

# 外科医生的“定心丸” 术中保命的“守护神”

南海四院麻醉科不断精进技术,为患者筑起无痛、舒适的安全防线



随着麻醉药物由中心静脉缓缓注入,手术台上89岁高龄的阿婆暂时失去了意识与自主呼吸,进入麻醉状态。很多人以为麻醉医生打完这一针,工作就结束了,殊不知挑战这才开始。

由于是困难气道,常规操作风险较大,南海区西医保、南海四院麻醉科主任、主任医师赵春江娴熟地借助高级困难气道解决系统完成气管插管,建立人工气道,呼吸机提供呼吸支持。几秒后,监护仪上脉搏血氧饱和度跳动的声音由薄弱变得有力。这是术前的“惊险五分钟”——如果插管慢了一步,患者随时可能因缺氧而心跳骤停……

都说“外科治病,麻醉保命”,麻醉的重要性可想而知。然而对于大众而言,麻醉更像是一个神秘的存在。每天,当南海区第四人民医院(以下简称南海四院)手术室的灯亮起,麻醉科医护人员就开始了一天的忙碌,精准麻醉,眼观六路、耳听八方、全程监控,在无光影下保护患者生命安全。从102岁的高龄老人,到出生仅23天的婴儿,每一个成功手术的病例背后都有他们的身影。



南海四院麻醉科团队紧密协作,守护患者安全。

## 麻醉技术不断精进 让高龄不再是手术的“禁区”

“今天这位手术的患者已经89岁了,她在术前合并陈旧性脑梗和新发性脑梗,同时还有高血压、房颤、贫血、肝功能异常等基础疾病,麻醉的难度比较大,对麻醉医师来说压力不小。”说话的人是这台手术的麻醉医生赵春江,他从事临床麻醉工作30余年,在老龄、高危病人的临床麻醉、靶控输注技术、控制性低中心静脉压技术、术中肺、膈肌保护通气策略、麻醉质量控制、无痛医院建设等方面拥有丰富经验。自2016年加入南海四院后,赵春江带领麻醉科实现从小到大、从弱到强,把科室打造成院内的特色专科及区域内有一定影响力的品牌学科。

为患者顺利完成全身麻醉诱导、气管插管、超声引导下腹横肌平面神经阻滞,赵春江的额头渗出了几滴汗水,把浅蓝色的手术帽打湿了,“很顺利,患者生命体征稳定。”随后,他从手术台退下,把“主舞台”交还给自己的队友和普外科团队,自己则在一旁紧盯着监护仪上密密麻麻的数据和动态波形,不时拿起平板做记录,全程监控患者情况。

“我们面对的患者年龄跨度很大,上达百岁的老人,下至新生儿。近年来,业务量逐年增大,危重症病人明显增多,对于科室来说既是机遇也是挑战。”赵春江说,麻醉技术的发展

让高龄不再是手术的“禁区”,在手术室,每年80岁以上高龄的麻醉有近300台。

此前,102岁的洗婆婆在家中不慎摔倒,导致左侧股骨中上段骨折,如选择保守治疗,需要卧床几个月。一名如此高龄的麻醉医生赵春江,他从事临床麻醉工作30余年,在老龄、高危病人的临床麻醉、靶控输注技术、控制性低中心静脉压技术、术中肺、膈肌保护通气策略、麻醉质量控制、无痛医院建设等方面拥有丰富经验。自2016年加入南海四院后,赵春江带领麻醉科实现从小到大、从弱到强,把科室打造成院内的特色专科及区域内有一定影响力的品牌学科。

接到手术通知单后,赵春江非常重视,立即带领麻醉科团队到骨科病房进行会诊,对患者进行术前访视。洗婆婆为超高龄患者,身体基础条件差,丧失日常活动能力,机体内脏器官功能减退,代谢能力下降,对麻醉手术的耐受力和应激调节能力差,同时有高血压病史、老年痴呆病史,肺部感染,心脏也有问题……这给麻醉工作的开展带来极大的挑战。

麻醉科团队根据患者情况,进行了细致的术前病例讨论。最后,他们决定对洗婆婆采取B超引导下筋膜神经阻滞+椎管内神经阻滞的麻醉方式。

手术当天,由于洗婆婆有老年痴呆病史,在配合麻醉上有点难度,在手术室护理团队的帮助下,赵春江对洗婆婆进行了筋膜神经阻滞和椎管内麻醉穿刺。在精准麻醉的调控下,术中洗婆婆的生命体征处于平稳状态,术后平安返回病房。

“有赵主任和他团队的精英在,我们外科医生才能更加安心地施展拳脚。”南海四院普外科主任张启鹤说,在手术医生眼中,麻醉医生就像他们顺利完成手术的“定心丸”。

患者苏醒安全离开手术室后,麻醉医生的工作就结束了吗?实则不然。在南海四院,高质量的麻醉技术要贯穿术前、术中、术后(围术期)全过程,术前通过访视等方式提前了解患者生理、病理状态,提供个性化指导,进行麻醉干预,使患者达到较佳手术状态;术中为患者提供精细、完善的麻醉管理,保障患

者安全;术后为患者提供个体化镇痛方案并积极帮助患者快速康复等。

随着麻醉技术的不断发展和进步,以及患者对舒适治疗需求的提高,如今,麻醉医生的活动范围不再仅限于封闭的手术室内,在众多科室的治疗中也常常能看到他们的身影,如无痛人流、无痛胃肠镜、无痛ERCP、无痛分娩、无痛介入检查与治疗、癌症晚期患者的镇痛等,麻醉医生都扮演着极为重要的角色。在产房,麻醉科医护通过连续程控硬膜外间歌脉冲(PIEB)联合硬脊膜DPE技术,让孕妈们无痛分娩,分娩镇

痛比例高达72.5%,居于省内第一梯队;在急诊抢救室及各个病区,他们参与濒危患者的抢救复苏、气管插管、中心静脉穿刺等工作,保护气道和静脉通路的通畅,维持患者生命体征……

2022年12月中下旬是南海四院麻醉科医护们印象深刻的一段时光。当时,新冠感染人数持续上升,医院统筹资源,应收尽收新冠病毒感染患者,麻醉科第一时间派出多名骨干支援全院的救治工作。他们充分发挥在气道管理、呼吸管理和循环管理方面的专业特长,很快投入到紧张的工作中,全力化解险情,争分夺秒

抢救患者生命。

“那段时间特别累,一方面手术室的工作不能停,另一方面又有大量的新冠重症患者需要进行气管插管,白天黑夜连轴转,但最后我们齐心协力打赢了这场仗。”赵春江感慨地说。

## 麻醉医生走出手术室 奔赴更多新“战场”

者安全;术后为患者提供个体化镇痛方案并积极帮助患者快速康复等。

随着麻醉技术的不断发展和进步,以及患者对舒适治疗需求的提高,如今,麻醉医生的活动范围不再仅限于封闭的手术室内,在众多科室的治疗中也常常能看到他们的身影,如无痛人流、无痛胃肠镜、无痛ERCP、无痛分娩、无痛介入检查与治疗、癌症晚期患者的镇痛等,麻醉医生都扮演着极为重要的角色。在产房,麻醉科医护通过连续程控硬膜外间歌脉冲(PIEB)联合硬脊膜DPE技术,让孕妈们无痛分娩,分娩镇

痛比例高达72.5%,居于省内第一梯队;在急诊抢救室及各个病区,他们参与濒危患者的抢救复苏、气管插管、中心静脉穿刺等工作,保护气道和静脉通路的通畅,维持患者生命体征……

2022年12月中下旬是南海四院麻醉科医护们印象深刻的一段时光。当时,新冠感染人数持续上升,医院统筹资源,应收尽收新冠病毒感染患者,麻醉科第一时间派出多名骨干支援全院的救治工作。他们充分发挥在气道管理、呼吸管理和循环管理方面的专业特长,很快投入到紧张的工作中,全力化解险情,争分夺秒

抢救患者生命。

“那段时间特别累,一方面手术室的工作不能停,另一方面又有大量的新冠重症患者需要进行气管插管,白天黑夜连轴转,但最后我们齐心协力打赢了这场仗。”赵春江感慨地说。

## 可开展多项先进技术 达到市内先进水平

2023年5月,南海四院入选“国家级疼痛综合管理试点医院”,是佛山市唯一一家人选的区级综合医院。获得这项荣誉,离不开麻醉科医护人员付出的努力。9月,南海四院将启动麻醉疼痛诊疗中心建设。

南海四院麻醉科是一个集临床麻醉、危重病人急救复苏、舒适化无痛诊疗于一体的综合临床科室,是医院的特色专科。科室医疗业务涵盖临床麻醉、日间手术、急危重症病人救治、PACU、(将来的AICU)、麻醉门诊、舒适化医疗及慢性疼痛治疗等领域,全面践行加速康复外科及围术期医学的理念,广泛开展可视化技术在围术期的应用。

科室每年完成手术内麻醉10000多次,其中高龄、危重、疑难病人的麻醉占比较高,

最高龄患者达102岁,最低龄患者出生仅23天,在麻醉科的精准麻醉下完成手术;手术室外麻醉每年达7000例以上,包含无痛人流、无痛人流、无痛胃肠镜、无痛介入、癌晚镇痛等各项舒适化诊疗。

此外,科室可开展多项先进技术,如肺通气保护策略、控制性低中心静脉压技术、精准麻醉TCI靶控输注技术、超声引导可视化技术、多模式术后镇痛技术、PIEB+DPE无痛分娩技术、高龄高危临床麻醉综合技术等,达到市内先进水平。

“现在的麻醉科已突破了传统意义上的麻醉科,正向围术期医学学科转变。”赵春江介绍,目前麻醉科逐渐往临床麻醉、舒适化医疗、日间手术中心、麻醉恢复室(PACU)及麻醉重症恢复室(AI-

CU)、麻醉门诊等方向发展,传统麻醉学科作为医院中手术科室的平台学科,其地位日渐凸显。

以医院新大楼投入使用为契机,南海四院已建立麻醉门诊,通过门诊的开设,让麻醉医师走出手术室,与患者建立良好的沟通,增加医患的信任度,赢得良好的社会效应。同时,患者可预先在麻醉科门诊进行麻醉风险评估,在入院前麻醉医师可进行一些必要的检查或处理,有效减少病人住院时间,降低人均住院费用,确保病人围术期安全,有利于病人术后康复。

“无论台前还是幕后,无论是否能被‘看见’,麻醉科都会秉承初心,为各科室提供全方位的医疗保障,为患者筑起一道无痛、舒适的安全防线。”该院麻醉科医护人员说。

文/图 佛山市新闻传媒中心记者 许可可 通讯员 黄春梅 李霞玉

### 分类信息

刊登热线: 86224851 13726677228

▲顺德区乐从镇薛高床上用品厂遗失营业执照正副本,统一社会信用代码:91440606MA58T87F0M;顺德区乐从镇薛高床上用品厂遗失税务登记证,编号:440681745511016;顺德区乐从镇薛高床上用品厂(投资人:岑仕改)遗失公章一枚,现声明作废。

### 启事

▲邯郸市邯三建筑公司: 贵公司于2008年5月缴交冲表西新区给水工程投标保证金,现需退回给贵公司,请见报后速联系我中心并提供公司有效执照及收款单据等资料,联系人:黎小姐,联系电话:85570523。 佛山市南海区大沥镇工程建设中心 2023年8月16日

### 清算公告

▲佛山市普爱社会工作服务中心(统一社会信用代码:52440600MJJL591426K)经理事会会议决议注销并清算,现由谭少兰、邓文婷、陈敏玲组成清算组,剩余财产将捐赠给广州市普爱社会工作服务社。请有关债权人于公告之日起45日内向清算组申报债权及办理债权登记手续。地址:广州市荔湾区环市西路68号507房,联系人:邓文婷,电话:020-38813929。 佛山市普爱社会工作服务中心 2023年8月16日

培育和践行

# 社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

中共佛山市委宣传部  
佛山市精神文明建设委员会办公室