

2021 高考南海再次交出亮眼成绩单

在考生人数减少的情况下，上名优大学分数线的考生也超 6000 人

六月骄阳奋马蹄，考场凯旋心欢喜。高考放榜后，南海众多高三学子与家人一起分享属于自己的喜悦瞬间。而署名“南海教育”的“考生”，也再次交出了令人满意的成绩单，今年在考生人数减少的情况下，上名优大学分数线的考生人数也超过 6000 人。

南海高考成绩

“十三五”期间，南海上名优大学录取分数线的学生

从 2015 年的 **2500** 多人  增长到 2020 年的 **6000** 多人 

2021 年考生人数比去年减少 **1732** 人，但上名优大学分数线的考生人数再次超越 **6000** 人，人数占比比去年同期提高 **3.9** 个百分点，**600** 分以上考生超过 **1200** 人，比去年大幅增加 **311** 人；石门中学 **2** 名拔尖学生未能查到成绩。

40 余名学生有望入围清华、北大等一流高校的“强基计划”。艺术体育特长生再展雄风，预计有 **70** 余名学生被清华美院、中央美院、中央音乐学院、北京体育学院等艺术类、体育类院校录取。

●持续加大教育投入，2020 年财政投入达 **54** 亿元，2016~2020 年，完成新建、扩建学校 **80** 所，新增优质学位 **8.26** 万个。

●实施品牌教育创新行动计划，打造“大城名校”“大城良师”“大城英才”等 **10** 大教育品牌。

●出台普通高中高品质多样化特色发展实施方案，以财政资金竞争分配的方式投入 **6200** 万元，重点扶持特色品牌学校 **67** 所，逐步构建起学术类、科技类等八大类型普通高中发展格局。

●成立“南海教育发展促进会”并设立“南海教育基金”，每年举办南海教育基金颁奖助学活动，5 年来超过 **13000** 名优秀师生和 **500** 多个优秀家庭获得奖励。

数读南海教育发展

●全区共有省名校校长工作室 **2** 个、省名师工作室 **7** 个和省名班主任工作室 **1** 个；名师总量达 **1420** 名。



【学生经验分享】

考试要灵活应变 不要盲信押题

学生姓名 **覃锦瑶** 毕业学校 **石门中学**
目标院校 **北京大学中文系**

谈起学习考试的经验，覃锦瑶认为，新高考改革的趋势还是很明显的，答题时思路一定要更灵活，不能太死板，不要盲目迷信“押题方向”。“今年语文试卷很难，我总结的经验就是，不要迷信考前各种押题、模拟题，一定要做到全面复习，因为你不知道最后它的难度是怎

样的。”

对于文科生，特别是选了地理的考生，覃锦瑶建议一定要把数学学好，“我选择的是历史政治地理，高考考的数学，跟以前文科数学差距很大。”

放平心态 找到适合自己的方法

学生姓名 **黄语然** 毕业学校 **石门中学**
目标院校 **北京大学汉语言文学**

黄语然一直最钟爱语文和英语科，平常喜欢阅读，阅读书籍不限门类。在学习方法上，黄语然认为，一定要相信老师，老师推荐的方法值得去尝试，量变则质变，时间一长就会找到最适合自己的路子。

到了高三，不少同学感到学业上“压力山大”，黄语然却认为，越到最后越需要放平心态，不要给自己太大压力，在每天的作息上紧跟着学校的作息制度来进行。

作息规律要正常 不打“疲劳战”

学生姓名 **余荃逸** 毕业学校 **石门中学**
目标院校 **北京大学法学专业**

在众多考生紧张等待高考成绩放榜时，余荃逸显得比较淡定，因为参加了港澳台联考的他，已经经历了查分的“大风大浪”。

说起平时的学习心得，余荃逸说，早起是正常且必要的操作，平时作息规律要正常，他的标准是“晚上熬夜学习不要超过一点”。

学习也要针对考试要求来进行，比如，高考历史比较注重分析材料，而联考历史重视思考和理解，考试内容会影响平时学习的思路 and 方向。

文 / 珠江时报记者 罗焯娴 区辉成

平安过暑假 这份锦囊请收下

暑假到来，学生们进入休假模式。但是，安全防范不能“放假”，按照以往的情况，此时正是青少年安全事故高发期，青少年身边的防疫安全、防溺水安全、交通安全、网络安全等问题不容忽视。本期奉上这份安全锦囊，请广大青少年和家长收下，做好暑期安全防范工作，过一个平安快乐的假期。

做好疫情防护

目前新冠疫情形势多变、难以预测，青少年暑假离开学校回到家中，更要注意做好个人防护。

- 保持健康作息、健康饮食，勤运动、勤开窗、勤洗手、勤消毒，坚持做好“个人防护四要”，即口罩要戴、社交距离要留、个人卫生要做、新冠疫苗要种。
- 非必要不到中高风险地区，非必要不出境，外出旅游注意避开中高风险地区。
- 尽量减少人员聚集，到公共场所、乘坐公共交通工具时注意加强个人防护，减少路途风险。
- 及时关注官方发布的信息，主动配合疫情防控要求，不造谣、不信谣。如有发热、咳嗽、呼吸道感染症状，请及时到医疗机构就诊。

注意食品卫生

夏季气温高、雨水多、湿度大，为细菌繁殖创造了适宜条件，食品也容易腐败变质，各种肠道传染病也随之而来，青少年群体要注意食品卫生安全。

- 养成健康的饮食习惯，科学均衡饮食，不接触、不食用野生动物。
- 制作食品时要做到生熟分开，加工时要烧熟煮透，尽快食用。剩余食物要及时冷藏，隔夜食品要彻底加热后再食用。
- 少吃凉拌菜、生冷食品，避免过分油腻的食物，预防夏季胃肠道疾病。不吃腐烂、霉变、有毒、变质的食物，防止病从口入。
- 不吃没有健康保障的食品，不买无证照商贩出售的食品，不食用来历不明的食物，不随意外出闲游，不摘食性不明的野菜，以防食物中毒。
- 养成良好的个人卫生习惯，饭前便后要用流动的水洗手。

上网小心陷阱

暑假期间青少年有更多的时间用于上网，网络能带来丰富的资讯与知识，但也隐藏不少的陷阱与污垢，青少年一定要注意识别。

- 养成良好习惯，自觉合理规划使用电脑和手机的时间，依法安全上网，文明健康用网。
- 抵制不良信息。不浏览暴力及不健康网站，不在网上发布违反国家法律法规和社会公德的言论，不传播评论政治谣言，不利用网络进行煽动闹事，不在网上宣传淫秽、色情、迷信、暴力的内容。
- 谨防网络诈骗。不随意点击上网过程中出现的弹窗及不明链接，不随意在网页上输入包括银行账号在内的个人账户和密码，不轻易相信网购退款、中奖信息和兼职信息，好友之间网上钱财往来一定要确认是本人。

留心交通安全

假期青少年有更多的机会出行，在参与交通时一定要遵守规则、安全第一，切勿贪快贪方便而将自己置于危险境地。

- 严格遵守交通法规，不闯红灯，不违章骑车，不跨越隔离栏，不在公路上追逐打闹。过交叉路口等要注意过往车辆，靠右行走。
- 注意骑车安全，不骑快车，不与机动车抢道，不脱手骑车，不骑车带人，不骑“病”车。未满 12 周岁，不准在道路上骑自行车、三轮车和推、拉人力车，未满 16 周岁，不准在道路上骑电动车。
- 不乘坐无证照、违章超载的车辆，不骑乘无牌无证摩电，摩电出行切记戴头盔。

远离溺水危险

暑期气温高，不少人喜欢玩水消暑，因此这也是溺水事故的多发期。青少年学生防溺水要做到“六不”“一会”。

- 六不
- 不要私自下水游泳
- 不要擅自与他人结伴游泳
- 不要在无家长或老师带队的情况下游泳
- 不要到不熟悉的水域游泳
- 不要到无安全设施、无救护人员的水域游泳
- 不要不会水性的学生擅自下水施救

一会
学会基本的应急自救、求助、报警方法。如果遇到同伴溺水，要智慧救援，不要盲目下水救人或手拉手盲目施救，要立即寻求成人帮助并及时拨打 110。



整理 / 珠江时报记者 陈为彬

