

2025佛山50公里徒步(南海线)周六开走

南海实验小学1500人方阵将亮相



珠江时报讯 记者区勇坚 郭仲明摄影报道 连日来,南海实验小学师生积极筹备,准备以1500人的方阵,亮相本周六举行的佛山城发全程总冠军——“美丽佛山 一路向前”2025佛山50公里徒步(南海线),展现学校风采与凝聚力。

3月17日下午,南海实验小学映月校区的学生们有序地把运动饮料、巧克力、面包等徒步物资搬进校园。“这些物资都是家长自发捐赠的,徒步当天我们会在映月校区设立补给点,给我们的家长和孩子补给,还会提供按摩医疗服务。”南海实验小学相关负责人卢艳仪介绍,去年学校也组织家长和学生参加佛山50公里徒步,“通过徒步,大家不仅可以欣赏城市的美丽景色,还能增进亲子关系和培养乐观心态,很有意义。”

早在2月,学校就发动学生参加徒步,吸引近490名学生报名。“学校截止报名后,很多家长也希望参加徒步,我们就推荐他们通过南海融媒的团体报名通道进行报名,加上老师、志愿者等,学校最终大约有1500人参与徒步。”卢艳仪说。

去年,该校学生程绍琳在父亲程晓伟和哥哥程绍贤的带领下,用了12小时走完南海线全程。“孩子们走到第三签宝翠园时已经很累了,但我还是想办法鼓励他们继续前行。徒步的意义不仅是抵达终点,更重要的是勇敢出发,用脚步丈量美丽佛山,感受团队协作的快乐,最终收获成功的喜悦。”程晓伟说。

程绍琳说,爸爸的支持和同学间的相互鼓励,让她有信心和决心走完全程,“徒步是对我们身体和心理的双重考验,希望在欣赏一路美景的同时,还可以强身健体,培养互帮互助的精神。今年,我和小伙伴们已约定好,必须抵达终点。”



■学生们积极进行体能训练,“备战”佛山50公里徒步。

程绍贤说,今年会继续和爸爸、妹妹一起参加徒步,“徒步不仅可以锻炼身体、陶冶情操,还可以促进亲子关系,增强团队意识。徒步过程中,我们要用一双善于发现美的眼睛,挖掘佛山处处美景;用一颗热心公益慈善的心,做文明有礼、爱护环境的五好小公民。”

卢艳仪介绍,活动当天上午,南海实验小学将在灯湖校区举行

起步仪式,随后徒步至南海线第一签滨江公园,后续将完全融入南海线。为确保学生们在徒步中能展现出最佳状态,学校数周前就开始对大家进行体能训练,如小跑、拉伸等,“徒步能让学生们走出校园,亲近自然,锻炼身体,同时增强他们的社会责任感和集体荣誉感。我们希望通过这样的活动,让学生们在快乐中成长,在挑战中进步。”

2025年瀚蓝环境世界水日亲子研学之旅启程

探秘自来水“诞生” 增强节水护水意识



3月16日,由佛山市南海区住房城乡建设和水务局指导,南海融媒携手瀚蓝环境股份有限公司共同举办的“2025年瀚蓝环境世界水日亲子研学之旅”启程,吸引众多亲子家庭参与。活动旨在通过实地参观与互动体验,普及节水护水知识,增强市民的环保意识。

体验管道直饮水口感

研学第一站,亲子家庭来到灯湖实验小学,参观了先进的管道直饮水设备房。在这里,孩子们近距离了解到直饮水的多级处理工艺,亲眼见证了每一滴水历经原水采集、预处理、膜工艺处理、杀菌消毒等一系列工序,最终从水源抵达用户终端的全过程。孩子们更品尝了经过处理的直饮水,纷纷点赞其优质口感。

据了解,瀚蓝南海供水持续在南海区大力推进高品质管道直饮水民生工程。目前,瀚蓝直饮水已经在学校、医院、楼盘、企事业单位、写字楼、商业体等场所全面落地,如在桂城灯湖实验小学、南海



■孩子们参与让污水变清的小实验。

执信中学、南海区第五人民医院等18个项目投入运行使用。

参观完直饮水设备房,亲子家庭马不停蹄前往瀚蓝属下南海第二水厂,探秘自来水的诞生之旅。南海第二水厂作为广东省内规模最大的水厂,采用国内先进的净水工艺,服务人口近400万人。在水厂,亲子家庭依次参观了中控室、加药室、滤池、沉淀池、送水泵房等重要设施,深入了解自来水从取水、沉淀、过滤到消毒的完整工艺流程。

在生物监测池旁,孩子们被一个小鱼缸吸引,里面游动着十几条活泼的金鱼。讲解员介绍,

这些金鱼不仅是水厂的“小宠物”,更是水质监测的“小卫士”。它们对水质变化极为敏感,一旦水质出现问题,鱼群会表现出异常行为,为水厂提供实时预警。孩子们仔细观察着金鱼,对生物监测的奇妙作用惊叹不已。

在水质监测站,亲子家庭仿佛进入水的“体检中心”。专业的检测人员通过先进的设备,展示了水质检测的全过程,确保每一滴水都符合安全标准。孩子们还现场观看了余氯检测实验演示,进一步加深了对水质安全的理解。

南海第二水厂厂长彭旭辉介

绍,借助智慧管控平台,水厂已实现数字化管理,确保从原水到出厂水的每一个环节都实现精准控制。该技术不仅提高了效率,更确保了水质安全。他希望借此研学活动,让孩子们直观认识到每一滴水都来之不易,促使他们不仅在知识层面深入学习,更在实际行动上有所转变,从而逐步形成保护水资源的深刻认知。

见证污水变清的“魔法”

当天下午,亲子家庭来到瀚蓝属下平洲水质净化厂。作为南海区处理规模最大的生活污水处理厂,平洲水质净化厂承载着将生活污水净化后达标排放的重要任务。在这里,亲子家庭通过环保课堂与实地参观,深入了解污水处理的全过程。

在综合楼,孩子们参与了微生物观察实验和混凝沉淀小实验,初步了解污水处理的关键生产工艺。随后,讲解员带领大家参观了污水处理设施,从预处理阶段的粗细格栅、沉砂池,到二级处理的一体化生物净化处理池,再到深度处理的磁混凝沉淀池和精密过滤器,孩子们一步步见证了污水如何通过科学工艺变得清澈。

佛山市瀚成水环境治理有限

链接 专业教练分享“干货” 徒步不累还能拍大片

佛山城发全程总冠军——“美丽佛山 一路向前”2025佛山50公里徒步3月22日开走。怎么走能更轻松省力?拍摄沿途网红场景怎样才能更“出片”?记者特邀南海区业余体育学校田径教练刘程浩,讲解徒步路上的“省力哲学”与“拍照美学”,助你完成挑战的同时,还能拍出朋友圈“封神”大片。

三大省力技巧

- 技巧一：高频小步,膝盖减负
采用小步快走代替大步流星,减少单脚触地冲击力,膝盖压力降低30%。可想象自己是在冰面上轻盈滑行,而非重踏地面。
- 技巧二：树荫即盟友,防晒降温两不误
沿树荫穿行,体感温度直降3℃,连防晒霜都少涂两层。
- 技巧三：战术休息,高效续航

三大网红场景拍摄法则

- 打卡场景一:儿童乐园秋千
坐上秋千,双腿自然晃动,捕捉大笑或闭眼瞬间,背景虚化游乐设施,突出童真氛围。
- 打卡场景二:紫荆花步道动态美学
开启连拍模式,抓拍慢跑时发丝飞扬的瞬间,后期调色时强化粉紫色花瓣与人物衣着的对比。
- 打卡场景三:玻璃书屋文艺定格
靠窗站立,手持书本或咖啡杯,利用玻璃反光拍摄双重曝光,眼神放空营造“思考人生”的疏离感。

文/佛山市新闻传媒中心记者 黄蕾

小队队长’,用洗菜水浇花,提醒爸爸刷牙时关紧水龙头。”参与研学的学生陈政霖说。

未来,“百万学子游南海”还将推出更多涵盖历史文化、科技创新、生态环保等领域的精彩研学活动,为孩子们提供更广阔的学习平台,助力他们在实践中探索未知,收获成长。

文/佛山市新闻传媒中心记者

谭皓斌 黄雅婷

图/佛山市新闻传媒中心记者

郑瀚宇 通讯员 黄玉君 周君悦



精诚服务 情润万家

南海供水水质公告

(2025年3月8日至2025年3月14日)

项目	标准要求(%)	统计结果(%)	检测项次(次)
出厂水合格率	≥95	100	168
管网水合格率	≥95	100	504

备注

1. 出厂水检验项目是指导浑浊度、色度、臭和味、肉眼可见物、游离氯、菌落总数、总大肠菌群、高锰酸盐指数(以O₂计)八个检测项目。

2. 管网水检验项目是指导浑浊度、色度、臭和味、游离氯、菌落总数、总大肠菌群、高锰酸盐指数(以O₂计)七个检测项目。

3. 标准要求及各项合格率的计算公式执行《城市供水水质标准》CJ/T206-2005的要求。

4. 具体水质检测数据请关注南海供水公众号查看。



南海供水
微信公众号

瀚蓝南海供水客服热线:0757-86399222

关于南海区部分路段启用电子拍摄设备的通告

为保障道路交通安全畅通,缓解道路拥堵和遏制道路交通事故,南海公安交警部门依法在南海区多个路段新增和升级了一批交通技术电子拍摄设备,对机动车在相关路段的道路交通违法行为依法采集和固定证据,并按照规定对违法行为予以处罚。根据《中华人民共和国道路交通安全法》《中华人民共和国道路交通安全法实施条例》《道路交通安全违法行为处理程序规定》《广东省道路交通安全条例》等相关法律法规的规定,现将相关情况向社会公告,该批新增和升级的交通技术电子拍摄设备将于2025年4月7日开始对交通违法行为进行执法取证。请广大车主和驾驶员自觉遵守交通法规,养成良好的文明交通出行习惯,共同营造安全、和谐、畅通的道路交通环境。

佛山市公安局南海分局交通警察大队
2025年3月19日

编号	辖区	设置地点	主要拍摄及查处的违法行为	编号	辖区	设置地点	主要拍摄及查处的违法行为	编号	辖区	设置地点	主要拍摄及查处的违法行为	编号	辖区	设置地点	主要拍摄及查处的违法行为
1	西樵	S113 樵高路 听音湖路口	驾驶机动车违反道路交通信号灯通行的机动车通过有灯控路口时,不按所需行进方向驶入导向车道的 驾驶机动车在高速公路、城市快速路以外的道路上逆行行驶的 驾驶机动车违反禁止标线指示的	11	平洲	宝石西路与佛山一环路口往西约200米路段	驾驶机动车在高速公路以外的道路上行驶时,驾驶人未按规定使用安全带的 驾车接拨手持电话	21	西樵	樵金中路与樵高路路口往南150米路段	驾驶机动车在高速公路以外的道路上行驶时,驾驶人未按规定使用安全带的 驾车接拨手持电话	31	九江	S362 龙高路 镇南村路段	驾驶机动车在高速公路以外的道路上行驶时,驾驶人未按规定使用安全带的 驾车接拨手持电话 驾驶机动车违反禁令标志指示的
2	西樵	S113 樵高路 西江路口	驾驶机动车违反道路交通信号灯通行的机动车通过有灯控路口时,不按所需行进方向驶入导向车道的 驾驶机动车在高速公路、城市快速路以外的道路上逆行行驶的 驾驶机动车违反禁止标线指示的	12	平洲	夏平路与佛山一环路口往东约400米路段	驾驶机动车在高速公路以外的道路上行驶时,驾驶人未按规定使用安全带的 驾车接拨手持电话	22	西站	西站东路与西站南路路口往北300米路段	驾驶机动车在高速公路以外的道路上行驶时,驾驶人未按规定使用安全带的 驾车接拨手持电话	32	平洲	魁奇路东延线与广珠西线立交往西约400米路段	驾驶机动车在高速公路以外的道路上行驶时,驾驶人未按规定使用安全带的 驾车接拨手持电话 驾驶机动车违反禁令标志指示的
3	罗村	罗村大道辅道 雅丽豪庭路段	逆向行驶	13	大沥	沥雅路与沥西路口往东约200米路段	驾驶机动车在高速公路以外的道路上行驶时,驾驶人未按规定使用安全带的 驾车接拨手持电话	23	小塘	三环路路与桃园西路路口往北约800米路段	驾驶机动车在高速公路以外的道路上行驶时,驾驶人未按规定使用安全带的 驾车接拨手持电话	33	丹灶	S269 桂丹 西洛仙岗村路段	驾驶机动车在高速公路以外的道路上行驶时,驾驶人未按规定使用安全带的 驾车接拨手持电话 驾驶机动车违反禁令标志指示的
4	罗村	沿江北路 罗湖一路口	逆向行驶	14	大沥	沥口路与桂和路口往东200米路段	驾驶机动车在高速公路以外的道路上行驶时,驾驶人未按规定使用安全带的 驾车接拨手持电话	24	小塘	兴业北路与桃园西路路口往南约500米路段	驾驶机动车在高速公路以外的道路上行驶时,驾驶人未按规定使用安全带的 驾车接拨手持电话	34	桂城	南六路海云路路口	机动车违反规定停放、临时停车,驾驶人不在现场或者虽在现场但驾驶人拒绝立即驶离,妨碍其它车辆、行人通行的
5	桂城	南海大道南海体育馆路口	逆向行驶	15	和顺	S267 桂和路和桂工业园路段	驾驶机动车在高速公路以外的道路上行驶时,驾驶人未按规定使用安全带的 驾车接拨手持电话	25	小塘	桃园路与岭西路口往西150米路段	驾驶机动车在高速公路以外的道路上行驶时,驾驶人未按规定使用安全带的 驾车接拨手持电话	35	桂城	南桂西路南海机关幼儿园东侧路段	机动车违反规定停放、临时停车,驾驶人不在现场或者虽在现场但驾驶人拒绝立即驶离,妨碍其它车辆、行人通行的
6	平洲	科创大道三山港国际创意园路段	逆向行驶	16	罗村	罗务路与佛山一环路口往东约250米路段	驾驶机动车在高速公路以外的道路上行驶时,驾驶人未按规定使用安全带的 驾车接拨手持电话	26	小塘	广云路口往南500米路段	驾驶机动车在高速公路以外的道路上行驶时,驾驶人未按规定使用安全带的 驾车接拨手持电话	36	桂城	华翠南路南海国际幼儿园路段	机动车违反规定停放、临时停车,驾驶人不在现场或者虽在现场但驾驶人拒绝立即驶离,妨碍其它车辆、行人通行的
7	桂城	南海大道百合村路段南行	驾驶机动车违反禁令标志指示的	17	西樵	大同路 岗岗村路段	驾驶机动车在高速公路以外的道路上行驶时,驾驶人未按规定使用安全带的 驾车接拨手持电话	27	盐步	广佛路与佛山一环路口往西约250米路段	驾驶机动车在高速公路以外的道路上行驶时,驾驶人未按规定使用安全带的 驾车接拨手持电话	37	桂城	南新五路南粮大厦对出路段	机动车违反规定停放、临时停车,驾驶人不在现场或者虽在现场但驾驶人拒绝立即驶离,妨碍其它车辆、行人通行的
8	桂城	南海大道兴业新村路段南行	驾驶机动车违反禁令标志指示的	18	西樵	樵丹路与百太路口往西600米路段	驾驶机动车在高速公路以外的道路上行驶时,驾驶人未按规定使用安全带的 驾车接拨手持电话	28	盐步	穗盐路与东葵路口往西约50米路段	驾驶机动车在高速公路以外的道路上行驶时,驾驶人未按规定使用安全带的 驾车接拨手持电话	38	丹灶	罗下西路 明沙南路路口	机动车违反规定停放、临时停车,驾驶人不在现场或者虽在现场但驾驶人拒绝立即驶离,妨碍其它车辆、行人通行的
9	桂城	金贸大道与广佛新干线路口往北约100米路段	驾驶机动车在高速公路以外的道路上行驶时,驾驶人未按规定使用安全带的 驾车接拨手持电话	19	西樵	樵丹路与百太路口往西200米路段	驾驶机动车在高速公路以外的道路上行驶时,驾驶人未按规定使用安全带的 驾车接拨手持电话	29	大沥	海八路 一环西侧路段	驾驶机动车在高速公路以外的道路上行驶时,驾驶人未按规定使用安全带的 驾车接拨手持电话	39	罗村	罗高路 罗村高村北侧路段	机动车违反规定停放、临时停车,驾驶人不在现场或者虽在现场但驾驶人拒绝立即驶离,妨碍其它车辆、行人通行的
10	桂城	庆平路与佛山一环路口往西约200米路段	驾驶机动车在高速公路以外的道路上行驶时,驾驶人未按规定使用安全带的 驾车接拨手持电话	20	西樵	西岸东西大道 西岸工业园区路段	驾驶机动车在高速公路以外的道路上行驶时,驾驶人未按规定使用安全带的 驾车接拨手持电话	30	里水	S267 桂和路 岗联村路段	驾驶机动车违反禁令标志指示的				