

南海四院美容皮肤科开展多种创新技术,助患者点亮自信人生

做好“面子工程” 办妥“头等大事”



随着生活水平的提高,人们对美的要求也越来越高,医美逐渐走进了大众的现代生活。

南海区第四人民医院(以下简称南海四院)美容皮肤科是一个既能治病,又能让人变美的科室。作为南海区最早开展激光治疗的单位之一,除了常见传统皮肤病治疗外,该科室还开展多种美容皮肤创新技术,既做好“面子工程”,又办好“头等大事”。

南海四院美容皮肤科主任王凤娥更被患者誉为掌管“面子工程”的嫦娥之手,她不仅治愈脸庞,更治愈心灵,帮助患者点亮自信人生。



■王凤娥为市民检查脸部皮肤。

佛山市新闻传媒中心记者/许可可 摄

创新治疗技术 满足市民多样化需求

治愈脸庞 更治愈心灵

多年来,南海四院美容皮肤科紧跟皮肤领域发展的前沿,除常规的药物治疗外,还采用国内外先进的美容治疗仪,为患者探寻新的治疗方式,从治疗色素痣、老年斑、黄褐斑、雀斑、血管瘤等常见的皮肤疾病,到嫩肤、美白、除皱、紧肤及治疗脱发等,为很多人打开了美丽新世界。

“很多皮肤疾病被称为不治之症,不在于它有多严重,而是会给患者的生活带来很多不便与困扰,从而产生自卑的心理。”王凤娥说,作为皮肤科医生,不仅要治好常见病多发病,让患者满意,同时也要治愈患者的心灵。

去年,南海中学有一名高三学生前来求医,他脸上长的痤疮较多、较大,觉得有点自卑。“因为痤疮治疗过程较长,想治好至少要坚持4-6个月,前期一个星期来一次,后期一个月或半个月来复诊一次。我告诉那名患者要有心理准备定来治疗,他考虑了一下就答应了。”王凤娥说,该学生很有耐性,刚开始每个星期都来看脸上的囊肿,医生给他用药、照光,有时还需要激光辅助,然后把里面的脓液清理掉。治疗约一个月后,效果很明显,到两三个月时,脸上的痤疮基本没有了,“起初他喜欢低着头,遮着满是痤疮的脸不敢见人,后来经过一次次治疗,情况有了好转,每次来复诊上都带着自信和笑容。”

“那名学生治好,自信心变得更强,各方面精气神也提升了。”王凤娥说,皮肤科不只是治病,更重要的是能让人变得更美、更自信。

皮肤病是一门涉及真菌、病理、免疫变态反应等多个领域的学科,病种多达2000多种,且比较顽固,很多时候不能一次性治疗成功。此外,临床工作遇到的问题也千变万化,给诊疗工作带来挑战。

近年来,南海四院美容皮肤科参照广东省“三甲医院”重点专科标准,除了开展常见皮肤病、顽固性皮肤病、色素性皮肤病、结缔组织病及大疱性疾病等传统皮肤病治疗外,还创新开展各种美容皮肤治疗,不断满足市民多样化需求。

目前,该院美容皮肤特色诊疗项目有皮肤色素性疾病治疗(如雀斑、老年斑、黄褐斑等)、血管性疾病治疗(如痘印、毛细血管扩张、蜘蛛痣、酒

渣鼻等)、光子嫩肤(如永久脱毛、痤疮、疤痕、除皱等)、CO2激光和CO2点阵激光治疗(如鸡眼、尖锐湿疣等性传播疾病)、窄谱中波紫外线光疗(如湿疹、皮炎、结节性痒疹、掌跖脓疱病、白癜风、银屑病)等。这些创新技术,帮助市民点亮了自信人生。

今年50多岁的西樵市民黄先生面部突然长了白癜风,刚开始他也没在意,后来病情发展得很快,蔓延到鼻子周围、下巴、头皮等部位。他说,以前朋友都会约他喝早茶,长了白癜风后,朋友怕被传染,再也不愿意叫上他了。

意识到问题的严重性后,黄先生去到广州的医院治疗,但白癜风治疗时间较长,一般

三个月后才能看到效果。由于距离广州太远,治疗几次后,他感觉效果不明显,于是转到佛山的医院,但去了几次后,也坚持不下来。

最近,在朋友的引荐下,黄先生来到南海四院求医。“不管任何疾病,治病的首要条件就是不能生气,皮肤科好多病都与脾气急躁有关。我跟他讲,要是能坚持,你就放平心态,坚持过来治疗。他同意了,心情也慢慢放开了。现在治疗效果不错,一周或半个月来一次,很快就可以治愈了。”王凤娥说,面对患者,首先要打开他们的心扉,给他们心理安慰。因此,她要求团队成员在面对情绪低落的患者时,要换位思考,与患者谈心,给予真诚关怀。

建立毛发中心 办妥“头等大事”

国家卫健委曾发布数据显示,中国已有超过2.5亿人正饱受脱发困扰,脱发已不再是中老年的“标配”,而是趋向年轻化。

因此,除了做好“面子工程”外,王凤娥希望带领团队帮助患者办妥“头等大事”。她说,医院下一步将建立毛发中

心,重点深耕脱发领域。“现在很多年轻人喜欢熬夜,又爱吃垃圾食品,越来越多人受到脱发困扰。因此,建立毛发中心是医院今后发展的一个重点。”王凤娥说,目前南海四院治疗脱发的技术较为成熟,如黄金纳米微针生发治疗技术,采用纳米级别的微针,瞬间打开皮

肤角质层通道,使有效成分穿过角质层到达目标位置,提高药物吸收率达15倍以上,是一款低痛微创、安全高效的产品。

此外,该院美容皮肤科还将建立痤疮中心,目前该中心已有两个诊室配备完毕,将为南海四院创建三甲医院再添特色名片。

统筹/佛山市新闻传媒中心记者 方婷

文/佛山市新闻传媒中心记者 蓝志中 方婷 通讯员 黄春梅 李霞玉

南海区疾病预防控制中心开展系列健康科普活动

老年人防跌倒 牢记这六招

珠江时报讯(记者/许可可 通讯员/徐倩 何杰俊 温彩银 摄影报道)日前,南海区疾病预防控制中心在桂城桂南社区幸福院开展“防跌倒,我能行”的系列健康科普活动,进一步增强老年人的防跌倒意识和技能,助力打造“一老”健康服务体系。

受到高龄、疾病、害怕跌倒的心理、行为和室内外环境等多种因素影响,全球每年约有三分之一的65岁及以上老人会发生至少一次跌倒,其中5%的跌倒会造成骨折。近年来,意外跌倒已成为65岁以上老年人群的第一死因。

“我老妈就是摔了一跤之后,一直卧床了十几年,现在我也上了年纪,特别担心自己也会摔倒。”“听到幸福院要科普‘防跌倒’知识,我立马叫上刘阿姨、张阿姨一起报名了!”项目启动之初便受到桂南社区居民们的热情。经过严格的评估,预防老年人跌倒健康教育小组成功组建,活动通过授课、互动、运动指导等方式,从衣、

食、住、行等各个维度向长者们传授预防跌倒的相关知识和技能。

“非常棒!这一系列的课程太有意思了,老师讲课方式通俗易懂,我们现在比以前更注意防跌倒了!”体验完一节课后,桂南社区的长者们纷纷竖起大拇指点赞道。

课后,长者潘伯还向南海区疾控中心赠送“雷锋精神”书法作品,并为老年人防跌倒培训班点赞,“活动很有意义,大家可以学技能‘傍身’,以后再也不怕跌倒了。”

南海区疾控中心党支部书记司徒彩玲表示,中心将以本次与桂南社区党支部“结对共建”为试点,以点带面、示范引领,形成党建促科普的良好局面。

下阶段,南海区疾控中心“老年人防跌倒”项目将推广至全区各镇街,以提升全区老年人预防跌倒的相关知识和技能,引导老年人将“维护机体功能,保持自主生活能力”作为健康目标,全面提升健康素养。

老年人防跌倒妙招

① 环境改善:穿防滑鞋和合身衣物;保持室内地面干燥,在厕所、冲凉房等安装防滑垫及扶手,杂物堆放整齐等;雨滑天气减少外出;走路不追赶。

② 使用辅具:步态不稳时借助助行器或拐杖行走。

③ 积极锻炼:根据自身健康状况和生理特点选择适当的运动方式,每周3-5次,每次30分钟-1小时,量力而行,循序渐进;微微出汗,自我感觉舒适为度。避免危险动作,运动强度和动作幅度不能太大,注意环境安全。

④ 饮食调整:日常饮食注意营养均衡,保证食物多样化。多吃含钙、维生素的食物,如每天摄入牛奶、鸡蛋、豆制品,适量摄入肉类;努力做到晚餐有蔬菜;每天尽可能选择不同种类的水果;适量饮水;少盐少油少糖。

⑤ 预防相关疾病与合理用药:养成良好的生活方式,积极预防骨质疏松、高血压、糖尿病、脑中风等疾病;不乱用药,应在医生的指导下服药。

⑥ 保持良好心态,不畏跌倒。



■桂城桂南社区长者练习防跌倒平衡动作。

推广

“中国ESG上市公司先锋100”出炉,中国平安位列金融业第一

6月13日,中央广播电视总台财经节目中心联合相关部委评选的“中国ESG上市公司先锋100”榜单正式发布。中国平安成功入选该项权威榜单,ESG指数排名位列榜单第七、金融业第一,

处于五星级指数水平,被誉为“上市公司ESG发展的卓越者”。

据悉,《年度ESG行动报告》是以截至2023年4月30日的A股、港股的中国上市公司为样本池,按照接轨国际、适用本土的原

则,设定ESG评价议题,依据上市公司市值规模、报告发布情况、影响力、ESG活跃度等要素,筛选出855家上市公司作为评价对象。报告并指出,平安在ESG领域的卓越表现为民营上市公司开

展ESG工作提供了范本。

近年来,中国平安坚持完整、准确、全面贯彻新发展理念,精准聚焦重点领域和薄弱环节,以科技创新驱动业务改革,持续提升金融服务能力和覆盖广度,着力推进高

质量发展。公司将ESG(环境、社会和公司治理)核心理念和标准全面融入企业管理,并结合公司业务构建可持续发展体系。

中国平安表示,未来公司将持续深耕ESG领域,坚持走可持

续发展道路,稳步推进可持续保险、负责任银行、负责任投资等13项核心议题目标的达成,全力推动高质量发展转型,为股东、客户、员工及社会创造持续增长的价值。(佛山平安人寿)

风起南沙岸,潮涌大湾区

广发银行助力南沙跑出高质量发展“加速度”

作为根植粤港澳大湾区的全国性股份制商业银行,广发银行立足湾区总部优势,主动作为,升格设立南沙分行,制定《广发银行贯彻落实〈广州南沙深化面向世界的粤港澳全面合作总体方案〉行动方案(2023-2025年)》,把服务实体经济和服务国

家重大区域战略紧密结合,打造了金融服务广州南沙建设的生动实践。

一方面,广发银行将南沙分行作为服务粤港澳大湾区的重要支点,积极向南沙区内先进制造业、绿色信贷、战略新兴产业、普惠金融等重点领域投

放信贷资源,截至2023年5月末,累计向南沙投放信贷余额达33亿元。

另一方面,广发银行充分发挥南沙分行跨境金融服务优势,推进跨境金融便利化,积极推广跨境人民币结算,构筑一体化金融服务,将南沙分行打造成跨境

金融特色分行,为企业提供更高效便利的金融服务。广发银行充分利用南沙跨境资产转让政策推动跨境资产双向转让创新,2022年办理福费廷跨境资产转让近9亿元。

为满足南沙居民多元化的财富管理需求,广发银行为在南

沙创业就业的港澳居民提供全方位多样化“跨境理财通”资产配置服务;在自主创业、就业及生活配套方面,为南沙新市民提供利率优惠的创业担保贷款产品,助力营造优质创新创业生态圈;推广线上“钱包”代发业务,为灵活就业人士提供集成电子

工资卡、专属福利、配套保险等综合金融服务;为港澳居民及其他新市民提供“一站式”社保卡新办、补办等便民服务,确保新市民享受就医保障,截至2023年5月南沙分行社保卡客户数累计近2万户。

(招卓臻)