

女性职工流动课堂首次开讲

新生入学报名开始
多场咨询活动现场答疑



狮山镇总工会
Shishan Federation Of Trade Unions

近日,南海区总工会女职委和狮山镇总工会联合把健康知识讲座送进企业,首场女性职工流动课堂讲座在雅洁五金有限公司培训室内举行,为女职工带来养生保健的好妙招。

现场还可以看到大圃工青妇工作办和卫计办的工作人员在讲座开始之前进行了宣讲活动,通过派发宣传手册和现场咨询形式,帮助有需要的职工了解妇联、工会、卫生、计生等相关知识。

讲座上,南海区女职工“流动课堂进企业”讲师团讲师陈铭宾围绕感冒、哮喘、中风、高血压与多发病的预防和治疗等内容,深入浅出地讲解了多发病的预防和特效穴位养生法保健方法。陈铭宾说:“女性是家庭保健医生,为确保家人健康,要养成良好的卫生习惯,重点要增



团团围住老师咨询各种保健技巧。

强预防疾病的意识,以身心健康为目标,建立科学文明健康的生活方式,不断提高自身的身心健康发展。”

讲座结束后,职工们的求知欲十分强烈,将老师围得水泄不通,想争取多点时间向老师讨教学习养生保健知识,为了可以让职工方便了解交流,陈铭宾还将自己的微信号告诉这些职工,让她们能随时交流,并根据春季节气特点在情绪、饮食、运动

等方面对女同志养生保健提出合理建议。

女职工们聆听了讲座后纷纷表示,通过参加这次健康知识讲座,受益匪浅,了解了许多保健知识,提高了自我保健意识,并希望工会组织以后多举办这样的知识讲座,使企业女职工对自我健康有更好的认识。

据了解,女职工流动课堂课程全部免费赠送,内容涵盖女职工权益维护、职场礼

仪、养生保健、等不同类型的课程讲座。这些课程都是企业根据女职工的需求订制,是她们感兴趣、符合她们自身需求的课程。

据活动负责人邓晓萍介绍,此次流动课堂分别走进狮山各家企业,旨在倡导健康文明的生活方式,帮助广大女职工更新思维观念、塑造阳光心态、成就美好人生。

撰文/摄影 曾雯
通讯员 邓晓萍



按照计划,今年狮山公办小学及初中的招生工作已于4月26日正式开始,为解答新生家长的疑问,4月23日,狮山多所学校举行了多场咨询活动(如上图),现场为家长答疑,其中今年新增的网上报名环节,成为许多一年级新生家长关注的焦点之一。

4月23日上午,狮山镇大圃片义务教育阶段小学一年级和初中七年级新生招生现场咨询会在大圃贤兴社区广场举行,大圃教育办及大圃片区内多所公办中小学的相关负责人均来到现场,为家长们解疑答惑,前来咨询的家长络绎不绝。负责解答的老师对户籍生、政策性借读生和积分生入学遇到的问题进行耐心的解答。在老师们解疑答惑后,家长们满意而归。

由于今年一年级新生入学除现场报名外,还新增了网上报名环节,因此今年的现场咨询会上,不少学校都加强这方面的答疑服务。如在桃园小学,除了由教导主任现场解读招生方案外,还专门安排了信息技术老师为现场家长讲解如何进行网络招生报名流程,为家长扫除网络招生报名的盲区。

而对于部分家长关心的插班生问题,狮山教育部门表示,2017年狮山镇公办学校的转学插班入读方案将在6月中下旬公布,届时可以通过狮山教育微信公众号或登录狮山教育公示网:<http://www.sszjy.net>查看和了解具体报名事项。



黄辉:我爱我的南高家人

黄辉,南海高新区青年中心义工服务总队队长,多年来坚持不懈用业余时间致力于志愿者服务,为狮山镇志愿服务提供不少贡献。2009年起,南高服务队开展各种特色品牌活动,如青年义工进园区义工骨干培训、桃园登山乐、孝敬敬老生日会和春节提行李活动等。

把职工变身为义工

黄辉来自山清水秀的清远连州,在南海已经工作16年,目前在南国桃园天安鸿基花园就职。“读书时在学校也有参加过志愿活动,但基本是在学校内服务,而且当时叫志愿者,所以其实对义工一直没有什么印象。”黄辉回忆道,当时就连志愿者的别称叫“义工”都不知道,直到参加华侨墓园鲜花义卖活动才算真正地做了一回义工。

就在鲜花义卖活动中,通过同学萧艳君认识了义工导师杨秋慧。当时杨秋慧的“青



黄辉带领义工开展“帮你提行李活动”。

年义工进园区”培训第9期正在招募学员,同学建议他尝试参加这个培训。黄辉听从了同学的建议参加面试,顺利的进入了培训班,开始了长达半年的培训课程,从此与义工结下了不解之缘。

从2014年开始担任南高总队队长,并且一直持续到现在。“正是做义工,让我的生活丰富起来,认识到很多新的朋友,南高总队就像一个大家庭,大家就像家人一样相亲相爱。”黄辉分享道。

冒寒坚持提行李活动

2013年起,黄辉组织志愿者在春运期间连续9天,在狮山松夏工业园多个公交车站,开展“帮你提行李,温暖千万里”志愿关怀服务活动。

在公交车站帮助返乡人员将沉重的行李从后门搬上公交车,让他们在前门方便快捷有序地登上公交车,提交整体上车效率,并维持乘车秩序,解决上车难、上车慢问题,向返乡人员在回家的第一站传递来自于志愿者的

一丝丝关爱与温暖。

尽管在服务的过程中会遇到不被理解和对陌生人的防备的情况,黄辉依然初心不改,一心致力于为返乡人员提供最亲切的帮助。如今,“帮你提行李,温暖千万里”志愿关怀服务活动已经开展到第四年,从一开始的不被理解到现在的返乡人员主动求助,这都有赖于黄辉的亲力亲为和坚持初心,使返乡人员都对黄队长以及一众的志愿者有了不少的良好印象。

撰文/曾雯
通讯员 黄辉 邓晓君



相关链接

网上报名注意事项

- ①选择报名点(学校)时,应根据镇街公布的入学指南中具体学区(报名点)划分和自身条件正确选择报名点(学校),错选,报名无效。
- ②购房满80方类政策性借读生,提交房产证明要求:已取得房产证的必须提供房产证,暂未取得房产证的可提交已在房管部门备案的购房合同和发票。
- ③双五类政策性借读生,提交连续五年社保、连续五年居住证明必须是父母一方同一人的证明材料。
- ④非南海区户籍的入读对象申请政策性借读必须到南海区的现居住地或楼盘所在地的计生审核部门加具意见,计生审核的截止时间为5月4日,请及时办理。

撰文/摄影 郭炜
通讯员 张惠芬