

南海区第四人民医院神经内科：

勇闯“生命禁区” 守护“最强大脑”



大脑是人体最高级的神经中枢，结构复杂而精细，稍有损伤，轻则功能丧失，重则危及生命，被称为“生命禁区”。

随着现代生活方式的转变，脑血管疾病患者日趋增多，为了更快速、有效地防治脑血管相关疾病，守护患者生命安全，南海区第四人民医院（简称“南海四院”）神经内科的医务人员数十年如一日，奔走在这—“生命禁区”中，与时间赛跑，以精湛技术和精心护理守护着每一个“最强大脑”。



神经内科团队在施行介入手术。

分秒必争 跑出救治“加速度”

神经内科一直是医院抢救急危重症患者的重要阵地。特别对于发病迅速、来势凶猛的脑卒中而言，能够抓住黄金4.5小时的抢救时间，就能减少患者的死亡率和致残率。

一天傍晚，南海四院接诊了一位急性脑卒中患者。当时神经内科主任谭泽梁刚换好衣服，正准备下班回家，突然被一个电话紧急叫往卒中中心。

“我老公还那么年轻，他是家里的顶梁柱，要是瘫痪了我们家该怎么办……”还没进到卒中诊室，谭泽梁就听到了患者家属的哭声。来不及安慰家属，他忙向一旁的接诊医生了解患者情况。原来，该名男性患者今年37岁，是一位网约车司机，在出完车回家洗澡时，突然晕倒在地，家属发现他时，他的左侧肢体已经不能动了。

了解情况后，谭泽梁立即为其安排了各项检查。结果显示，患者颈内动脉闭塞，诊断为急性脑卒中，情况危急，需要立刻进行取栓手术。

征得家属同意后，卒中中心医疗团队将患者转移至介入室进行手术。他们穿着十几斤重的铅衣，在无影灯下与时间赛跑，与病魔争夺生命。在超声的引导下，颈动脉穿刺成功，缓慢地将导丝送入……经过1个多小时的密切配合，医务人员终于从闭塞动脉内成功取出数块血栓，帮助患者暂时脱离了生命危险。

“真的很谢谢你们，我还以为他下半辈子得瘫痪了。”第二

天查房时，患者家属连连向科室医护人员道谢，并高兴地讲述着患者偏瘫一侧肢体已经可以活动的消息。经过神经内科联合康复科团队的精心护理，五天后，该名患者已经可以自行行走出院了。

“脑卒中的死亡率和致残率比较高，经过抢救存活下来的患者中约有50%-80%的致残率，我们要做的，就是提升救治能力，优化就诊流程，争分夺秒为卒中患者争取救治时间。”谭泽梁说。

为缩短就诊流程，提升医院卒中救治水平，神经内科与医院急诊科、影像科等科室联合建立了卒中中心，为卒中患者开通“卒中救治绿色通道”。

作为主导科室，一直以来，神经内科都在多措并举优化该中心从识别到治疗的各个环节，缩短患者发病到治疗的时间，确保患者能得到有效、及时的治疗。如积极引导社区卫生服务中心发现可疑患者，急送至南海四院，逐步形成一条“社区发现病患—四院溶栓治疗、血管内介入一体化治疗”的卒中防线，为市民健康保驾护航。

2021年，南海四院卒中中心通过“广东省防治卒中中心”认证，标志着该院的卒中救治水平再上新台阶。“卒中救治不仅要走向快车道，更要走向精道，诊疗技术与标准需不断进步。”科室瞄准建立国家级卒中中心，用持续的质量改进、规范先进的救治技术去实现目标。

潜心钻研

在神经内科，医护人员们总是急急忙忙马不停蹄。面对纷繁复杂的病例，全面丰富的神经病学知识储备，处变不惊的良好状态，是他们救治的底气。

目前，该科室拥有专职医护人员十余名，其中正高级职称医师2名、副高级职称医师3名、硕士研究生毕业3人。科室医生在脑血管疾病、癫痫、帕金森、颅内感染、周围性神经炎等疾病的诊治上拥有丰富经验，可24小时开展急性脑卒中患者绿色通道、静脉溶栓及脑血管介入诊疗手术等高难度神经介入手术。自2020年开展脑血管介入手术超200例，救治了大量急性脑梗死的急危重症患者。

“以前因为脑梗死反反复复

防治结合

“阿叔，你的血压太高了，平时有没有吃药控制啊？”“手发抖有可能是帕金森，还有可能是缺钙或者特发性震颤导致的，最好来医院进一步检查一下”……带着听诊器、血压计、叩诊锤等医疗用具，近日，谭泽梁带领着神经内科团队来到了西樵镇西岸社区为居民义诊。

脑血管病有高发率、高致残率、高复发率及经济负担重的特点，成为危害人们健康最为严重的疾病之一。脑血管病虽然无法预测，但可防可控。

“俗话说‘上医治未病’，单

彰显专科“硬实力”

住院好几次。自从两年前做完支架手术后，眩晕情况没了，走路更稳了，现在我的身体好得很。”患者黎叔口中的支架手术即是南海四院在2021年引入开展的雷帕霉素药物洗脱椎动脉支架手术，该支架较裸支架能降低66%的再狭窄率，为患者增强远期预后信心。得益于该技术的开展，数十名脑梗死患者有了更好的愈后治疗效果。

2023年，该科室还接诊了一位吉兰-巴雷综合征患者，这是一种罕见的人体自身免疫系统攻击周围神经的疾病，严重时致命，“我刚看到他的时候，他四肢都是瘫软的状态，这个病还影响到了他的呼吸。”虽然此前并未怎么接触过这一罕见病，但神经内科团队选择了接受挑战，他们联合康复科、呼

吸内科等多个科室，结合精心护理、用药治疗、中医传统疗法、康复训练等，让患者的病情有了极大的改善。目前已可以自由行走了。

“神经系统疾病繁多复杂，充满着挑战性，作为一个‘神内人’，我们要做的就是挑战难度，不断突破，为更多的神经疾病患者提供治愈的可能。”谭泽梁说。

为提升患者就医体验，满足患者个性化就医需求，神经内科将充分发挥学科专业优势，朝着“亚专科”方向发展，建设成涵盖“脑血管病亚专科”“神经电生理亚专科”“神经重症亚专科”等亚专科的综合神经疾病诊治中心，为患者提供更具针对性和专业性的诊疗服务，充分体现专病专治的诊疗特色。

筑牢百姓健康屏障

纯的治疗是不够的，必须防治相结合。因此，近年来我们定期到基层、进社区开展脑血管病的筛查和义诊，引导广大市民学习脑卒中、帕金森、癫痫等疾病的防治知识，做到防患于未然。”谭泽梁介绍，科室每年组织医护人员多次走进西岸社区、山根社区、太平村、平沙岛等地，每年完成数百例脑血管疾病高危人群的筛查和干预工作。打破了传统的“重治疗、轻预防”的医疗服务模式，对脑血管病的早防早控起到至关重要的作用。

今年，南海四院22层新建

业务大楼即将投入使用，神经内科早已定下了明确的目标和清晰的规划。如计划引进进口高端双臂DSA机、256排高端CT机等高端设备仪器；将病床从原本的45张扩展到80张，缓解目前床位较为紧张的局面；科室住院病房及门诊的环境都将更加舒适，功能更加齐全，迎来更大的发展空间。

未来，该科室将持续在卒中中心及神经疾病诊治中心“两个中心”的建设上发力，逐步建成国家级卒中中心，打造更有影响力的神经疾病诊治中心，筑牢百姓健康屏障。

立秋养生 讲究“养阴防燥”

云天收夏色，木叶动秋声。”8月8日我们迎来了二十四节气中的立秋。中医专家建议，秋季养生，均是以“收”为要，重点预防呼吸道疾病。

起居养生

早睡早起，保暖防寒

湖南中医药大学第一附属医院副主任医师李菁建议，立秋之季已是天高气爽之时，应开始“早卧早起，与鸡俱兴”。早睡以顺应阳气之收敛，早起为使肺气得以舒展，且收敛之太过。俗话说“春捂秋冻”，这个季节穿衣感到微凉是最好的状态，不必过早添衣，适度的冷感可以提高人体的抗病能力。别太过于贪凉风、开空调，最好避免皮肤直接被风吹。立秋之后，气温开始降低，空气湿度相对降低，昼夜之间温差增大，是呼吸道疾病高发的季节，老年人、儿童需要重点做好呼吸道疾病的防治。有支气管炎、肺气肿、关节炎、腰肌劳损、心脑血管疾病、面瘫等疾病的人群，还是要做好保暖。

饮食养生

节制饮食，养胃补肺

秋天昼夜温差大，腹部容易着凉。因为秋季人们的食欲开始增加，加之大量瓜果上市，若暴饮暴食，易加重胃肠的负担，使胃肠功能紊乱。尤其是有慢性胃炎或体质软弱的人群，更应注意养胃。

中医指出，立秋养生，要注意饮食有节，养生讲究“养阴防燥”。根据中医学“燥则润之”的养生原则，在饮食方面应以养阴清肺、润燥止渴、静心安神的食物为主，可以适当吃一些山楂、石榴、柚子等收敛肺气，少吃葱、姜、辣椒等辛辣之品。秋季应食用生津润燥的食物，比如银耳、百合、莲子、核桃、蜂蜜等。还可适当食用一些有健脾、清热、利湿的食物，如小米、薏米、扁豆等，可使体内湿热之邪从小便排出，又能调理脾胃功能。

运动养生

适量锻炼，循序渐进

专家指出，中医养生讲究动静结合。立秋时节的运动应讲究和缓而不剧烈的原则，避免出汗过度，阳气耗损。中老年人可适当选择慢跑、太极拳、散步等运动，讲求形动而心静，静而不躁，使志安神宁。

情志养生

多些安宁，少点悲忧

立秋之后，肝气在秋天受到抑制，而肝又主情志，疏泄气血，这时候人容易出现情绪低落、气血失调而出现忧郁、心慌心悸、失眠、内分泌紊乱等。所以要做到内心宁静，神志安宁，心情舒畅，切忌悲伤伤感，即使遇到伤感的事，也应主动予以排解，以避肃杀之气。可以通过练习静坐、闭目养神等方式来调节气息、静心凝神，以适应秋天容平之气。

(综合新华社、健康南京)

统筹/佛山市新闻传媒中心记者 许可可

文/佛山市新闻传媒中心记者 许可可 蓝志中 通讯员 黄春梅 李霞玉 通讯员供图



谭泽梁到社区开展健康讲座。

培育和践行

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

中共佛山市委宣传部
佛山市精神文明建设委员会办公室