

93岁叶准亲自为弟子开拳

第四届国际咏春大赛华南赛区选拔赛现正火热接受报名

“咏到老树婆婆叶茂枝繁根牢固，春来桃李璀璨红嫣紫姹绿晶莹。”7月15日，现年93岁高龄、一代宗师叶问之子——叶准来到罗村叶问纪念馆，于叶问铜像前，二字担羊马，双脚打横一字张开，带领63位来自北京、上海、杭州、哈尔滨等全国各地的咏春学徒开拳。

据悉，此次2017年佛山高新区第四届国际咏春大赛赛前集中训练营、2017年叶准咏春拳全国文艺特训班于罗村叶问纪念馆正式开营，在为期五天的特训时间里，学员们将走进叶问故里，感受叶问咏春传统魅力，按小念头、寻桥、标指和木人桩等分班进行系统学习。



准叔开拳！



“开拳！”。

准叔开拳 增添仪式感

“正式开始学拳后，大家注意手上不要佩戴饰品，避免练习过程中对同学造成伤害。”当天现场，叶准弟子林聪不忘细心提醒练拳过程中的注意事项，确保众学员在安全的情况下进行学习。

当天，众学员在助教们的带领下，来到叶问纪念馆中庭列队，接受阳光酷暑的考验。“为什么天气这么热我们还要在这里？因为我们的师公在这里，我们的根也在这里。”随后，现年93岁高龄的叶准来到现场，在叶问铜像前，为众学员开拳。此次却多了一点不一样的感受。“可能是身处师公的纪念馆吧，感觉仪式感更加强烈，也更加震撼，也只有在这里才能更靠近咏春拳所蕴含的文化，更接近咏春之魂。”

们领进门了，以后更需要勤加练习。”

区别于其他内家拳，咏春拳不练气，不练劲，只练穿透力与桥力，是极合乎科学化之一门武术，其学习程序，主要以拳套、黐手、自由搏击、木人桩法，进而刀棍等器械。对于大部分学员而言，参与此次特训班，更多意味着是对于咏春拳文化的一种感受。

来自广州的学员潘先生，此前曾参加过北京的特训班，也曾被叶准师傅带领开拳，但一样是开拳，此次却多了一点不一样的感受。“可能是身处师公的纪念馆吧，感觉仪式感更加强烈，也更加震撼，也只有在这里才能更靠近咏春拳所蕴含的文化，更接近咏春之魂。”



叶准之徒陈东华纠正学员手势。



学咏春要从娃娃抓起。



“来，我们过两招！”

国际咏春大赛现接受报名

据悉，此次特训班将在罗村进行为期五天的课程，其中全部课程都由叶准及徒弟等亲自指导授课，确保能接触到叶问咏春的真正精髓所在。

“手腕要有劲，出拳速度要快，要直线出击，命中目标。”当晚，教学课程转移到罗村文化中心继续进行，学员们跟着师傅的动作，一板一眼地认真学习，体会其中动作要领。经过了首日8小时的“魔鬼课程”，不少学员都大呼又饿又累。“虽然比较累，但是希望在特训班学习最原汁原味的咏春拳，也能对叶问咏春有一个比较直接、系统的了解和认识。”来自杭州的学员李小姐表示。

“喝夜粥去！”随着师傅一声令下，众助教及学员们簇拥着叶老，一起进行一个颇具江湖气息的传统——“食夜粥”。据叶准之徒陈

东华介绍，旧时习武基本都是走江湖的穷苦人，每天跟着师傅练拳很辛苦，到了晚上难免饥肠辘辘，这时候师傅就会准备一大锅粥分给师兄兄弟们。“慢慢地就有了‘打功夫，食夜粥’的说法。此次课程设置这个环节，也是希望学员们能感受到武术的内核文化，也是对传统的一种延续。”

据悉，佛山高新区将于今年11月10-12日承办第四届国际咏春大赛及系列武术文化宣传活动，更好地推动佛山武术国际化宣传。此外，今年8月份，佛山高新区还将举办第四届国际咏春大赛华南赛区选拔赛，现正接受火热报名中。



罗村公信接受国际咏春大赛报名

撰文/吴泳 摄影/杨世聪 通讯员 张俞萍



打完拳，肯定要“食夜粥”！



开拳仪式现场。