

佛山市听音湖实验中学开展高三年级趣味运动会

旱地“赛龙舟” 欢乐又减压

3月25日，佛山市听音湖实验中学田径场化身一片欢乐的海洋，一场为高三学生精心筹备的趣味运动会热烈开场。此次运动会以“乐趣成长，希望启航”为主题，旨在为紧张备考的高三学子们搭建释放压力的舞台，让他们以更好的身心状态迎接高考挑战，营造积极向上、朝气蓬勃的校园氛围。

活动精彩纷呈 青春活力四射

本次趣味运动会集趣味性、协作性于一体，将心育与体育相结合，以独特方式为同学们减压。“旱地龙舟”赛场上，同学们五人一组踏上“龙舟”，步伐一致向前冲，尽显团结奋进风貌；“无敌风火轮”项目中，队员们如紧密的齿轮，在“风火轮”内稳步前行，彰显团队协作力量；“套圈圈”环节则是欢乐减压场，同学们屏气投圈，套中奖品时发出阵阵欢呼声，驱散学习的疲惫，享受运动带来的愉悦。

“大家一起使劲儿的

感觉太棒了，虽然比赛很紧张，但这种团结一心的氛围让我特别感动。”张同学在比赛结束后激动地说。

“套圈圈项目特别有趣，看到自己套中奖品的那一刻，感觉所有的压力都烟消云散了。”杨同学兴奋地说。

听音湖实验中学何老师分享说：“这次活动既能帮助同学们在考试前放松身心，又增强了师生感情和班级凝聚力，让大家在运动中得到放松、感受到快乐。”



■套圈圈比赛现场。



■听音湖实验中学的心理团辅室。



■“旱地龙舟”赛场上，同学们步伐一致向前冲，尽显团结奋进风貌。

全员齐心护航 学子沐光成长

一直以来，听音湖实验中学始终将学生的身心健康放在重要位置，坚持以活动育人，助力学生在活力校园中茁壮成长，向着梦想全力奔跑。

自办学以来，听音湖实验中学始终秉持“五育并举促全面发展，五彩课程育精彩人生”的理念，高度重视心理健康工作的全员参与，构建五级防护模式、三全育人机制，通过多元化的方式将心理健康教育融入教育教学的各方面，为学生的身心健康发展筑牢坚实基础。

在建设方面，听音湖实验中学以积极心理学为导向，依托专业化、系统化的心理健康教育体系，相继获得“南海区中小学心理健康特色学校”“佛山市中小学三星级辅导室”等荣誉。目前，学校设有五星级配置心理健康中心、心理辅导室，全校共130人持有广东省中小学心理健康ABC证，配备专职心理教师5名，并在多项专业能

力比赛中屡获佳绩。

在实践方面，听音湖实验中学举行趣味运动会、风筝节、心理游园会等一系列特色心理健康教育活动，实现全员参与、寓教于乐，促进学生心理健康发展，全面提升心理素质。此外，学校还邀请心理专家举办讲座与专题培训，定期组织班主任培训、全体教师培训、心理危机处置专班培训等，以领导带头，全员重视，全员心育，全员负责，成功做到零重大事故发生。

听音湖实验中学全面落实“五育并举”理念，通过搭建多元平台，开展特色活动，为学生们打造了一个充满活力与希望的成长天地，让学生们的身心在滋养中舒展，个性于舞台上绽放，潜能于探索中激发，促进学生全面发展，呈现“多元赋能、活力迸发”的育人新图景。

展望未来，听音湖实验中学党支部书记、校长傅再兵表示，学校将继续深化心理健康教育，持续创新教育方式与内容，完善心理健康教育体系，为学生营造优良成长环境，助力他们自信前行，以心育之光，照亮每位学子的成长之路。



■听音湖实验中学党支部书记、校长傅再兵表示，听高将继续以心育之光，照亮学子成长路。

文/佛山市新闻传媒中心记者 陈婷 通讯员 赵喜嫦
图由学校提供

狮山实验学校举行2025年中考百日誓师大会

学生交决心书 誓要再创辉煌



珠江时报讯 记者方婷 通讯员肖坚 黄明泽摄影报道 近日，狮山实验学校举行2025年中考百日誓师大会，为初三学子加油鼓劲。现场，教师宣誓做好学生坚强后盾，学生交决心书奋斗100天，双向奔赴的师生以梦为马，誓要再创中考辉煌。

伴随着昂扬的音乐，初三全体教师上台宣誓：“奋力拼搏，团结共进；狠抓课堂，提高效率；争分夺秒，精益求精。做学生坚强后盾，为中考保驾护航，奋战一百天，我们斗志昂扬；战百日时光，我们必创辉煌！”

“千帆竞发东风劲，百舸争流勇者先。”教师代表黄岭在给同学们鼓劲的同时提醒说：“比当前分数更重要的是你的决心，比题海战术更重要的是你的计划，比竞争排名更重要的是你的专注。要做到科学备考，提升复习效率。”

学生代表杨傲山发出百日冲刺最强音：“今天，我们站在百日倒计时的起点，以青春的名义宣誓：中考的战场即将亮剑，冲刺的号角已经吹响！这最后一百天，是破茧成蝶的蜕变，是逆境翻盘的契机，更是对青春最庄严的承诺！”

“作为家长，我们深知中考的重要性，也理解你们肩上的压力。



■学生递交决心书。

我们见证了你们挑灯夜战的勤奋，也感受到你们面对挑战时的焦虑。孩子们，请记住，你们不是孤军奋战，在你们身后，有永远支持你们的父母！”家长代表说。

在感恩环节，孩子们向父母读出自己写的心语卡。“谢谢爸爸连续几天送汤给我，你们辛苦了！携九年锋芒，战百日时光，我定当全力以赴考好这次中考！”学子杜雅馨决心满满，与同学们一起宣誓，并合唱《少年中国说》。

狮山实验学校校长许贤苏表示，过去三年，学子们不仅在学业上取得了长足的进步，更在气质修

养方面得到了全面提升。他们学会了独立思考，学会了合作共赢，学会了承担责任，学会了追求卓越。如今，面对即将到来的中考，需要与时间赛跑、与自我较量。

在这最后的100天里，许贤苏提出几点要求：第一，坚定信念，勇往直前。面对中考，要有“不用扬鞭自奋蹄”的自觉，要有“狭路相逢勇者胜”的勇气，要有“不破楼兰终不还”的决心，更要有“会当凌绝顶，一览众山小”的豪情壮志，“自信人生二百年，会当水击三千里！”第二，科学备考，提高效率。要科学规划，合理安排，做到劳逸结合，

张弛有度。要注重学习方法，提高学习效率，做到事半功倍。要善于总结归纳，查漏补缺，做到融会贯通。第三，调整心态，从容应考。要保持平和的心态，克服焦虑情绪，以最佳的状态迎接中考。要相信，只要付出了努力，就一定会有所收获。

许贤苏鼓励全体初三学子：“让我们以百倍的信心、千倍的努力、万倍的激情，奋勇拼搏，拿出‘敢争第一、能打胜仗’的雄狮精神，去迎接挑战，去创造辉煌，将来成为担当民族复兴大任的时代新人！”

大沥召开校园餐管理现场观摩推进会

实地观摩学做法 保障学子“舌尖安全”

珠江时报讯 记者麻丽丽报道 3月25日，大沥镇教育发展中心联合大沥市场监督管理所召开学校及幼儿园校园餐管理现场观摩推进会，134所学校及幼儿园的校（园）长现场观摩、学习，落实“五个一”工作。

会上，海北中学、黄岐中学代表作食堂管理和家校共管模式经验交流分享。其中，海北中学代表对食堂管理和膳食委员会的监督两方面进行经验介绍；黄岐中学代表重点介绍了学校膳食监督家长委员会的构成、日常运作等经验。

“最重要的是学到了监督的重要性，回到幼儿园后我们会进行具体落实。”海北第二幼儿园园长李放说。

此外，大沥市场监督管理所餐饮服务食品安全监管中队队长范仲添对照2025年食安专项整治标准，向各校（园）长明确智慧监管要求，要求未达标的单位确保落实整改实效。

与会校长、园长还实地观摩了海北中学“明厨亮灶”管理工作。该校饭堂在食材加工、卫生保洁、仓库管理等方面均给大家

留下了深刻印象。众人认真记录，纷纷表示收获良多。

“职责、分工非常明确，管理流程非常清晰。”许海中学校长魏期友表示，许海中学将借鉴海北中学食堂管理的优秀做法，“让学生可以吃上更放心的校园餐，让家长放心。”

大沥镇教育党委专职副书记邵俊斌表示，校（园）长是“第一责任人”，一定要落实好“日管控、周排查、月调度”机制。严禁民办学校（幼儿园）举办者（实际控制人）干预插手校园餐的膳食经费管理。同时，各校园要抓实“五个一”工作，即日常验货管理监督、加强家长陪餐制、健全加工环节监督、完善财务收支公示、形成问题整改闭环。

招 标 公 告

我局现有2批次涉案车辆（第1批次车辆46辆，第2批次车辆21辆，合计67辆）需要拆解销毁。

经佛山市禅城区价格认证中心评估，以上车辆报价底价为人民币997元/吨，最终以实际称重吨数核算总价，欢迎有资质的佛山市内的企业报价。

公示期：7天。
联系人：刘警官，联系电话：0757-63223110。

佛山市公安局禅城分局
2025年3月27日