

专注微创介入治疗 续写患者生命之路

南海区第四人民医院介入肿瘤科一年开展介入手术近两百例，四级手术比例达35%



提到肿瘤，很多人首先想到的是手术切除、化疗、放疗三大传统疗法。近年来，随着微创介入技术的发展，介入手术也成为治疗恶性肿瘤的“第四种武器”。

多年前，西樵的梁先生确诊肝恶性肿瘤（肝癌），长期被病痛折磨的他还患上了抑郁症，“那时候四处寻医无果，一度想要放弃治疗，是潘主任和他的团队给了我生的希望……”

经朋友介绍，梁先生来到南海区第四人民医院（以下简称“南海四院”）就诊。在介入肿瘤科医护人员的帮助下，通过微创介入治疗、药物灌注等综合疗法，他的肿瘤日益缩小，身体各方面情况均出现好转。



■ 医生开展微创介入手术治疗。

穿上20斤铅衣 为生命“负重”

在全球，原发性肝癌的发病率和死亡率仍居高位，肝癌也是我国常见的恶性肿瘤之一，并且相当一部分肝癌发现时已属中晚期，患者失去外科手术机会，终末期肝癌的自然生存期仅3个月左右。

为了缓解中晚期肝癌患者的病情，让他们获得更长的生存期及更高的生活质量，南海四院肿瘤科通过开展介入灌注栓塞手术等疗法，为其缩小、控制肿瘤或转化治疗争取根治性手术机会，对改善肝癌病人的整体预后意义重大。

介入手术室是介入肿瘤科医生抗瘤的“主战场”之一。介入室对于环境要求非常高，所以进入手术室需全副武装，以防辐射侵入人体。每次手术前，介入医生必须穿上近20斤的铅衣“铠甲”。

“做我们这一行，不仅要技术好，还要体力好。”该院介入肿瘤科主任、主任医师潘文从事外周血管及综合介入近二十年，即便穿上重达20斤的铅衣，他也可以做到“身轻如燕”，完成每一台介入手术。

在影像设备的引导与监控下，潘文凭借一枚穿刺针、一根导管、一段导丝，在患者血管、皮肤上作一个直径几毫米的微小通道，或经人体原有的管道，对病灶局部进行治疗……几个小时后，一台手术完成，卸下一身铅衣时，他的衣服已被汗水浸透。

经过6次微创介入、药物灌注治疗等综合疗法，联合医护人员术后精心护理及生活、饮食指导和心理健康等方面的宣传教育等。梁先生最近几次复查显示，他的身体各方面情况都出现了好转，人也变得更加积极、阳光。

在南海四院介入肿瘤科，像梁先生这样通过微创介入治疗使病情得到控制、生命得到延长的肿瘤患者不在少数。经过多年探索和积累，该科室在主动脉夹层、腹主动脉瘤、下肢动脉闭塞症、假性动脉瘤、深静脉血栓形成等血管疾病介入手术方面拥有丰富治疗经验，为“大病”“重病”患者续写生命之路。

此前，年过八旬的陈伯被查出腹主动脉瘤。其腹主动脉瘤巨大，直径达11厘米。若这么巨大的动脉瘤一旦破裂，患者随时面临死亡。

陈伯家人考虑到陈伯既往有慢阻肺、冠心病等基础疾病，且年龄较大，对施行手术忧心忡忡，甚至产生了放弃治疗的念头。潘文耐心安抚患者家属，鼓励他们积极面对疾病，并联合麻醉科、重症医学科等多学科对陈伯情况进行充分评估，制定行之有效的治疗方案。

最终，家属同意为陈伯施行腹主动脉瘤腔内修复术。术中，潘文在患者双侧腹股沟做了一个直径约5毫米的穿刺口，顺利在腹主动脉瘤内植入支架，避免了腹主动脉瘤破裂的风险。

快速介入治疗 解重病者之忧

术后，陈伯腰痛缓解，恢复良好，家属们悬着的心终于放了下来。

患者黎伯患尿毒症多年，某日在透析过程中，他突然感到腹部疼痛，面色苍白、全身布满大汗，随即出现意识模糊等症状。医护人员立即对他施行胸外按压等抢救措施，待其意识恢复后转运至急诊并安排相关检查。

随后，黎伯被诊断为“肝癌破裂出血”并收入介入肿瘤科。入院后CT检查考虑肝右叶存在恶性肿瘤且已发生破裂出血，出血范围已突破邻近的肝包膜，导致腹腔内积血

积液。更为严峻的是，此次检查还发现他肝门区、脾周、肠系膜及腹膜等多处存在结节样高密度影，高度怀疑为肿瘤转移灶，不适合进行传统手术治疗。

鉴于黎伯的病情复杂且情况紧急，潘文及其医疗团队决定采取更为安全有效的介入栓塞手术。整个病情从发现到介入手术完毕，不超过6小时，南海四院多个科室高效联动，为黎伯搭建起生命的健康桥梁，使其转危为安。这一过程中，介入肿瘤科团队对介入栓塞手术的出色施展发挥了关键作用。



■ 介入肿瘤科医生查房。

引进更多新技术 让群众“家门口”看大病

肿瘤、癌症、腹主动脉瘤、主动脉夹层……这些是许多人听起来就害怕的词汇。作为以治疗外周血管病及肿瘤疾病为主的科室，南海四院介入肿瘤科的医护人员几乎每天都与这些疾病做斗争。他们善用中西医结合的治疗方法，对此类疾病开展规范化、个体化的综合性治疗，从而得到改善和控制临床症状，提高患者生活质量、延长生存期的目的。

该科室成立于2022年5月，是个年轻、充满活力的科室。此前，南海西部地区肿瘤疾病及外周血管病患者只能到桂城或是市区的大医院就诊，在乘车和候诊上需要花费大量时间。该院介入肿瘤科的开科，不仅更好地满足了广大患者的就诊需求，提高患者生活质量，更有助于医院向专业化方向发展，提升服务能力、学科建设、人才培养等方面水平。

目前，科室拥有潘文、韩冬梅、何成辉等正高、副高级别医生多名，团队实力强大，开设肿瘤门诊、血管病门诊及住院部。一年开展胸/腹主动脉瘤（夹层）腔内修复术、下肢静脉血栓清除术等介入手术接近两百例，其中四级手术比例达35%。

近年来，随着南海四院介入肿瘤科技术的不断发展进步，除了南海本地患者外，还有禅城、高明、三水等地患者慕名而来。尤其在微创介入手术治疗肿瘤疾病及外周血管病方面，凭借微创、疗效高、见效快，具有住院时间短等的特性，受到越来越多的患者和家属认可。

对于科室未来的发展，带头人潘文表示，将通过人才引进和培养打造一支更强大的医疗队伍，同时紧跟现代医学的步伐，引进开展更多新技术，持续深化服务内涵，“努力建设更高水平的介入肿瘤科，提高患者的治疗效果、生活质量，让南海西部及周边地区市民在‘家门口’就能看‘大病’。”

文/图 佛山市新闻传媒中心记者 许可可
实习生 麦可潼
通讯员 黄春梅 李霞玉

立秋后调理身体 注意养脾胃去燥热



立秋后，广东户外热浪滚滚，依然酷热难当。这不仅“不见秋”，未来可能还会更热，同时雨水频繁，湿热严重。日前，广东省卫生健康委举办“岭南时令与健康专家媒体座谈会”，来自省中医院、省人民医院、省疾病预防控制中心等专家给大众分享了立秋调理身体、预防季节性传染病的建议。

养脾胃去燥热 三伏天勿因热而受凉

今年三伏天长达40天，8月24日才出伏。不少市民上月就贴上了三伏灸。对此，广东省中医院温院长杨志敏主任医师提醒，“贴完了三伏灸，皮肤毛孔是打开的，此时最好能让身体多出汗，喝热粥和热米汤不仅可以助胃气，也能起到补充水分和发汗，也能帮助三伏灸起到冬病夏治的目的。”高温酷热，出汗多，则可多选择清汤、粥等容易消化吸收的饮食，食用果类、根茎类等水分多的清润食物，

如苹果、雪梨、甘蔗等来补充体内津液。同时配合用陈皮、炒麦芽、鸡内金、山楂等健脾消食的食物，保持脾胃健旺和腑气通畅，减少人体内湿热的产生。杨志敏还提醒，三伏天勿因热而贪凉，少食冰冷食物，特别是长期在空调房内或喜食冷饮的人群，容易受寒侵袭。部分老年人群，有上热下寒的表现，晚上开了空调，脚冷影响入睡，此时可以适当用中药沐足以散寒湿。

游泳当心腺病毒感染 登革热也进入流行季

在高温环境下，不少传染病进入高发时期。近期，发生在泳池的腺病毒感染引起广泛关注。广东省疾病预防控制中心传染病预防控制所所长康敏指出，小朋友游泳回来发热，可能由于泳池没有做好常规消毒，导致接触受到污染的水源而感染病毒。建议游泳时，选择管理规范、消毒严格的公共泳池。

进入暑期，学生外出旅游、夏令营、聚会聚餐等活动增多。夏季高温潮湿，食物容

易腐败变质，一些病原微生物容易繁殖，肠道传染病高发，常见有病毒性、细菌性感染导致的腹泻。康敏强调，“病从口入”，一定要注意养成良好的个人卫生习惯和饮食卫生，特别是海鲜水产品之类的要煮熟煮透，瓜果蔬菜要清洗干净，切记不喝生水。

广东省疾病预防控制中心营养和食品安全所主任医师黄琼也指出，肉毒梭菌、米酵菌酸、单增李斯特氏菌等致病菌，可谓是食物中隐藏的“致命杀

手”。这些菌种即便大量生长繁殖甚至产毒，都不会明显发霉发酸发臭变质。她提醒大众，不要在家进行酵米面的制作；木耳银耳泡发用水要干净，时间不要超过两个小时；购买湿米面制品要认真留意生产日期和保质期，避免食用过期的食品等。

此外，当前登革热已进入流行季节。广东省疾控、各地市疾控公众号会定期发布“蚊子地图”等，市民要及时掌握身边的疫情动态和防护知识。

多喝水降血液黏稠度 避免骤冷骤热“爆血管”

广东省人民医院心血管病研究所所长、广东省心血管病中心副主任冯颖青提醒大众，高温天气导致出汗甚至脱水，增加血液黏稠度，加重心脏负担，而且出汗多，钠钾流失，可能引起心律失常，有些人会从高血压变成低血压，特别是老年人，甚至会出现休克的表现。所以要随时补充身体所需水分，出门时随身携带充足的水，不要到渴的

时候才喝水。她建议，少量多次地饮水，每次50~100毫升为宜，以白开水为主，出汗多时需适量补充电解质，例如在水中加少许盐，口感略带咸味即可。晚间睡前和清晨起床后，喝一杯温水或常温水，有助于降低血液黏稠度，减少心脑血管疾病的发生风险。

“由于天气炎热，一活动就出一身汗，不少人喜欢户外

回家就立即把空调温度调得很低或者冲冷水澡。”冯颖青指出，室内外的温差大可能会引起外周血管收缩和血压升高，影响心血管病疾病，增加心脑血管事件发生的风险。她建议，从户外回家后，先擦干身上汗水，休息10~15分钟后再开启空调，或用温水进行洗澡，避免在饥饿或饱胀状态下洗澡。

（来源：羊城晚报）

分类信息

刊登热线：86224851 1372677228

▲佛山市南海振益五金经营部（经营者：彭振益）遗失公章一枚，印章编码：4406057003239，现声明作废。
▲广东雄桥建设有限公司遗失佛山市南海区九江镇横帆社区居民委员会2021年8月12日开具的南海区九江镇集体组织收据（电子）一份，收据代码：D440605121215，号码：0013661，现声明作废。

减资公告

▲佛山市佳亿家装饰设计工程有限公司（统一社会信用代码：91440605MA4UK9U570）经股东会决议决定减少注册资本，拟由原注册资本200万元人民币减少至50万元人民币。请相关债权人自本公告见报之日起45天内，向本公司提出清偿债务或提供相应的担保请求。特此公告。联系人：施玉智，联系电话：18676120593，联系地址：佛山市南海区狮山镇罗村华南装饰材料城C座219、220、221、222号铺。
佛山市佳亿家装饰设计工程有限公司
2024年8月9日