

家门口便捷看病 健康更“近”一步

桂城街道社区卫生服务中心致力构建社区智慧健康服务圈,力争2025年社区卫生服务站总数达34家

近日,桂城街道社区卫生服务中心(以下简称“桂城社卫中心”)多喜临门:7月10日,该中心和桂城投资发展有限公司签约合作,打造具有竞争力的特色化养老服务中心和医养结合示范基地;8月14日,社卫中心中医馆和番海社区卫生服务站同步揭牌,标志着桂城基本医疗公共卫生服务再升级。

自2018年8月31日挂牌成立以来,桂城社卫中心人才队伍不断扩大、服务更多元化、技术不断精进,群众在家门口就可享受到优质、便捷的公共卫生服务。

勤耕5载再出发,桂城社卫中心正朝着新的五大愿景努力:一是构建“一体两翼三支撑”医养新格局,二是打造科学育儿新摇篮,三是构建社卫—医院健康服务新网络,四是实现智慧医防新融合全覆盖,五是打造集医、研、学于一体的全科医学教育实践基地。



■魏成功“名医工作室”进驻大德社区卫生站,为居民提供高质量的名医服务。
佛山市新闻传媒中心记者/梁祺清 摄

链接优质资源 打通“最后一公里”

桂城社卫中心围绕“健康桂城”建设目标,按照“小病在社区、大病进医院、康复回社区”分级诊疗机制,充分利用社区卫生服务站的服务功能,同时融合政府部门、学校、企业、社区等资源,为居民提供康复就在家门口的便利服务。

记者在桂城社卫中心看到,市民前来看病,只需要拿身份证在电脑前扫描一下,其在省中西医结合医院、省人民医院南海医院等地的看诊病历就会自动显示出来,社区医生便可以跟踪其病情并开药。

有了这一信息化功能,社区卫生服务站就能轻松实现与上级医院的资源互通。如市民需要去医院做检查,可以直接来社区卫生服务站开检查单;市民在社区卫生服务站就医过程中,如若遇到危急或疑难疾病,服务站可直接对接上级医院进行转院治疗。

针对慢病和康复治疗这一医疗服务版块,桂城社卫中心则进一步推进“三医联动”,在实现桂城社卫中心与上级医院的慢病续方服务的基础上,开展中西通融糖尿病健康管理服务工作,全面提升社卫中心的专业技术及服务水平,构建具有中西医结合特色、多功能、高层次的慢病管理模式及城镇社区“智慧健康服务圈”。

党的二十大报告提出,推进健康中国建设。人民健康是民族昌盛和国家强盛的重要标志。把保障人民健康放在优先发展的战略位置,完善人民健康促进政策。发展壮大医疗卫生队伍,把工作重点放在农村和社区。

新起点,新征程,桂城社卫中心正朝着新的五大愿景努力,为市民提供更优质、更多元的健康服务,助力提升市民的获得感、幸福感、安全感。

专业诊疗进社区 看病就在家门口

“以前,我们想要看诊,就要先挂号,然后到医院排队检查、取药,需要花上一段时间。桂城社卫中心成立后,我们步行15分钟便能就诊,不用排长龙,好方便。”桂城桂一社区居民周女士说。

自桂城社卫中心成立时起,施海星医生便在这里“坐镇”,周边居民如有呼吸系统、消化系统、儿科等常见疾病,以及高血压、糖尿病等慢性病,都会找施海星看诊治疗。“我们与社区居民的关系都很好,尤其是很多老人家都会专门来找我们看病,非常信任我们。”施海星说。

除保障社区居民基本医疗需求外,桂城社卫中心还积极开展居民健康建档、健康教育、疫苗预防接种、老年人健康管理、儿童健康管理等国家基本公共卫生服务,为社区从幼到老的居民提供一整套的贴心服务。

2022年12月,桂城社卫中心整体搬迁至南海区全科医院(桂城医院)原院区,标志着其配套设施建设和医疗服务水平迈上了新台阶。这里环境宽敞明亮,站内设有全科诊室、中西药房、注射室、雾化室等功能区域,还配备了各式医疗设备。以前,桂城社卫中心没有开设检测服务,搬迁后,这里新增了血液检测设备、心电图机,并正在创建胸痛救治单元,可更大范围地满足市民的就医需求。

5年来,桂城社卫中心不断推进社区卫生服务站建设,文翰站、大德站、瀚天站、三山站等社区卫生服务站相继建成并投入使用。目前,桂城共设有社区卫生服务站22个(含3个门诊部)、预防保健站2个,并配备约450名社区医护人员,15分钟医疗服务圈不断完善,为社区居民提供全方位的健康服务。

守护群众健康 织密公卫服务网

除了日常看诊以外,桂城社卫中心还大力推行签约家庭医生服务,进一步营造医师朋友就在“家门口”的高效就医体验。

家庭医生,即社区卫生服务站的医生通过和居民签约,建立一种长期、稳定的健康服务关系。签约家庭医生后,医生会对签约居民的健康需求全程跟进,提供包括线上问诊、上门看诊、家庭病床等贴心便捷的服务。

“对于需要长期卧床的病人,我们会提供家庭病床服务,让病人在家就能‘住院’。”桂城社卫中心有关负责人说,家庭医生每周都会为卧床病人上门2次,随时跟进他们的病情变化情况。此外,已办理门特医保的高血压、糖尿病患者,在桂城各社卫站开高血压或糖尿病药品,报销比例会在原基础增加10%~20%,最高报销可以

达到95%。

在南海推进“全国中医药强区”战略目标,着力建设中医药健康社区示范站点的浪潮下,桂城社卫中心还推出了集中医诊治、康复理疗、治未病服务、中医药知识科普为一体的社区中医药健康服务基地。

今年8月14日,位于桂城社卫中心二楼的中医馆投入使用。这间以岭南中医文化为主调的中医馆,整体环境古色古香,建设面积达488平方米,设有中医诊室4间、康复治疗室2间,主要提供针灸、艾灸、拔罐等6类14项中医适宜技术服务。

此外,大德社区卫生服务站专门引入了第七批全国老中医药专家学术经验继承指导老师、广东省中西医结合医院院长魏成功“名医工作室”,通过名医团队定期到站点坐诊,为居民提供高质量的名医服务。

精准切除肺结节 七旬老伯重获健康

南海区第四人民医院成功实施胸腔镜微创手术



■南海区第四人民医院胸外科医师团队成功为陈伯实施胸腔镜微创手术。(通讯员供图)

珠江时报讯(记者/何泳谊 通讯员/黄春梅)8月30日,记者从南海区第四人民医院获悉,76岁的陈伯近日满心欢喜走出了南海区第四人民医院。该院胸外科医师团队成功为他实施胸腔镜微创手术,切除肺结节。陈伯已迫不及待地计划重回旧时光,期待自己如往常一样,喝早茶、逛公园、练身体,享受生活的每分每秒。

三个月前,陈伯在体检时发现自己左上肺有一个直径超过0.8厘米的结节,生活过得忐忑不安。于是,他来到南海区第四人民医院胸外科住院治疗。结合检查结果,在南海三甲医院工作十余年,今年作为学科带头人引进到南海区第四人民医院的胸外科副主任洪强反复研判肺结节大小、密度、形状及变化情况,考虑不排除早期肺癌的可能,建议微创手术切除。

陈伯患有慢性阻塞性肺病,肺功能较差;全胸腔粘连,脏壁层胸膜之间如两层纸粘在一起;还有脑梗塞病史,长期服用阿司匹林抗凝药,给手术带来不少难度。面对这种复杂且棘手的情况,南海区第四人民医院的胸外科医疗团队选择迎难而上。为

了手术中更为精准地找到目标,洪强首先为陈伯完成精准的CT引导下经皮肺结节定位。

洪强介绍,对于部分直径较小、实性成分不足、距离胸膜较远的小结节,想要仅凭手指触感,准确定位难度高、伤口大。不够精准的定位还可能导致切除范

围过大、切除边缘不足甚至漏切的问题。

通过胸腔镜手术,洪强带领团队成功为陈伯切除肺结节,手术切口仅3厘米不到。手术后,对陈伯的护理工作同样细致周到。医护团队创新性地使用负压加肺创面粘合剂,促进陈伯伤

口愈合。得益于精心的术后护理,陈伯的身体状况逐渐好转,胃口渐好。术后5天,他就能顺利出院。一家人为南海区第四人民医院的医疗技术和服

健康 学堂

如何分辨结节的良恶性 既不耽误手术也不过度治疗呢?

肺结核、真菌、细菌等感染性疾病,慢性炎症等都有可能 在肺上产生结节,绝大多数肺结节不需要手术。

对于怀疑肺癌的高危结节需引起足够的重视,小于6毫米的纯磨玻璃结节一般3~6个月随访即可。

6~8毫米的,需根据结节位置和患者焦虑程度谨慎选择是否手术。

大于8毫米的高危结节,尤其是混合磨玻璃结节或实性结节,多数建议微创手术。

如果在随访的过程中结节的大小、形态、密度发生变化,怀疑原位腺癌或微浸润腺癌有进展,需要及时选择微创手术。