

南海四院新住院大楼启用,全部相关科室完成搬迁 患者大赞环境好服务优设施全



“新住院部环境舒适,各类设施都比较齐全,再加上有技术好、服务优的产科团队护航,在这里生孩子既放心又舒心。”入住新产房待产的孕妈王女士开心地说。

日前,南海区第四人民医院(以下简称南海四院)新住院大楼(住院部2号楼)投入试运行,全部相关科室已搬迁完毕。请跟随记者的脚步,一起“探院”去。



■医务人员转运住院患者。 通讯员供图

全部临床科室完成搬迁并启用

“阿姨,个人用品都收拾好了吗,我们准备带你过去新住院部啦。”22日早上8时,南海四院住院部1号楼7楼内,普通外科与泌尿外科全体医务人员及其他科室协助搬迁的医务人员正忙着为接下来的搬迁转运工作做准备。

普通外科主任张启鹤介绍,为了安全、高效地做好搬迁转运工作,医院多次开会制定相关方案并进行搬迁演练,再针对演练过程中发现的问题,对搬迁方案予以调整,“从住院部1号楼到2号楼的直线距离不过几十米,但我们在搬迁路线规划、人员安排等方面都做了充足的准备,安排转运专梯,每个病人至少有一

医一护或两名护士全程陪同。”

上午8时30分,普通外科与泌尿外科全部住院患者已平安从住院部1号楼转运至2号楼,科室设备仪器的搬迁工作也于当天上午完成。

“这里的医护人员很细心,来到新病房就已经开好了暖气,迎接我们。”普通外科住院患者唐阿姨说,她在转运过程中没有出现不适,搬迁到新病房心情更愉悦,“这里阳光好,风景也好,整个人都舒服了。”

此前,产科、神经外科、眼科、耳鼻喉科、麻醉手术中心、重症医学科、手足显微外科、骨科、综合科、肾病科等科室已从住院部1号楼迁往2号楼。

走进南海四院住院部2号楼,环境宽敞明亮、温馨舒适,采光、通风良好,处在现代化花园式病区更是令人身心放松。大楼共22层,地下二层为停车场,首层至五层设有影像科、医学检验科、功能科、静脉用药调配中心、ICU、麻醉手术中心等功能科室,七层至二十层为住院病区,共开设临床科室20余个。

跟随电梯间旁的楼层指引往上走去,记者首先来到位于5楼的麻醉手术中心。据了解,该中心是一个集临床麻醉、手术、麻醉术后复苏、全院危重病人急救、舒适化无痛诊疗于一体的综合临床科室。科室医疗业务涵盖临床麻醉、日间手术、急危重症病人救治、舒适化医疗及慢性疼痛治疗等领域。中心现有洁净手术室15

间,麻醉恢复室设有8个床位,目前已正常开展各项手术、麻醉工作。

住院部2号楼7、8、9楼是产科(分别为产科一、二、三区),三大病区环境良好、配备齐全,受到不少孕妈和家属的好评。尤其是家庭式一体化产房,让孕妈们能享受待产-分娩-产后一体化的家庭式照顾,住得放心又舒心。

“住在这里很舒服,医护人员的服务也很周到。”22日平安诞下一子的吴女士与记者分享了她的生娃经历:有经验丰富的导乐师全程指导、有老公在旁边安慰与鼓励,所以整个过程很顺利,再加上打了无痛,变得轻松很多。

“孩子咳嗽得厉害,在门诊查出是肺炎支原体感染后,医

生就建议我们入院治疗。”带孩子在11楼儿科住院的萧女士说,孩子很害怕打针,一说到住院便开始哭闹,等到真正住进来了却很配合治疗,“因为小朋友说在这里有动画片看,有可爱的小黄鸭被子,在这样的环境下,他自然会更放松。”

走访科室时,记者被头顶的智能轨道系统吸引了目光。据了解,该系统通过网络管理和全程监控,将各病区护士站、中心药房、静配中心、检验室等科室通过传输轨道连为一体,实现智能双向点对点传输,已覆盖新住院大楼20余个科室,用于运送传输临床所需的药品、输液、临床标本、临床用血等,大大提高工作效率,减少病人等候时间,避免碰撞损坏、交叉感染等情况发生。

患者点赞环境好服务周到

加速建设“五大中心”

南海四院党委书记陈振华表示,医院将以新住院大楼的投入使用为契机,不断提升医疗服务能力,争取早日实现成功创“三甲”、打造南海西部区域医疗中心的目标,“让群众在家门口就能享受到优质的医疗服务,提升群众的幸福感和获得感,在家门口就能得到健康保障和安全感。”

围绕提供更优质的医疗服务、提高危重症救治水平的目标,南海四院将加快建设胸痛、卒中、创伤、危重孕产妇救治、危重新生儿救治“五大中心”。“五大中心”建设将关口前移,

构建起南海西部及周边地区的急危重症救治体系,全方位提升急危重症救治能力和水平,护佑百姓健康。目前,该院已拥有国家级胸痛中心(基础版)、省级卒中中心。

产科主任黄利川表示,产科作为危重孕产妇救治中心建设的主力军,已从多个方面推动中心建设工作。例如派出多位医生前往武汉同济医院、广东省妇幼保健院、广医三院等大城市进修危重症孕产妇救治的有关内容。科室现有的配套设施、可开展的病种诊疗等基本达到中心建设的要求,“接下来,我们会持续在危重

孕产妇救治水平的提升、多学科协作等方面发力,助力医院危重孕产妇救治中心建设。”

“更大的空间、更先进的设备、更智能化的病房,ICU的重症救治能力将大大提升。”重症医学科(ICU)主任柯颜基介绍,科室计划开展更多新技术,提高危重症的救治水平,例如现已引进体外膜肺氧合机,并派出多位医护人员进行学习,将开展人工膜肺技术(EC-MO)。该项技术的开展将为重症患者带来更多生存希望,带动医院危重症救治水平和综合救治能力再上新台阶。

文/佛山市新闻传媒中心记者 许可可 通讯员 黄春梅 李霞玉

感冒症状为何会在夜间加重?

现在是伤风感冒的季节。不管是咳嗽、发烧、头痛,还是流鼻涕或鼻塞,人们可能会注意到晚上病情会加重。

这可不是捕风捉影。有几个因素是罪魁祸首,首先是人体的昼夜节律。太阳落山时,它会告诉你的大脑要睡觉休息了,同时刺激某些免疫细胞变得更加活跃。

美国圣祖德儿童研究医院的儿科传染病专家迭戈·伊哈诺博士说:“免疫细胞识别并努力击退病毒时会引起刺激和炎症,导致呼吸道症状在夜间加重。”

某些激素,如皮质醇,也遵循昼夜节律。皮质醇水平在早上最高,有助于在白天抑制炎症,缓解各种症状。随着皮质醇水平在晚上下降,症状可能会加重。

另一个可能使咳嗽和感冒症状在晚上加重的因素叫作鼻后滴漏,也就是当你躺下时,喉咙后部开始有黏液集聚。

南加州大学凯克医学院的家庭医学专家胡安·奇里沃加-乌尔塔多博士说:“在白天,黏液的集聚不会造成困扰,因为行走时重力会帮你排出黏液。”但到了晚上,黏液就会聚集起来,触发人体咳嗽和清理呼吸道的本能。此外,卧室的环境条件,比如空气干燥等,也会刺激呼吸道。

幸运的是,有几种家庭疗法可以帮助改善夜间咳嗽和感冒症状。伊哈诺的建议是多喝水,这可以让黏液处于较稀的状态,并且可以在人躺下后减少鼻后滴漏的状况。睡前洗个热水澡、使用鼻腔生理盐水喷雾或冲洗鼻子也能起到稀释黏液的效果。也可以在晚上在房间使用加湿器来保持湿润。睡觉时多放几个枕头垫高头部,也可以帮助排出黏液。

奇里沃加-乌尔塔多说,还有一个办法就是服用止咳药水或蜂蜜,它们有助于防止喉咙发干和发炎。“咳嗽会严重影响睡眠,而睡眠对于康复至关重要,”他说,“所以只要能帮助你休息好,都将有助于更快康复。”

(新华社)

分类信息

刊登热线: 86224851 13726677228

▲李群弟遗失公安交通管理行政强制措施凭证一份,编号:440605300343860,现声明作废。

▲佛山市南海区九江亨业建材经营部(经营者:区桂开)遗失财务专用章一枚,现声明作废。

遗失声明

▲本人龙成不慎遗失华南电源灯饰城内B区1路29号铺后仓库按金单据,单据号码:8540716,金额:8424元,现声明作废,由此引起的一切责任和经济纠纷由本人承担。特此声明。

声明人:龙成

2023年12月27日

森林防火 人人有责

《广东省森林防火条例》明确规定:林地及距离林地边缘不少于30米范围为森林防火区,除批准外,森林防火区全年禁止野外用火,每年10月1日至次年4月30日为森林特别防护期。

森林草原火警专用报警电话:12119

在森林防火区野外禁止下列行为:

- 一 上坟烧纸、烧香点烛等;
- 二 燃放烟花爆竹、孔明灯等;
- 三 携带易燃易爆物品;
- 四 吸烟、野炊、烧烤、烤火取暖;
- 五 烧黄蜂、熏蛇鼠、烧山狩猎;
- 六 炼山、烧杂、烧灰积肥、烧荒烧炭或者烧田基草、甘蔗叶、稻草、果园草等;
- 七 其他容易引起森林火灾的用火行为。