



饮茶读人生

◎ 冼小杏

我天天饮茶，我喝茶如饮水，但达不到品茶的境界，所以我用了饮茶二字。

早上起床，我会先冲一杯绿茶，先把茶叶放进茶壶里，再把茶水倒进杯中，再冲第二杯茶，我一杯，先生一杯。喝完一杯绿茶，带着清新的气息去上班，新的一天工作就开始了。

到了办公室，我立刻煮水冲茶。办公室有三种茶：红茶、单丛、普洱。泡茶如穿衣，穿什么样的衣服，我就会想到冲什么样的茶。

穿着职业套装，我会打开普洱茶盒，掰下一片普洱放进茶具中，冲上开水，啜上一口，慢慢坐下。在冲茶的过程中就把今天要做的工作进行梳理。

当我穿上牛仔运动鞋

时，我今天一定是非常非常忙碌的一天，煮上水，我快速放上几片单丛，单丛是那么霸气，夺味的香气立刻开始提神。

而当我穿上长长的裙子时，我就会泡上一壶红茶，在橙色的茶色中，犹如品着英式下午茶，心一下子就变得高贵起来了。

而晚上在家，和先生坐在沙发上，电视开着，老

公拿 iPad 看新闻，而我即随意翻着一本宋词。旁边的蒸茶壶在“拍拍”冒着蒸气。5 分钟后，黑茶蒸好了，褐红色的茶水倒进杯子里，我和老公一口一口喝着，他继续看他新闻，我继续读我的书，一杯喝完，老公立刻给我续上一杯。

茶乡袅袅，一种茶，一种心情。选择不同茶，就选择不同人生。

寄望

◎ 张敏仪

吱鸟声随，
访林寻洞，
漫天鸟语数年岁。

青苗茁壮略见树影，
亭亭玉立倚林间，
但见清溪，寒潮静翠。

闲说弄儿乐，
鸟飞丛林声渐宽，
道不尽辛酸。

风声树影，
伴读书声、玩耍声，
声声悦、声声乐。

茂林如画，
近如水墨情浓，
远处鸟语蝶舞。

于深处，参天夺目，
倔强、坚韧，
不俗的成长。

黑暗打不倒我

◎ 原因

四年前，我体验了所有最先进的眼部疾病检查设备，看遍了南中国最好的眼科医生，最终还是无法解答突然性的双眼视野缺损。医生只能以排除法的方式，确诊为球后视神经炎，并明确告知，视神经依然以不可逆的姿态渐渐萎缩，这种神经性质的病变至今尚无治愈或者延缓的方法。我这眼病的性质，跟夺走美国总统、诺贝尔学者生命的阿兹海默症一样，最终眼前的一切将逐渐被黑暗吞没……

隔壁病床的病友，是一个新婚不到一年的准妈妈，一次产检归来，忽然双眼失明，被确诊为急性的视神经炎，唯一可能挽救视力的治疗方式是激光冲击，可必将对胎儿造成巨大伤害。他们生活才刚开始，作为普通家庭来说，无法承担起需要全天照顾的失明妈妈，以及要出生的婴儿。万般无奈，新婚父母只能忍痛做了流产，

为恢复视力做最后的努力。

不幸的是，到我放弃治疗出院为止，她依然连光感都没有恢复，体贴的丈夫 24 小时陪在身边，随着复明的希望越来越渺茫，两人交谈也越来越少，总是手拉着手沉默着，本来对未来充满期待的幸福家庭一片黑暗……

因视神经萎缩导致双眼不平衡的视野缺损，是种难于描述的感觉。比如对于高低起伏的判断，倒水的时候，不知道是否已经倒满，物品之间的距离也经常有判断上的失误，不时撞在家具上或者打翻东西。

患病前最喜欢的 3D 电影也因为视野缺失模糊不清，电影院里靠灯光标记的楼梯在我看来是一片平地，每一步都是小心翼翼的探索前进。最难过的是要严格控制看书的时间，因为要不停调整焦距才能看清字，所以特别容易疲劳，时间稍长就感觉头痛欲裂。

没办法，既然失明的噩梦越来越远，无法抗拒的情况下，只能尽力调整自己的生活状态。无法阅读，就利用音频平台“听书”，四年来，每天都坚持一个半小时左右的时间边散步，边“听书”，百家讲坛、罗辑思维、名家名校讲座以及《安娜卡列尼娜》、《钢铁是怎样炼成的》等大部头小说。之前总是没有时间去看，每天听一点竟也全部完成了，跟亲身阅读的感受必然存在差异，可也是一种全新的学习状态。

能够保持视力的时间有限，有种生命倒计时的紧迫感，再也不能宅在家里消磨时间，追剧、网游浪费有限的光明。于是，迫切和家人制定旅行计划，每年都利用假期走两三个省份，看看名山大川，体会山河壮丽。沿途一朵颜色鲜艳的平凡野花，都能引我驻足，细细观察，再与它郑重告别，希望

把这大自然的颜色深深印在脑海里，因为也许此生不会再见。

四年了，视力果然如医生做预料的那样，慢慢减弱。一月，驾照到期，虽然眼睛患病后再也没有开过车，明知此再没有安全驾车上路的可能。但是，因为视力不达标，而驾照作废还是让我很失落。先生特意请假一天，两个人开车兜风，体贴的安慰和郑重的承诺又让我倍感温馨。日子就在这同样的失落与坚强间穿梭而去……

非常不幸的，我知道自己迟早都会因为全部视神经萎缩而永久性失明，而幸运的是，上天额外赐给我一段等待黑暗的日子，让我一点点锤炼自己的心，变得更加坚强勇敢。我相信，那一天真正来临的时刻，就算止不住泪水，我也必将是从容而洒脱的，毕竟，我没有辜负曾经光明的日子。



狮山



(关注狮山公信，精彩码上有。)

2017年4月27日
第14期，本期12版
主管/主办：佛山市南海区家南海文化发展促进会

支持网站
佛山社区网
www.foshanshequ.cn
电子版：http://szb.nanhaitoday.com/

《狮山树本周讯》
编辑部：南海区狮山镇建设大厦304