



显纲队与秉诚钢构进行了激烈的比赛。

# 广佛同城村企篮球赛 显纲队挺进季后赛



近日,由大沥体委主办,邦柏体育和创思驿站承办的广佛同城村企篮球精英争霸联赛松岗赛区决赛在显纲篮球场拉开帷幕。显纲村队以全胜的战绩进入季后赛,接下来将开展沥滘赛区的赛事。

哨声响起,秉诚钢构13号潘耀忠和2号吴圳檀投出精准的三分球,首节比赛以14:11暂时领先显纲队。第二节刚开始,显纲队99号曾德政、14号陈俊斌和4号张国伟三人默契配合,连连得分,最终反超比分,以24:21结束上半场。

第三节比赛当中,显纲队99号曾德政独得12分,秉诚钢构多次将比分缩小到5分,但未能把握三罚一掷的机会。结果显纲队61:54战胜秉诚钢构,以全胜姿态挺进季后赛。

赛后曾德政分享道:“这么多场比赛下来,学到了很多,见识了很多前辈的球技,我也在不断地努力学习当中。”

活动负责人孔柏聪说道:“目前为止我们已经进行了两个赛区的比赛,得到很多企业、村居的认可,他们纷纷表示这样的比赛不仅有本地的球队,还有来自禅城、广州的球队,大家通过比赛相互切磋球艺,每一场比赛都在村居进行,吸引村民前来观赛,丰富村民的生活。”

撰文/摄影 曾雯 通讯员 孔柏聪

## 女神玩转花式点心



看看我们搓的面团。

近日,塘中融爱家庭服务中心联合博学职业技术学校在中社区活动中心举办“花样点心巧制作 女神素质齐提升”中式面点系列培训活动,邀请了国家级面点考评员卓老师前来授课,30名来自各行各业的妇女免费参加本次培训。

首先,卓老师为大家详细讲解了中式面点花式馒头、花卷和生肉包的制作流程。从材料选择到和面、发酵等工艺技巧,一一耐心细致地对学员进行讲授和指导。学员们边听边做笔记,积极地把面点的制作方法记录下来。现场的学员个个聚精会神地看着老师示范操作。个别学员更将制作过程拍下来,生怕错过每一个细节。学员们在观摩学习老师手艺的同时,还不时提出一些问题:“面粉发酵时间怎么判断?火候要怎么控制?……”

老师用幽默的语言巧妙地解答了大家提出的问题,现场气氛充满欢声笑语。

最后,卓老师邀请学员们到讲台观摩并亲自参与制作,大家的学习热情高涨,个个跃跃欲试,忙得不亦乐乎。下课前,几种色香味俱全的中式点心在老师的精心制作和学员的积极参与下呈现出来,大家品尝过后赞不绝口。

学员庄小姐说:“参加这样的培训不仅提升了技能,还认识了很多志同道合的朋友,找到生活的乐趣。”大家也纷纷表示非常喜欢这样的培训班,贴近生活,技能实用,学会后可以经常给家人做点心,既能促进家人之间的沟通,又能体现自我价值,希望中心多举办此类培训班。

撰文/曾雯  
通讯员 李柳冰

## 冬日看山

宏陶陶瓷 徐静

哗哗哗……这溪流印入眼帘。唧唧唧……那的鸟鸣声从对面山谷传来。我们宏陶公司四名摄影参赛者和官窑村居企业职工摄影组已来到高明皂幕山脚下,准备攀登佛山第一峰(海拔804.5米)进行自由拍摄采风活动。并通过独特的视觉,发掘生活中的艺术美感,反映出作者乐观向上、高尚有趣的生活态度和生活品味。

冬季的皂幕山脚下的树林、绿草、溪流虽然告别了春之萌动、夏之蓬勃、秋之灿烂,但冬山恬静淡然,引人仰慕崇敬,令人向往。我们离开喧闹和骄阳似火的都市、繁忙与灯光刺眼的办公室,来到这幽静的皂幕山,让人心旷神怡。我们在长寿泉就随溪流上行,那铺设的水泥路蜿蜒,望不到尽头……有溪流沟涧架设的人工桥弯曲而上。沟涧里有鹅卵石光秃的大石千岩万壑,深谷出涧。沟边有芭蕉林,假苹果树。山路边有一朵朵竹园。

山路坡头上有茂密的杉树,挺拔的桉树。山上有树,树上有鸟。树下有草,草中有虫。鸟鸣、虫吟,悠悠扬扬。喧闹而不流于粗俗。它们一路陪伴着我们,心中顿生一种踏实、安全之感。期间,我下到泉水沟涧猛喝了二口山泉水。泉水是那么甘甜可口。我们同伴抢拍到这一刻。他说这一作品定能获奖。因为我们亲吻了大自然,感触下今天的环境治理,真是有金山银山不如绿水青山。

上午11时许,摄影组各自继续登山。来到观瀑亭,眼前的瀑布没有那么气势磅礴,而溪水长流不息。这溪水与山,能共融共生,让冬山多了几分湿润与柔美。路过仙人洞,又穿过一片竹林,终于来到佛山第一梯起点。微凉的空气飘荡着若有若无的清香,使每个人充满了对生命的感激和对美的奇迹的惊赞。大家没有因爬山身体疲劳而减退却倍增。前面年轻的朋友一路小



高山流水。

跑登上了皂幕凌云顶峰,而后也冲着山下大喊:“皂幕山,我们上来啦!”6666级石阶最后凭借他们自己的潜质登了上去。

冬日的太阳依旧光芒万丈,穿透树林照射到我们身上。那每级台阶两边的树苍劲多姿,花草翠绿可人。俯视下方的石阶像云梯一样之陡峭。一会儿我和同伴登上半九亭歇脚,伫眺远山,但见一

抹浓绿,横依于天青沙白之中,幽娴如处于凝思。此时山间劲风浩浩,林涛阵阵,此情此景,若能把酒高歌,心胸为之舒朗。竟恍然想把山中的感受告诉他人:你在空调舒适慵懒,我在山路上擦汗如雨。由于时间关系,我们只能到此,没能上皂幕凌云终点顶峰,便有:“不到长城非好汉”之感。

山行归来,山声盈怀。我

对同伴说:我们明天的工作激情会增多倍。在返程的大巴车上,我看见斜对面座位上的小女生,把山上摘下来的桂花瓣叠压在手机与外套之间作样本。她是那么的执着。

回望冬山,今虽征服大山,充满快感;可心却被大山征服,满是自得。因为,一朝看山,实则问心。心若高远,便可行至高远。

(职工来稿)