



我们的节日·精神的家园

端午



■在西樵山天湖公园，龙舟拔河赛战况激烈。（通讯员供图）

◆西樵 半山扒龙船◆

劈波新浪桨声阵阵 天湖上演赛龙夺锦

6月22日，2023年南海超级龙舟联赛——西樵“半山扒龙船”锦龙盛会在西樵山天湖公园举行。活动项目共设传统游龙表演1个，以及300米往返赛和龙舟拔河赛竞赛项目2个。其中，共有6支传统游龙队参与游龙表演，44支队伍竞速300米龙舟往返以及8支龙舟队参加“水上拔河”。

“之前都是在电视看龙舟赛，今天亲临现场既亲切又兴奋。”来自珠海南海商会成员移民珠海，这次回乡惊喜多多，除了看到“半山扒龙船”，也发现西樵发展变化越来越大。

9时30分，随着裁判员的一声令下，筒村社区龙舟队、华夏龙舟队、稔岗社区龙舟队和南海农商银行西岸战队第一组率先拉开300米往返赛的竞速战幕。

只见舵手把控前行方向、鼓手指挥划桨节奏、划手们腰奋力划桨……每条龙舟在队员们的协作下平稳快速前行，水中搅动所掀起的水花接连不断，誓要跟随前道的其他龙舟一决高下。

在下午的决赛中，大岸商会龙舟队在天湖上劈波斩浪，在300米龙舟往返赛公开组、镇内组决赛双双夺冠。得知夺冠后，

大岸商会龙舟队挥臂高呼，激动不已。队长何成伟兴奋地说：“冲进决赛，队伍更关注保持体力，以及技术的细节。”据介绍，“半山扒龙船”是西樵悠久的龙舟活动，今年大岸商会龙舟队新添了四名青年，更好地传播龙舟精神和传承民间传统运动。

80后的何庆满便是大岸商会龙舟队其中增添青年的一员，“从鼓手到划手的转变，充满了挑战。”何庆满笑说，做划手更能感受到龙舟精神，自扒龙舟后，不仅加强了身体素质，更锻炼了意志力。

龙舟拔河赛现场更是热血沸腾，只见双方选手面向而坐，双方奋力朝着反方向划行，龙舟中间的红色标尺线不断地偏向胜利的一双，现场观众则努力力心仪的队伍呐喊助威。

经过一整天的比拼，大岸商会龙舟队1队分别在300米龙舟往返赛公开组、镇内组决赛双双夺冠，华夏龙舟队夺得龙舟拔河赛冠军。

“西樵山锦龙盛会在天湖公园再次敲响锣鼓，这不仅是一场全民健身的文体活动，也是一场乡贤思亲的阖家宴，更是一场彰显改革精神、凝心聚力谋发展的盛会。”西樵镇党委书记李毅佳说。

五百年结契情谊 荔枝湾再现龙舟盛景

◆大沥盐步老龙探“契仔”◆

6月22日是农历五月初五，大沥591岁的盐步老龙一大早就前往广州荔湾探望“契仔”泮塘龙船。

老龙从盐步观龙楼出发，通过盐步大闸前往花地河，再沿着水路往东北方向前行进入珠江，从泮塘涌闸口进入泮塘，历时一个多小时。

9时许，当盐步老龙来到泮塘涌入口，闸口已有约十条龙船等候迎接。现场广州龙船的划手们发出阵阵欢呼声，鼓声和锣声为现场增添热闹气氛，向盐步老龙表示欢迎和致敬。

正值假期，广州荔湾湖公园吸引了大量游客。众多市民慕名而来，欣赏这省级“非遗”的独特魅力。荔枝湾涌两岸和荔湾湖岸站满了游客，他们热情地向盐步老龙及其他龙船挥手，当盐步老龙路过时，大家近距离仔细观察这条已有591岁的老龙，而泮塘的龙船则尾随其后。

盐步老龙巡游完荔枝湾涌后，便划向荔湾湖公园中的几个大湖。在湖中开

阔的岸边位置，泮塘父老表示对“契爷”尊重，首先向老龙拱手作揖，随后由德高望重的长者作为盐步老龙龙头簪花挂红，“打扮”一番，扎上红布花球，角上插上礼花。经过打扮后的盐步老龙龙头，在日光的照射下变得更加精神。

仪式结束后，泮塘父老将“五秀”（葱茏、马蹄、菱角、莲藕、菱笋）及金猪、烧酒等礼品送上盐步老龙龙标。

“很精彩很热闹，很久没看到这样的盛况了！”一位广州老街坊高兴地说。而带着孩子特意来看龙船的广州市民朱先生认为，优秀传统文化应该得到传承和发扬，盐步老龙和泮塘龙船这种历经数百年不变的团结礼让习俗十分值得小朋友们去学习。

除了“探契仔”，大沥镇还将举办“水上南海·龙腾大沥”端午欢乐节系列活动，包括6月23日下午的盐步锦龙盛会、6月25日上午的黄岐龙母诞和6月25日下午举办的黄岐锦龙盛会。

「龙头」「龙尾」甩掉了 也要接着扒

◆桂城叠滘龙舟漂移◆

6月22日，叠滘水乡鼓声震天，热闹非凡。2023端午叠滘龙舟漂移大赛（东胜赛区）打响，11支龙船队伍上演紧张刺激的S弯漂移。经过一番惊心动魄的激烈比拼，最终庆云龙船队以平均用时2分37秒的成绩夺得赛事桂冠。

“今天能够夺得冠军，我们全体成员都感到非常兴奋！”庆云龙船队队员杨华镇说，庆云龙船队是一支非常有凝聚力的队伍，在日常训练当中，基本上是全村人一起参与，大家齐心协力，共创佳绩。

在比赛结束后，不少“扒仔”纷纷表示本场龙舟漂移大赛（东胜赛区）的比赛难度相对较大。首先是赛道呈S形，全程狭窄蜿蜒，各支龙船队从东胜东文馆附近出发，经过由两个接近直角的弯道形成的S弯，到达三僚堂附近压水停船，然后折返至起点，需要拐6个弯，河涌最窄处仅3-4米。一艘25米长的标准龙舟在此竞速，惊险刺激，难度极高。其次是整体赛程分为两轮，非常考验“扒仔”们的耐力和体力。

“因应今年赛制的改变，

我们龙船队重新布局了比赛策略。相比于往年而言，我们更加注重比赛发挥的稳定性，要保持两轮比赛不出现大的错误和偏差。”杨华镇说。

“宁可慢烂，不可扒慢！就算‘龙头’‘龙尾’甩掉了，我们也要接着扒！”在新一轮比赛当中，村头四坊龙船队作为第二支出发队伍闪亮登场，在龙船队经过第一个弯道时，就出现了非常惊险刺激的一幕：转弯时龙船发生轻微碰撞，“龙尾”就被甩到了水中。在后面的转弯中，龙船再次发生碰撞，“龙头”也被甩到水中。

尽管出现了小小的失误，但“扒仔”们的激昂士气丝毫没有受到影响，大家继续摇着船桨全速前进。比赛最后，村头四坊龙船队获得了第三名的好成绩。

“为了抓好今天这场龙舟漂移大赛，我跟龙船队员们已经努力训练2个多月了。由于今天河涌的水流速度比较快，掌舵的方向不太好控制，因此出现了一些小失误，但叠滘龙舟就是要‘宁可慢烂，不可扒慢’的！”村头四坊龙船队舵手庞朝汉说。



■25米长的龙船在最窄处只有4米的河道内，快速入弯。



■11支龙船队伍在叠滘水乡上演紧张刺激的S弯漂移。



■叠滘龙舟漂移大赛上，队员们团结协作、奋勇争先。

缤纷活动

亲子齐学端午习俗

6月22日，2023年南海区“我们的节日·精神的家园·端午”暨家庭文明建设活动在区新时代文明实践中心举行。30组亲子家庭通过教学视频、有奖问答、手工绘画制作、实地体验等多种形式，了解节日习俗、领略传统节日的文化内涵。

在知识介绍环节，30组亲子家庭全神贯注观看视频《端午知识知多少》，一起了解端午节的起源、风俗习惯和蕴含的中华文化。

端午节的起源和哪个人物有关？端午节是农历的哪一天？佛山

山人过端午节有哪些习俗？到了有奖问答环节，现场气氛尤为活跃，小朋友和家长们都争先恐后地抢答端午知识、文明家庭有关问题，在一问一答中进一步了解端午习俗、文明知识，营造了健康、文明、和谐的节日氛围。

活动设置了绘画制作环节，孩子们在老师的带领下，进一步学习绘制步骤，与家长共同标记、度量、剪纸、翻折、拼贴……尽管步骤略显复杂，但每一个亲子家庭均兴致勃勃，欢声笑语中，一个个形色各异的“龙舟摇板乐”应

运而生，孩子们直呼这是一个有意义的端午佳节。

孩子们还一同参观了爱国主义教育基地（南海区图书馆），并通过体验小小图书管理员志愿服务、掌握“南图小馆员”的必修技能、报名方式。从2021年开始，南海区图书馆每年寒暑假都会招募一批“南图小馆员”参加社会实践活动——图书馆职业体验，旨在通过这类活动提高少年儿童的责任意识、服务意识，培养少年儿童独立处理问题的能力和团队协作精神。

水上拔河刺激又好玩

6月22日，狮山罗村社区罗南村在塘开展端午节活动，扒艇、水上拔河、水中抓鸭等节日竞赛活动引来全村观赏。

13时许，早早收到消息的村民们围在池塘周边等着比赛的开始。随着裁判员的哨声响起，第一场扒艇比赛开始。伴着塘边的锣鼓声，各支龙艇上的4名运动员奋力划桨，控制龙艇在池塘内加速、转弯，互相比拼速度。

随后，水上拔河比赛精彩开锣。两艘龙艇的尾部系上缆子后，运动员们将龙艇划至塘中，正对中线，待比赛开始后，双方背对背划桨，劈波斩浪，直至将对方的整支龙艇都划过中线，比赛过程中塘上水波翻涌，最为激烈的时候甚至有龙艇翻倒。“这是最费力的一场比赛。”罗南村社区杨伟财说。

当天，现场还有游泳抓鸭比赛，运动员们扎进池塘后，赤手

捕捉在塘中游动的青头鸭。池塘边，围观的村民换了一波又一波，他们纷纷为精彩的比赛过程摇手呐喊，尽管天气炎热，大家仍劲头满满。池塘边还有游园游戏，男女老少积极参与投壶、套鸭活动，全村居民欢度端午节。现在正是吃水鸭的时候，水鸭煲冬瓜，夏天解暑解渴。”套中了一只青头鸭的梁阿姨高兴地抓着鸭翅站在池塘边围观。

端午粽飘香 义诊送健康

6月22日，丹灶龙舟超级联赛开赛活动暨2023年东升社区迎端午扒龙舟在官山涌沙岸段举行，众多居民围观，共享节日欢愉气氛。

本次活动吸引了东升社区、仙岗社区、劳边社区、良登村共12支队伍同舟竞渡。在指挥员一声令下，比赛热闹开场，队员们动作整齐划一，齐心协力，冲出起跑线。

比赛规则以“直道竞速+转弯掉头”相结合的比赛形式，每

圈长度为1.5公里，每支队伍需扒够6圈后，首支队伍冲刺龙门即为获胜队。经过一小时水上竞速，东升三队获得本次比赛第一名。东升社区相关负责人表示，本次友谊赛“以老带新”，让年轻人亲身体验和感受龙舟团结协作、拼搏进取、永不服输的文化和精神。

同日，东升社区开展“扬传统扒龙舟 粽飘香暖人心”2023年东升社区端午送福活动。现场设有唱歌、跳舞等舞台表演，

开设了义诊、亲子手工活动、夏日送清凉、爱心一元捐赠、防诈骗、禁毒政策宣传等多个便民服务摊位，让东升社区居民感受浓浓的端午节节日氛围，打造有文化、有互动、有趣味的端午活动。

社区党员、志愿者分别到社区各个经济社70岁及以上长者、有需要帮助的群体家中送“福粽”，并送上节日的祝福和慰问，让浓浓的端午节日气氛弥漫，充满节日的仪式感。

端午节假期首日，南海各项龙舟活动热闹开锣，勾勒出一幅精彩的民俗风情画

无龙舟，不端午！



■591岁的盐步老龙前往广州荔湾探望“契仔”。



■在西樵“半山扒龙船”锦龙盛会上，队员们紧握龙舟桨奋力挥动着臂膀，湖上水花四溅。



■广州龙船迎接盐步老龙入闸，右上角为盐步老龙。