

在桂城，来一场说走就走的漫步

用脚步丈量桂城，感受烟火气与风土人情

City Walk,又叫城市漫游,是如今网络上最流行的城市运动:不看导航、不设定固定路线,不为到达某个目的地而进行的城市漫步。遇到红灯就转弯,遇到绿灯就直走,看到感兴趣的小店就进去坐坐,这种不设限的出行姿势,正在成为都市年轻人的“新宠”。与其去别的城市来一趟匆忙的“特种兵之旅”,不如约上两三好友,在自己所在城市漫步,与城市的惊喜“不期而遇”。

用脚步丈量桂城,感受桂城的烟火气与风土人情。在桂城来一场说走就走的City Walk,可以去哪里?记者就来推荐几条线路。



■千灯湖公园。

打卡『城市绿肺』

● 蟠岗山千灯湖公园—灯湖西街

蟠岗公园风景秀美,绿树成荫,是避暑的好去处。此外,魁星阁的南海风物美学空间暨风物方志馆,是集咖啡轻餐饮与阅读于一体的生活美学休闲空间,走累了进去避暑也是上佳选择。

与蟠岗公园相连的千灯湖公园,狮头“醒”装置十分显眼。作为城市氧吧,千灯湖公园为周边工作的人们提供了一个休憩的地方。漫步千灯湖,洗净一身疲倦,沿途欣赏绿意,城市的喧嚣,好像在这里戛然而止。

来到市民广场,这里有超大草坪、竹林,可以放风筝、玩飞盘、露营、野餐,大人和孩子都能尽情享受假日的乐趣。

如果说桂城哪里最能感受到夜生活的魅力,灯湖西街绝对是首选。各种酒吧、Live House 集聚于此。霓虹灯下,夜市也氛围满满,柠檬茶档、鸡蛋仔餐车、现调鸡尾酒、烧烤等饮品和小食摊档应有尽有。

感受公园城市魅力

● 半月岛生态公园—东平河岸—尖东公园

如果你喜爱沿河散步,那么这条线路就一定不能错过。半月岛生态公园门前,一片繁密的芦苇随风飘曳。由木板建造的栈道,伸向绿从深处,随性洒脱的风格贯穿园区。灯塔、草地、船、微波荡漾在东平河面上,让人仿佛置身漫画场景。

往前走是东平河岸,在河畔漫步,只感到轻松自在,身心放松。日落时分,整个河堤笼罩在金色的光芒中,这是一份难以忘怀的美好回忆。这里是一个让你沉浸在大自然的好地方。

沿着河堤走,就到了尖东公园。在这里有各种健身运动设施,攀爬网、弹跳垫、长链秋千,足球场、篮球场等满足各种年龄段人群的健身休闲需求。最令人惊喜的是360度露天观景台,不同台阶高度的设计适合各种喜好的宝宝们攀爬。登上观景台,吹着晚风,看着夕阳,岭南滨水风光尽收眼底。

文/图 佛山市新闻传媒中心记者 梁越



■尖东公园。



■桂城 AI 公园。佛山市新闻传媒中心记者/方智恒 摄

享受文艺悠然的下午茶时光

● 南海区图书馆—桂花园—十七街区

从桂城地铁站出来,附近就是南海区图书馆。作为全区联合图书馆中心馆,该图书馆面向市民读者免费开放,凭身份证就可进入阅读、自习、借书。

桂花园是卧虎藏龙的地方,虽然是老旧街区,却藏着许多“宝藏”小店。咖啡店、小酒馆、粥店、肠粉店……文艺气息和市井烟火并存。你可以从南海区图书馆里借出书籍,在这里找一家咖啡店,点上饮品和西点,度过一个文艺悠然下午。

到了饭点,就可以步行到十七街区附近的良友饮食店吃美食。这是桂城一家开了30多年的老字号啫啫煲店,其啫啫生肠拼竹肠和虾酱啫通菜,十分受街坊欢迎。十七街区还有很多小吃店,可以在这里品尝到正宗的广东肠粉、大碗粥等美食。

在金融高新区,桂城 AI 公园以航天航空元素及宇宙为主题,结合飞船形态与智能化康乐器材的特色“出圈”。

从桂城 AI 公园出发,旁边就是充满欧洲风情的千灯湖丽致汇。因其金碧辉煌的外观与极具“罗马假日”电影氛围感的装修,在这里能发掘出很多漂亮的角度,成为喜欢拍照的朋友必打卡的取景地。

再往前走,南海万达广场、ipark、南海天河城……说到桂城的商圈,不得不提的就是位于广佛地铁金融高新区站附近的几座大型综合商业体,吃喝玩乐应有尽有。

晚上的南海金融公园别有一番风景。倒映在平静水面上的灯色好似小小银河星空,或蓝,或紫,或白,或红。

体验过 AI 科技与商业化,附近的桂城滨江公园让你邂逅自然风景。河风习习,芦苇飘飘,滨江公园以水为纽带,绵延2公里的亲水碧道串联起儿童游乐广场、网红玻璃书屋、运动健身场所等,让你体验一次性科技、商业、自然的乐趣,发掘公园城市的魅力。

一条龙体验科技商业自然魅力

● 桂城 AI 公园—丽致汇—南海万达广场—南海金融公园—桂城滨江公园

九江上东社区举行爱心捐赠仪式

上东小学获赠 31 台空调

珠江时报讯(记者/沈芝强 通讯员/何家仪)7月8日,九江镇上东社区党委举办“热心好街坊 夏日送清凉”爱心捐赠仪式,上东街坊及热心企业为上东小学捐赠31台空调。

为改善上东小学的硬件设施,广东雄桥建设集团有限公司、佛山市浩宇奔荣科技有限公司、佛山市顺德区丞熙泰运输有限公司、佛山市南海区金东方包装有限公司、佛山市裕喜家具实业有限公司、广东得宝城建设工程有限公司、广东江翔建设有限公司等爱心企业以及老

允良、梁锦成、陈醒强等热心个人践行善举,为上东小学捐赠空调共31台,改善了学生的学习环境。

九江镇上东小学校长欧文辉代表学校接受爱心捐赠,并表示爱心空调大大改善了学生学习生活条件,教师们将继续积极工作,提升业务水平和教学质量,为九江镇培养更多优秀人才而努力。

活动当日,广东雄桥建设集团有限公司董事余森源被聘任为上东街坊会常务副会长,他代表广东雄桥建设集团有

限公司向上东街坊会捐赠25万元。

“做公益只有起点,没有终点。”余森源表示,他将继续履行好常务副会长的职责,以规范服务、强化基础、全面发展为原则,带领街坊们开展更多喜闻乐见的活动,为社区、家乡的发展贡献一份力量。

上东社区党委书记张钊荣表示,社区的发展离不开街坊们的大力支持,接下来将充分发挥街坊会的作用,发动更多街坊积极参与人居环境整治、美丽庭院及社区的各类活动,营造人人组织、

人人参与的良好氛围,将上东社区打造成党群连心、邻里和谐、环境优美的创熟社区。

九江镇人大副主席霍丽嫦表示,此次捐助活动是企业热心公益、奉献爱心,承担社会责任的重要体现,希望上东社区继续坚持党建引领,发挥党员先锋模范作用,依托街坊会社会组织,聚焦民生热点痛点,搭建好镇村社沟通桥梁,为群众提供更优质、更多样的党群服务,进一步擦亮龙情上东的品牌,营造共建共治共享美好氛围。

桂城将打造特色化养老服务中心和医养结合示范基地

投10亿元建设医养一体化产业

珠江时报讯(记者/梁棋清 通讯员/叶彩莲 罗建贞)7月10日,桂城街道社区卫生服务中心和桂城投资发展有限公司签约合作,接下来将对桂城社卫中心部分物业进行专业化、市场化改造,开发和运营医养产业项目,打造特色化养老服务中心和医养结合示范基地。

桂城投资发展有限公司将依托桂城社卫全科诊疗服务、中医康复治疗等技术优势,开发和运营医养产业项目,带动其他医疗健康、老年服务产品的发展,通过医养结合合作机制,逐步实现优质医疗与养老资源互享互助、共同发展。

“希望能不断增强医养的核心竞争力,从政策研究到业务开展,包括场所适老化改建、护理人员的招募、培训及工作体系的构建等,各方要加强合作,发挥各自所长,练好‘内功’。”桂城街道办事处副主任崔永诗说。

“把老年人的健康医疗作为产业来发展,是桂城在‘一老’工作中迈出的全新一步,也是非常关键的一步。”桂城街道党工委委员曹莉敏表示,希望合作双方以时不我待的紧迫感,抢抓机遇,让老年人在桂城享受到更加规范、质优价廉的养老服务。

这次由公立医疗机构与公有企业合作共创“医养一体化”的养老服务模式,是桂城打造“人才乐园”城市名片的又一创新之举。“医养结合是将医疗资源和养老资源相结合,把老年人的生活照料和康复关怀融为一体新型养老服务模式,未来我们将投入10亿元推进医养一体化产业建设,提供专业的、系统的老年人健康护理服务。”桂城投资发展有限公司总经理谭敏玲说。

南海举办城镇燃气突发事件应急救援综合演练

提升救援队伍应急处理能力

珠江时报讯(记者/李福云 通讯员/钟健勇 狮宣)7月7日下午,南海区城镇燃气突发事件应急救援综合演练在狮山镇松岗广场举行,通过模拟演练检验救援队伍在城镇燃气突发事件中的快速反应能力、应急处理能力和协调配合能力,进一步提升全区城镇燃气安全工作。

“燃气泄漏,快撤!”演练中,施工人员正在操作钩机进行污水管道开挖施工作业,施工过程中不慎扎穿天然气管道,天然气喷射、大量泄漏,司机在跳下车后脚部扭伤。现场施工员搀扶司机撤离至安全区域。此时,松岗社区1名网格巡查员发现事故后,向上级汇报。南海燃气巡线员收到公司调度中心信息通报后,立即赶赴现场,确认险情,并报给区、镇行业主管部门。

事故发生后,狮山镇有关部门立即启动应急预案,随后狮山镇市政管理办公室、应急管理办公室、消防救援所、市生态环境局南海分局狮山监督管理所、松岗派出所、南海经济开发区人民医院等部门单位根据现场具体情况,立即开展应急处置救援工作,与燃气经营企业相互配合,完成了伤员救治和燃气抢险处置工作。不到40分钟,事故处理完毕。

本次演练,旨在提高狮山镇各有关职能部门单位以及燃气企业面对突发燃气安全事故的应急处理能力和应急救援实战能力,检验政府与燃气企业的应急联动机制,以及燃气事故应急救援力量对应急预案、响应速度、执行程序、应急方法的掌握程度和实战能力。