

老年人家门口养老有“医”靠

南海探索分级诊疗构建分类医养体系建设

4月22日,南海区分级诊疗构建分类医养服务体系工作现场会在大沥镇召开,推动广大老年人医疗、养老、康复和护理等落到实处,构建老年友好社区,使“老有所养、老有所医、老有所为、老有所乐、老有所安”的目标真正实现。

南海的三种医养结合服务模式

目前南海区主要有三种医养结合服务模式。

1 “嵌入式”医养结合

医疗服务嵌入养老机构和家庭,提供家庭病床、医疗护理、疾病诊疗、康复护理、精神卫生等服务,例如桂城医院不仅在老年病综合治疗上有“建树”,2020年还新增家庭病床业务,并率先在桂城敬老院驻点服务和桂城各社区全面推开,受到了市民的认可,据统计这一年多来就提供家庭病床服务200多床。

2 “家门口”式医养结合

以社区卫生服务机构、社区幸福院为主要阵地,以家庭医生、家庭药师签约为依托,为老年人开展健康体检、护理、康复、中医药服务和用药指导等服务。例如沥东社区幸福院、沥东社区卫生服务站等可在家门口为社区老人提供优质医疗服务。

3 医院、敬老院“两院一体”医养结合模式

医疗、养老机构利用地理位置相近、法定代表人为同一人的优势,依托医养结合床位开展医疗服务。例如2021年底狮山镇启动“两院一体”的医养结合工作,逐步将辖区内5家公办敬老院托管给南海经济开发区人民医院,目前已托管了松岗、官窑两家敬老院。

大沥镇分级诊疗构建分类医养服务体系

南海区大沥镇以老年人分类医养需求为出发点,依托南海区内完善的分级诊疗体系,探索“分级诊疗构建分类医养服务”新模式,满足老年人多层次多样化的养老需求。

机构医养

由大沥镇社区卫生服务中心和盐步医院康养中心提供服务。社卫中心为大沥敬老院长者提供上门诊疗、家庭病床及全科住院服务并与镇内二级医院建立绿色转诊通道。

社区医养

依托社区幸福院为阵地,社区卫生站的医务人员为老年人提供签约家庭医生、健康评估和健康服务、日托服务。

居家医养

居家老人均可签约家庭医生,如符合家庭病床建床条件的,由社卫中心提供家庭病床服务;其他临时的上门护理需求,可网上预约镇内公立医院的“互联网+护理”服务。



6个“化”追求更高服务品质

会上南海区区长王勇以6个“化”指明了今后医养结合模式建设的发展方向。

系统化

建立养老体系必然是一个立体化的,不能用点和线的思维,必须用立体网格化思维来考虑。例如,高层次的三甲医院能够解决大病的救治问题,社区卫生服务中心可以解决小病治疗和术后康复的问题。所以在设计整个医养结合老龄工作体系时,一定要体现立体化,根据实际需要构建养老体系。

康养专业化

针对不同老人是失能或失智,还是在慢慢康复阶段,要提高专业化水平,靠专业的队伍,专业的服务保障。

服务社区化

社区是最贴近老百姓日常生活的,做好老龄工作,推动医养结合也是社区社会服务功能的重要组成部分。

机构市场化

在整个养老体系中,居家养老是基础,社区养老依托机构养老,是一个非常关键的补充。政府要大力支持服务,充分利用市场力量,将经济要素配置到民生事业中去。

管理信息化

通过信息化建设,不仅能够广泛收集群众信息,反馈群众需求,解决群众反映的问题,更有利于提高政府管理和单位服务的效率。信息化是把服务力量和养老需求有效结合的最有效办法。

支撑产业化

养老事业和医养结合工作,需要产业的强有力支撑。例如,一方制药、欧普曼迪等一批龙头企业,是支撑社会事业再上新台阶的重要基石,推动经济持续健康快速增长。

文/珠江时报记者 方婷

夏季传染病高发 这些常识要记牢



今年是爱国卫生运动70周年。随着气温越来越高,夏天的脚步也越来越近,而夏季也是呼吸道和肠道传染病高发季节。因此,除了注意新冠肺炎疫情防控之外,市民还应注意预防手足口病、狂犬病、布鲁氏菌病、流行性出血热及其它呼吸道传染病等。

手足口病

手足口病是肠道病毒引起的,以发热、口腔黏膜疱疹或溃疡、手、足、臀等部位皮肤出疹为主要特征的一种儿童常见传染病。少数患者会出现严重的并发症,如脑炎、脑干脑炎、急性弛缓性麻痹、肺水肿、肺出血、心肺功能衰竭等。

手足口病主要通过密切接触病人的粪便、疱疹液、鼻咽分泌物、唾液及接触被其污染的手、毛巾、玩具、餐具等物品或环境而感染。患者发病后第一周传染性最强。

如何预防?

- 1 预防手足口病需要注意个人卫生,勤洗手,保持口腔清洁,多喝水多吃新鲜蔬菜和瓜果。同时注意居室内空气流通、温度适宜,经常彻底清洗儿童的玩具或其他用品。
- 2 手足口病流行季节,家长应尽量少让孩子到人群拥挤的公共场所,以减少被感染机会。
- 3 必要时接种疫苗。

狂犬病

闷热的天气容易使犬类动物烦躁、冲动,同时夏季人们穿着单薄,容易被犬只咬伤、抓伤,所以夏天是犬伤的高发期。

如何预防?

避免接触野生动物和流浪动物,不要挑逗、玩弄猫、狗等动物,不要打扰在进食、睡觉或看护幼崽的狗,不要让动物舔舐皮肤伤口。被狗、猫等动物咬伤后应尽快到附近的规范犬伤处置门诊处理。相比之下儿童被咬伤更为危险,被咬的伤口深而严重,部位越靠近头、颈、面、手部越危险,需要特别重视。必须严格冲洗伤口、注射免疫球蛋白和选用更高效的疫苗并按程序接种。

布鲁氏菌病

布鲁氏菌病又叫波状热,俗称懒汉病。是由布鲁氏菌引起的人畜共患传染病。人主要是由于接触患病的牲畜及其制品感染发病,能引起全身多个系统的损害,特别是骨关节。

人患布鲁氏菌病后主要表现为发烧、多汗、乏力、关节和肌肉疼痛、有的还会出现肝脾肿大、睾丸肿大等。严重的可丧失劳动能力。如不及时治疗,很容易转为慢性,慢性后就很难治愈。

如何预防?

- 1 家庭预防: 注意饮食、饮水卫生。不吃不清洁的食物,饭前洗手,不喝生水。特别是肉、奶等家畜产品,食用前一定要充分加热,不可食用生肉、生奶等。家庭用的菜刀、菜案,要生熟分开;切了生肉的刀、案,也要用热水消毒,避免污染其他餐具。
- 2 养殖户预防: 饲养家畜要圈养,避开水源,人畜分居。不要用人用的盆或碗去喂养家畜。注意个人卫生防护,进行照料牲畜、清洁圈舍等劳动时,要佩戴手套、口罩等防护用品,劳动后要彻底清洗。

流行性出血热

流行性出血热,是一种经鼠传播,由汉坦病毒引起的一种自然疫源性疾病。典型临床表现具有三大主征,即发热、出血和肾损害。患者起病急,可有头痛,眼眶痛,腰痛(三痛)和面、颈、上胸部充血潮红(三红)等症状。

如何预防?

防鼠灭鼠是本病预防的主导措施,防鼠为切断传播途径,灭鼠为消灭传染源。

疫苗接种可有效预防流行性出血热,是个人预防病毒性出血热的最有效的办法,我国针对流行性出血热实行扩大免疫接种规划措施,流行区人群应接种疫苗。

病人治疗要“三早一就”,即早发现、早休息、早治疗、就近到规范性医疗机构治疗,避免长途转送加重病情。

呼吸道传染病

季节变换,昼夜温差大,要警惕病原体从鼻腔、咽喉、气管和支气管等呼吸道感染侵入而引起的传染性疾病,常见的呼吸道传染病包括普通感冒、流行性腮腺炎、猩红热、水痘、风疹、麻疹等。

如何预防?

- 1 养成良好的呼吸道卫生习惯,饭前便后、接触脏东西后要洗手,勤洗手、勤晒衣服和被褥,打喷嚏、咳嗽时用纸巾遮掩口鼻,避免脏手接触口、眼、鼻。
- 2 每天定时开窗通风,保持室内空气新鲜。
- 3 尽量避免去人群密集的场所,特殊场所佩戴好口罩。特别是如果出现呼吸道症状应及时到指定发热门诊就诊,避免发生交叉感染。
- 4 注意口罩卫生,当口罩破损变形、受污染时要及时更换。



文/珠江时报记者 方婷

