

暑假怎么玩？ 文旅大餐端出来

南海各文博场馆纷纷推出主题活动，助孩子们度过欢乐假期

暑假怎么过 校长来支招

暑假已开启，孩子们的假期生活如何过得快乐又充实？连日来，南海各景区、博物馆、图书馆、影剧院等纷纷推出主题活动，帮助孩子们探索知识、开阔眼界，乐享美好假期。此外，还有水上桨板、精致露营等多项户外活动，让大家畅玩今夏。

文博活动

南海区图书馆

01 我是小小馆员体验

小读者通过体验图书馆职业，了解图书馆工作中的图书借阅、图书分类、书籍排架等管理流程，掌握图书馆基本服务方式，从而提高少年儿童的责任意识、服务意识。

时间：7月18日至7月23日，7月25日至7月30日

对象：9岁~12岁小读者

02 Book思异，一纸成书

当制书不再是天方夜谭，用一张A4纸也能做出一本属于自己的书，南海图书馆桂花姐姐将带大家制作一本书。

时间：8月6日

对象：6岁~12岁青少年儿童读者

南海区文化馆

01 传承·守望——2023郭亚明书法艺术展

郭亚明是南海区级非遗项目“汉字书法（康体）”代表性传承人。本次展览精选郭亚明近年潜心创作的100多幅作品。所展作品回归家居装饰、书斋把玩，讲究墨色和章法，追求碑帖相融、自然书写的创作理念。

展期：7月12日至7月30日

02 艺术体验周活动

南海区文化馆精心准备了手工鱼灯、趣味折纸、佛山剪纸、狮头绘画、木版年画、广彩绘画、美术手工课——粤剧衣帽间、粤曲唱腔与粤剧身段、少儿舞蹈、动漫人物、红领巾解说（语言艺术课）、水墨戏剧人物等艺术课程，由相关领域知名老师授课。

时间：7月24日至7月28日 对象：全区各中小學生（7岁~12岁）

南海区博物馆

01 “虎门销烟”展览

市民可通过展览，了解近代中国禁毒历史，学习林则徐坚贞不渝的爱国精神、“睁眼看世界”的开拓精神。

展期：6月22日至7月30日（逢周一闭馆，节假日除外）

02 张謇“实业报国、教育兴邦”特展

清末状元张謇是中国近代著名的爱国主义者，中国民族工业的奠基人。市民可通过本次展览，沿着这位开拓者的足迹，回望他“造福于一方，而影响及于全国”的传奇事迹。

展期：8月4日至9月20日（逢周一闭馆，节假日除外）

精彩活动

01 桨板冲浪一“夏”

菁邦体育水上桨板基地拥有13000平方米水面，可同时容纳多达50个桨板活动的场地，全程有教练陪同教学。玩桨板时，还能欣赏周边宁静安逸的湖光美景，待到落日时分更是美不胜收。

地点：菁邦体育水上桨板基地

02 食于山野宿于星空

漾·南海湾营地占地约3公顷，面朝银湖而建，拥有绝美的自然湖畔风光。营地两大草坪面积大、视野广，适合开展飞盘、草地足球等户外活动。

地点：漾·南海湾营地

03 来场灯光晚餐

水上栈道、水上木桥、超大泳池、玻璃水滑道……耕山小寨拥有众多“水”项目。入夜，还能在山坡露营区摆好自带的野餐、帐篷、天幕，来一场野趣中不乏精致的灯光晚餐。

地点：耕山小寨

04 寻野趣享清凉

穿过木栈道，走进被松林环绕的森语营，山林湖景就在身边。营地备有沐浴间、卫生间等，热水供应充足，还有高端餐厅、休闲垂钓区、儿童游乐区、山林动物园、大草坪等。

地点：丹灶森语营

05 奇趣的夜间探险

大自然的夜晚是怎样的？西樵山举行“夜间探险”活动，让孩子们跟随着老师，开启大自然夜观初体验。在这里，可以利用夜观工具，寻虫探蛙，细听蝙蝠的声音，观察有年轮的蜗牛，聆听虫鸣蛙叫，全方位感受夜间自然观察的乐趣。

地点：西樵山环山花海、西樵山自然生态教育中心

时间：7月15日19:00-21:00

对象：5岁~16岁亲子家庭

06 功夫醒狮体验研学营

西樵山推出“少年黄飞鸿”功夫醒狮体验研学营，带领学员开启沉浸式西樵文化之旅。在这趟3天2夜的行程中，学员们可学习舞南狮、南拳文化、欣赏功夫醒狮表演、登顶西樵山鸡冠峰俯瞰世界遗产——桑基鱼塘、品尝当地特色菜、亲手尝试狮头扎作工艺。

时间：7月22日至7月24日

对象：10岁~15岁青少年儿童

●桂城怡海三小校长汤满成： 悦从假期生 悦从活动来

如何安排，才能让暑假生活过得有声有色又快乐？不妨试试以下几点：画一个句号。趁着暑假，总结这学年学到了什么知识，习到了什么本领，交到了哪些朋友，懂得了哪些道理……这将是珍贵的成长印记，也是继续向前迈进的重要基石。

写一份规划。为自己量身定制一份暑假计划，学会有计划、有步骤地规划暑假生活。

记一份安全。不要在没有安全设施、救护人员和安全保障的水域游泳，注意用电、用火、用气等安全，防止火灾、触电、煤气中毒等事故的发生。

学一道美食。学会独立生活是必备的一门功课，不妨在这个暑假开始尝试，学会一道拿手菜。

来次社会实践。如保护环境、义卖、走进福利院、场馆讲解等，条件允许的不妨来一次全国研学。

●南海外国语学校校长禹颀： 读书读人读天地 动手动脑动脑筋

暑期是加油充电的好机会。建议同学们通过复习、巩固、拓展等方式加强对知识的理解和贯通，求一次甚解，寻一次突破……利用这段时间，好好提升自己的学习力。对于从初二升上初三的同学，可以利用50多天的假期，补补学科短板。

对于中考后即将升上高一的同学，建议“读书、读人、读天地；动手、动脑、动脑筋”。读人，就是在假期里跟人打交道，尤其是自己的亲人，了解家人的想法、职业特点等。读天地，是鼓励同学们走近大自然，吸取大自然的营养成分，放松身心。动手，即多做社会实践活动。动脑，是多走出去。动脑筋，就是有深度的探索思维能力。

●平洲中心小学校长卢淑仪： 修文识理 习武强身

身处“世界功夫之城”，练就一身武艺，不仅可以强身健体，还可以提升自我保护能力。建议同学们每天抽出时间锻炼，让自己变得更强大，甚至可以把在学校学到的各种武术，如五步拳、长拳、南拳、武术操、棍术，和父母一起分享学习，既能学以致用，又可以共享亲子时光。

假期是大量阅读的最佳时间，建议孩子们制订一份书单，充分利用假期丰富自己的阅读量，还可以尝试边读边思考一些问题，比如“他为什么会这么做？”“这本书、作者以及作者当时所处的时代背景有什么关联吗？”还可以去书店参加读书会，把自己对书的理解和感悟说给小伙伴们听。

假期也是练字的好时机。同学们可以准备一本喜欢的字帖，每天沉心静气练字，不追求速度和数量，但要有认真的态度，要把字一笔一划地写好。

好戏连连

01 原创大型杂技剧《山水相依》

《山水相依》是一部关于人与自然的视觉盛宴，担纲的宁夏演艺集团杂技团演员要挑战各种杂技难度，同时还要通过舞蹈动作展现剧情。

地点：南海影剧院 时间：7月12日20:00

02 互动亲子剧《你是演奏家2·超级金贝鼓》

《你是演奏家》是加拿大原版全场亲子剧，风靡北美地区。2016年，大船文化将此剧原版引进中国，一经推出即受到万千家庭的喜爱。《你是演奏家2·超级金贝鼓》开发了全新互动内容，配合升级的互动视频，带孩子们一起领略各国音乐的不同魅力。

地点：南海影剧院 时间：7月29日15:00、19:30