



■西樵大岸村鱼塘环绕,风景优美。

溯溪玩水 吃瓜消暑

来西樵清凉一夏



■大岸黑皮冬瓜菜色——碧玉藏金。

写在大地上的历史 水上南海

水上南海,水网密布、风光旖旎,丰富的自然资源和人文资源汇聚成富有特色的旅游目的地。炎炎夏日,何以消暑?到山涧领略瀑布山谷的美景;在潺潺溪水中,或蹚水前行、或攀石而上,领略山水之美的同时,感受大自然的清凉;寻味地道消暑食材、品味冬瓜盛宴……已成为南海人消暑纳凉的热门选项。

6月21日迎来夏至,气温攀升,一起跟随《写在大地上的历史·水上南海》摄制组走进南海西樵,在盛夏泉水的环抱下,开启清凉的旅程。

山林溯溪 清凉一“夏”

随着气温升高,“溯溪玩水”越来越受欢迎。夏至,在风景如画的西樵山,不少市民游客在林木茂盛、山水交融的森林山谷中体验溯溪的乐趣。

盛夏的西樵山山谷冒着仙气,步入其中,好似进入天然的大氧吧。飞瀑、溪潭、怪石、奇木构成了一处处自然景观。顺着溪流前行,可谓十步一景。溪道间一处巨石上,镌刻着精致的书法,巨石后,一览小瀑布倾泻而下,成为游客拍照留念的绝佳位置。

继续向前走,只见小朋友或穿着拖鞋在池中戏水,或手拿小渔网抓虾摸鱼,不时传来阵阵笑声。游客将手放到溪水之中掀起阵阵涟漪,冰爽之感便从指尖蔓延至全身,还有人将自带的水、西瓜浸入池中,感受夏日的清凉。

“空气清新,负氧离子充足,整个人都神清气爽。风景宜人,家人都非常喜欢,不枉此行。”市民吴先生和家人在巨石前打卡拍照,随后溯溪而上,寻找更多惊喜。他表示,以后一定推荐更多朋友来这里休闲、避暑。

在这里,市民游客不仅可以沿溪流徒步而上,远观群山如黛、近赏山花怒放;长1.5公里的溯溪探险还设置了天罗地网、身轻如燕、铁索天梯等10多个极具趣味性的关卡,让亲子尽情体验戏水撒欢的乐趣。



■农户采摘大岸黑皮冬瓜。



▲西樵山溯溪。



◀大厨制作黑皮冬瓜菜色。

夏日吃瓜 清热解暑

夏日的南海,田间地头的农产品也迎来了丰收时刻,到处是瓜果飘香的味道。沿着溪流而上,在西樵大岸村,黑皮冬瓜已挂满藤,采摘后经过烹饪,将成为一道夏日消暑美食,鲜美又可口。

西樵镇大岸村位于南海区西部,浩瀚的北江从村前奔流而过。这里水网纵横,是传统的鱼米之乡。20世纪七十年代,大岸村引进黑皮冬瓜种植,这里出产的冬瓜皮黑肉厚,口感清甜。

当下,正是黑皮冬瓜的收成季节,只见瓜棚上爬满了相互缠绕的藤蔓,一个个饱满的黑皮冬瓜长势正佳,村民们也抢抓采收旺季,摘瓜、搬瓜、装瓜,忙得不亦乐乎。大岸村内水网发达,过去村民会用艇运送冬瓜到圩交易,这个场景至今仍在延续。

“黑皮冬瓜一年有两造,一般每

个长约60厘米、重20斤-30斤。”村民介绍,春节前就会把冬瓜种子弄湿,并用布盖上让其发芽,等到来年开春,即农历正月末至二月初,就会把萌芽的种子拿到泥地里栽种,在夏至前后就会有头造的收获。

肉厚色白、肉质细密、皮色靛,具有爽甜口感的黑皮冬瓜很受当地餐馆的欢迎。冬瓜酿、冬瓜羹、花蟹焖冬瓜……经过厨师的精心烹饪,黑皮冬瓜从餐桌上的配角变成了主角,受到顾客的喜爱,吸引不少市民游客特地来到西樵尝鲜。

华哥是当地一家餐馆的负责人,他介绍,冬瓜羹是一道地方特色菜肴,以新鲜冬瓜为主料,再加入蟹肉、香菇、木耳等多种食材,经过精心熬制而成。“这道菜肴的特点是清淡爽口,汤汁透明澄净,蟹肉鲜嫩,木耳爽脆,冬瓜味道清甜可口。”

好玩西樵 大放异彩

当前,南海正在加快实施“水上南海”发展战略,从水生态、水交通、水经济、水生活、水人文等方面发力,彰显南海特色。西樵镇以“水上南海”为切口,以文提升品质、以商增添活力、以旅带动人气,“好玩西樵”为市民和游客带来重重惊喜。

如今到西樵游玩,新景区、新项目、新场景、新产品精彩不断。在西樵山不仅可以体验全新升级的西樵山索道,纵览山湖美景;还可到石燕岩遗址探秘古代采石痕迹、挑战森吧飞越丛林探险乐园的八大运动探险线路,到礁溪谷享受夏日溯溪的清凉。

在西樵山下,广东千古情景区主

打“旅游演艺+主题景区”,把西樵山、黄飞鸿等西樵文化IP融入创作和展示,上演一场永不落幕的艺术盛宴;另一边的南海湾森林生态园,市民游客可溯溪登山,在自然慢时光里,感受生命的活力。此外,西樵的住宿、餐饮、购物等文旅配套也不断升级,满足市民游客的消费需求。

接下来,西樵还将把文、商、旅元素,与西樵历史文化底蕴和内涵紧密契合,通过一系列文体旅活动,坚持文化赋能经济,持续擦亮“西樵十分好玩”品牌;全力再造一个产业出新、文旅出圈、城乡出彩的现代化活力新西樵。

文/佛山市新闻传媒中心记者 洪晓诗 图/佛山市新闻传媒中心记者 陈志钟 招倩如 李梓鹏 郑钧元 通讯员 蒋素媚 熊奕凯

牵头两项团标编制 平安助推居家养老行业高质量发展

养老服务标准化建设再传进展。日前,由平安人寿、平安健康等单位联合编制的《居家养老远程管家服务指南》、《居家养老服务平台基本功能要求》两项团体标准,经中国老龄产业协会评审后,正式发布实施。两项团标的推出极大提升

行业发展规范性,促进行业服务监督,提升群众养老体验。平安人寿党委书记、董事长杨铮表示,团标的推出保障银发人群消费权益,让老年人省心、省时、又省钱。为提升行业服务质效,增强老年人幸福感、获得感,近日,平

安人寿针对上述居家养老行业的标准化水平不足痛点,联合平安健康、浙江大学、深圳大学、深圳市养老服务业协会、中国老龄产业协会标准化与评价工作委员会等单位编制了T/CSI 0039—2024《居家养老远程管家服务指南》团体标准及T/

CSI 0040—2024《居家养老服务管理平台基本功能要求》团体标准,并由中国老龄产业协会评审通过,正式发布实施。

据悉,平安人寿此次牵头编制的两个团体标准,主要针对居家养老服务的两个痛点,旨在促进行业的规范化发展,

助力居家养老服务标准之“树”再添新枝。

业内人士指出,《指南》从标准的角度规范了远程管家的术语和定义,不仅弥补了行业空白,还为后续实现远程管家职业认证以及国、行标建设奠定了基础。

作为保险行业的领军企业,中国平安积极响应国家政策,以满足人民群众的实际需求为出发点,不断深化“综合金融+医疗养老”的战略布局,致力于为客户提供“省心、省时、又省钱”的美好生活体验。

(佛山平安人寿)

农行南海九江支行:金融知识“五进入”惠民服务“零距离”

为加强金融知识普及,有效防范化解金融风险,营造和谐健康金融环境,农行南海九江支行持续加强与监管部门、政府、企业、学校等的沟通联动,围绕“进农村、进社区、进校园、进企业、进商圈”主题,开展好2024年金融知识普及宣传教育活动。

居,使用通俗易懂的词汇和方言,从金融基础知识讲起,逐步深入到“养老理财”诈骗、“高息存款”骗局、“代理维权”陷阱、“非法集资”圈套的讲解,帮助农村老年群体提升风险防范意识和防骗技能。

金融知识进社区,惠民服务“零距离”

农行南海九江支行党团志愿服务队联系当地沙头、儒林等多个社区,借助社区活动场地,吸引了众多社区居民积极参与。服务队还联合当地派出所共同开展志愿服务,通过派发宣传册、案

例讲解等多种形式,向居民普及消费者权益保护及防范电信诈骗等知识。

金融知识进校园,保驾护航伴成长

农行南海九江支行依托金融教育示范基地,组织党团志愿服务队走进当地多家中小学、职校,向师生们普及金融知识。活动现场,农行讲师用说案例、讲故事的方式,讲解网络刷单、网络交友、AI换脸等常见的骗术类型和防范技巧,提醒师生警惕校园贷、套路贷等陷阱,引导师生牢固树立反诈意识,增



■农行南海九江支行志愿者向学校师生们普及金融知识。

金融知识进企业,保障权益防风险

农行南海九江支行党团志

愿服务队先后走进镇内企业,为企业员工提供金融服务,并开展金融小课堂,讲解保护个人信息、远离信贷陷阱等金融知识“干货”。“我们平时忙着干活,没空跑银行,这下好了,你们上门送来那么多金融知识,我可得好好听,听完给家人朋友讲讲。”张先生高兴地向农行志愿者道谢。

金融知识进商圈,安全借贷增信心

农行南海九江支行党团志愿服务队还深入信基广场、顾客隆超市等商圈,宣传普惠金融政策,普及防范“保本高息”诈骗、理性

投资理财等金融知识,提醒商圈商户高度警惕“刷流水快速贷款”的陷阱,在借贷时要保持理性,选择正规渠道,自觉抵制非法集资行为。

今年以来,农行南海九江支行开展“五进入”金融知识宣传教育活动累计12次,惠及近1800人次。这一系列宣传教育活动是农行南海分行聚焦惠民利民,将金融服务送上门的生动实践。未来,该行将继续深化金融宣传教育创新,切实助力群众增强金融消费安全意识,暖心守护群众“钱袋子”。

(岑杏华)

推广