

以“苗”护“苗”

儿童疫苗如何打？



给孩子接种疫苗前，应做好哪些准备？如果延误了疫苗接种怎么办？2024年4月25日是我国第38个全国儿童预防接种日，今年的主题“共同行动 接种疫苗 为全生命周期护航”。

预防接种是最有效、最经济、最便捷的保护儿童健康的手段。宝宝在出生后通常需要接种许多种疫苗，新手爸妈难免会一头雾水，建议收藏这份接种时间表，确保儿童科学接种疫苗、健康成长。

免疫规划疫苗接种时间表

出生	乙肝疫苗(第1剂)、卡介苗(第1剂)
1月龄	乙肝疫苗(第2剂)
2月龄	脊灰灭活疫苗(第1剂)
3月龄	脊灰灭活疫苗(第2剂)、百白破疫苗(第1剂)
4月龄	百白破疫苗(第2剂)、口服脊灰减毒疫苗(第3剂)
5月龄	百白破疫苗(第3剂)
6月龄	A群流脑多糖疫苗(第1剂)、乙肝疫苗(第3剂)
8月龄	乙脑减毒活疫苗(第1剂)、麻腮风疫苗(第1剂)
9月龄	A群流脑多糖疫苗(第2剂)
18月龄	麻腮风疫苗(第2剂)、百白破疫苗(第4剂)、甲肝减毒活疫苗(第1剂)
2周岁	乙脑减毒活疫苗(第2剂)
3周岁	A+C群流脑疫苗(第1剂)
4周岁	口服脊灰减毒疫苗(第4剂)
6周岁	A+C群流脑疫苗(第2剂) 白破疫苗(第1剂)

儿童接种疫苗注意事项

接种前

1. 在接种疫苗前，家长最好在前1天至2天的时候为孩子洗澡，在接种疫苗之后的24小时之内不能洗澡。

2. 在疫苗接种前，需要保证儿童处于健康状态，不能有发热、腹泻、呕吐等，儿童的局部皮肤也不可出现破损，不能有严重的皮疹。
3. 在疫苗接种前，需准备好接种证和体检本。

4. 如果儿童是严重过敏体质，其处于严重过敏状态的时候，最好不要接种疫苗。但如果儿童仅仅是对花生、坚果或水果等食物过敏，那么可以正常接种疫苗。

接种后

1. 在儿童接种疫苗之后，需要在医院观察室停留半小时，对儿童是否存在异常反应进行观察。

2. 回家之后，儿童可能会出现全身或是局部的不良反应，较为常见的全身反应就是发热，如果儿童的体温超过38.5℃，那么需要给孩子服用退烧药；若体温低于38.5℃，可以让孩子多喝水或是以物理降温的方式为其降温。疫苗接种后，常见的局部反应为针眼局部红肿，建议家长在48小时之内进行冷敷，48小时之后进行热敷，千万不能够让儿童对红肿部位进行抓挠，也不要将针眼部位暴露在外。
3. 如果儿童在疫苗接种之后只是出现较为轻微的不良反应，那么属于机体正常现象，如果儿童的不良反应较为严重，那么需要及时前往医院就诊，以免延误最佳的救治时间。

查漏补种方法

日前，广东省卫生健康委和广东省教育厅部署开展国家免疫规划疫苗查漏补种及目标人群第二剂脊髓灰质炎灭活疫苗补种活动。补种时间为从即日起至2024年6月30日，无需费用。

对象

1. 国家免疫规划疫苗查漏补种对象：

18岁以下迟种、漏种儿童/青少年，其中7岁及以下儿童为重点对象。

2. 第二剂脊灰灭活疫苗查漏补种对象：
- 出生日期在2016年3月1日至2019年9月30日之间，仅接种过1剂次脊灰灭活疫苗的儿童为重点人群，需补种第二剂次脊灰灭活疫苗。

步骤

- 在广东接种疫苗的儿童只需在手机上下载“粤苗”APP，戳戳手机就能查“漏种”情况，无需到接种门诊。

①下载“粤苗”APP
②登录后点击“首页”→“儿童接种”→“入学查验”
③绑定儿童
- 绑定儿童，可进行相关家庭成员的信息绑定，若已绑定，则可以直接点击查看对应儿童的查验报告。

④查看查验报告
如果“查验报告”的“备注”中提示儿童未按程序完成疫苗接种，请尽快带儿童补种疫苗。

(综合自新华社、中国政府网、广东省疾病预防控制中心、中国妇女报)
整理/佛山市新闻传媒中心记者 黎国栋

什么是预防接种

简单地说，就是利用那个病原微生物及其代谢物制作成疫苗。通过口服或针剂形式进入人体，来抵抗病原微生物的侵袭。

为什么要给宝宝接种疫苗

婴儿出生后，虽可以从母亲体内获得一定的抵抗传染病的抗体。但随着孩子月龄增长，其体内的母体抗体效力会逐渐减弱、消失，绝大多数儿童按免疫程序接种疫苗后，儿童群体可形成牢固的免疫屏障。预防接种是最有效、最经济、最便捷的保护儿童健康的手段。

疫苗分哪几类

我国疫苗分为免疫规划疫苗和非免疫规划疫苗。

免疫规划疫苗，是指居民应当按照政府规定接种的疫苗，包括国家免疫规划确定的疫苗，省、自治区、直辖市人民政府在执行国家免疫规划时增加的疫苗，以及县级以上人民政府或者其卫生健康主管部门组织的应急接种或者群体性预防接种所使用的疫苗。

非免疫规划疫苗，是指由居民自愿接种的其他疫苗，如五价轮状病毒疫苗、手足口疫苗等。

孩子如果延误了疫苗接种怎么办

如果孩子因某些原因未能按照推荐年龄完成国家免疫规划规定的接种剂次，未及时接种的疫苗是可以补种的。

疫苗补种的总体原则是：尽早完成补种，尽快完成全程接种，优先保证国家免疫规划疫苗的全程接种。只需补种未完成的剂次，无需重新开始全程接种。

孩子有湿疹、过敏性疾病能打疫苗吗

如果已知对某种疫苗成分过敏或是既往接种该种疫苗出现过敏反应，要禁止接种相关疫苗。其他过敏情况在急性发作期不应接种疫苗，必须等到缓解期、相对稳定期或恢复期再接种疫苗。

患有湿疹的儿童可以接种疫苗，但建议避开湿疹部位接种，如避开，建议暂缓接种。对全身严重弥漫性分布的湿疹患儿建议暂缓接种。

每个孩子的过敏情况不同，要在征求专科医生及儿童免疫规划医生建议后，再安排疫苗接种。

为何现在的宝宝要接种的疫苗变多了

随着时代进步和医疗水平提升，与上一代人童年时期相比，现在有了更多安全和有效的疫苗，所以宝宝被推荐接种的疫苗更多了。对孩子的健康来说，这是一笔财富。同时，随着更多联合疫苗的开发和使用，孩子须接种的疫苗针次有望进一步减少。

孩子当前健康状况良好，担心接种疫苗后有反应，不接种行吗

接种疫苗后，少数孩子可能会出现局部疼痛、红肿等轻微不良反应，通常都可自行缓解。相比之下，不接种疫苗可能使孩子面临更高的感染风险，面临更严重的健康威胁。

因此与疾病自然感染可能带来的健康风险相比，预防接种是预防疾病安全且有效的方法。

