



■由南海区文化体育局选送的南海青年、教师朝阳广场舞队《傣族健身操舞》获得金奖。

跳出幸福 舞出精彩

9月18日,“佛山韵律·舞动全城”佛山市第二届广场舞总展演的舞台上,来自南海的队伍们魅力四射,摘下了多个奖项。在南海,广场舞不会只在舞台上。生活或许无聊、或许繁琐。但只要有了舞蹈相伴,日子就有了无限光芒。在通过“舞蹈”传递正能量方面,南海期望让更多喜爱舞蹈的市民加入到各级舞蹈队伍当中,展示本土优秀公共文化风貌。

事实上,在助力佛山市创建国家公共文化服务体系示范区过程中,南海也在努力实现从“文化惠民”到“文化悦民”的迈进。

故事

把舞蹈兴趣发展成事业

旋转,跳跃,踢腿……在南海文化馆的排舞室内,一群年轻人聚集一起,跳的却是节奏明快的广场舞。这群年轻人是南海青年舞蹈队的成员,全是南海区内学校的专职舞蹈老师。“我们编排了《傣族健身操舞》来参赛,排练时间很有限,但是大家都很投入。”领队刘妍说。在这次赛事上,这支活力四射的队伍摘下了金奖。

“女孩子嘛,都是爱美的。跳舞能让人的身姿、气质都塑造得很好。”在南海一任职教的范绮媚在初中才开始学跳舞,没想到越跳越爱,最后还“跳”进了华南师范大学。毕业后又选择回家乡任教,继续自己的“舞动人生”。

“能把自己的兴趣爱好发展成自己的事业,这并不是每个人都能拥有的幸福。”当范绮媚说这句话的时候,旁边的黄伟赞赏得连连点头。他是舞蹈队“万红丛中几点绿”的其中一员。从山东青年政治学院学成归来后,擅长民族民间舞、现代舞的他到九江中学任教。

“南海真是个好地方,每年都

有不同的比赛,政府提供的资源也丰富。对舞者来说,这里能一展所长的机会实在太多了,真幸福。”黄伟笑盈盈地说。

做业余中的“专业舞者”

为了有更好的参赛表现,大沥岐缘舞蹈队一直加紧时间进行排练。功夫不负有心人,这次她们凭着《吉祥藏历年》摘下银奖。

今年67岁的肖桂莲,退休前是一名铁路职工。2007年,肖桂莲因为一个机缘巧合加入了社区一支舞蹈队,从此便对民族舞“着了迷”。6年前,她拉拢附近社区里一些热爱跳舞的姐妹,组建起大沥岐缘舞蹈队,也就成为了姐妹们的“肖老师”。

大沥岐缘舞蹈队大部分的队员,都没有一丁点舞蹈基础。为了让队员们能尽快学会舞蹈动作,肖桂莲就自己翻来覆去地研究舞蹈视频,再手把手地教每个队员。为了让舞蹈队能跳出“情感融合舞蹈”的程度,她还仔细纠正队员的舞蹈动作和神态。

“如果我们排练出来的舞蹈达不到我心中的要求,我是不会摆到舞台上表演。”肖

桂莲拍着胸口说。

“舞蹈让我找到了归属感”

“来跳舞就是为了艺术,为了身体。”从16岁就开始跳舞的唐少珍是灯塔艺术团的老队员了,退休后她就沉浸在舞蹈的世界里。

这次,他们一起凭着《牧民新歌》获得赛事的铜奖。在唐少珍看来,跟着音乐舞动,是她觉得最没有杂念的时候,“退休了就要有退休了的爱好,现在就只是想锻炼身体,培养健康的心态。”

同样因为跳舞打开一片新天地的还有今年55岁的宛春艳。宛春艳在改革开放后跟随单位从四川来到了南海。跳舞,让她在陌生的岭南之地找到了归属。

“先是在文化站跳舞,我带很多人一起跳。”因为跳舞,宛春艳和许多街坊邻居都建立起了良好的关系,让她在异乡也感受到了家的温暖。

在宛春艳跳了几年舞后,她的爱人也退休了,宛春艳当即就把爱人拉来一起跳舞。正是那个时候,两人共同进入了灯塔艺术团。宛春艳笑言:“就像生活有了个奔头,两个人朝着同一个方向走。”

延伸

全区群众文艺队伍超过1000支

无论是南海青年舞蹈队,还是灯塔艺术团,抑或是岐缘舞蹈队,此次均能取得佳绩,背后是南海提供的有力“文化支撑”,包括排练场地、专业指导等。

通过区、镇、村三级财政投入及资源整合,南海致力做到人、财、物统筹使用以及公共服务标准化建设。除两年投入2000多万元专项建设资金外,区、镇每年预留超5000万元的文化事业发展资金对社区软、硬件建设进行扶持,现已完成全区250个行政村(社区)综合性文化服务中心建设全覆盖。值得一提的是,全区公益文化机构全部实现免费向群众开放,基本实现公共文化服务的均等化。

去年,南海区以全省第一的分数通过广东省公共文化服务体系示范区的验收。今年以来,南海继续打造“南海艺术节”“品质南海文化周末”等群众文化大舞台,以及开展“一镇一品”“一村一特色”等活动。如今,南海共有区级文艺团队7个,各级群众文艺队伍逾1000支,社区文艺骨干3000多人。如今,南海正在以高度的文化自觉和文化自信,构建公共文化服务体系。

文/珠江时报记者 李翠贞 黄晴雯 张佳敏 实习生 陈冬妮 图/珠江时报记者 戚伟雄

金秋十月 南海有哪些好去处?

南国的十月,秋高气爽,而重阳节也即将到来,最是适合登高望远,咏物抒怀了。今天,就跟随记者一探在南海登高的好去处吧。

西樵山

推荐指数:★★★★★

海拔346米的西樵山,山顶有三个天湖汇聚,风景秀丽,秋意迷人,是看日出、观云海的首选之地,当然也是南海重阳登高最受欢迎的地点之一。

出行 tips

自驾:导航搜索“西樵山风景名胜胜区”。

登山大道途经公交:旅游城巴A线,樵08路,樵16路,樵09路,樵10路,樵13路等。

南海湾森林生态园

推荐指数:★★★★

春日里喜欢踏青的市民,应该对南海湾森林生态园很是熟悉了,山上的庆云洞周围一百零八峰,峰峦叠翠,沿着庆云洞道观的登山小径,两旁群山苍翠,溪流潺潺,清风扑面。进得山门,站在殿前台阶,眼前豁然开朗——左为驯狮山,右为伏象山,庆云洞正在两山环抱中。其实它也是重阳佳节的登高胜地之一。

出行 tips

公交:樵09线(西樵山北枢纽站(登山大道)→西岸庆云洞方向)直达终点站。

自驾:导航至“南海湾(西岸)森林公园”即可。

礞岗山

推荐指数:★★★

也许你很熟悉千灯湖,但或许还没爬过千灯湖畔的礞岗山。秋高气爽之际,穿过美丽的千灯湖登上礞岗山,视野开阔到可以俯瞰大半个桂城,再加上秋风的吹拂,可谓心旷神怡。

出行 tips

自驾:直接导航“礞岗山”

佛山植物园

推荐指数:★★★

佛山植物园占地860亩,所见之处林木莽莽,清新的空气伴着微风扑面而来。这座“植物王国”中种植了超6500种植物,包括中国最高的树——望天树、最硬木材的树——桫欂、最香的树——尹兰香、可提炼“石油”的树——油桐等珍稀濒危植物。

虽然那儿没有高耸的山头,但也不失为一处感受秋意、活动筋骨的好去处。

出行 tips

自驾:导航“佛山市南海区狮山镇科技工业园佛山植物园”。

公交:乘坐广佛城巴9线,在铜管厂站下车。

三山森林公园

推荐指数:★★★

三山森林公园,有着蜿蜒的登山石道、郁郁葱葱的树林、宽广的山顶广场、纵览三山美景的半山飘台……金秋十月,不妨去那里度过一段闲暇时光。公园里的桂花亦会在9至10月陆续绽放。

出行 tips

自驾:直接导航“三山郊野公园”。

文/珠江时报记者 黄梦灵

10月文化惠民工程系列活动安排

活动项目名称	活动时间	活动地点
“古郡和鸣”——大沥·西樵丙申美术作品联展	9月29日~10月7日	广东书法园
南海区艺术节系列活动——“南海风物百咏”书法美术作品巡展	9月29日~10月5日	康有为书院
里水镇图书馆读者活动:亲子国学经典诵读	10月6日 9:30~10:30	里水文化中心7楼儿童图书馆
南海区艺术节系列活动——“南海风物百咏”书法美术作品巡展	10月8日~10月14日	九江文化站九江玄憬龙博物馆
2018明德官窑TAO文化艺术节之综合文艺晚会	10月12日 19:30~21:00	狮山镇刘边村
2018年南海区艺术节系列活动之“舞动南海”南海区青少年国际标准舞、街舞比赛决赛	10月12日 19:30~21:30	南海体育馆
桂城街道高雅艺术惠民工程——剧院丽影魔术表演:梦想魔术秀	10月12日 20:00~22:00	桂城街道平洲影剧院
2018佛山千灯湖音乐节(月赛冠军争霸赛、年度盛典及桂城美食节等精彩活动)	10月12~13日	南海金融公园
里水镇图书馆读者活动——美手工作坊(主题:爆米花)	10月13日 14:30~16:30	里水文化中心7楼儿童图书馆
“有为讲坛”公益讲座第574期:国学经典之《鬼谷子》智慧系列讲座第十回:谋 虑	10月13日 20:00~22:00	南海图书馆三楼报告厅
大沥都市周末剧场:大沥镇音乐家协会、深海组合、梦想组合演唱会	10月13日 20:00~22:00	大沥都市剧场
2018“我们的节日·重阳”主题活动	10月14日 14:30~16:30	南海区博物馆大堂
桂城纪录片剧场——《世外桃源》	10月14日 15:00~17:00	桂城美术馆
2018狮山镇罗村社会管理处“我们的节日·重阳”粤剧曲艺专场晚会	10月15日~10月16日19:30~21:00	狮山镇罗村中心广场
“美丽南海·文化西部”西樵·丹灶·九江书法联展	10月22日~10月30日	西樵镇展览馆
南海区艺术节系列活动——“南海风物百咏”书法美术作品巡展	10月16日~10月22日	西樵美术馆
2018年南海区艺术节系列活动之“唱响南海”南海区原创歌曲大赛初赛	10月19日 19:30~21:30	西樵听音湖广场
2018年“品质南海·文化周末”广佛群众文化大舞台系列活动之丹灶戏曲精品节目展演晚会	10月19日 19:30~21:30	丹灶镇文化站有为剧场
品质南海·文化周末——2018年九江群众文化大舞台之文艺精品村(居)行	10月19日 19:30~21:30	九江镇海寿村
“有为讲坛”公益讲座第575期:国术育人与岭南武术传承	10月20日 20:00~22:00	南海图书馆三楼报告厅
“粤雅曲坛”粤曲(剧)精品展示大沥专场	10月20日 20:00~22:00	南海区文化馆曲艺厅
南海区博物馆非遗宣教活动:周末探索工坊	10月20日、21日、27日、28日 14:30~16:00	南海区博物馆次门厅
“大沥杯”广东省第二届硬笔书法作品展览	10月20日~10月30日	广东书法园
桂城纪录片剧场——《加油!布达拉》《穿越加贝儿湖》《翻山越岭遇见你》	10月21日 15:00~17:00	桂城美术馆
桂城街道高雅艺术惠民工程——剧院丽影音乐会:新西兰摩登毛利四重唱	10月21日 20:00~22:00	桂城街道平洲影剧院
南海区艺术节系列活动——“南海风物百咏”书法美术作品巡展	10月24日~10月30日	广东书法园
2018年梦里水乡文化艺术节“粤韵绕古祠”曲艺交流活动暨735查笃撑曲艺剧场优秀节目展演	10月26日 19:30~21:30	里水镇河村社区
“有为讲坛”公益讲座第576期:国学经典之《鬼谷子》智慧系列讲座第十一回:决 物	10月27日 20:00~22:00	南海图书馆三楼报告厅
中国曲艺之乡系列活动“南海区少儿曲艺荟萃”——“桃李芬芳 春色满园”南海区“粤曲粤剧进校园”十周年成果展演	10月28日 14:30~17:00	南海影剧院
桂城纪录片剧场——《美国企业大亨传奇:新战争伊始》《美国企业大亨传奇:石油来袭》	10月28日 15:00~17:00	桂城美术馆



扫码一下
了解更多
活动详情

