

# 南海首批乡村规划师“上岗”

## 当好乡村规划建设发展“智囊团”，助力南海新型城乡社区建设

珠江时报讯 记者黄婷 韩贝特 通讯员袁玲摄影报道 乡村振兴，规划先行。4月17日，南海区召开首批乡村规划师动员大会，100名乡村规划师正式受聘“上岗”，他们将充分利用自身专业技术，为全区落实“百千万工程”，推进城乡融合发展，助力南海新型城乡社区建设持续赋能。

近日，佛山市自然资源局南海分局先后印发《佛山市南海区开展乡村规划师推动新型城乡社区建设的行动方案》《佛山市南海区乡村规划师工作指引》，通过志愿者招募、行业协会发动选取了首批乡村规划师，并印发了《南海区首批乡村规划师名单》。

在很多人的印象里，乡村规划就是拆旧房、建新房，乡村规划师的日常工作就是“手上画画、墙上挂挂”。然而，乡村规划并不仅限于农房改造，规划师也不是一群“纸上谈兵”的画图师。

南海乡村规划师主要是做什么？据悉，南海区乡村规划师

工作范围为南海区各镇(街道)222个乡村社区(村改居社区152个、农村社区66个、混合型社区4个)。乡村规划师挂钩联系各镇(街道)，参与乡村社区内村庄规划编制、建设项目计划、公共项目建设、景观风貌提升等项目“策划-立项-设计-建设”全过程。类似村民、村集体的“参谋”“帮手”，根据现实需求，帮助基层做好空间布局、用地保障和建设安排等，有效构建起区、镇(街道)与基层乡村社区之间良好沟通的枢纽。

对镇街以及乡村社区而言，乡村规划师是乡村规划建设发展的“智囊团”，能最大限度地反映、协调、解决基层村居对新型城乡社区建设的实际需求；对乡村规划师而言，做好乡村规划工作，要当好政策的明白人、建设的引路人、问题的协调人，通过实践经验加强对乡村规划发展现状的了解，全面提升自身专业水平。

作为南海首批乡村规划师，



■首批乡村规划师代表获颁聘书。

来自佛山市城市规划设计研究院有限公司的袁媛是一名深耕规划行业19年的从业者，在她看来，乡村规划不是“快餐式”工程，而是需要耐心、匠心、责任心的“慢功夫”。她说，接下来会运用自身专业知识，跳出传统规划思维，让乡村长板更长，潜力

变实力。

会上，佛山市自然资源局南海分局局长潘希明表示，充分认识乡村规划师工作的重要意义，深入参与乡村建设的全过程，提高乡村建设的美学修养，推动乡村规划师制度落到实处。

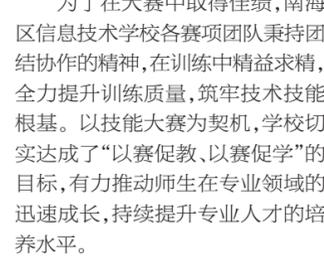
下一步，南海将根据乡村规

划师制度实施效果，系统总结可复制推广的经验，扩大乡村规划师的覆盖率以及影响度，以乡村规划师的专业知识赋能乡村建设，将美学理念贯穿规划、建设、管理全过程，推进宜居宜业和美乡村建设，形成共建、共治、共享新格局。

# 省职校学生技能大赛 南信学子勇夺8金

珠江时报讯 记者陈婷 通讯员邱花卉报道 近日，广东省教育厅公示了2024-2025学年广东省职业院校学生技能大赛拟获奖名单，南海区信息技术学校学子大放异彩，16支参赛队伍共获得8个一等奖、2个二等奖、5个三等奖，一等奖数量占参赛总数的一半，金牌数量居全省并列第一。

为了在比赛中取得佳绩，南海区信息技术学校各赛项团队秉持团结协作的精神，在训练中精益求精，全力提升训练质量，筑牢技术技能根基。以技能大赛为契机，学校切实达成了“以赛促教、以赛促学”的目标，有力推动师生在专业领域的迅速成长，持续提升专业人才的培养水平。



# 因一次“指尖”操作 他竟泄露了国家机密

小张在一家涉及国家重要项目的企业工作。一次午休，他为图方便，用连接外网的手机拍摄了项目部分资料发给同事，想提前沟通工作。可他不知道，这简单的“指尖”操作，让不法分子通过网络漏洞获取了这些照片。

很快，项目关键信息泄露，被竞争对手利用，不仅使企业遭受重大损失，该项目对国家相关领域的战略布局也产生了负面影响。小张因过失泄露国家机密，面临法律严惩。

上述案例揭示了数字化时代“指尖泄密”的隐蔽性与破坏性。小张在用连接外网的手机拍摄项目资料并发送给同事时，违反了《中华人民共和国保守国家秘密法》第二十九条中关于“涉密信息不得随意通过互联网传输”的规定。

小张虽未主观故意泄露机密，但他在非涉密设备上处理机密信息，导致重要数据通过公共网络流向不可控场所，为不法分子提供可乘之机，构成过失泄露国家机密罪。根据《中华人民共和国刑法》第三百九十八条规定，他可能会被判处有期徒刑或者拘役。法院将综合考虑其主观过错程度和客观危害后果来确定最终的刑罚。

南海区司法局提醒，国家秘密保护无小事，日常工作中的每个操作都可能是国家安全防线的关键点。在万物互联的今天，公民须树立“保密即守土”的责任意识，严守“涉密不上网、上网不涉密”的铁律，以规范操作筑牢数字时代的保密长城，让“指尖”成为守护国家利益的盾牌而非漏洞。

《中华人民共和国保守国家秘密法》第二十九条 禁止非法复制、记录、存储国家秘密。

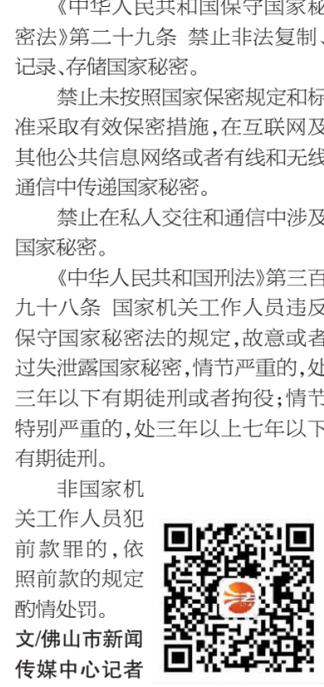
禁止未按照国家保密规定和标准采取有效保密措施，在互联网及其他公共信息网络或者有线和无线通信中传递国家秘密。

禁止在私人交往和通信中涉及国家秘密。

《中华人民共和国刑法》第三百九十八条 国家机关工作人员违反保守国家秘密法的规定，故意或者过失泄露国家秘密，情节严重的，处三年以下有期徒刑或者拘役；情节特别严重的，处三年以上七年以下有期徒刑。

非国家机关工作人员犯前款罪的，依照前款的规定酌情处罚。

文/佛山市新闻传媒中心记者 原诗杰



# 市民体重管理有了专业团队指导

## 广东省中西医结合医院升级体重管理服务，探索中西医协同减重新路径



最近，“国家喊你减肥”成为热门话题。随着国家“体重管理年”行动的持续推进，越来越多人开始关注体重管理。然而，在减重的道路上，很多市民缺乏专业知识，盲目减重，有的甚至掉入“减肥陷阱”，既花了钱，又伤了身。

在这个背景下，4月16日，南海区体重管理项目在广东省中西医结合医院体重管理中心启动，南海区卫健局将依托南海区治未病中心统筹全区体重管理服务规范与流程，致力建立体重管理支持性环境，提升居民体重管理意识和技能，普及健康生活方式。

事实上，广东省中西医结合医院在体重管理方面早已有了充足经验，借助南海区体重管理项目启动的契机，医院将在以往的基础上再度升级，为市民探索出一条科学、安全、个性化的中西医协同减重新路径。



■广东省中西医结合医院治未病中心。(资料图片)

# 创新治疗技术 打好体重管理“组合拳”

如今，随着中医文化的广泛传播，针灸疗法逐渐受到减重人群的青睐。针灸治疗可以起到促进局部血液循环、提高人体基础代谢以及控制食欲的作用。作为南海区中西医结合的龙头医院，广东省中西医结合医院在体重管理上不断加强对中医精髓与现代健康管理理念的有机融合，为市民提供一条中西医协同的减重路径。

值得一提的是热敏灸技术。启动仪式上，广东省中西医结合医院院长田宁现身说法，以其自身的减重经历证明了热敏灸技术的效果。他介绍，热敏灸技术在减肥过程中既可以通过促进体内脂肪动员及分解从而达到降低体重的作用，还可以通过调整人体紊乱的生理生化功能，辅助治疗和纠正肥胖的相关并发症，例如脂肪肝、血脂代谢紊乱、月经不调、受孕困难等，以及减少减肥后的体重反弹，且具有无创、舒适、易坚持的特点。

打好体重管理的“组合拳”，减重治疗的技术也在不断创新。广东省中西医结合医院通过中药内调、外治疗法，以及膳食指导、运动辅助等，全面调

节患者身体机能。在中药内调方面，充分发挥中医优势，帮助市民健脾祛湿、疏肝理气，从根本上改善体质，减少脂肪堆积。中医外治疗法则通过针灸、刮痧、穴位埋线、拔罐等中医传统疗法，疏通经络，加速局部脂肪分解，促进新陈代谢，达到局部塑形的效果。

田宁表示，科学减重的难点不仅在于技术，更在于认知与习惯的转变。即使拥有诸多减重手段，市民也需摒弃“快速瘦身”的幻想，正视肥胖的复杂性，维持健康生活方式才是关键。

“单纯的饿或不吃肯定是不行的，现在很多年轻人崇尚的‘断碳’饮食也是不科学的，重要的是根据个人体质做好饮食搭配。”田宁表示，目前，广东省中西医结合医院已经与佛山市安健合创医疗健康科技有限公司达成体重管理配餐合作协议，计划搭建一个点餐平台，市民可以根据医生提供的健康食谱在上面点餐，既快速又有效还健康。

肥胖不仅是外貌问题，更是威胁健康的“隐形杀手”。超重和肥胖与高血压、糖尿病、心血管疾病等慢性病密切相关，甚至可能诱发部分癌症。科学减重是一场关乎健康的“持久战”，广东省中西医结合医院一直在行动。

# 升级体重管理服务 为患者制定个性化减重方案

“体重问题需要科学系统地管理，专业医疗卫生机构应该发挥更大作用。”田宁表示，广东省中西医结合医院在原有的基础上升级体重管理服务，为市民提供“预防-筛查-评估-干预-随访”五位一体全流程、全周期的中西医结合特色的体重管理方案。

针对不同类型的患者，体重管理门诊可以制定个性化干预策略。专业医生结合每个人的身高、体重、体脂、代谢、体质、运动耐力以及基础疾病等身体情况，制定一份科学、有针对性的减重方案，还通过中医体质测评、中医辨证等特色诊疗方式，进行中西医综合测评。

在传承中医精髓的同时，医院积极引入现代科技手段，通过人体成分分析仪、中医经络检测仪等先进设备，为患者提供更精准的健康管理服务。

田宁介绍，广东省中西医结合医院的体重管理服务将转向以“客户为中心”，即在生活中提前预防基础病，为市民提供“中医特色疗法、热敏灸、中药、西药、运动、营养、心理、手术”等多种模块选项，客户可自行选择。这意味着，市民在科学减重的前提下，拥有更多减重方式选择。例如，不喜欢运动的患者，可以选择通过饮食的方式达到减重效果。多样化的减重方式，将更受市民青睐。

“体重问题需要科学系统地管理，专业医疗卫生机构应该发挥更大作用。”田宁表示，广东省中西医结合医院在原有的基础上升级体重管理服务，为市民提供“预防-筛查-评估-干预-随访”五位一体全流程、全周期的中西医结合特色的体重管理方案。

针对不同类型的患者，体重管理门诊可以制定个性化干预策略。专业医生结合每个人的身高、体重、体脂、代谢、体质、运动耐力以及基础疾病等身体情况，制定一份科学、有针对性的减重方案，还通过中医体质测评、中医辨证等特色诊疗方式，进行中西医综合测评。

# “六师共管”科学指导 建好体重管理门诊“桥头堡”

当前，肥胖问题已成为我国重大公共卫生问题之一。数据显示，我国成人超重率已达34.3%，肥胖率为16.4%，并呈年轻化趋势。随着国家卫生健康委等权威部门为科学减重带头引路，这场以科学为矛、以规范为盾的健康革命在佛山南海掀起了热潮。

“你的血糖、血脂都比较高，这是引起你肥胖的主要原因。”在广东省中西医结合医院治未病中心，体重管理门诊专家正在为一名肥胖症患者进行体质辨识，并为他详细制定了个性化的减重方案。

早在2020年8月，广东省中西医结合医院就已开设体重管理门诊，是南海区卫健系统较早成立体重管理门诊的医院，每年就诊人数超过5000人次，受到市民好评。医院还先后获得全国百佳医学营养减重教学基地、医学营养减重教学单位等荣誉，经验做法得到认可。

据统计，从2020年到2024年，该门诊服务体重管理病例14384人次，诊疗病例18762人次。使用中医特色疗法9387人次，其中艾灸(含热敏灸)治疗5282人次，温通罐、耳穴、针灸、埋线、推拿等特色疗法4105人次；中药(含茶饮)使用率超过80%。初步统计，2024年超重/肥胖人群，平均管理时间为2个月，平均体重减轻约

4.36kg，BMI平均下降1.45，内脏脂肪面积平均下降13.75，取得了满意的疗效。5年的体重管理经验，也为广东省中西医结合医院探索中西医协同减重提供了强有力的智慧力量。

科学的体重管理，离不开专业化指导。体重管理的关键是要“吃动平衡”，然而知易行难，有人因无法长期坚持“少吃多动”，频繁遭遇体重回升的困境；有人为追求短期效果而频频采取极端节食或药物干预，反而引发一系列健康问题。对于儿童、老年群体、孕产妇及慢性病患者等特殊人群，制定减重策略时尤需审慎。因此，建好体重管理门诊的“桥头堡”，为不同人群提供科学的体重管理指导，尤为重要。

广东省中西医结合医院体重管理团队由“多学科联合主诊医师、营养师、健康管理师、中医师、运动康复师、心理咨询师”组成，主要提供肥胖评估、个性化减重方案制定、减重/增重治疗、中医药健康管理、中医药健康教育与科普等服务。

传统减重方式往往聚焦短期体重数字，整合后的多学科中西医结合协同体重管理门诊则以“整体调理”为核心，针对个性化体质类型，通过辨证施治精准定位肥胖根源。医院精心组建的由多学科专家组成的体重管理联合团队，汇聚院内精英力量，为有减重需求的患者服务。