

2023年南海区十佳教师获得者、儒林中学教师何敏斯：
真切关爱学生 潜心研究教学

活力南海
美好教育

——寻找南海最美教师

“看着学生们一点点进步、成长，拿到自己理想的成绩单时，就是我当老师最幸福的时候。”2023年南海区十佳教师获得者、儒林中学教师何敏斯说，这一年里最开心的事，莫过于带着2023届初三(6)班的孩子们取得优异成绩，又幸运地遇见了新一届的初三毕业生们。

从事教育工作12年，何敏斯有过很多不同的尝试，从教高中英语到初中英语、从一名懵懂的青年教师到一名教学经验丰富的备课组长，她始终追求着自己的教育理想。何敏斯注重在实践中积极探索新的教学方式，注重激发和培养学生学习英语的兴趣，树立学生学习英语的自信心，培养他们的家国情怀和终身学习的能力。带着自己最初的心，做教育永远的事！

教师简介

●姓名：何敏斯

●学校：儒林中学

●主要荣誉：佛山市学科优秀青年教师；南海区十佳教师、南海区教坛新秀，南商基金教学能手，南海区核心素养检测优秀辅导教师。曾获南海区“命题评题”比赛三等奖、作业设计比赛二等奖，撰写的论文获市二等奖，区一、二等奖。作为卢静仪名师工作室成员，参与编写丛书《初中英语“以读促写”写作指导》等。

●从教感言：心所致，梦必达！

大爱林立济



■在英语教学上，何敏斯有自己的一套方法。

因材施教 引领学生更好地发展

何敏斯是南海人，她也是在南海念书长大的，“我的学生生涯遇到过很多好老师，也许就这样埋下了当教师的梦想。”加上自己英语成绩优异，她在大学便选择了英语教育专业。大学毕业后，她毅然选择回到家乡任教，这一教便是12年。

何敏斯是儒林中学初三年级英语教师、班主任。在2023年佛山市中考中，她所带的初三(6)班成绩优异，尤其是英语成绩突出，班级平均分达到了118分，更有多位同学英语获得满分；辅导多位学生入选南海少年科学院。

“没有优生和差生之分，每位

学生都可以把英语学好。”在英语教学上，何敏斯有自己的一套方法。初一初二时学生们的时间安排相对较宽松，她便会利用观看英语励志电影、学习英语歌曲、玩游戏等生动有趣的方式，带动学生学习英语的积极性。在初三时，除了课本的教学外，她还会根据学生个人英语基础的强弱选择不同的辅导方式。

例如对于英语基础强的同学，便要培养学生在做题时的细节、书写的规范等，做到在考试中少丢分；对于基础相对弱一些的同学，则针对薄弱内容进行训练，例如写作相对差一些，就要多学

习一些优秀的范文，背例句、规范书写等。

“每个学生都是最棒的，他们拥有着无限的潜力。”在何敏斯的教学生涯中，2020届的一位李同学让她印象深刻。李同学很聪明，但比较调皮、爱玩，英语成绩欠佳。何敏斯多次与他谈心，帮助他找到学习英语的方法，同时耐心地进行基础辅导和学法指导，让他在英语课堂上也变得积极自信。最后，李同学在中考取得优异成绩，并被石门中学录取，“看到他拿到成绩单时眼里满满的喜悦，我发自内心的为他高兴。”

英语课堂上的“家国情怀”

“袁隆平、张桂梅、钟南山……这些人物大家都认识吗？知道他们做什么的吗？”英语课堂上，在讲到hero(英雄)一词时，何敏斯特意找了一些榜样人物与学生们展开探讨，了解他们的事迹，学习他们的优秀品质，学习语言的同时，也在培养学生们的家国情怀。

对于自己热爱的教学工作，何敏斯从不怠慢，她认真学习，勤于钻研，注重在实践中积极探索新的教学方式，潜心研究英语课堂教学，注重激发和培养学生学习英语的兴趣。通过自制教具、开展英语特长活动等，使学生在轻松、愉快的氛围中学习和运用语言，树立学习英语的自信心，注重形成性评价在英语教学中的运用，并能够及时总结经验，提高自己的科研水平。

她的课堂教学扎实有效，形成了独特的教学风格，在南海区中小学名师示范课暨线上教学研究课活动中，何敏斯凭借一节《被动语态复习课》示范课，受到多方认可和表扬。

一枝独秀不是春，百花齐放春满园。作为学校骨干教师，何敏斯还与其他同事分享自己教育教学的经验。她多次担任初三英语备课组长，带领组员认真钻研教材和课程标准，把关全年级的英语教学情况，积极帮助备课组的新教师，并带动其他年轻教师一起成长。

作为何敏斯多年的同事兼拍档，儒林中学初三年级主管关建昌评价道：她是一位干练的好老师，有自己的一套教育理念，和她拍档的每一天，都能够感受她的满满能量，“她是真的爱教育、爱自己的学生。”

文/图 佛山市新闻传媒中心记者 许可可

狮山首届慈善乡贤、香港南海官窑同乡会创会会长刘侣：

淋过雨 所以更懂得为他人撑伞

“我愿意继续为家乡做善事，能做多少是多少，这是我对自己的期望。”这是香港南海官窑同乡会创会会长刘侣对慈善事业、对家乡发自肺腑的“表白”。

刘侣少年离家，20世纪40年代末50年代初只身勇闯香港，凭借自己的努力闯出一份事业。虽然远离家乡，但他心头始终萦绕着对祖国和家乡的热爱与赤诚。多年来，他通过慈善事业造福乡梓，在今年举办的狮山新乡贤发布活动中，刘侣成为狮山首届慈善乡贤之一。

从贫穷汲汲求衣食，到苦尽甘来报乡梓，这中间，到底有着怎样波澜起伏的人生故事？

15岁离家淘金

15岁，正值青春年少、热向往学的时候，但祖籍狮山镇象岭

村的刘侣却由于家境贫穷，不得不外出谋生。20世纪50年代，他孤身赴港，为人生拼搏。

15岁的他身无长处，只能从学徒做起。他先后尝试过餐饮、娱乐圈、电镀、五金机械及钟表配件制造行业，行业跨度非常大，几乎每次都是从头做起。“这个过程，泪水、汗水沾衣，历经艰辛，难以一言以蔽之。”刘侣说，但也正是凭借自身的孤勇、勤奋，成就了现在的一番事业。

心系家乡助力文化振兴

功成名就之时，刘侣心头始终萦绕着对祖国和家乡的热爱与赤诚。早年，刘侣就参与南海西樵山观音大佛兴建，热心捐资并成为其中发起人之一，也是广东社团慈善基金创办人之一。2004年，他与众乡亲创立香港南



■刘侣捐资助凤山古庙重建。

海官窑同乡会，一直视同乡会之家。创会以来，他以个人名义捐赠数百万元港币，其中在重建官窑同仁善堂、助凤山古庙重建中

个人捐资35万元港币。

“心系家乡，还是要从感恩缘起，我经历几十年人生，深感道德教育的重要性。”在外多年的刘侣

认为，狮山官窑同仁善堂、凤山古庙不单单是令人瞩目的古色建筑，更可以深层次折射出狮山家乡文化，是家乡“根”的文化代表之一，重建它们可以吸引更多年轻人了解家乡，让在外的游子多一个寻“根”之处。

热心捐资助学

少年外出谋生错过教育机会，以及几十年艰辛的创业经历，让刘侣深感教育重要性，其在慈善事业中尤其热衷于捐资助学。“结合过去几十年的职业及生活体验，我十分认同教育对人、对家庭、对社会的重要性。”在刘侣心中，支持教育成了他热切的心愿。

创立香港南海官窑同乡会后，刘侣不仅推动“心系家乡、情牵故里”成为协会优良传统，更借助协会力量，发动乡亲及善长仁

翁捐资助学。这一行动坚持了十多年，多年来累计受助学生超100人，多名家庭经济困难大学生的燃眉之急得到了解决，顺利完成学业。

今年8月15日，香港南海官窑同乡会助学座谈活动举行，一班乡亲回到了狮山官窑，向10名学生发放助学金，并分享人生感悟，为学生们克服目前困难鼓劲，祝福同学们前程似锦。

“我虽然不能记住所有受助人，但可以肯定的是，每一位同学奋进向上的激情深深印在我们心中。”刘侣希望通过助学活动栽下一粒粒善良种子，生根发芽、枝繁叶茂。

文/佛山市新闻传媒中心记者 彭燕燕 通讯员 狮宣 潘仕海 通讯员供图

文明佛山
FOSHAN

关心保护

未成年人健康成长

是全社会

的共同责任

中共佛山市委宣传部
佛山市精神文明建设委员会办公室