



徒步南海线 这样最“出片”

带你“解锁”佛山50公里徒步南海线沿途特色



2025佛山50公里徒步将至,南海线设置登高揽胜、碧波画岸、园趣荟萃、活力人文等亮点,不管你是注重亲子互动,还是文艺小清新,这条线路都能满足你的需求。记者带你解锁南海线沿途特色,体验城市自然与人文的双重魅力。



■映月湖公园。(资料图)

- ### 徒步 Tips
- 1 推荐亮色系穿搭,与春花背景更出片。
 - 2 必带折叠雨衣/防水鞋套,春季降雨频繁,千灯湖石板路、翠宝园小桥遇水易滑。
 - 3 花粉过敏者备好鼻喷剂+防风镜,半月岛湿地、映月湖花海周边花粉浓度较高。
 - 4 驱蚊贴/草本止痒膏提前用,蟠岗山绿道、滨江公园草丛处蚊虫活跃。
 - 5 带娃出游可携带果泥包/能量棒,尖东公园设有温水饮水机可冲泡婴儿米粉。

报名费用

费用为60元,包含纪念速干T恤1件(分线路不同颜色),电子签到纪念牌1个(与本人身份信息绑定,具有唯一性),纪念票根1套,含1张纪念票根用于现场签注盖章、封套1个、挂绳1条,水杯带1条,同时可享受各站点饮用水补给、沿途站点基础医疗和救援、活动保险等服务。

报名通道

佛山50公里徒步报名时间持续至3月10日,其中南海线名额30000个,目前剩余名额不多,抓紧时间报名吧!

市民可关注珠江时报微信公众号了解,团队报名详情咨询南海融媒易小姐,电话:15013148983



扫码报名

文/佛山市新闻传媒中心记者 梁慧恩

约定“不退不换” 培训费还能追回吗?

■案例简介

新学期伊始,王女士在校门外接孩子放学时收到了一份传单,看到传单上写着的少儿篮球培训课程,她颇感兴趣,于是到篮球培训机构了解情况,并预缴了相应的培训费。不料3个月后,该篮球培训机构在未通知王女士的情况下进行了转让,导致其子女无法继续上课。面对王女士的维权,篮球培训机构以“培训费已约定‘特价优惠,不退不换’”为由,拒绝退还培训费。无奈之下,王女士只能诉至法院,最终法院判决支持她要求篮球培训机构退还培训费的请求。

■部门说法

南海区司法局提醒,根据《中华人民共和国民法典》相关规定,提供格式条款一方不合理地免除或者减轻其责任、加重对方责任、限制对方主要权利的格式条款无效。上述案例中,篮球培训机构未完成合同义务,未征得王女士同意,便将篮球培训事宜擅自转让的行为,对王女士来说并不产生法律效力。

实际上,篮球培训机构已不再经营,也无法为王女士的孩子继续提供培训课程,合同目的无法实现,双方形成的培训合同关系应当解除,培训费应当返还。而合同中约定“特价优惠,不退不换”,属于典型的不公平的格式条款,显然限制了王女士的权利,应认定无效。

■相关法条

《中华人民共和国民法典》第四百九十六条 格式条款是当事人为了重复使用而预先拟定,并在订立合同时未与对方协商的条款。

采用格式条款订立合同的,提供格式条款的一方应当遵循公平原则确定当事人之间的权利和义务,并采取合理的方式提示对方注意免除或者减轻其责任等与对方有重大利害关系的条款,按照对方的要求,对该条款予以说明。提供格式条款的一方未履行提示或者说明义务,致使对方没有注意或者理解与其有重大利害关系的条款的,对方可以主张该条款不成为合同的内容。

第四百九十七条 有下列情形之一的,该格式条款无效:

(一)具有本法第一编第六章第三节和本法第五百零六条规定的无效情形;

(二)提供格式条款一方不合理地免除或者减轻其责任、加重对方责任、限制对方主要权利;

(三)提供格式条款一方排除对方主要权利。

整理/佛山市新闻传媒中心记者 原诗杰



一、文艺青年漫游

●关键词:光影美学/书香古韵/城市秘境

千灯湖活水公园

推荐理由:SWA设计的非对称水系园林,白天感受岭南水乡,夜晚灯光倒映湖面如流动油画,出片率满分。

翠宝园(玉廉文化广场)

推荐理由:在小桥流水间探秘玉器工坊,石板路串联明清风格建筑,现代与传统碰撞出别样火花。

桂城滨江公园

推荐理由:全景玻璃书屋临水而建,捧书眺望江景;



■千灯湖活水公园。(资料图)

二、亲子撒欢

●关键词:水乐园/太空探险/自然课堂

映月湖公园

推荐理由:创新斜坡攀岩区锻炼孩子勇气,夜晚灯光如星河流转,亲子共赏“月亮桥”下的梦幻光影。

爬网+弹跳垫释放孩子活力,配备更衣室和休憩区,家长陪玩无压力。

桂城尖东公园

推荐理由:浅水池与沙水盘打造安全玩水天堂,攀

半月岛生态公园

推荐理由:环形栈道串联童趣太空设备与野趣自然,孩子可攀爬“火箭”,家长在露营区享受江风落日,寓教于乐两不误。

三、登高探秘

今年,南海线首次增设“登高勇士线”,解锁城市新视角。在环蟠岗山步道路线基础上,增加一条沿步梯登上魁星阁的副线,供徒步者挑战登阁,一览城市中轴胜景。

玩法:从蟠岗公园步道登60米魁星阁,七层彩绘讲述佛山故事,顶层俯瞰千灯湖城市画卷。打卡风物馆了解风土人情,完成任务还可收获小惊喜,激发参与者的探索欲。

广东千古情景区“穿越狂欢节”开放探营,将于3月8日正式开始

著名演员与游客“穿越”回1990

珠江时报 记者陈肖玲 摄影报道 近日,广东千古情景区“穿越狂欢节”开放探营,著名演员黄一山空降景区上演搞笑情景剧,与游客一起“穿越”

回到1990,共赴一场沉浸式时空穿越体验。这场狂欢节将于3月8日正式开始,持续至5月5日。

“你好,欢迎来到1990。”走进广东千古情景区,在霓虹闪烁与港式茶档交织的街角,身着花衬衫的NPC与路过游客打招呼;穿越狂欢派对舞台下,穿暗纹旗袍的游客与穿皮外套的嘻哈少年共舞恰恰……这是一场以“我回1990”为主题的沉浸式时空穿越体验,通过复刻上世纪90年代街景、经典歌舞表演及传统文化体验,呈现影视、音乐、武术等多元文化场景,让游客在多重空间中体验“身体在2025,灵魂在1990”的奇幻穿越之旅。

钟找出“妈妈的零食”,在“跳房子”门前找隐藏关卡,还有粤语对诗挑战赛等众多体验类项目,让不少游客竖起拇指点赞。“这里有很多小时候的回忆,比如鸡公福卖货郎、溜溜冰等,还有一些场景的复刻,让人仿佛回到了那个年代,感受到不一样的欢乐。”来自广州的游客梁先生说。

而最瞩目的环节,莫过于著名演员黄一山1:1还原了电影《唐伯虎点秋香》中的华文造型,与市民游客互动。此外,景区还上演二胡表演,瞬间引爆全场。

每个转身都是新剧本,人人皆是时空变量。在《我回1990》街头剧场,穿喇叭裤的演员突然将观众拉进剧情——戴蛤蟆镜的“大佬”递来大哥大:“靓女,有急call!”梳爆炸头的



■著名演员黄一山空降广东千古情景区。

“舞厅皇后”拽住路人衣袖:“Disco不可以一个人跳!”此刻的游客不再是旁观者,而是用即兴表演改变剧情走向的“时空穿越者”。

本次“穿越狂欢节”将于3月8日正式开始,持续至5月5日。记者还了解到,即日起至2025年3月16日,景区门票限时特惠5折起,门票使用时间为购买之日第二天起至2025年5月31日。

分类信息

刊登热线: 86224851 13726677228

▲佛山市禅城区福泉染料化工贸易部(投资人:金绍梁)遗失发票专用章一枚,印章编码:4406041024477,现声明作废。

▲股权户代表谭故明遗失佛山市南海区股份合作经济组织户内股权及成员证,集体经济组织名称:佛山市南海区里水社区里水股份经济合作社(朝阳队),股权户编号:060557007001-1016,现声明作废。

▲佛山南海融媒有限公司(原佛山电视台南海分台)编辑发布中心副主任万芳不慎遗失记者证,证件编号:G44003066000286,特此声明。



培育和践行 社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

中共佛山市委宣传部
佛山市精神文明建设办公室