

“有为小记者·小小知行推介官”系列活动启动

有为小记者 为家乡“代言”



珠江时报讯 记者李阳 通讯员 黄淑兰 陈少珍摄影报道
日前,在丹灶2024年庆祝教师节大会上,“有为小记者·小小知行推介官”系列活动启动。丹灶镇教育发展中心携手南海融媒,将培养一批“小小代言人”,引导青少年以学生视角报道自我成长、丹灶发展及城市建设的故事,增强青少年媒介素养、社会参与和创新实践能力。

每位“有为小记者”不仅可

以获得由南海融媒颁发的小记者资格证,还将跟随专业的老师学习新闻采写技能,模拟新闻发布会,提高写作水平,锻炼语言表达能力,累积丰富的社会实践经验。

其中,“小记者播音主持课”由资深专业老师组成讲师团,结合自身多年的教育经验,手把手带领中小学生深入了解行业,以“实战”的方式拓展视野。

“有为小记者·小小知行推介官”系列活动是丹灶教育实施“信丹灶·知行计划”的深入实践,将组织广大师生开展各类深度研学活动,感受丹灶红色文化、城市发展、乡村振兴、文化底

蕴等不同领域的丹灶之美;引导丹灶学子深入家乡,通过讲述、视频、绘画等形式,推介丹灶特色手信、景点、文化IP等。

当前,南海正推动“百万学子游南海”计划,通过打造一批特色主题研学路线,涵盖产业探秘、科技领航、文化寻根、古村新颜、非遗传承等,将南海众多的优质社会实践资源串珠成链。

“有为小记者·小小知行推介官”系列活动将整合丹灶镇内优质文旅资源,引入专业性研学机构,推出自然生态、人文历史、休闲体育、产业发展等研学路线,打响“遇见丹灶”研学品牌,助力一二三产融合发展。



■一批小朋友成为“小小知行推介官”,为丹灶“代言”。

迎中秋 暖人心

南海多地开展中秋主题庆祝活动,营造浓厚过节氛围



中秋佳节将至,南海各地的节日气氛日益浓厚,多地纷纷开展月饼制作活动,传承传统文化。与此同时,暖心慰问活动同步开展,为困难家庭送上节日祝福,传递社会大爱。

传承文化 亲子家庭制作月饼

中秋佳节临近,丹灶仙湖社区、东联社区联合广东环境保护工程职业学院食品健康学院(以下简称“环保学院食品健康学院”),共同举办了以“月饼制作”为主题的传统文化活动。

在“匠心制月饼,社区情意浓”仙湖社区欢乐中秋暨慰问送关爱活动现场,环保学院食品健康学院提前准备好了制作月饼的材料和工具,包括面粉、馅料、模具等。同时,烹饪工艺与营养专业的讲师向大家讲解食品安全知识,介绍月饼的制作方法和注意事项,讲解揉面、包馅、压模等步骤。大家分工合作,有的负责揉面,有的负责包馅,有的负责压模,不一会儿,一个个精致的月饼制作完成。

同日下午,东联社区与环保

学院食品健康学院开展“党建引领·中秋共融·非遗传承·文化振兴”月饼制作活动。在制作月饼的过程中,活动还穿插了中秋节的历史文化讲解,让参与其中的亲子家庭了解月饼的起源和演变,体会中秋节团圆、和谐的寓意。

此外,佛山市总工会“三进五送”系列活动之送文体培训活动的也于近日走进丹灶,开展“我们的节日·中秋”职工DIY冰皮月饼活动,职工亲子家庭在和谐融洽的氛围中制作属于自己的团圆味道。职工与孩子们戴上手套,有的揉面团、擀面皮,有的选馅料、包馅料,有的定型,共同享受制作月饼的乐趣。活动既加深了职工家庭间的温情联系,也让他们感受到优秀传统文化的魅力。



■亲子家庭动手制作月饼。

暖心慰问

9月9日,南海区妇联、狮山镇妇联联合狮山恒益会,探访困境妇女及困境家庭,为35户困难家庭送去慰问品和慰问金,提前送上节日祝福,传递社会大爱。

慰问人员分成5个小组,分别前往横岗、高边、颜峰、兴贤、谭边五个社区进行探访慰问。

其中,南海区妇联党组成员、挂职副主席曾非凡,狮山镇党委委员、妇联主席袁建平,狮山镇妇联常务副主席候选人朱

向困难家庭送上中秋祝福

锦欣,以及狮山恒益会会长阮向群、执行会长陈小桃、秘书长林述清一行人来到横岗社区,看望了2户困难群众,询问他们在工作、生活、健康等情况。

“有困难可及时向妇联及相关职能部门反映,寻求帮助。”慰问组每到一户,都与慰问对象亲切交谈,特别是面对患病妇女和家属,鼓励他们保持乐观心态,积极治疗。

“狮山恒益会将持续发挥慈善公益作用,协助政府和妇联做

好关爱特殊人群的工作,传递更多温暖和正能量。”阮向群介绍,自2012年成立以来,狮山恒益会每年都对辖区困境家庭进行关怀慰问、对困境学子进行爱心助学,累计慰问超1000户困境家庭,助学超500名困境学子。

接下来,狮山镇妇联将充分发挥联系妇女群众的桥梁纽带作用,链接社会资源,帮助困境家庭以及新市民家庭,使各项关爱服务常态化,不断提高群众的幸福指数。

文/图 佛山市新闻传媒中心记者 张幼安 江秀珍 蓝景熙 通讯员 王芳源

推广

农行南海分行:党建引领聚合力 共筑“童行幸福圈”

为持续提升“党建+志愿服务”成效,传递金融温度,在中秋佳节来临之际,农行南海罗村支行党委与佛山市南海区民政局第四支部委员会走进佛山市南海区儿童福利院,开展以“浓情暖心,伴我童行”为主题的党建共建关爱福利儿童活动,通过金融启蒙讲座、月饼制作DIY活动,让福利院的孩子们在中秋佳节之际感受到甜蜜欢乐与浓情陪伴,并在快乐中学习更多知识,助力孩子们全面发展。

“小聪老师,这题我会,我来回答。”活动当天,佛山市南海区儿童福利院里气氛火热,原来是农行南海罗村支行的党员志愿者讲师正在为孩子们讲授“货币的起源”金融启蒙讲座。志愿者讲师何敏聪通过生动讲解、趣味

动画和互动游戏,让孩子们了解货币的起源和演变过程。从最初的以物易物,到后来的金银货币,再到现在的纸币和电子货币,货币的发展历程让孩子们大开眼界。温柔耐心的小聪老师还为孩子们介绍了第五套人民币图样,引导孩子们爱护人民币,在他们心中撒播下财商启蒙的种子。

“大家的知识点都掌握得很不错,马上就到传统佳节中秋节了,接下来就让我们一起来学习制作月饼吧。”金融小课堂结束后,农行党员志愿者周妙珍的月饼DIY小课堂继续将活动氛围推向高潮。

刚讲解完月饼制作方法,孩子们就跃跃欲试了。在农行南海罗村支行与南海区救助站党

员志愿者、福利院工作人员的陪同下,孩子们一边相互讨论着做法,一边兴致盎然地动手揉饼皮、包馅料,用各式各样的模具将月饼按压成形。

“姐姐快看,我做了一个兔子月饼。”福利院的小朋友高兴地展示自己做出的月饼。随着花朵、兔子等各种形状的月饼做好,孩子们迫不及待地品尝自己的“劳动成果”,一张张小脸上洋溢着幸福满足的笑容,现场一片欢声笑语,分外温馨热闹。在志愿者们陪伴下,孩子们不仅体验了中秋节传统美食的制作过程,也感受到了来自社会大家庭的暖心关爱。

一直以来,农行南海分行持续践行国有大行责任,积极开展多渠道、多形式的共建活动,充分



■农行南海罗村支行党员志愿者讲师为孩子们介绍第五套人民币图样。

发挥党组织优势和金融服务优势,以党建共建促公益慈善,凝聚多方力量传播正能量。该行通过与共建村居、校园、社区、福利院共同开展党员志愿服务活动,走访慰问孤残儿童、贫困家庭儿

童,开展“金融知识进校园”“小小银行家”等系列儿童财商、金融常识普及活动,用爱心和责任为孩子们守好金融蓝天,共筑温情党建“童行幸福圈”。

(朱丹)

大沥:

开展摩电整治行动 筑牢交通安全防线

珠江时报讯 记者何光荣报道

日前,大沥开展摩电专项整治行动,深入外卖站点和繁忙路段推进摩电整治和宣传教育工作,增强群众交通安全意识,预防和减少涉“摩电”交通事故。

在外卖站点,大沥交警对外卖骑手开展“一盔一带、守护安全”交通安全宣传活动,通过派发宣传单张、张贴反光标识等举措,提醒外卖小哥在送餐途中不能为了抢时间而忽视自身安全。

这次摩电整治行动涵盖广佛路、环镇路、工业大道等重要路段。行动设卡对上路行驶的无牌无证摩托车、电动自行车一律进行查扣,对“摩电”驾乘人员不戴安全头盔、电动自行车未按规定车道行驶、闯红灯、逆行等违法行为见违必纠。

现场,大沥交警还向市民讲解如何正确佩戴安全头盔以及系好安全带,提醒市民骑乘电动自行车时戴好头盔,驾乘汽车时全程系好安全带。

食要三减体要三健 你做到了吗?

珠江时报讯 记者孔倩英报道

9月是全民健康生活方式宣传月,今年的主题是“食要三减,减掉不良生活方式;体要三健,健出美好生活向往”。“三减三健”具体包括哪些内容?一起来了解。

食要三减

●减盐

过多摄入盐分易导致高血压等心血管疾病,建议每日食盐摄入量不超过5克,通过减少烹饪中的盐和酱油使用、选择低钠食品等措施来实现。

●减油

过量油脂不仅会增加肥胖风险,还与多种慢性病密切相关。建议每天烹调油的摄入量不超过25克,选择健康的烹饪方式,如蒸、煮、炖,减少油炸食品的摄入。

●减糖

过多的糖分摄入会损害牙齿健康,增加患糖尿病等慢性病的风险。建议每天添加糖的摄入量不超过50克,最好控制在25克以下,尽量减少含糖饮料、甜食的摄入,用新鲜水果替代。

体要三健

●健康口腔

定期刷牙、使用牙线,保持口腔清洁;避免过多摄入含糖食物,预防龋齿和牙周病。

●健康体重

保持适宜的体重范围,预防肥胖及其相关疾病。通过均衡饮食和适量运动,实现体重的科学管理。

●健康骨骼

骨骼健康关乎生活质量。多进行户外活动,增加阳光照射,促进钙的吸收。适量补充富含维生素D和钙质的食物,保持骨骼强健。

分类信息

刊登热线: 86224851 13726677228

▲傅福明遗失佛山市优抚对象优待证,证件编号:CZ20852,现声明作废。

▲佛山市千石数码科技有限公司(法定代表人:杜雁仪)遗失发票专用章-440605588308881(印章编码:4406051030212)及发票专用章(国)-440682588308881(印章编码:4406051040518),现声明作废。

▲佛山市汇象物流有限公司(法定代表人:刘华君)遗失公章及财务专用章各一枚,现声明作废。

开业通知

▲重庆渐臻科技有限公司佛山分公司“同港出行”在2024年9月7日重新开城上线。