

# 两地党校资源共享 助推广佛合作共建

## 里水镇委党校与广州金沙街党校联合开启两地党员干部教育培训

珠江时报讯(记者/陈志健 通讯员/廖嘉铃 罗蔼彤)3月19日,广州金沙街党校和里水镇委党校联合举办2024年开学典礼暨“奋进百千万工程 推动高质量发展”专题联合培训班,现场发布了“金沙—里水党建引领互学互鉴五彩现场教学路线”,聘任了一批党校讲师团成员。

为进一步共享现场教学资源,金沙、里水两地以红色先锋、蓝色发展、绿色振兴、橙色善治、紫色活力为主题,共同打造了一批特色现场教学点,形成党建引领互学互鉴五彩现场教学路线。

教学质量是党员干部教育培训工作的生命线,而教学质量的关键是拥有一支强有力的师资队伍。为此,两地党校邀请了一批基层干部、优秀人才加入讲师团。他们当中,有的是劳动模范、村(社区)书记,有的是致富能手、创新标兵,还有的是乡贤代表、青年典型、榜样人物。这些来自广佛各个领域的优秀代表们将向两地党员干部广泛开展对象化、分众化、互动化宣讲,提升党员干部综合素质。

两地加强沟通合作 推动构建广佛同城新格局

金沙街人大工委主任刘军民表示,为办好这次培训班,两地党校做了大量准备功课,结合党建工作实践的重点、难点、热点,针对性地进行课程设计,希望将党的创新理论与区域发展实践相融合,推动广大学员在课堂上真学、理论上真懂、实践中真用,也是加强两地交流与合作、推动广佛全域同城开新局,实现两地共建促发展的有力举措。

刘军民表示,两地将在教学培训、科研咨询、师资力量、学术交流、人才培养、党员教育等方面深度合作、互学互鉴,全方位提升两地党校办学水平,为两地党员干部教育培训高质量发展提供坚强组织保障。

里水镇党委副书记、镇长邓秀娟认为,里水与金沙一直是友好的左邻右里,2022到2023年,里水在金峰洲片区启用了镇党群服务中心,对广佛两地党群共建共融进行了初探。

里水金峰洲社区是里水靠近金沙街的社区,可谓广佛同城最前沿。该社区党委书记梁继淳表示,作为基层党组织书记,非常需要与广州加强交流学习,加强人文、社会、经济、政治等方面融通,互通有无,让基层治理有的放矢,有目标地提升。

当天,活动还邀请了中国经济体制改革研究会研究员、中国区域科学协会会员,佛山市南海区政协常委、南海讲师团副团长、市“百千万工程”基层宣讲团讲师路骏峰为现场党员干部作了《推进“百县千镇万村高质量发展工程”促进城乡区域高质量发展》专题授课。

(上接A01版)

广东还通过多措并举推动科技型企业与多层次资本市场对接,指导地市开展上市后备科技型企业梯度培育工作。以广州市为例,广州构建了硬科技企业、“独角兽”企业、拟上市企业梯次榜单和人工智能榜单。

入选广州市硬科技企业榜单的云舟生物科技(广州)股份有限公司瞄准生物化学与分子生物学过程中的基因递送环节,创新性地推出基因载体智能设计和智慧生产载体平台,实现从设计到生产的基因递送全产业链覆盖。

“我们把大数据、智慧纠错算法和智慧工业结合起来,为全球科研机构 and 各大药企提供高效、精准、高性价比的研发素材和研发生产外包服务。”云舟生物董事、执行总裁黄锐说。

科技金融为新质生产力培育提供了良好支撑,科技型企业直接融资渠道进一步畅通,2023年,广东全省科技信贷余额超过2.3万亿元,规模居全国首位。

**人才链：搭好筑梦台 逐梦人自来**

2月29日,国家自然科学基金委员会发布了2023年度“中国科学十大进展”,其中“人工智能大模型为精准天气预报带来新突破”,由华为技术有限公司完成,清华大学钱学森力学班毕业生、华为云业务主任工程师毕恺峰在其中发挥了重要作用。

大学时,通过清华“钱班”与华为公司的合作,毕恺峰进入华为实习。他的老师、中国科学院院士郑泉水破格支持他延长毕业设计时间,攻关重大科研问题。大学毕业后毕恺峰进入华为,主动挑战人工智能在天气预报中的重大应用,25岁时即获得了公认的重大成果。

“创新人才的培养需要好的环境,就像土壤之于种子,种子的生根发芽、茁壮成长需要适宜它生长的土壤。”郑泉水说。

为提供更多有利于个性化人才成长的“土壤”,郑泉水3年前来到深圳,在深圳市支持下,创办了深圳零一学院。学院依托清华“钱班”14年的成功探索经验,面向14至40岁人群,意在开展创新人才发掘和培养,让更多年轻人的创新天赋得到绽放。

近年来,广东坚持把人才作为现代化建设最重要的依托,充分发挥人才第一资源作用,人才引领发展的制度优势、产业科技的创新优势、粤港澳人才协作的开放优势和支持人才创新创业的环境优势不断深化拓展。

今年1月20日,拥有自主知识产权的首台国产场发射透射电子显微镜在广州发布,这背后,是科研人员坚持不懈地攻关。中国科学院院士、广州实验室副主任徐涛联合中国科学院生物物理研究所研究员孙飞在2016年启动研究,并于2020年在广州组建起一支体系完整的团队。

“我们立足自身定位,紧密结合国家战略需求以及急需紧缺方向,主动觅才、以才引才、以赛引才、以项目引才,以钟南山院士等领衔,组建了多学科交叉、青年学术骨干担纲的高水平人才队伍,努力做到人尽其才。”徐涛表示。

统计数据显示,2023年广东省技能人才总量达1979万人。其中,高技能人才690万人,居全国前列;全省研发人员达135万人,居全国首位;博士后人才建设走在全国前列。

为加快发展新质生产力,广东提出要着眼打造新型劳动者队伍,构筑支撑新质生产力发展的人才底座。广东省科技厅副厅长杨军表示,广东多途径遴选“高精尖缺”科技人才,开启全球高层次人才自由流动的通道,汇聚掌握先进技术的国际高层次人才,为新技术、新产业、新业态发展提供了新动能。

# 徒步过程下雨怎么办？

## 专家建议,小雨可自备雨衣继续前行,中雨或更大雨应中止徒步



珠江时报讯(记者/周钊洸 程虹)徒步日若逢下雨天,还能不能走?3月19日,记者采访佛山市登山户外运动协会副会长唐斌。他认为,如果是小雨,徒步爱好者可自备雨衣继续前行;如是中雨或更大雨,建议立即中止徒步,待雨势变小再根据实际情况而定。

3月23日,时代中国总冠军特约“美丽佛山一路向前”——2024年佛山50公里徒步将拉开帷幕。据气象预报,未来一周冷暖空气来回拉锯,佛山天气依然不稳定,气温先降后升、起伏明显。活动当天,全市多云间阴天,有阵雨,气温20℃~27℃。

“如果只是淅沥小雨且没有雷电现象,还是可以放心徒步

的。”唐斌说,一旦雨势加大则应暂停徒步。若雨势变小还想继续完成挑战,还需留意周边区域路况,谨慎出发。

唐斌建议,出发前一天可适当多摄取一些富含碳水化合物、富含脂肪和蛋白质的食物,帮助身体储藏更多糖原以便更好地完成徒步挑战。但同时,唐斌也提醒正在减肥的小伙伴,长距离徒步主要以消耗糖原为主而不是脂肪,切勿抱着消耗脂肪的想法饿着肚子出发,更不能暴饮暴食。

“最好的行走速度是走而不喘,中小步伐、快步频的方式行走可有效避免肌肉拉伤。”唐斌说,徒步是全身运动,需要通过摆臂来平衡身体、调整步伐。

食物补给方面,唐斌则建议携带运动功能饮料、葡萄糖水、盐水等饮品,不要饮用酒类、碳酸饮料、速冲咖啡,这些饮品会加剧身体负担。补水频率为半小时一次,不要喝太多,也不要等到口渴时才喝。唐斌还推荐携带面包、马铃薯、香蕉和米饭

徒步过程注意事项

缺水

- 要少量多次地补充水分,每次以100毫升为宜。因为感觉口渴就一次性大量喝水,反而会加重心脏负担,增加身体的疲劳感。
- 每1000毫升饮用水中可加入盐4克、葡萄糖100克和橙汁150毫升,补充身体流失的养分。

脚上起泡

- 很多徒步爱好者走到中途脚上起泡,最后一瘸一拐地勉强完成行程。其实,做好防护措施完全能避免这种痛苦情况。
- 长途徒步首先要保持脚的干燥,多带几双排汗袜,脚湿了就换一双。
- 由于新鞋容易让脚感到不适,刺激水泡形成,最好穿旧鞋。
- 如果徒步中感到脚底刺痛,请停下来检查,不管起没起泡,都用创可贴包一下,不要挑破水泡,如要挑破,须做好消毒、消炎处理。

扭伤

- 找个安静、透气、遮阳的地方休息。
- 联系工作人员帮忙找附近的医务人员取冰敷袋(每个签注点附近有基础医疗点),把脚抬高放置,进行冰敷。
- 患肢不能用力走路。
- 不能负重,把身上背的东西交同行的人帮忙背。

# 佛山南狮将主场 对阵广州俱乐部

珠江时报讯(记者/王方亚)球迷朋友们,南海体育中心又有中甲足球赛看了!3月25日19时30分,佛山南狮队将坐镇主场南海体育中心体育场对阵广州俱乐部队。目前,这场广东德比大战门票已开售,市民可通过微信小程序“看个比赛”,进入“3月25日佛山南狮VS广州俱乐部”场次,选座购票。

南海体育中心体育场赛场观众席位分为三类区域,即A等80元、B等60元、C等40元。本场比赛还新增了球迷票、暖心票。其中,球迷票99元,含球迷服1件,C等票一张;暖心票66元,含助威围巾一条,C等票一张。球迷服和助威围巾凭购票信息和身份证原件到主队检票口领取。

市民网上购票成功后会获得电子票,无需兑换纸质票。当日当场首次进场有效,个别场次需凭有效身份证件原件,票证一致方可入场,建议提前60分钟检票入场。

