸡粉也有讲究,一条鲮鱼从现杀到出锅,不会超过25分



挑选最靓的鲮鱼。



放入煎锅微火煎至金黄。

钟。因此鸡粉必须能快速充分地渗透至鱼肉。“我用的家乐鸡粉,在冷水中都能快速



煎好后的鲮鱼饼色泽佳、味道正。

溶解,入味迅速均匀,鲜味纯正自然,才能确保鲮鱼的鲜美底味!”

3、制作

一定要人工摔挞鲮鱼胶,摔挞时劲道要足,鱼胶入盆的声音要响而干脆,经过反复10次,才能做出顺德独有的鲜、爽、弹、嫩、滑的鲮鱼。

(1)将鲮鱼洗净,用刀起肉,把鱼肉剥成泥状;

(2)然后加入油盐、胡椒粉放在盆子里用力甩;

(3)甩好的鱼泥弄成小团,放到预热好的锅里用慢火煎,煎至两面金黄熟透即可。

鲮鱼的营养价值非常丰富,人体食用后,可以为人体提供日常活动所需要的能量。还具有补益气血、强健筋骨、通利小便的作用,一般人群都是可以食用鲮鱼



欧阳润婵参加塘中社区厨艺大赛。

的,特别是对于体质本身比较虚弱、气血不足、因营养不良而身体消瘦的人群。

温馨提示:

想要鱼饼有弹性,就一定要放在盆子里用力甩,放些生粉进去,口感会更好哦。

撰文/摄影 李福云