# 支原体感染不是新冠变异 在家自测没用

## 专家：“吃梨能止咳”等偏方慎用，“支原体三件套”千万别自行使用

据国家卫健委消息，当前，随着各地陆续入冬，呼吸道疾病进入高发时期。我们该如何防治？关于呼吸道疾病又有哪些认识误区？多种呼吸道疾病相互叠加，近日，#发烧##合胞病毒#等相关词条也相继登上热搜第一。

在关注诊疗信息的同时，“偏方”频出真假难辨，“吃梨能止咳”“支原体三件套”……本轮感染中的多个谣言，大家注意识别。

### 01. 病毒复杂叠加感染很可怕？

**答：不代表每一种都致病，不用过于担心**

复旦大学附属华山医院教授张文宏表示，很多人会害怕自己叠加感染。其实有时候检测出多种病毒或细菌是因为采取了非常敏感的检测手段，不用过于担心。

首都医科大学附属北京朝阳医院副院长、北京市呼吸疾病研究所所长童朝晖表示，尽管测出来了很多病原体，但并不代表每一种都是致病的。医生会结合病人的临床情况，综合分析哪一种是病人的致病菌。

首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉表示，从中医角度来看，叠加感染是合病或并病。“比如发烧7天好了，发现是流感。10天左右又发烧了，这次是支原体。这其实不是叠加，而是养护不好，后续发病的情况。”

### 02. 支原体肺炎是新冠的变异？

**答：两者毫无关系**

童朝晖表示，人类在20世纪初就发现了支原体这种微生物，直到20世纪末期才确定它是一种病原体，而新冠病毒在2019年末才被大家知晓，两者毫无关系。

为什么孩子特别容易感染支原体？童朝晖表示，儿童的免疫力系统发育不健全，抵抗力不如成人，因此更容易被感染。

### 03. 支原体感染可通过检测盒自测？

**答：自行在家完全没有办法使用**

近日，肺炎支原体检测盒在电商平台热销，有人担心去医院可能会交叉感染，所以囤检测盒备用。

北京朝阳医院呼吸与危重症医学科副主任医师王慧娟表示，支原体检测试剂盒其实是针对医疗或科研机构使用的，需要专业人员操作，“自行在家完全没法用”。“如果要确定是否为支原体肺炎，只能去医院就诊，进行检测”。

### 04. 网传“支原体三件套”管用吗？

**答：不建议自行给孩子吃药**

随着各地感染病例增加，“阿奇霉素+布洛芬+愈酚甲麻那敏”的搭配在网络热传，有不少家长将“三件套”当作宝典，自行给孩子吃药。

对此，王慧娟表示，“三件套”的确可以全覆盖发烧、咳嗽、流涕的症状，但用药不能简单相加，一个固定的药方，更无法适用于所有人，使用不当可能导致脏器损伤。

另外一方面，发烧咳嗽也不一定是支原体感染，盲目用药可能没有效果。

北京儿童医院重症医学科主任王荃表示，病毒仍然是主要的病原，而“三件套”中的阿奇霉素对其是无效的。孩子出现发热、咳嗽症状，可能是病毒感染，并不需要抗菌药物。

### 05. 老年人、孕妇与重点人群怎么防？

**答：接种疫苗、少去公共场所**

“疫苗是预防传染病有效、安全、便利、经济的措施。不同疫苗有其重点人群，主要根据疫苗特点和防控需求决定。”中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆说，流感疫苗6月龄以上全人群都可使用，重点推荐老年人、有基础疾病人群和婴幼儿等感染高风险人群接种；新冠病毒疫苗重点推荐60岁以上的老年人、18至59岁患有较严重基础疾病人群、免疫功能低下人群和感染高风险人群接种。

中国疾控中心病毒病所国家流感中心主任王大燕提醒，老年人、儿童、孕妇、慢性病患者等高风险人群要尽量少去人群密集的公共场所。一旦出现发热、咳嗽等呼吸道感染症状，应居家休息。如果症状较重，应做好个人防护，尽早前往医院就诊。

### 06. 一旦感冒发烧就得赶紧输液？

**答：对于普通感冒，口服药物效果更好**

童朝晖表示，“感冒发烧输液好得快”，这其实是一个误区。

与流感相比，感冒发烧的温度更低，症状也更轻，往往是上呼吸道的症状。如果感冒后出现发烧或者咳嗽，在家服用退烧或止咳的药物即可，要注意多休息、多喝水、补充营养。

而对于流感来说，部分流感可能引起肺炎，甚至出现重症肺炎，这个时候可能要住院，住院医生会判断你是否需要输液。

张文宏也表示，一般输液只限于住院的重症病人，或者有些药物无法口服，只能通过输液。对于普通感冒来说，口服药物效果更好。

### 07. 各种病毒感染与流感有何不同？

**答：支原体感染早期表现为高热和刺激性干咳**

北京儿童医院呼吸一科主任医师秦强表示，支原体感染一般多见于学龄期的儿童，一些年龄较大的儿童早期症状表现为高热和刺激性干咳。

流感的早期症状是突然高热，往往伴有全身症状，一些年龄较大的儿童会出现头痛或肌肉关节酸痛，婴幼儿可能会出现精神萎靡等情况。

腺病毒、鼻病毒、副流感病毒等也是呼吸道感染中常见的病原体，这些病毒感染没有特效治疗药物，以观察病情变化和对症治疗为主。一些年龄比较大的儿童检测出腺病毒阳性，如果没有明显的下呼吸道感染，可以在家对症处理。

一般来说，鼻病毒、副流感病毒等就像普通感冒一样，只要科学护理、对症用药、适当多喝水就能安然度过感染阶段。

呼吸道合胞病毒是世界范围内引起5岁以下儿童急性下呼吸道感染重要的病毒病原之一，感染后早期症状类似于普通感冒，可出现鼻塞、流涕、打喷嚏、咳嗽、声哑、低烧等症状。大多数感染者可完全康复，但感染后不能产生永久免疫。

### 08. 中医养生保健方面，有什么建议？

**答：多吃温补食物，家中要定期通风**

广东省中医院院长张忠德表示，呼吸道疾病对于高龄、有基础疾病、肿瘤放化疗、孕产期、妊娠晚期和低龄儿童等人群都是考验，可以从衣食住行等方面来扶助正气，抵抗风寒燥火。

张忠德建议，冬季室内外温差和早晚温差较大，注意及时更换衣服。多吃温补食物，避免吃燥热油腻食物。在条件允许的情况下，家中要定期通风。采用中医药辅助疗法，如按摩足三里、肺俞穴，用紫苏叶、艾叶、生姜、桂枝泡脚。

### 09. 感染后，喝梨水能治咳嗽？

**答：一咳嗽就吃梨是误解**

孩子出现呼吸道感染、频繁咳嗽，不少家长认为只要是咳嗽，都可以喝梨水或者吃川贝蒸梨，起到润肺止咳的作用。

对此，北京天坛医院中医科主治医师周纡表示，一咳嗽就喝梨水润肺，或者吃川贝蒸梨来止咳，不但不能起到润肺作用，反而会伤肺生痰。

梨和川贝均为寒凉之物，寒性咳嗽和脾虚型咳嗽均不能用。

即使是热性咳嗽初期，只要存在咽痒、鼻塞等风邪的表现，就不适宜喝梨水或者吃川贝蒸梨。到了中后期，属于燥热伤阴或者肺阴亏耗时，才可以少量食用，而且还要注意脾胃功能有没有损伤，否则也要慎重。

至于肺炎支原体感染导致的咳嗽是寒性还是热性，要根据医生的诊疗结果判断。

### 10. 增大运动量、发场大汗可提高免疫力？

**答：微微出汗即可，提倡维持一定量的运动水平**

刘清泉表示，从中医的角度来讲，过分出汗会伤人的阳气。冬季运动身上微微发热，微微出汗就可以。大汗淋漓地运动也没问题，但不用天天如此。

张文宏表示，提倡大家维持一定量的运动水平。“哪怕今天很忙，走个5000步也很好。”

（综合新华社、央视、健康中国）

**招 标 公 告**

我局现有六批涉案车辆（数量为154辆）需要拆解销毁。经佛山市禅城区价格认证中心评估，其中三批车辆报价底价为人民币1281元/吨，另三批车辆报价底价为人民币1320元/吨。最终以实际的称重吨数核算总价，欢迎有资质的佛山市内的企业报价。

公示期：7天
联系人：方警官
联系电话：0757-82286102

佛山市公安局禅城分局
2023年12月5日

**分类信息**
刊登热线：86224851 13726677228

▲吴佳桥（身份证号码：421182199212052516）不慎遗失医师执业证书，证书编码：110440100017600，现声明作废。

▲佛山市禅城区海邦运输代理部（经营者：林静娜）遗失公章一枚，现声明作废。

▲佛山市城区三源实业发展总公司遗失营业执照正、副本，工商注册号：4406021003521，统一社会信用代码：91440604MA594NCQ8L，现声明作废。

▲佛山市皓景德电器安装有限公司遗失营业执照正、副本，统一社会信用代码：91440604MA550K3983；佛山市皓景德电器安装有限公司（法定代表人：马敏彤）遗失公章一枚，现声明作废。