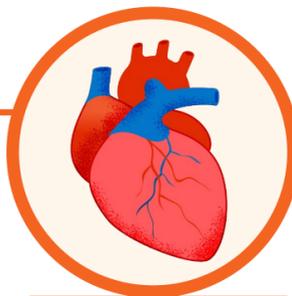


突发  
胸痛及时拨打120  
“黄金救治”120分

秋冬是心脏病高发季节，你了解心脏疾病吗？知道出现胸痛如何快速有效自救和施救吗？

据统计，我国心血管疾病死亡占城乡居民总死亡原因的第1位，2021年患病人数高达3.3亿，患病率及死亡率均呈上升趋势。据了解，在每5例死亡中就有2例死于心血管疾病。



突发胸痛怎么办？

医生提醒，按照5步骤执行：

第一 立即拨打120求救。

第二 立即停止活动，建议立即卧床休息或就地平卧，主动控制紧张情绪。

第三 谨慎服药，如测量血压不低时可舌下含服硝酸甘油片。如无条件测量血压，患者出现头晕、大汗时，不可盲目服用。如测量血压不高时可口服阿司匹林，若血压过高，服用大量阿司匹林会有脑出血的危险。

第四 如条件允许，可以吸氧。

第五 当突发意识丧失、心跳呼吸停止，要立即采取正确且有效的心肺复苏（简称CPR）。开始CPR时间越早，患者抢救回来的概率越高。

■提醒

拨打120急救电话，内容要简明，包括发病的详细地址；姓名、性别、年龄；目前最危急的状况，如昏倒在地、胸前区剧痛、有无呼吸困难、发病时间、既往病史等。

文/佛山市新闻传媒中心记者 方婷  
通讯员 梁健桃

## 什么是急性心梗？

广东省中西医结合医院心血管内科主任、“南海名医”戴培胜介绍，急性心梗主要是由冠状动脉急性、持续性缺血缺氧所引起的心肌坏死。典型的症状是出现持续的胸骨后疼痛，呈压榨、紧缩样，可放射至牙齿、下颌、左上肢、肩膀、后背等位置，有时伴恶心、头晕、出汗、心悸或呼吸短促等，甚至有濒死感。多数病人在发病前数日

至数周有乏力、胸部不适，活动时心悸、气急、烦躁、心绞痛等前驱症状，且心梗疾病有年轻化趋势。

不典型症状有窒息感，感觉透不过气，重物压在胸前，咽喉部发紧，上腹部疼痛等。心梗的诱因有：过劳、暴饮暴食、便秘、吸烟、大量饮酒、激动、寒冷刺激等。

## 把握黄金救治120分钟

急性心梗非常凶险，会引发严重的心律失常，继而导致心脏骤停。我国每年有近70万例心梗发生，但仅有3.5万获得了及时规范的救治，95%的心梗患者没有得到及时的救治。根据临床数据显示，从发病到开通梗死血管如能在120分钟内完成，可以大大降低死亡率和致残率，取得较好的治疗效果。

广东省中西医结合医院为急性胸痛患者提供24小时绿色通道，还注重搭建救心网络化联动屏障，通过远程动态心电图传输系统，启动院前早期识别与急救并与院内救治无缝对接，极大缩短心肌梗死等急症的救治时间。医院不断将联动屏障扩大化，为心脏救治搭建更安全的守护屏障。

广东省胸痛中心协会  
基层胸痛中心分会在南海成立

珠江时报讯（记者/方婷 通讯员/卢秋坚）11月19日，佛山市南海区危急重症分级诊疗推进会暨广东省胸痛中心协会基层胸痛中心分会成立大会在华南理工大学附属第六医院（佛山市南海区人民医院）举行。广东省胸痛中心协会基层胸痛中心分会成立，主委单位落户南海区人民医院。

当前，我国心肌梗死发病率和患病风险高，且患病人群逐年年轻化，胸痛中心的建设能够有效改善急性心肌梗死救治现状。优化落实好危急重症分级诊疗，是医疗卫生事业发展的重点方向，也是提高患者救治成功率和生活质量的重要手段。

近年来，南海区积极推进危急重症分级诊疗工作，不断提高区域危急重症分级诊疗水平，给患者提供更加及时、有效的急救医疗服务。为进一步推动基层胸痛中心的规范化、标准化建设，2022年，南海打造“5G+危急重症救治一体化系统”，并获得广东医改创新典型提名奖。

南海区人民医院院长关紫云表示，接下来，分会的工作重点就是推动全省基层胸痛中心和胸痛救治单元的发展，打通急性胸痛救治的“最早一公里”。此外，还将推进大众科普教育、急救技能培训、承接随访等工作等。目前，南海区已经有12家公立医院通过国家胸痛中心认证，基层医疗机构胸痛救治单元建设情况良好，已有12家通过国家验收，24家正在进行验收，11家创建中，希望在2023年底实现全区社卫中心全覆盖的目标。

广东省胸痛中心协会理事长向定成教授表示，希望进一步推动广东省基层胸痛中心和救治单元的规范建设与管理，提高基层急性胸痛相关疾病的救治能力和效率，促进各地胸痛急救体系进一步发展壮大。

当天，广东省心肌梗塞区域协同紧急救治标准化试点项目启动，危急重症救治信息平台同时发布。

该标准化试点将围绕科学确立心肌梗塞区域协同救治标准化体系；按规范的标准制定程序，形成全套相互协调、衔接使用的标准；对专科医生、护士、技师等多学科医护工作者等进行标准化培训；全面推进标准体系实施监督检查，改善患者预后和生活质量。

危急重症救治信息平台在南海区“5G+危急重症救治一体化系统”基础上，以南海区人民医院作为一个公共区域试点，创新前置救治“哨点”，搭建危急重症救治信息平台，联通急救“最早一公里”，实现以科学布局、智能导航、救治专班等高效联动，进一步提升全域覆盖、全员参与、全程管理的效率与质量。该平台将延伸至更多的应用场景、更精细的救治内容、更大的区域范围，包括市场、商场、楼宇、工业楼等，打造未来智慧社区救治蓝本。

南海区卫生健康局党组书记、局长邱宇翔表示，南海区积极助力佛山创建省“互联网+医疗健康”示范市，危急重症救治信息平台将是很好的尝试，有望形成典型案例，在未来推广到更大的区域和情景中应用。

推广

## “魅力佛山行”创新引才模式，高校师生齐聚佛山构筑聚才高地

“佛山的营商创业环境、人文情怀、地理位置都满足自己的创业标准，希望今后能来此创业。”经过五天四夜的深度接触，长春理工大学文学院环境艺术设计专业学生史新宇对佛山有了更深的了解。

自2018年起，“魅力佛山行”高校师生体验营活动已举办了5届。通过面对面、心连心的深接触，佛山政企能更精准地把握年轻人的想法和需求，年轻人能近距离、多维度了解城市魅力、营商环境、产业优势、人文底蕴、人才体系，更能看到佛山引才留才的渴望与诚意。



▲超百名高校师生参加“魅力佛山行”活动。

▶ 学生们合影留念。



## 紧扣产业结构特点

## 打造粤港澳大湾区高水平人才高地

高校一直是佛山招才引智的重要阵地。“魅力佛山行”高校师生体验营活动重点邀请的高校师生代表，是专门对应佛山高质量发展中紧缺的人才类别筛选的，希望能吸引更多匹配的人才来佛山就业，为佛山建设制造业大市、匠才之都增动能、添活力。

此次参加体验营活动的有来自清华大学、西安交通大学、北京师范大学、北京交通大学、北京科技大学、吉林大学、长春理工大学、武汉大学、华中科技大学、武汉理工大学、华中师范

大学、华南师范大学、广东工业大学、华南理工大学、中山大学、中南大学、广东海洋大学、景德镇陶瓷大学、西北工业大学、湖南工业大学、桂林理工大学、桂林电子科技大学、贵州航天职业技术学院等专业院校的人才，硕士以上学历的超4成。

“我校培养的人才与佛山所需的人才职业能力要求匹配度较高，学校毕业生中希望到佛山工作发展的人数也越来越多，这次我们组织过来参加活动的学生都是我们学校优秀学生干部，学生们对佛山经济社会和就业环境比较感兴趣。”北京师范大学研究生管理服务中心（老师）韦盈盈说。

“我们学生对佛山‘大厂’十分感兴趣，不少的工作岗位和他们的专业是对口的。”贵州电子信

息职业技术学院带队老师李秋静表示，佛山“智”造闻名在外，此次参加活动的学生有不少是大数据、汽车工程、电力工程等专业的“准”毕业生，她叮嘱学生们要沉下心来感受佛山“智”造氛围，寻找合适的工作机会，回去也要积极向同学宣传佛山特色。

经过几年的推介与宣传，据不完全统计，部分合作高校近年来选择佛山就业的毕业生人数超6000人，包含机械类、信息类、材料类、环保类、电气类、电子信息类、工业工程类、计算机类等专业的专业人才。其中广东海洋大学毕业生超千人，华南理工大学毕业生近千人，景德镇陶瓷大学毕业生超500人，华中科技大学、武汉理工大学、中南财经政法大学等高校毕业均超200人。

## 人才“请进来” 打破“佛山只有黄飞鸿”的印象

“举办‘魅力佛山行’的初衷是我们发现省外高校学生普遍对佛山认识不足。”佛山市人力资源和社会保障局相关负责人还记得，几年前他们在“走出去”宣传和招聘的过程中了解到，省外高校学生仅仅了解到叶问、黄飞鸿是来自佛山的，对佛山的品牌和产业知之甚少。

为了做好经济社会发展环境和人才服务政策的宣传工作，佛山市人力资源和社会保障局通过开展高校宣讲活动、制作引进人才访谈宣传片、推进全国重点院校人才驿站布局等多种举措，在各类人才服务合作的过程中积极宣传推介佛山；2018年，更创新性首次举办“魅力佛山行”全国部分高校师生体验营活动。

5年来，佛山市人社部门整合五区资源，带领高校师生们参观佛山知名企业、产业园区，感受佛山岭

南文化特色，体验佛山城市建设及人文景观，品味佛山地道美食等，使高校师生们能够深入了解佛山的人才发展环境。通过活动全方位宣传推介佛山，增强高校人才对佛山的认识，吸引更多优秀人才到佛山就业创业。

为了更贴近年轻人，今年“魅力佛山行”还将博物馆、粤剧龙舟等国潮文化，及商圈集市夜经济等融入其中。在宣传方式上，还邀请了网红博主当起佛山的“城市星推官”，以短视频平台为主要传播媒介，用多元视角展示佛山的城市形象。花小姐的生活日志、东东啊&主号共创、慕容千千、小丽酱头部达人等在年轻人时下潮流的抖音、小红书、哔哩哔哩制造“魅力佛山行”话题，整体曝光量超300万人次。

除了线下亲身体验，主办方还在2021年推出了“云享·魅力

佛山行”线上平台，引入VR技术推行在线互动情景体验，介绍多处佛山文旅景点、特色餐饮、非遗文化打卡项目等，全方位展示佛山宜居宜业的高品质生活；线上还可以通过VR实景、探厂视频、企业导航、英雄帖等形式，了解佛山优质知名企业和人社服务内容。

“南风古灶的产品极具独特设计和精湛的工艺为佛山增添文化魅力；蒙娜丽莎家居的技术创新和研发为佛山智能家居产业树立典范；广东溢达纺织和广东健力宝两家龙头企业为佛山经济增长注入强劲动力……”在今年的闭营仪式上，西北工业大学管理学院工商管理专业学生魏建鑫如数家珍地分享着。这虽然只是数百名高校学生的一员，但也让人看到了“魅力佛山行”坚持5年的意义。

## 全方位多维度深接触

## 从细节中看到佛山的渴望与诚意

在“匠心智造行”路线中，高校师生参观了广东省首批建设的省实验室——季华实验室。了解到其积极推进高校合作在佛山成果转化和人才引育后，西安交通大学电气工程专业硕士二年级学生程旭对季华实验室所提供资金和实验配套环境等十分心动：“在粤港澳大湾区，佛山的城市定位、经济业态、人才条件都很吸引人，看好佛山的发展前景，希望有机会也能到季华实验室工作。”

传统文化体验环节，高校学生们在九江镇龙舟训练基地，亲身体验了岭南水乡版“速度与激情”。“首次登上龙舟大家都手足无措，队员们后来在团队协作中获得不错的成绩。”在世界冠军手

上接过冠军奖牌，桂林电子科技大学学生黄正宏仍激动不已，也从中感受到了龙舟文化的团结拼搏精神所在。

“佛山一直以来带给我们非常传统的印象，然而经过这次亲身体验，佛山现代化转型企业、极具前瞻性的环境政策等新面貌，让我们不禁对这座熟悉又陌生的城市有了新看法和新期待。”学生代表魏建鑫说道。

精心安排的活动也得到了企业的支持与点赞。“活动规模越来越大、内容越来越丰富，让来自全国各地的师生都能更好地与企业进行了深入的互动，充分展现了政府对人才的高度重视，也切实服务于企业发展需求。”美的集团全球校园招聘负责人

刘瑞群说，这些素质高、专业对口的学生也将不断充实佛山企业的人才储备库。

“希望高校师生都能成为佛山的‘推荐官’，把对佛山的美好印象告诉身边的亲朋好友，向更多的人介绍佛山的魅力和机遇，让天下英才汇聚佛山。”佛山市人力资源和社会保障局相关负责人表示，佛山人社将持续强化人才引育协同机制，坚持全方位引才、育才、用才，深化产教融合、校企合作，激发人才创新创业活力，提升人才服务品质，构建和完善政府、企业、学校、研发机构等多主体协同育才体系，让更多优秀的人才在佛山这片宜居宜业、创新创业热土上成就事业、成就梦想。

(曾蓉)