西樵山上1500人登高迎新年

全国新年登高健身大会活动十年累积20万人参与，已成为西樵标志性IP

“新年好”“新年步步高”……2025年1月1日，西樵山北门热闹喜庆，来自全国各地参赛者、市民、游客齐聚在“中国体育彩票”2025年全国新年登高健身大会（广东）主会场登山活动现场，登高望远，喜迎新年！

这是西樵承办全国新年登高健身大会活动的第十个年头。如今，西樵山登高活动已成为庆祝元旦、迎接新年的标志性IP。

■西樵山登高已成为市民新年必备项目。

■市民游客开心登高。

近1500人登高迎新年

上午9时许，迎着新年第一缕曙光，来自深圳、东莞、珠海、中山等大湾区城市，还有北京、宁夏、山西、河南等地的登山爱好者，近1500人在西樵山北门前蓄势待发。活动设置精英组男、女个人赛，大众组个人赛，年龄段覆盖6到60岁。只见参赛者三五结群，在鸣枪后，在领导嘉宾、知名运动员的带领下，开启新年登高第一步。紧跟其后的是“奇装异服方阵”，队伍分批次浩浩荡荡地从西樵山北门牌坊起点出发。他们用脚步丈量冬日最美西樵山，在山水之间领略第二届广东南海大地艺术节的艺术项目，尽享运动健身、艺术欣赏与生态资源保护于一体的迎新年民俗活动。

“这是我第一次登西樵山，我要完成赛程！”6岁的参赛者冯皓锴豪迈地说。妈妈张瑞雯则说，希望孩子能仔细感受西樵山的文化底蕴。“新一年希望大家健康喜乐，好好学习！”

2016年至今，全国新年登高健身大会活动已落户西樵十周年。十年里，元旦前来西樵山登高的总人数达到了20万。伴着“新年步步高”的美好祝愿，西樵山登高也成为了佛山市民元旦的必备活动和庆祝仪式。来自全国各地的登山爱好者们则跟着体育活动去旅游，向全国人民、海外华人表达了“步步登高、身体健康、人人进步”的美好愿望，通过“互联网+”向大家“种草”好玩西樵。

“这是我第十年来参加活动了，我是西樵人，肯定要支持西樵的体育事业！”西樵长跑协会会员潘伟明说，每一年元旦登高都展现了西樵的新气象、新面貌，十年也见证了西樵山更美，周边设施配套更完善了。

值得一提的是，2025年的登山路线向来自全国各地的登山爱好者分享冬日美景。大家不仅能在西樵山东湖、天湖邂逅冬日美丽落羽杉，在茶花园欣赏百亩茶花盛放，还能在石燕岩、九龙岩感受西樵山四万年文化的气息。此外，第二届广东南海大地艺术节继续在西樵山上设置多个艺术项目，参赛者、市民游客可与山水之间的艺术项目来一场亲密邂逅：例如天湖公园的《豹猫和它的朋友们》，艺术家朱哲琴的《听山》，还有桃花园的《时空中的形态》，云路村的《高升》，九龙岩的《衔接》《无穷》《伙伴》，茶花园的《大地剧场》《土地喵—缆猫道》等。

用时48分35秒，精英组选手曾根旺冲刺第一名成功。曾根旺说，这是他第一次登西樵山，期望取得好意头，新年步步高升。“希望能带动更多人投身体育事业，爱上健身运动！”

打造新年标志性活动IP

落户十年，全国新年登高健身大会，已成为全国各地户外爱好者展现新年新气象的标志性传统活动。

2025年活动路线全长10.8公里，最高海拔280米，累计爬升470米。除了自然风光和大地艺术节项目，路线还经过石牌村、豫章首第门楼、傅氏山庄、地质博物馆、天湖等，各地登高爱好者可尽情领略岭南文化底蕴。

十年刻下奋进坐标，西樵镇坚持十年打造的元旦新年登高活动，已经成为西樵新年首个重要文旅活动IP。本次活动组委会在沿途增设打卡留影点，还在纪念证书和奖牌上，增加了十周年的元素和西樵特色的龙狮元素，希望各位市民朋友在新的一年“龙舞岁末蛇迎梦想”，鸿运当头，步步高升！

当天，除登高祈福，不少游客还乘坐西樵山索道到达天湖景区，观赏黄飞鸿功夫醒狮表演。只见身披锦绣黄金甲的南狮在桩间翻挪腾跃，走钢丝、采高青，技艺高超如武林高手轻点浮萍，引得游客连连鼓掌。

“我在2006年来过西樵山，时隔18年，这里变化真的太大了！游玩体验更丰富了。”2016年里约奥运会男子双人10米跳台、男子单人10米跳台双料冠军陈艾森等一众奥运冠军也来到现场打卡。陈艾森希望这一活动IP可以持续做下去，让更多人来体验西樵山的不同玩法，推动全民健身。

近年来，西樵山好玩项目持续上新。森吧飞越丛林探险乐园、瞧溪谷亲水溪谷等文旅项目、心宿24里度假村落白山客房群等项目持续丰富西樵山配套。尤其是从2024年国庆假期开始，西樵山实施长期免门票政策，为西樵文旅带来了人气财气。

2025年1月至新春假期，西樵镇还推出一系列岭南民俗文旅体验。听音湖广场将举办2025西樵迎春花市；广东千古情景区也率先开启“狂欢中国年”；在西樵西岸南海湾还有奶龙陪你过大年。

西樵镇镇长邝颖新表示，展望2025年，西樵将继续锚定目标不放松，坚定信心谋突破，推动“岭南文旅第一镇”建设不断迈上新台阶。

■冲向终点！

文/佛山市新闻传媒中心记者 陈肖玲
图/佛山市新闻传媒中心记者 黄金全 黎焕平 左日明 陆绮雯 黄英文 蔡声宏 马一右 孙茜 陈肖玲
通许员 关蕴琪 张嘉宜 冯汉明

“农”情食品康养游发车！亲子家庭走进里水挖番薯、赏鲜花、尝咸蛋

这样过元旦，真香！

▲孩子和妈妈展示挖到的“双皮黄”番薯。

百万学子游南海

珠江时报讯 记者梁慧恩 通讯员南农宣报道 2025年1月1日，“游南海 味好‘农’”百万学子游南海之“农”情食品康养游发车，首期“隐藏土特产”揭秘之旅来到里水，家长和孩子亲近自然，体验劳动，品尝美食，探秘农产品食品化企业，过快乐元旦。

在首站灶岗村，孩子们开启了南海特色优质农产品“双皮黄”番薯的“挖宝之旅”。孩子们手脚并用，不一会儿，一颗颗又红又饱满的番薯露出地面。在挖掘的过程中，孩子们学会观察土壤、识别番薯根茎、了解番薯的生长习性。

“番薯是很常见的食物，但孩子深入田地劳作，学到了课堂上学不到的知识，也体会到了农民伯伯的辛苦，更加懂得珍惜粮食这个道理。”家长周海燕说，“不仅孩子有收获，自己也玩得很开心。”

收获甜蜜“薯”光后，亲子家庭走进广东万顷园艺世界，开启蝴蝶兰探秘之旅。

走入芳华园种植大棚，“梵高”“一千零一夜”等品种的蝴蝶兰美不胜收。工作人员从温室大棚、花卉习性、播种繁育等方面为孩子们普及蝴蝶兰知识，让大家通过看、听、摸、问、闻等方式，了解蝴蝶兰种类、名称、产地等特点。

玩好，学好，还要吃好。午餐时分，亲子家庭品尝了首批24家南海菜美食指南和西江鱼宴推荐的餐厅之一——花潮宴美食，在一道道美味的南海融合菜中大快朵颐。

“真香！”作为当天线路的重磅之一，南海红宝蛋类食品有限公司送上的咸鸭蛋口感细腻，咸香浓郁，色泽鲜亮红润，大家吃过之后，倍觉口齿生香，赞不绝口。

“公司的咸鸭蛋选用麻鸭蛋为原料，一直坚持做到三个新鲜，新鲜下蛋、新鲜收集、新鲜腌制。”工作人员介绍，咸鸭蛋采用独特的辅料、配方和传统工艺进行腌制，2024年12月，公司的“咸鸭蛋腌制技艺”项目列入佛山市南海区第八批非物质文化遗产项目名录。

工作人员还为亲子家庭设计了抓蛋比赛。在一声声呐喊助威中，孩子和家长抓蛋、装蛋、封盒，一气呵成。大家在互动游戏中，不知不觉熟悉咸鸭蛋的生产工艺、产品品质。

“第一次参加农业主题的研学活动，没想到这么接地气，我还要推荐给身边的朋友们。”“参观了蝴蝶兰大棚，感受蝴蝶兰之韵，品尝到非遗咸蛋黄的美味，期待下一次的精彩康养之旅！”一天的行程，大家收获满满，对南海有了更真切的了解，对生活有了更鲜活的感悟，更对南海农业有了更深刻的认识。

本次活动由南海区农业农村局主办，南海融媒承办。接下来，主办方将定期推出更多不同主题的食品康养游线路，让孩子们从产、学、研、游、玩、尝多方位探索南海宝藏农业。

▲亲子家庭走进广东万顷园艺世界。

▶咸鸭蛋很受孩子的喜爱。

佛山市新闻传媒中心记者/章佳琳 摄

地址：佛山市南海大道北57号 邮编：528200 传真：81212638 新闻服务电话：81212532 发行服务电话：83872000 广告热线：81212629
互动微博：https://weibo.com/zjsb 互动微信：珠江时报（微信号 prtimes） 广告许可证号：440600100003 印刷：佛山珠江传媒印务与发行有限公司