

南海四院儿科：

“医”起守护患儿 共“童”健康成长



在医院里,由于儿科的特殊性,儿科医护除了要有过硬的本领,还需要更饱满的工作热情、更积极向上的精神面貌、更高度的责任心、更多的耐心和包容心。南海区第四人民医院儿科医护团队正是抱着这样的理念,不断提升服务能力和质量,护航儿童健康。如今,科室已成功救治多例新生儿呼吸窘迫综合征、新生儿呼吸衰竭、新生儿败血症、新生儿休克、颅内出血、重度窒息的患儿,其中更是成功救治体重只有850克的最小新生儿,诊治能力达到了南海区的先进水平。

目前南海四院儿科有正高医师1名、副主任医师5名、主治医师6名、住院医师6名,副主任护士2名、主管护士8名、护士9人、护士9人,较好的人才梯队为科室的发展奠定了坚实的基础。这支团结协作、技术过硬的队伍,不断创新项目,持续开展优质医疗和护理服务,全面开展健康教育,深受患儿和家长的欢迎。



■南海四院儿科医生在给患儿看诊。

发展亚专科

提供更有针对性的诊疗服务

3岁的儿童总是咳嗽不止,伴皮疹,医生为他做了肺功能及过敏原检测,发现孩子对牛奶、鸡蛋、尘螨等过敏,进行了针对性治疗后,孩子咳嗽症状明显缓解;8岁女童身高只有1.08米,比同龄人矮了一头,通过检查,医生发现她生长激素缺乏,根据检查结果为其制定治疗方案……

为了让患儿精准就医,南海四院加大基层儿科建设,推出亚专科门诊,设有小儿神经发育门诊(开展小儿神经发育评估,监测生长发育,开展高危儿早期干预及婴幼儿早期健康教育、脑瘫的诊断及治疗等)、小儿生长发育门诊(开展矮身材的咨询和评估、儿童性早熟的咨询和评估等)、新生儿(高危儿)门诊(高危儿、早产儿随访,新生儿黄疸监测以及新生儿感染、新生儿肺炎、新生儿出血症、新生儿喂养等)、中医特色门诊(根据全面的四诊合参、充分的辨病辨证,以患儿的实际情况,制定合理的中医治疗方案),使患儿能第一时间得到及时、专业的诊治,在家门口就能享受到便捷、优质的诊疗服务。

“之前几个亚专科门诊由于疫情原因中间停滞了一段时间,现在已经重新开启了,之后新大楼搬迁完成,儿科将加大力度发展亚专科。”郭伟中说。

郭伟中还特别提到了“早期教育”的概念,这也是科室接下来要发展的重点方向。在婴幼儿早教方面,科室以后计划会开班,家长带着小孩过来,医生从做检查开始就会教导家长如何对小孩做“促进”,让他们了解小孩在不同的年龄段应该掌握什么能力,帮助小孩快速成长。此外,医生还可以提前对孩子做评估,将发育落后的小孩筛选出来,进行“早期干预”,让他们可以追上其他小孩,或者发展得更好。

郭伟中表示:“从婴幼儿早教到早期干预这块目前还处于发展阶段,填补这块空白是儿科今后要走的路,我们的眼光不能只看感冒发烧,应该向社会效益更高的方向发展。”

想患者所想

打造更贴近儿童的诊治空间

“医生、医生,快看看我的孩子”“护士,我孩子发烧了,很着急”“孩子不哭不哭”……一直以来,儿科门诊都比一般的门诊环境更嘈杂,尤其秋冬季患儿特别多,楼道里挤满了候诊的患儿和家长。儿科医护人员加班加点超负荷工作,但依然时有患儿家属因长时间排队而不满。

儿科医路情暖,重在细节服务。南海四院儿科主任郭伟中表示,相比较其他科室,儿科还是有所不同的,又叫“哑巴科室”,因为幼童要么不会说话,要么能说但在治疗时不懂得配合,“很多时候还是要靠医生的经验去判断,根据家长讲的跟自己检查的互相印证,到底哪个才是真的。”

而且,在检查过程中还要跟小孩互动,这样才能掌握真正的情况。“很多时候,孩子的病症不是治不好,而是没找准病因,没能对症治疗。”郭伟中说,作为儿科医生最需要的是同理心,做到与患儿的父母感同身受,处处为孩子着想。为此,他总是能与孩子说到一块去。

呼吸道疾病是儿童高发的

一类疾病,南海四院专门开设了呼吸(哮喘)专科门诊,可以开展各类儿童呼吸道疾病的诊治,包括肺炎、支气管炎、儿童哮喘、儿童喘息性疾病、小儿慢性咳嗽、牛奶蛋白过敏相关疾病等,开展的特色技术有智能一体化雾化吸入治疗、小儿肺功能检测。

值得一提的是,为了更贴近儿童的喜好,儿科还单独设计了一间以“书香满屋”为主题的病房,房间摆放了双人小沙发、病床、四层有色书架,书架里整齐摆着众多儿童读物,让患儿在住院期间感受到书香气息。新生儿区外墙上则贴满花草树木和可爱小动物贴纸,窗外贴有向日葵、露着笑脸的太阳、五光十色的彩虹、色彩斑斓的彩球和形态各异的云朵等贴画,大大转移了患儿的注意力,从而让他们更好配合治疗。

郭伟中表示,类似于童话世界的病房,不仅让患儿减少对医院的陌生感,也减少了对医护人员的畏惧,拉近了患儿及家长与医护人员之间的距离,同时也提高了服务质量,减少医患纠纷。

技术够精湛

成功救治850克极低体重新生儿

近年来,南海四院儿科的服务能力及质量快速提升,科室成功救治多例新生儿呼吸窘迫综合征、新生儿呼吸衰竭、新生儿败血症等患儿,其中成功救治的最小新生儿体重只有850克。

郭伟中犹记得,2017年,科室收治了一名早产三个月、出生体重才850克的极低体重儿。这名早产儿病情相当严重,不仅体重极低,还因为早产导致新生儿肺透明膜病,呼吸极度困难、心率极慢、全身皮肤发紫,呈濒死状态。郭伟中当机立断,与主治医师李波一起马上进行抢救,当班的医生护士共同协作,为其气管插管、呼吸囊正压通气、建立呼吸道……

经过数日的救治后,患儿呼吸困难逐渐缓解,心率恢复正常,肤色也好转,但仍十分虚弱。刚闯过了鬼门关的小家伙接下来更需要精心细致的护理,护士长马上召集护理组,制定了一套严密的护理措施。在儿科医护小组的精心护理下,



■医生温柔地照看新生儿。

患儿逐渐成长,在两个月时体重达到了2公斤。

此后一段时间里,新生儿科还成功为一名孕31周+3天、出生体重仅1190克的极低体重儿实施新生儿PICC置管术,这是该院新生儿科首例为早产儿开展此项技术。呼吸机辅助通气、微量喂养、开放脐静脉置管、PICC置管维持静脉营养支持……在儿科医护人员的一路

呵护下,这名新生儿终于逐渐恢复健康。

郭伟中说,极低出生体重早产儿的存活率低,要提高这部分宝宝的成活率,需要儿科团队具备精湛的救治护理技术,以及完善后续的康复、保健随访。极低体重儿喜获新生的故事,足以体现南海四院儿科医护组的精湛医技和优质护理。

文/佛山市新闻传媒中心记者 方婷 通讯员 黄春梅 李霞玉 图片由通讯员提供



植树造林 爱护自然

文明健康 绿色环保

