

广东省中西医结合医院第九届中医药膏方节开幕

冬令进补有“膏”招



11月7日,广东省中西医结合医院第九届中医药膏方节开幕,将持续至2025年2月3日,横跨膏方进补的黄金时节。

创新传承工艺 研制众多膏方产品

自2016年广东省中西医结合医院举办第一届岭南膏方节以来,始终坚持规范膏方制作,采用地道药材,传承铜锅收膏工艺,研制出具有医院鲜明特色的慢咽膏、秋梨润肺枇杷膏等众多膏方产品,以其滋补养生、防病治病的显著功效,深受广大群众喜爱。

广东省中西医结合医院院长魏成功表示,岭南膏方节已成为医院的一张靓丽名片,通过发掘、推广和应用膏方等传统养生方法,传播全民养生、全民健康理念,展现了医院对中医药文化传承创新的使命感和责任感。

名医专家坐诊 免费辨证“一人一方”

本次膏方节主要为市民提供



市民慕名前来开膏方。

个体化膏方、协定膏方、“开路方”等多种特色膏方。个体化膏方是由经验丰富的中医师辨识体质后,量身定制的“一人一方”,组方严谨,用药考究,制作工艺复杂。

“非常方便,我提前在网上抢到了专家的免费号,我患病以来长期咳嗽、胸闷气喘。自从去年参加‘膏方节’活动,服用专家开具的膏方后,病情稳定了许多,膏方确实是一个很好的选择。”市民陈叔说。

为了让更多群众了解膏方对健康的益处,每年膏方节都会安排名医专家现场免费为市民辨证施治,义诊开方,实现滋补

膏方的“私人订制”,让各类人群提供专业、精细、便捷的中医药服务。

医院还安排了一系列中医药文化特色活动,包括膏方制作工艺展示,品尝、地道药材方剂展示、中医养生药茶品鉴、热敏灸体验、现场飞针表演、中医经络检测、体质辨识、中医特色诊疗技术体验、小儿调养指导、骨龄检测与生长发育评估等,让广大群众更深入地认识中医药,感受中医药的独特疗效。

文/图 佛山市新闻传媒中心记者 方婷 通讯员 郭晓珊 蔡捷

请收好这份时令佳肴

随着秋冬天气来临,不少人开始选择“秋冬进补”,“烟火气”从南海“老字号”餐馆里腾腾。不妨来到大沥新世纪大酒店,品尝这些诱人的时令佳肴。



花雕堂焗大闸蟹

农历九月正是吃母蟹的好时节。南海星级名厨、新世纪大酒店的总厨简伟忠精心挑选了4只母蟹,烹饪一道拿手好菜——花雕堂焗大闸蟹。姜片铺底,蟹背朝下放入大闸蟹,倒入花雕酒,焗煮8分钟即可上桌。



红焖黑山羊

冬季常吃羊肉,不仅能增加人体热量、抵御寒冷,还能促进消化酶分泌,帮助脾胃消化,起到抗衰老的作用。新世纪大酒店的大厨罗志明擅长焖制羊肉,他精心钻研红焖黑山羊这道美食。焖煮后的羊肉肉质细腻、肥瘦适中,汤汁甘醇浓郁,与同煮的甘蔗、马蹄相得益彰。



海参扣花胶

海参、花胶都是富含胶原蛋白等营养的海味补品,具有滋阴润燥、增强体质的作用。大沥新世纪大酒店厨师卢顺国创新研发出这道健康美味且价格亲民的海味佳肴。花胶和海参经过涨发、洗净、焯煮、沥水,原只摆盘,厨师再淋上秘制鲍汁即可上桌。

文/佛山市新闻传媒中心记者 汤晓冰 曹瑜 图/佛山市新闻传媒中心记者 区勇坚

道路交通违法事故扣留车辆公告

(2024年第七期)

以下车辆在2024年9月30日以前,因涉及道路交通安全违法行为被公安交通管理部门依法扣留,其驾驶人未按法定期限内到公安机关交通管理部门接受处理。根据《中华人民共和国道路交通安全法》第一百条第一款、第一百一十二条、《中华人民共和国道路交通安全法实施条例》第一百零七条相关法律法规的规定,现予以公告。自本公告发布之日起,经公告三个月,当事人仍不前来接受处理的,公安机关交通管理部门将对扣留的车辆依法处理。请车辆的驾驶人、所有人或管理人在本公告发布之日起三个月内携带身份证、驾驶证、行驶证或车辆合法来源凭证,前往佛山市公安局禅城分局交通警察大队接受处理。此公告同时在佛山市公安局禅城分局的门户网站发布。注:数字编号为被扣留车辆的入场临时代号。

佛山市公安局禅城分局 2024年11月8日

Table with 5 columns: 序号, 拖车单号, 号牌种类, 入场时悬挂号牌号码、入场代号、车辆识别代码, 公安交通管理行政强制措施凭证文书编号. Contains vehicle records for categories like 15吨以上至35吨(含35吨)货车, 20座以上至39座(含39座)以下客车, etc.

Table with 5 columns: 序号, 拖车单号, 号牌种类, 入场时悬挂号牌号码、入场代号、车辆识别代码, 公安交通管理行政强制措施凭证文书编号. Contains vehicle records for categories like 7座以下(含7座)客车, 2吨(含2吨)以下货车, etc.