

写在大地上的历史
水上南海

西樵山下，激昂的锣鼓声如春雷乍响，唤醒了沉睡的醒狮。醒狮少年张定觉身姿矫健，与队友配合默契，舞动的醒狮灵动非凡，或轻盈跳跃，或勇猛翻腾。听音湖上，龙舟似离弦之箭，破水疾驰，船桨划动处，水花如珠玉飞溅。湖畔广场，美食节摊位鳞次栉比，美食香气与欢快音乐缠绵交织，绘就一幅充满活力的风情画。

“连雨不知春去，一晴方觉夏深。”5月5日，立夏的阳光轻柔洒落西樵。在《写在大地上的历史·水上南海》摄制组的镜头里，一幅生机盎然的岭南初夏图景徐徐铺展。

狮跃千山 少年与醒狮的云端对话

南海醒狮，这颗岭南文化的璀璨明珠，在岁月长河中熠熠生辉。古往今来，每逢佳节庆典，南海大地锣鼓喧天，醒狮以祥瑞之姿舞动，传递着喜悦与祝福，这一传统历久弥新。

5月1日，中国体育彩票·“黄飞鸿”杯狮王争霸赛在听音湖畔盛大启幕。湖畔人山人海，观众翘首以盼，现场彩旗猎猎作响。来自中国港澳、马来西亚、澳大利亚等地的20支顶尖狮队齐聚，高桩林立，气势不凡。本土的西樵青联龙狮团凭借独特风格与精湛技艺，备受瞩目。张定觉作为狮头表演者，与搭档肩负着团队的期望。

赛场上，张定觉身着鲜艳舞狮服，眼神专注坚定。激昂鼓点响起，他与搭档迅速进入状态，瞬间赋予醒狮生命。醒狮如生龙活虎，飞身上桩，在高桩间跳跃腾挪，动作惊险刺激，仿佛将观众带入充满传奇的武林世界。张定觉尤其享受上高桩时抱着狮头飞跃的瞬间，“那种腾空之感，仿佛挣脱地心引力，那一刻，我与醒狮融为一体，自由畅快，沉醉其中。”

然而，比赛过程并非一帆风顺。在一个关键的高难度动作衔接上，张定觉与搭档出现了一个小小的失误。尽管他们迅速调整，努力完成了后续表演，但这个失误还是影响了整体得分。最终，他们遗憾地无缘前三名。

回忆与醒狮结缘，张定觉感慨万千。12岁那年，父母带他到黄飞鸿狮艺武术馆观看表演，舞台上醒狮的猛猛生动深深震撼了他。“我当时就渴望融入那种氛围，感受团队精神。”得知西樵青联龙狮队招队员，他毫不犹豫加入，开启了13年的舞狮生涯。

这些年，张定觉在“黄飞鸿”杯狮王争霸赛上屡获佳绩，水桩金奖、陆桩银奖等皆是他努力的见证。此次比赛，他和搭档精心准备，将表演套路与故事及新打击乐器巧妙融合。虽然最终结果有些遗憾，但走下台听到观众鼓励的掌声，他心中依旧满是感慨。“每次比赛都是对自己的挑战，也是传承醒狮文化的契机。这次失误让我们更加明白团队协作和细节的重要性。”张定觉希望通过努力，让更多年轻人了解、喜爱醒狮文化，让这东方瑞兽在新时代绽放更耀眼的光芒。



◀“黄飞鸿”杯狮王争霸赛今年搬到听音广场举行，旁边是西樵岭南美食周活动现场。

立夏时节，来西樵山下赏岭南初夏图景

看醒狮龙舟竞技
品舌尖上的岭南



扫码看视频

舟影飘香 水上与岸上的欢乐奏鸣

南海这片土地，不仅醒狮文化源远流长，龙舟文化更是深入人心。自数百年前起，龙舟竞渡便是南海人生活的重要部分，“龙船鼓，响咚咚，龙船出溜快如龙”，每年从年头到年尾，南海的水网间总是回荡着激昂的龙舟鼓声。

4月30日，喜迎十五运·纳德利杯湾区龙舟联赛(南海·西樵站)激情开赛。来自大湾区城市的36支队伍齐聚，既有驰骋赛场数十年、皮肤黝黑、眼神坚毅的“老扒手”，也有扎着时尚脏辫、充满青春活力的“00后”大学生。发令枪响，一艘艘龙舟破水而出，如离弦之箭。鼓手摇动鼓点，节奏恰似战鼓催征，振奋人心；队员们齐声呐喊，合力挥动船桨，水花飞溅。一艘艘龙舟宛如蛟龙出海，你追我赶，互不相让，“棹影轻波飞万剑，鼓声劈浪鸣千雷”，现场气氛热烈非凡。

龙舟溅起的水花未落，听音广场已飘来诱人焦香，西樵岭南美食周正如火如荼进行。100多个美食摊位整齐排列，宛如美食长龙。美食摊主熟练地切着鱼皮，鱼皮在灯光下光泽诱人，夹起一块放入口中，爽滑弹牙；制作双皮奶的师傅小心揭开奶皮，双皮奶细腻绵密，口感在舌尖散开；烤乳鸽在火上滋滋作响，色泽金黄，外皮酥脆，咬上一口，香气四溢。市民游客穿梭其间，大快朵颐。这里不仅有美食，民俗演出、夜光龙舟、烟火晚会也轮番上演，人们在品尝美食时，感受着西樵独特的岭南风情。

立夏时节，西樵山下，醒狮、龙舟、美食交织成一幅绚丽多彩的文旅融合画卷。这画卷，承载着传统文化的深厚底蕴，洋溢着现代活力的激情绽放。张定觉和他的队友、参与龙舟竞渡的选手、品尝美食的游人，都是这幅画卷的创作者。他们用热爱与行动，传承弘扬岭南文化，让这片土地的魅力，在新时代舞台上熠熠生辉、历久弥新。



▲张定觉和鼓手沟通鼓点。



▲中国体育彩票·“黄飞鸿”杯狮王争霸赛决赛现场。

◀西樵青联龙狮团正在训练。

▲喜迎十五运·纳德利杯湾区龙舟联赛(南海·西樵站)激情开赛。

分类信息

刊登热线：86224851 13726677228

▲广东汇亚陶瓷有限公司(法定代表人:洗敬蔓)遗失生产部印章一枚,印章编码:4406055079406,现声明作废。

▲佛山市晴朗五洲进出口有限公司遗失开户许可证,账号:2013804009200004367,开户许可证核准号:J5880031719102,开户许可证编号:581004353128,现声明作废。

文明佛山
FOSHAN

培育和践行
社会主义核心价值观

富强|民主|文明|和谐 自由|平等|公正|法治 爱国|敬业|诚信|友善

中共佛山市委宣传部
佛山市精神文明建设办公室