

# 打造有温度的“ICU” 让重症患者重生

广东省中西医结合医院重症医学科主任唐钟祥深耕重症医学领域近20年,获评“广东省医疗系统先进个人称号”

## 名医档案



唐钟祥

### 荣誉:

2023年广东省医疗系统先进个人;重症医学主任医师、广东省中西医结合医院重症医学科主任、急危重症医学部负责人、门急诊重症医学部主任、ECMO团队负责人、南海区“十四五”重症医学科高水平重点专科建设负责人、南海区重症医学质控中心常务副主任。

广东省医疗系统先进个人,佛山市建功立业先进个人,九三学社佛山市委员会先进个人(2019年度、2020年度),第三届南海区十大杰出青年,南海区第十四届政协委员,南海区政府“重症医学学科带头人”,南海区卫生健康系统年轻后备干部等。

### 学会任职:

广东省医学会重症医学分会委员,广东省临床医学会重症医学分会委员,广东省中西医结合学会重症医学分会常委委员,广东省中医药学会重症医学分会常委委员,佛山市医师学会重症医学分会副主任委员,佛山市医学会重症医学分会委员。

### 技术特长:

危重病规范管理,重症感染、脓毒症、ARDS及肺血管疾病,多重耐药菌抗生素规范使用,人工心肺技术ECMO,机械通气,血液净化,血流动力学监测与治疗。



扫码看视频

ICU的门常被人们称为“生死门”。一门之隔,是生与死的距离;一门之间,承担着生命不可承受的重量。穿过一条长廊,走进一道白色的大门。在门内换好探视服、鞋套、头套、医用口罩,完成手部消毒后,记者在唐钟祥的带领下走进了第二道大门。

这里是广东省中西医结合医院重症医学科。门内,摆放着18张病床,来自医院各个科室的最危重的患者都收治在此。呼吸机、心电监护仪、吸痰器……各种仪器在滴滴作响,医务人员则在各自岗位上有序地忙碌着。

“很多人认为ICU是个冰冷、严肃的地方,这里确实是离死神最近的地方,但更大的价值和意义在于这里是危重病人重生的地方,我们希望能逐渐改变大家的固有观念,让大家重新认识ICU,这里每一份坚持都是对生命的敬畏和尊重。”

在重症医学领域深耕近20年,唐钟祥从一名年轻医生变成了可以独当一面的科室主任,与ICU一同进步、成长、蝶变。近日,在广东省首届“医疗系统先进个人/团体”评选活动中,唐钟祥凭借在重症医学领域的突出成绩,获评“广东省医疗系统先进个人称号”。该称号全省仅80人获评,南海区仅一人上榜。

## 紧跟现代医学脚步 每周工作学习近80小时

ICU是医生和“死神”硬碰硬的战场,是离死亡最近的地方,却也是离重生最近的地方。

谈起为何选择ICU这一特殊的科室,可以追溯到唐钟祥的大学时期。2003年,他还是中山大学医学院的一名学生,也就是这一年,SARS(非典)肆虐中华大地。他见证了ICU在抗击SARS的巨大作用,埋下了日后成为ICU医生的种子。

2006年大学毕业后,唐钟祥来到广东省中西医结合医院工作,并于两年后加入医院ICU团队。之后的15年里,他一直专注于危重病临床工作,完成了多项新技术的开拓和应用,经手救治的危重症过万例。

走进唐钟祥的办公室,几个书柜装满了危急重症及各相关学科、医学人文等多方面的书籍,在科室的晨会、总结会上,他常带领科室医护人员一起研讨病例,学习最新的文献,复盘新技术开展情况,在不断实践和总结中精进……

事实上,从当医生的第一天起,唐钟祥就保持着每周工作学习近80小时的习惯,“现代医学不断进步,医疗知识不断更新,作为抢救危重病患者的核心科室,我们必须紧跟现代医学的步伐。我对自己是这样要求的,对团队也是。”

多年来,在医院的支持下,唐钟祥获得了多次外出学习的机会。2013年在中山一院SICU系统进修重症医学,荣获优秀进修医生称号;2017年公派台湾高雄长庚纪念医院,完成重症医学研究访问学者工作。

“在台湾学习期间,我接触到了很多新的知识、新的理念,比如呼吸治疗、ECMO,这些都是重症医学的强大支撑。科室要想持续良性发展,必须了解社会的需求,紧跟国际医学新进展,在学习和实践中寻求突破。”2017年下半年,从台湾访学回来后,唐钟祥就着力在南海率先组建呼吸治疗团队。



重症医学科团队使用ECMO技术救助患者。

医院供图

## 院内开展ECMO技术 为危重病患带去生的希望

2020年初新冠肺炎疫情爆发,广东省中西医结合医院承担起佛山市新冠定点医院的重任。作为医院骨干,唐钟祥被任命为医院新型冠状病毒病防控应急诊疗专家组副组长,担任佛山市新冠肺炎危重症重症医学专家组成员。

“那时我第二个孩子才刚出生两个月,家里老婆孩子都需要照顾,但我没有办法……”身担重任,唐钟祥选择主动取消春节休假,持续奋战在医院二十天。值得一提的是,他还作为主诊专家,参与了确诊佛山市第二例武汉输入的重症新型冠状病毒病例,有效切断病毒在本地区的传播途径。

当时,新冠肺炎感染者重症率高,部分人在感染后出现呼吸功能衰竭等情况,ECMO则可以作为替代心肺功能的体外人工心肺氧合装置,在新冠

重症的救治中发挥着极大作用。唐钟祥利用在台湾访学掌握的ECMO知识与技术,2个月内密集组织30场ECMO专项培训,唐钟祥在院内组建了ECMO团队,并担任负责人。

“从ECMO技术开展到现在,我们救治了近40例病患,包括多例重症肺炎、COVID-19重症心肌炎、ARDS(急性呼吸窘迫综合征)、危重孕产妇等,脱机成功率达58.3%,出院存活率38.5%达到省级水平。”唐钟祥介绍,近期ECMO团队便成功救治了一名因咯血而命悬一线的年轻女性。

原本,小梅(化名)因为久咳不愈来到该院就诊。经急诊医生检查,发现她双肺炎并肺泡出血。医生给予止血、抗感染等对症处理,拟收住院观察期间,小梅突发大咯血,

鲜血堵塞气道致呼吸衰竭,被紧急收入ICU治疗。

“她的出血非常迅猛,双肺很快被大量血块和鲜血堵塞,常规有创呼吸机都无法将气体送入肺内,病人随时会因低通气和缺氧而窒息死亡。”快速对患者进行评估后,唐钟祥即刻与家属沟通,启动ECMO治疗,抢救患者生命。1分钟、5分钟、10分钟……ECMO在30分钟内顺利流转,病人在ECMO支持下得以重新“呼吸”,生命得以保障。

回顾患者从生命垂危到康复出院的整个诊疗过程,唐钟祥感触很深:“在几年前,如果遇上这类致命大咯血的患者,我们团队可能没有太好的办法,现在我们能够把这一类患者抢救过来,是对我们十几年来不断努力建设的最好的回报。”

## 做有温度的医生 建有温度的科室

“ICU医生是生命险滩的‘摆渡人’,把能够留下的病人,尽其所能渡回温暖人间;让必定走向死亡的衰老生命,用尊严、体面的方式渡向生命的彼岸,体现温暖的关怀是重症医学的终极目标。”

打造有温度、有担当、技术精湛的ICU,是唐钟祥和团队追求。多年来,通过改善医疗服务、提高技术水平、升级改造环境、提供情感支持、优化沟通模式等措施,科室朝着人文医学方向越走越坚定。

在ICU,除了一些因本身疾病恶化、突发意外被送入监护的患者外,还有一些因情绪不稳定而选择轻生的案例。他们往往心态较为消极,最初的治疗依从性都较低。

“我们除了在技术上尽自己的能力去救治他们外,还会通过家庭和社会多维度的支持,帮助他们度过这段最黑暗的时期,让他们有活下去的勇气。”唐钟祥始终认为,医学是有灵魂的、有温度的,ICU在最大程度上挽救患者的生命之余,还应给患者带来求生的希望,唤起患者对生命的美好向往。

从建科之初的几张病床、几台简陋的仪器,到如今的18张病床,拥有ECMO、IABP、重症超声、智能呼吸机、血液净化机、床旁内镜、除颤仪等全院最好的救治资源,有严格危重症专业培养的医护团队,先进的检测技术和治疗手段,科室迎来了发展的蝶变,唐钟祥亦与科室一同成长。

近年来,在唐钟祥的带领下,广东省中西医结合医院重症医学科综合实力不断提升,打造南海区首个呼吸治疗团队、开展院内第一例ECMO,打赢新冠“阻击战”、获评南海区“十四五”高水平重点专科、承担南海区重症医学质控中心重任……科室正逐渐驶入高质量发展的“轨道”,其ECMO技术、危重症救治水平处于南海区甚至佛山市各级医院前列。

文/佛山市新闻传媒中心记者 许可可

## 寻目击证人

2023年8月19日13时30分许,在南海区平洲番海大桥桥面发生一宗小型普通客车与一辆电动自行车发生碰撞的道路交通事故。请知情者速与佛山市公安局南海分局交通警察大队事故处理中队联系。

联系人:陈浩柱、潘英强  
联系电话:86266599、86265265

佛山市公安局南海分局  
交通警察大队事故处理中队  
2023年9月15日



“文明健康 有你有我”公益广告

**遵守秩序**  
自觉遵守 快乐随行



佛山市精神文明建设委员会办公室  
佛山市创建全国文明城市工作办公室