

南海区第四人民医院肛肠科团队： 应用微创新技术 治愈直肠脱垂患者



近日，南海区第四人民医院肛肠科团队首次应用腹腔镜技术完成了一例直肠脱垂的手术治疗，整个手术出血不超过5ml。术后1周就出院，该名患者谭婆婆对手术疗效感到非常满意，向肛肠科送上锦旗致谢。



南海四院肛肠科团队首次应用腹腔镜技术完成直肠脱垂手术治疗。

创伤小复发率低 术后一周就能出院

患者谭婆婆今年74岁，患直肠脱垂10多年，近3年症状加重，每次大便都有一段肠管从肛门脱出，常有粘液、便血、肛周潮湿，大便越来越难排出。谭婆婆和家人听朋友介绍，南海四医肛肠科治疗“脱肛”技术很好，可以不用切肠，因此前来就医，希望解决这个困扰多年的问题。

2023年1月6日，南海四院与全国著名肛肠及盆底学科专家、广东省医学领军人才、中山大学附属第六医院(广东省胃肠肛门医院，以下简称中山六院)任东林教授团队携手，在院内成立任东林教授工作室及佛山市肛肠及盆底疑难疾病诊治中心。

接诊谭婆婆后，南海四院肛肠科医护人员非常重视，多次组织会诊并与任东林教授团队商量治疗策略。考虑谭婆婆体质虚弱且肛门极其松弛，肛肠科最终决定为谭婆婆采用国内最新的直肠脱垂微创技术——腹腔镜腹侧直肠补片固定术(LVMR)+肛门紧缩术。

南海四院肛肠科主任廖明医生介绍，直肠脱垂病因复杂，其治



患者向肛肠科送上锦旗致谢。

疗至今仍是一个棘手难题。目前治疗直肠脱垂的手术方式有200多种，腹腔镜下腹侧直肠补片固定术(LVMR)是近年来国际上开展的新术式，是欧美国家治疗直肠脱垂的金标准，但在佛山地区还未见有开展该手术的报道。与目前国内普遍开展的传统经会阴切除直肠手术相比，该手术具有创伤小、并发症少、住院时间短、复发率低及远期效果好等优点。

施行手术后，谭婆婆一周就出院了，排便已无肿物脱出。谭

婆婆对手术疗效很满意，多年困扰着她的难题终于解决了，因此她向肛肠科送上“医术精湛 医德高尚”的锦旗。

目前，南海四院肛肠科对直肠脱垂这一疾病拥有两种优势特色治疗技术。对于I~II度直肠脱垂来说，不用手术开刀，可以采用曾获佛山市科技成果奖的微创三维固脱术进行治疗。对于如谭婆婆这样的III度直肠脱垂来说，可以采用腹腔镜腹侧直肠补片固定术(LVMR)。

开展更多先进技术 家门口享优质诊疗服务

肛肠及盆底疾病是常见病、多发病，我国现阶段肛肠病发病率高达50%，不少人深受困扰。对于此类疾病的诊治较为复杂，涉及普外科、肛肠科、消化内科、影像科、康复科等多个专科。

廖明表示，近一年来，医院为打造肛肠及盆底疑难病诊治中心，通过与国内实力雄厚的三甲大医院，如中山大学附属六院任东林教授团队、北京中日医院安阿明教授

团队及全国便秘诊治中心成都肛肠专科医院等技术合作，开展了无创肠癌早期诊断粪便(DNA)检测技术、复杂性肛瘘脱细胞基质修复保肛功能手术、重度痔消融手术等多项技术，同时发展了如低位直肠癌保肛手术及顽固性便秘慢传输试验、生物反馈等一大批微创新技术，极大地促进了学科发展，让市民在家门口就能享受国内一流专家的诊疗服务。

廖明表示，新住院大楼投入使用以来，患者的就诊流程得到了进一步优化。同时，随着南海四院肛肠科大肠水疗机、光子治疗仪、肛肠激光熏洗坐浴机等先进专科设备的临床投入使用，及更多先进技术的开展，将会吸引更多患者前来诊治，极大促进学科发展。肛肠科也将继续依托肛肠及盆底疑难疾病诊治中心，重点发展多个亚专科，开展更多微创新技术。

知多点

什么是直肠脱垂?

直肠脱垂是一种常见的肛肠疾病，又称“脱肛”，是指直肠一部分或者全部壁层向下移位从肛门脱出，伴有排便费力、肛门坠胀等症状，给患者带来极大的痛苦和不便。

直肠脱垂一般多见于老人、经产妇、小儿及久病体弱或者脊髓受伤的人，病因复杂，因为这类病人容易出现盆腔肌肉和韧带的松弛或损伤导致本病的发生。

如何预防直肠脱垂?

- 一是加强盆底肌肉锻炼。盆底肌肉的强度和灵活性对预防直肠脱垂非常重要。尤其是产后或体质较差的人，可以通过提肛运动等方法加强盆底肌肉锻炼。
- 二是保持健康的生活习惯。多进食富含纤维的食物，多喝水，并进行适量运动。
- 三是避免久站久坐。长时间站立或坐着会增加盆腔压力，容易导致直肠脱垂，需要适当休息和活动。
- 四是避免肥胖。肥胖会增加盆腔压力，容易导致直肠脱垂。需要保持健康的体重。

文图 佛山市新闻传媒中心记者 方婷
通讯员 黄春梅 李霞玉

擅自停药降压药 这名患者中风了



微中风。

医生提醒，正常情况下，原发性高血压患者不能停药。因为人体血压会随着年龄老化逐渐升高，很难出现逆转。在药物帮助下控制的血压，如果停药，就有可能重新升高，对身体造成伤害。

南海区全科医院(桂城医院)内一科提醒，高血压患者盲目或是随意停药，不但会使血压回到原有水平，甚至可能大大高于服药前水平，可使没有的症状发生或较轻的症状加重，出现强有力的反弹，这也就是医生常说的高血压停药综合征。因停药引起的血压过大的波动，对心脑血管的损害更严重，有时会成为脑卒中和心肌梗死的导火索。

珠江时报讯 记者方婷报道 近日，南海区全科医院(桂城医院)内一科收治了一名60岁的高血压患者，其血压高达200/100mmHg，自觉头晕、胸闷，查颅脑CT提示腔隙性脑梗塞，部分软化灶。经治疗后症状缓解，血压降至140/90mmHg。

据了解，今年已是该名患者二次住院了，刚开始他确诊高血压后能坚持按时服药，后来监测血压在120/80mmHg左右，自认为高血压治愈了，便擅自停药降压药，结果导致轻

以下3种情况可在医生指导下停药

- 1 少部分轻度、中度高血压，通过限盐、减重、运动、改善不良情绪等方式，血压能恢复正常，就可以在医生指导下尝试停药。
- 2 有些人在发生心肌梗死、心力衰竭之后，血压会降得很低，这个时候就需要在医生指导下减少降压药物的剂量，甚至停用降压药。
- 3 可以根治的继发性高血压。比如肾脏疾病(肾炎、肾脏肿瘤、肾血管狭窄等)引起的高血压，当通过药物、手术等方法治愈疾病，血压正常了，就可以停药。还有甲状腺功能亢进、焦虑症等疾病也会引起高血压，在疾病治愈后，血压恢复正常，就可以停药。

4款解暑汤助祛湿解热

珠江时报讯 记者方婷 通讯员卢秋坚报道 近段时间，佛山天气又潮又热，华南理工大学附属第六医院(南海区人民医院)中医科推荐4款中医解暑汤，帮助市民祛湿解热。

- 01 冬瓜玉米须汤
功效：利尿祛湿。
材料：冬瓜300g，玉米须10g，薏苡仁20g，猪瘦肉100g，食盐适量。
做法：把以上材料洗净，冬瓜猪肉切块，放入锅中猛火煮沸，转慢火煮一个半小时，下盐调味饮用。
适宜人群：水湿内盛的人群，症见肥胖，全身疲倦乏力，小便不畅，肢体肿胀者。
- 02 蚝豉虾米节瓜汤
功效：解暑生津健脾。
材料：蚝豉30g，虾米30g，节瓜500g，猪瘦肉100g，扁豆50g，食盐、生姜适量。
做法：把以上材料洗净，清

水浸泡蚝豉、虾米、扁豆，猪肉切碎，节瓜切丝，先煮眉豆生姜，再加入其他食材，煮好后下盐调味。
适宜人群：脾胃虚弱的人群，症见胃纳下降，腹胀腹泻者。

- 03 莲子心茶
功效：清热养阴安神。
材料：莲子心3g，菊花3g，甘草2g，百合3g。
做法：把以上材料洗净，加热水，焗服，多次饮用。
适宜人群：心火旺盛的人群，症见心烦失眠，口干舌燥，口腔溃疡，小便黄者。
- 04 荷叶山楂茶
功效：解暑化浊。
材料：荷叶15g，山楂15g，陈皮5g。
做法：把以上材料洗净，加水500ml，煮沸，饭后饮用。
适宜人群：痰湿内盛又饮食不节的人群，症见腹部胀满，胃纳下降，全身疲倦乏力者。

培育和践行
社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

中共佛山市委宣传部
佛山市精神文明建设办公室