



预制菜今年成为年轻人热选的年夜饭。除夕夜尚未进入倒计时，关于年夜饭的话题就已经登上了热搜。

和往年一样，各地知名餐馆的年夜饭预订十分火爆，甚至出现“一桌难求”的现象。与此同时，可以自己在家操作的预制菜，也成为不少消费者的选项之一。

艾媒咨询发布的《2023年中国新春礼盒消费者行为洞察报告》显示，预制菜首次成为中国消费者新春礼盒十大选择类型之一，有26.91%的受访用户选择购买预制菜作为年货，年菜已跻身“土特产”行列。

事实上，随着80后、90后成为家庭消费主力，他们也逐渐接手了置办年货、做“年夜饭”的重任，这进一步促成了预制菜年夜饭的走俏。

## 预制菜，春节卖爆了

根据《2024年部分节假日安排的通知》，今年除夕不放假，这让很多家庭无法腾出足够的时间制作年夜饭。

这就让预制菜有了更大的发挥余地。近日，大型连锁商超物美的一位员工告诉记者，店内预制菜产品的销量，已较去年同比增长了15%。

除物美外，盒马已于1月中旬启动“年货节”，年菜、八宝饭、车厘子等春节限定款商品已上新。此外还推出了海鲜大咖、炸带鱼、猪肋排等成品年菜。

叮咚买菜则根据南北方饮食差异，推出了汤圆和水饺。汤圆用桂花酒酿、富平柿子入馅，同时还有元宝和卡通龙造型的汤圆；水饺则以甜菜汁、南瓜汁、菠菜汁、墨鱼汁等食材做出不同色彩。据介绍，上线三周左右，该水饺销量已经接近15000份。

在京东、淘宝等电商平台，与年夜饭有关的预制菜产品纷纷开展促销活动。

在淘宝平台，广州酒家、杏花楼、松鹤楼、西贝等品牌的预制菜年货礼盒，均进入各自旗舰店热销榜。在淘宝搜索“年夜饭

## 连锁超市也盯上预制菜

过去的2023年，是预制菜高光的一年。

2月，《中共中央国务院关于做好2023年全面推进乡村振兴重点工作的意见》发布，其中提到“提升净菜、中央厨房等产业标准化和规范化水平，培育发展预制菜产业”。这是预制菜首次被写入中央一号文件。

随后，各地也密集出台了预制菜相关政策。1月广东省设立广东预制菜产业基金体系；4月，四川省印发《支持预制菜产业高质量发展的若干措施》；5月，浙江省杭州市发布《关于加快推进杭都菜研发和预制菜产业高质量发展的实施方案（2023-2025）》等等。这些政策的出台，有力推动了预制菜行业的发展。

一些大型连锁超市与便利店，也盯上了预制菜。据报道，上海地区的部分全家、罗森便

预制菜”，售价在几十元到上千元不等，销量高的店家已经有两千多人确认收货。京东的“年夜饭”销量最高的也已上万。

《天猫年货节2024年味新趋势》显示，淘宝目前购买年货的下单用户中，95后占比已超过一半。95后正在成为家庭年货的决策人，从“逃避过年”逐步转向“愿意参与”甚至“主导年夜饭桌”。

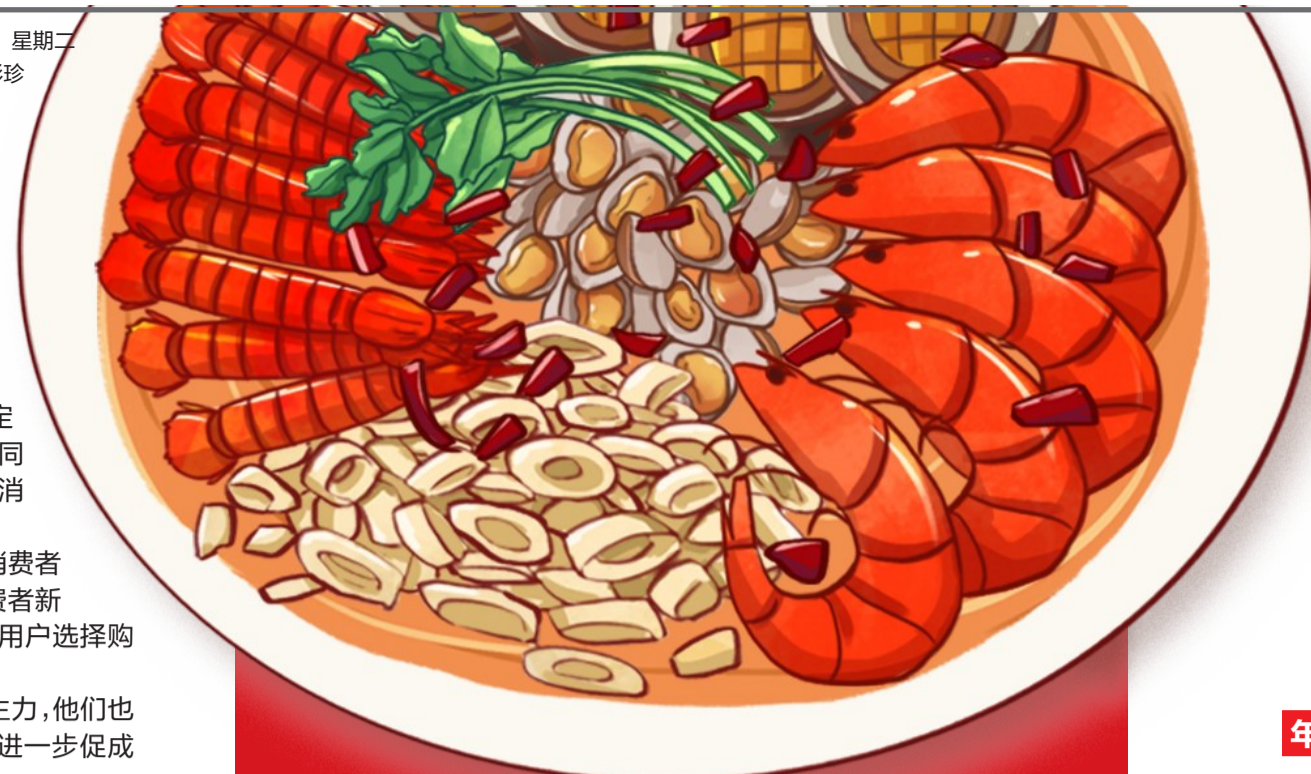
95后青年尚热衷于烹饪，但面对除夕夜一人要做出五口人的饭菜仍面露难色。她表示，其实早在几年前自己就开始在年夜饭桌上尝试预制菜，但是那时候种类少，只有腐乳肉、四喜丸子等几种。随着这几年更多种类的出现，她计划今年做一桌“预制菜大宴”。她已经下单了一款预制菜年夜饭礼盒，里面包括黑椒牛柳、糖醋咕咾肉、梅子味鸡排、糟溜鱼片、农家干张包、蟹肉鱼面筋、菠萝鸭片、血糯米八宝饭等8道菜色。

她认为，购买预制菜“能够节省时间和精力，预计能在30分钟内完成一桌丰盛的佳肴。荤素搭配，既美观又实用。”

利店开始增设预制菜冷柜区。其中，全家便利店早在2021年底，便开始选取客流量较大的住宅型商圈门店进行预制菜测试。从2022年开始，盒马在武汉、成都及上海等地自建中央厨房相继投产，2023年4月，盒马成立预制菜部门。同年6月，沃尔玛中国推出名厨项目，该项目计划通过与中华老字号及实力餐饮品牌合作，推出堂食级别的招牌菜，包括凉菜、汤、主菜、主食、甜品等多场景的产品组合。

华福证券预计，2023年我国预制菜市场规模达到5165亿元。其中B端市场占比80%，C端占比20%。

仅从C端来看，疫情影响下堂食不断减少，餐企纷纷推出预制菜产品，推进预制菜消费者教育。“小分量”“一人食”等需求的出现，驱动了预制菜市场的成熟。



# 预制菜

## 占领年轻人的年夜饭

### 80后、90后逐渐接手置办年货、做“年夜饭”的重任，促成预制菜年夜饭走俏

#### 最大阻碍是“信任危机”

目前我国预制菜市场由于产品壁垒低、品牌溢价少，参与者盈利能力存在压力。社会趋势趋同下，日本消费时代变迁对我国预制菜产业发展具有重要启示意义。

为了推动预制菜在C端普及，东京奥运会召开期间，日本政府层面提供了对预制菜安全性的背书，加上《学校午餐法》政策施行，众多日本学生从小开始接触食用预制菜，C端认知逐渐完善。

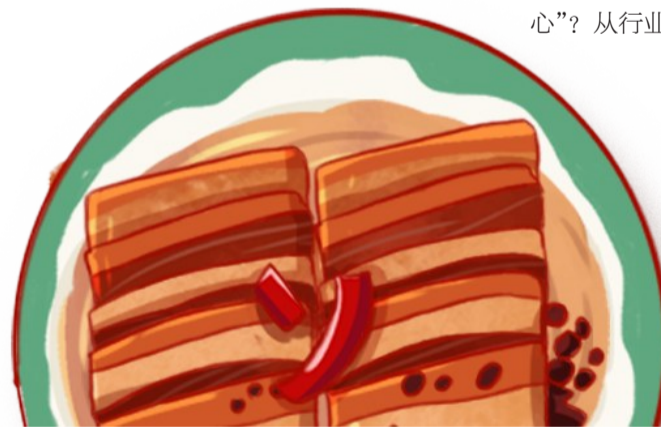
而目前我国C端消费者对预制菜的认知较多仍停留在外卖料理包、添加防腐剂较多、廉价不健康等印象中。如何化解“信任危机”，让预制菜成为真正的“放心菜”成为亟待解决的问题。

另一方面，如果能和日本一样，通过政府背书，改善预制菜的C端形象，也将有望激发大量预制菜需求。

广东省食品安全保障促进会副会长、中国食品产业分析师朱丹蓬在接受媒体采访时指出，2024年，预制菜行业应至少从两个方面改进。

第一，预制菜行业亟待建立统一的国家标准规范。食品安全方面，预制菜行业进入门槛较低，入局者众多，所涉及的行业多且代工情况常见，却缺乏统一国家标准。尽管2022年以来，多个关于预制菜的团体标准发布，也有预制菜相关产业联盟成立，但从目前来看，制定的标准至多属于行业标准，这对预制菜行业发展或许能起指导作用，但却没有唯一性和强制性。应当加快制定预制菜行业统一国家标准规范，解决预制菜行业小、散、乱现状，以及可能产生的食品安全问题。从产业端看，国家标准是产业发展的“定海神针”。

第二，保障消费者知情权。中消协发布的2023年第三季度消费维权舆情热点，其中就有“消费者因预制菜销售不够透明产生侵权隐忧”。中消协表示，相关事件反映出一些餐饮商户或学校食堂未能充分保障消费者的知情权及选择权，而消费者对预制菜商品在食品安全、绿色健康方面存在不信任感。如何让消费者“买得放心、吃得安心”？从行业可持续发展的角度看，应告知消费者产品是否是预制菜、是否为“贴牌”产品，让消费者知情权得到进一步保障。若让预制菜一直“蒙着面纱”，将会使消费者的抵触情绪更大。



### 年夜饭食品安全 事项提醒

#### 家庭制备年夜饭

- 挑选新鲜、来源明晰的食材原料，认真清洗并做到烧熟煮透，厨具和餐饮具等要清洁并生熟分开使用。
- 河粉、肠粉（卷粉）、陈村粉、粿条、米粉（线）等湿粉类制品、泡发的木耳或银耳等，应在购买当天或泡发当天食用完。
- 凉菜要现做现吃，不过餐、不过夜。
- 选取五指毛桃等材料煲汤的，一定要从正规渠道购买，不要购买来源不明的煲汤材料。
- 冷冻食品烹饪前应充分解冻，以防食品中心加热不透。
- 祭祖后的食材，应复热后再食用。

#### 预制菜年夜饭

- 选购年夜饭半成品如盆菜、年夜饭套餐等，应查看食品生产许可证/食品生产小作坊登记证号、产品生产日期、保质期、食用方法等标识信息。
- 查看外包装是否完整无损、有无鼓包胀袋、有无颜色变化、有无异味等，冷藏冷冻食品是否解冻等。
- 食用前应当充分解冻充分加热，建议温度达到75℃以上，加热时间超过10分钟，且应当一次性食用完毕，避免隔夜餐隔夜。

#### 外出享用年夜饭

- 选择到持有有效《食品经营许可证》的餐饮服务单位就餐。
- 慎食高风险食品，若选择食用凉菜、熟食卤味和生食水产品等冷食、生食类食品时，应注意查看食品经营单位是否有经营相关冷食和生食类品种的项目。
- 不食用野蘑菇、鲜黄花菜、河豚鱼、织纹螺以及一些可能具有毒性或有寄生虫风险的产品。

#### 养成良好习惯

- 注意个人卫生，养成饭前便后洗手的良好习惯。
- 注意科学搭配膳食，多食富含纤维素、维生素的新鲜蔬菜、水果等清淡健康食品，不暴饮暴食。
- 多人共同就餐时，提倡使用公筷公勺。
- 践行“光盘”行动，杜绝餐饮浪费。
- 不食用国家重点保护野生动物和其他陆生野生动物及有关法律禁止食用的其他野生动物。

（综合经济日报、中国质量新闻网、蓝鲸财经）

## 公告

佛山市公安局南海分局在执法中查扣了一批机动车辆（见附表）。请当事人自公告之日起三个月内携带有效证件到相关公安机关接受处理，逾期不接受处理的，我局将按《中华人民共和国道路交通安全法实施条例》进行处理。

佛山市公安局南海分局  
2024年1月30日

桂城中队				平洲中队				狮山中队小塘辖区				丹灶中队丹灶辖区				西樵中队				
序号	车牌号 真牌证\假牌证	厂牌	发动机号/ 车架号	序号	车牌号 真牌证\假牌证	厂牌	发动机号/ 车架号	序号	车牌号 真牌证\假牌证	厂牌	发动机号/ 车架号	序号	车牌号 真牌证\假牌证	厂牌	发动机号/ 车架号	序号	车牌号 真牌证\假牌证	厂牌	发动机号/ 车架号	
1	粤 E991YF	江铃	HN63923	4	粤 Y22908	东风牌	CY4100ZLQ-05084637	2	粤 AK3565	乘龙	L702646	2	粤 YNK638	哈飞牌	AJ09968	1	粤 Y18M08	东风	9746062	
2	粤 XYZ881	东风	9A06785	狮山中队狮山辖区				罗村中队				3	粤 YKZ362	五十铃牌	073107	2	粤 ET0G66	金杯	267890	
3	粤 E589PW	东风牌	064872	序号	车牌号 真牌证\假牌证	厂牌	发动机号/ 车架号	1	粤 Y13X91	长安	BG129146	4	粤 ER8M07	江铃牌	HN12629	3	粤 E8JB71	福田	020388	
4	粤 HYE923	五十铃	L024627	1	粤 A393S3	五菱牌	B7115669	2	粤 A5L8K7	延龙	A7155713	5	粤 PKZ332	英伦牌	AS014457	4	粤 WTB856	唐骏	无	
5	粤 AD68089	开瑞牌	JF023141	2	粤 E0KQ87	捷达牌	C4039463	3	粤 SYD819	五菱	C2051244	丹灶中队金沙辖区				5	粤 YJ0958	东南	30006714	
6	粤 S3R20Z	迈腾牌	193056299	3	粤 E5A481	奇瑞牌	7D115282	4	粤 XB4139	套牌车	大众牌	43025532	序号	车牌号 真牌证\假牌证	厂牌	发动机号/ 车架号	6	粤 Y18T40	骐达	Y120484
平洲中队				4	粤 XB4139	套牌车	大众牌	43025532	丹灶中队丹灶辖区				1	粤 E7M198	五菱牌	LZWADAG A1B8531285	7	粤 EX0U79	江铃	N43122
序号	车牌号 真牌证\假牌证	厂牌	发动机号/ 车架号	狮山中队小塘辖区				序号	车牌号 真牌证\假牌证	厂牌	发动机号/ 车架号	2	粤 H16K69	五菱牌	271053820					
1	豫 QUU018	时风牌	75002992	序号	车牌号 真牌证\假牌证	厂牌	发动机号/ 车架号	1	粤 Y25062	丰田牌	008345									
2	粤 T312QN	解放牌	0700892-J	1	粤 Y96W46	骐达	473819A													
3	粤 AY731N	红旗牌	LF192707																	