



敬老晚会、健康讲座、干叟宴、入户慰问……10月23日是重阳节,当天南海举办了丰富多彩的爱老敬老活动,让长者感受到浓浓的节日氛围。

南海行动

推进积极老龄化社会全面建设

10月23日,南海区召开“活力金秋·健康老年”2023年佛山市“敬老月”系列活动,为长者送上节日的祝福和关爱。活动现场载歌载舞,让长者度过一个欢乐祥和的节日,营造孝老敬老的社会氛围。

家有一老,如有一宝,老年人是家庭的精神支柱,是社会的宝贵财富。南海区卫生健康局党组书记、局长,区老龄工作委员会副主任、老龄工作委员会办公室主任邱宇翔表示,各级党委和政府一直高度重视关心老龄工作,南海区从实际情况出发,立足老年人法定权益保障和服务需求,通过“三旧”改造、乡村振兴、老年友好型社区、完整社区和熟人社区等项目的创建,高质量推进积极老龄化社会

全面建设。通过国家基本公共卫生服务项目,深入开展家庭医生、“互联网+护理”和家庭病床等服务。

下一步,南海将以提升全区老年人的幸福感为目标,组织推进老年健康促进行动,为老年人送温暖、办实事、做好事、解难事,保障老年人的合法权益,为老年人提供更优质的社会服务、谋取更多的社会福祉,为老年人发挥余热提供更大的社会平台,努力开创老龄工作新局面。

居住在桂城街道江滨社区的陈姨表示,南海有许多老人活动中心、幸福院、康养中心等机构,这些地方能够为老年人提供陪伴、照顾,甚至是优质的医疗服务,而且环境也非常好,“生活在南海很幸福,日后养老也不用愁。”

狮山

启动孝德文化嘉年华 长者共赴“干叟宴”

10月23日上午,狮山镇第十七届“华兴之光”罗村孝德文化嘉年华在孝德湖公园孔子广场开幕。

开幕式上,领导嘉宾共同开启“孝德之门”,并与新乡贤、道德模范、广东省劳动模范、最美家庭等17组来自各领域的代表们,共同见证“百年寿幛”的升起。据介绍,狮山镇罗村孝德文化嘉年华已经持续举办17年,每年都会在重阳节启幕,并持续到次年的正月初九。

以“政府主导、企业支持、社会参与、民众共享”良好互动模式,本届孝德文化嘉年华将围绕五大板块、八大系列活动开展,包括狮山博爱湖之夜“孝德之歌永流传”孝德湖专场、家庭趣味运动会、重阳慈善慰问活动等,涵盖各大年龄层,实现幼有所学、老有所怡、老有所乐,持续创新讲好孝德故事、传承孝德文化,让孝德文化以多姿之势逐步融入民众生活,在全社会掀起“孝德风尚”,使孝德文化成为城市肌理,为城市狮山高质量发展赋能。

10月22日,狮山镇罗村社区举

办“慈善+”表彰大会暨罗村社区第十二届干叟宴活动。现场延开200余席,邀请3000多名老人欢聚一堂,共度重阳,见证多方慈善力量让乡村善治迈上新台阶。

活动通过醒狮、歌舞表演等方式欢聚助兴,弘扬尊老、爱老、敬老的精神。社区“两委”干部们携手高龄长者代表一同上台,齐切蛋糕,共祈顺遂安康。

10月22日晚,狮山镇吴屋村重启停办3届的重阳晚宴。活动宴请村中60岁以上长者,关心关注老龄工作的热心人士共贺重阳佳节。当晚,重阳晚宴筵开40多桌,大家齐聚一堂,气氛喜庆热烈。

10月23日,狮山罗湖社区“欢度重阳·游园共乐”重阳长者游园会在罗湖社区幸福院举行。游园会活动现场设置了趣味游戏,活动过程中,长者精神矍铄、身手矫健,不时传出阵阵喝彩声。“参加游园活动太开心了,感谢社区对我们的关心和爱护,希望大家都能身体健康、天天开心。”老人们纷纷表示。

花式过重阳 老人乐开颜

里水

开展义诊义剪 入户慰问百岁老人

10月23日,由南海区新时代文明实践中心、南海区委宣传部、南海区文明办主办的“敬老孝亲·与爱同行”2023年“我们的节日·精神的家园·重阳”暨家庭文明建设活动在里水赤山村新时代文明实践站举行,现场设置代表分享、经典诵读、粤曲表演、健康讲座、入户慰问等环节,让长者在丰富的活动中感受到浓浓的节日氛围。

在赤山村新时代文明实践站,近百名长者齐聚一堂,观看才艺表演。经典朗诵《满江红·写怀》、粤曲表演《七月七日长生殿》、“疾病预

防 秋季养生”健康讲座、合唱《走向复兴》等轮番上演,为长者呈现了一场视觉与听觉的盛宴;义诊、义剪、普法、夹乒乓球、赤山文创产品、珠饰、藤编手工摊位等志愿服务摊位更让大家在游戏中收获欢笑和礼品;活动主办方还组织长者动手制作云吞,共同度过一个难忘的重阳节。

随后,南海区新时代文明实践中心、里水镇新时代文明实践所、赤山村新时代文明实践站组织入户慰问赤山村百岁老人、独居老人,为他们送上慰问品和节日祝福,祝愿老人健康长寿。

大沥

游戏闯关 老人欢乐过重阳

10月23日,大沥沥东社区东晖园,举行了一场有趣的“党建引领·幸福乐不停”重阳游园会活动,活动以“游园游戏+便民摊位”形式开展,吸引了社区296位长者参加。

步入东晖园,可以看到“欢乐重阳”游戏闯关区设置了“福满重阳”“果实累累”“盆满钵满”“登高望远”4个游戏摊位。长者在通关游戏后即可获得小印章,集齐4枚小印章,即可到兑奖区兑换一份重阳礼品。

在“福满重阳”区域,桌面摆放10个贴有重阳祝福语杯子,参与者将乒乓球掷向桌子,通过反弹将乒乓球投入杯中。每人有6次机会,将3个球投到杯中即可获得一枚印章;“果实累累”环节则需长者在打乱的水果卡片中找出5对相同卡片贴至KT板上即为“闯关成功”;长

者用筷子从装有固定数量的弹珠的盆里,往另一个盆中夹弹珠,夹到3个球后,长者便可获得一枚印章,可谓是“盆满钵满”;另一边,设置1.8米“登高望远”墙处,参与者将沙包投入“登高望远”墙洞,每位参与者有6次机会,成功投入3个沙包可获1枚印章。

“我最喜欢‘登高望远’环节,投掷沙包不仅可以活动筋骨,还能从中感受重阳登高的氛围,很有意思。”社区长者爱姨说,沥东丰富多彩的活动让她度过了这个欢乐的节日。

当天的活动现场还设置了“爱在九九”暖心敬老区,为长者提供义诊(口腔义诊)、义剪、金融知识、人居环境知识、消防、禁毒、反诈知识等宣传,让长者过一个暖心又走心的重阳节日。

九江

白天龙舟赛 晚上敬老宴

10月23日上午,“龙腾盛世耀烟南 慈爱仁孝传千秋”九江烟南村重阳活动之“家风水道运动会”精彩开锣。本次比赛为单人赛,以两人为一组比赛同时进行,比赛设置“寻找新篇章”和“迎难而上”两关,参赛者需在在规定时间内成功挑战两个关卡,最后进行总排名,以完成时间最短胜。

“龙舟扒得多了,这样的运动会还是第一次参加,很有趣,玩得很开心!”烟桥村民潘惠珠表示,她还拉上以前的队友组队参加下午的五人龙舟赛,为村里的赛事活动助兴。

今年烟南村第八届重阳节五人龙舟赛,邀请了各地龙舟好手参与,发动辖区厂企、社会热心人士出力出力,筹措丰厚的奖金奖品,龙舟竞

赛氛围激烈。

中午12时许,不少群众陆续来到烟南直涌附近,“抢占”观赛“靓位”。下午1时20分,参赛龙舟等待“放头”,激战一触即发。随着信号枪响,多艘五人龙舟如离弦之箭抢先出线,鱼贯而出。来自广州、佛山、中山等地的71支参赛队伍的选手们竞渡激流。岸上人山人海,现场气氛热火朝天。最终,海大集团珠海海龙康多乐饲料公司3号勇夺冠军。

五人龙舟比赛后,烟南村为村内长者举办重阳敬老晚宴,期间还举行了歌舞晚会。长者围坐在餐桌前,闲话家长里短。一道道美味佳肴,一张张灿烂笑脸,一幅幅邻里亲情,浓浓的重阳亲情在餐桌前弥漫。

文/图 佛山市新闻传媒中心记者 许可可 陈志健 何燕慧 彭燕燕 梁凤兴 李福云 曾雯 朱明菲 通讯员 莫杰威 黄蕴妍 陈碧媚 陈俊秋 吕红磊 李颖贤 余春苑 刘颖君



▲狮山镇罗村社区举办“慈善+”表彰大会暨罗村社区第十二届干叟宴活动。