

南海多地开展丰富活动庆祝重阳节

百岁老人分享长寿秘诀

千名长者共品千叟宴

慰问百岁老人、品尝“千叟宴”、游园玩游戏、看文艺汇演……10月11日是重阳节,连日来,南海多地开展丰富多彩的活动,让长者们感受到浓浓的节日气氛,感受到来自社会的温暖关怀。

暖心慰问

困难长者收到温暖关怀

10月10日,南海区作家协会和热心企业代表组成慰问组,探访南海区百岁老作家关祥和九江镇老文艺工作者关铃和,送上问候和节日祝福。

关祥和是南海区作家协会会员、南海中学退休教师,曾从事编纂地方志达15年。当天,慰问组来到关祥家中,向他送上艾条、水果等慰问品和慰问金。“我今年刚好100岁,争取活到150岁。”关祥笑着说,虽然自己已百岁高龄,但依然童心未泯。

同行的医护人员还给关祥夫妇做了简单的健康体检。“现在天气转凉,要注意保暖,少吹风扇。”慰问人员叮嘱道。

“关老师身体好吗?”“这些文章都是你近期写的吗?”在关铃和家中,慰问组与其聊起了家常,了解他最近的生活情况,并叮嘱他注意保重身体,继续在文艺创作领域发挥余热。

关铃和今年102岁,是广东省政协委员、佛山市文协会员、南海音协会员和南海儒林笔会会员。他现场分享了自己的长寿秘诀:“做人最重要的是乐观,无论遇到什么困难和挫折,也一样要开开心心。”

关爱困难长者,点滴温暖人心。当天,20多名困难长者及特困供养人员欢聚九江镇万安善院,这是热心企业南海区裕昌盛商行开展的重阳慰问活动现场。九江镇相关领导、热心企业代表向关爱对象送上爱心物资,让他们感受到社会的温暖关怀。

此外,热心企业代表还前往行动不便的长者家中走访慰问。每到一户,热心企业代表都会仔细询问长者的身体状况和日常生活情况。一句句问候,一声声叮嘱,一份份礼物,温暖了长者们的内心。



■狮山镇联星社区长者收到节日礼品后笑开颜。



■舞蹈表演《今天是你的生日,我的中国》。

敬老晚宴

『老友记』齐聚品佳肴话家常

10月9日晚,丹灶西岸社区举行“九九重阳节,浓浓敬老情”重阳敬老晚宴活动,邀请年满60周岁的长者、热心企业代表等参加。

现场,380多位长者欢聚一堂,脸上洋溢着幸福的笑容。桌上摆满了丰盛的菜肴,让长者们食欲大增,大家一边夹菜,一边聊家常,其乐融融。

10月10日,丹灶荷村社区也铺开133席,宴请荷村、横江户籍60岁(含)以上长者约1200人共庆重阳。现场还有歌曲演唱、新奇魔术、粤剧表演等丰富多彩的文艺节目轮番上演,并向长者们发放了节日慰问金及纪念品。

百善孝为先,常存仁孝心。古有状元郎伦文叙重视孝道,今有伦氏后人传承敬老优良传统。10日,伦文叙故乡——桂城街道石碁社区二村伦氏宗祠举行“千叟宴”重阳敬老活动,既给“老友记”们派发米、油等慰问品,也宴请近千名长者共进晚餐,迎接重阳佳节。

当天上午,石碁社区二村新基二、三生产队的55岁以上长者陆续前往伦氏宗祠,领取敬老慰问物资。“一份礼包有一包红枣、一袋米、一桶油,祝您身体健康……”几位伦氏年轻后辈现场做起物资派发志愿者,提前帮长者分配好物资,并协助长者把“大礼包”运回家中,现场气氛热闹又暖心。

“今年我们购买了约170份敬老物资,并安排了晚上约90席的长者聚餐,花费的都是祠堂的收入盈余以及祠堂宗族善长仁翁的爱心捐款。”伦氏宗祠管委会相关负责人说。

当晚的“千叟宴”是活动的重头戏,伦氏祠堂内外大排筵席,长者们都坐在一起,共叙邻里之情,品味美味佳肴。“既有红包,又有福利,还有聚餐,很开心。现在的生活越来越好了,希望小至家乡大至国家都能繁荣昌盛,长者们都能安享晚年。”今年70岁的张惠英说。



■丹灶西岸村志愿者给长者们剪头发。



■游园会上,长者们玩投壶游戏。

欢乐游园

玩游戏赢奖品学知识

10月10日,大沥镇沥北社区在沥北中心公园举办庆重阳主题游园活动,让社区长者欢乐庆重阳。

现场,玩游戏集章、写福字送祝福、义诊剪剪等摊位吸引了众多长者积极参与,场面热闹非凡。在随后举行的第四季度长者生日会上,长者们一起看魔术表演、切生日蛋糕,其乐融融。沥北群星粤乐社还为大家奉上一场精彩的粤曲演唱会,十几首粤曲独唱和粤曲对唱让长者们听出耳油。

“活动内容很丰富,有奖品拿、有表演看,还可以吃蛋糕,给社区点赞。”长者徐阿姨说。

岁岁重阳秋风劲,孝老敬老正当时。当天,一场有趣的“党建引领·幸福乐不停”重阳游园会活动在大沥沥东社区举行,以“游园玩游戏+便民摊位+公益集市”的形式开展,吸引211位社区长者参加。

活动设置了“防跌倒知多滴”“中医药辨一辨”“美食对对碰”“齐学拍拍操”“趣味投一投”五个游戏摊位。长者每通关一个游戏即可获得一枚小印章,集齐五枚小印章,可到兑奖区兑换一份重阳礼品。

据介绍,本次活动的游戏摊位以健康为主题,邀请了红十字会志愿服务队通过问答形式宣传防跌倒知识,还能接了社卫中心的资源,让居民通过“看-闻-摸”等方式增进对中医药的认识。此外,沥东东晖学苑的学员也学以致用,在活动中通过“拍拍操义教”“养生美食功效配对”等形式,将课程内容推广给更多居民。

“我最喜欢‘防跌倒知多滴’环节,不仅可以答题玩游戏,还能学到实用的防跌倒知识。”长者欢叔说,在“家门口”就能享受高品质养老服务,幸福感满满。



■桂城石碁社区二村长者“千叟宴”点赞。

文艺汇演

一场场“好戏”轮番上演

10月10日,狮山镇联星社区举行“九九重阳节·浓浓孝德情”文艺汇演,来自联星小学、联星幼儿园等单位的表演团队轮番上台,表演舞蹈、朗诵等节目,陪伴长者开心过节。

其中,最受欢迎的当属联星社区曲艺社带来的粤曲串烧,《帝女花》《分飞燕》等耳熟能详的曲目,赢得长者们纷纷点赞。

今年74岁的何姨自联星社区曲艺社成立后就一直坚持参加训练和演出。“每周至少训练3-4天,和大伙一起唱粤曲,感觉生活很充实,老有所乐。”何姨笑着说。

当天,桃园福利中心里水分院同样热闹非凡,“舒心养老,开心生活”重阳文艺汇演在这里举行,长者们在生日、拿礼品、看表演、品盆菜,在欢声笑语中共庆佳节。

汇演中,里水新小博士幼儿园、童翠德宝幼儿园的孩子们展示了稚嫩而充满活力的舞姿,为长者们带来欢乐。随后,建里社区幸福院合唱队、舞蹈队、天竺岗幸福舞蹈队等表演团队以一首首经典的歌曲和一支支优美的舞蹈,为长者们送上了一场精彩的视听盛宴,让他们感受到社会对老年人的重视和关爱。

器演奏、歌舞、小品,也有长者喜爱的粤曲。

舞台上,老干团队成员身穿盛装,用饱满的热情和精湛的技艺,为长者们送上了一场精彩的视听盛宴。台下的长者看得津津有味,不时响起热烈的掌声和欢笑声。



■南海区作家协会与爱心企业代表慰问百岁老人。