

全国铁路7月1日起实行新的列车运行图

据新华社电 记者20日从中国国家铁路集团有限公司获悉,7月1日零时起,全国铁路将实行新的列车运行图。调图后,全国铁路安排图定旅客列车10592列,较现图增加46列;开行货物列车22182列,较现图增加394列,铁路客货运输能力、服务品质和运行效率进一步提升。

据介绍,此次调图是铁路部

门主动服务国家战略,深化运输供给侧结构性改革,适应客货运输市场需求,对运输组织做出的一次全面系统调整。一是扩大京津城际铁路和广深港高铁运能,助力京津冀协同发展和香港与内地人员往来。二是增开进出东北高铁列车,更好服务东北全面振兴。三是西部铁路提质运营,为西部大开发注入新动能。四是压

缩普速旅客列车运行时间,全面调整旅游列车运行线。五是大力增开货物列车,提升铁路保通保畅能力。

在粤港澳大湾区方面,深圳地区将进一步优化列车开行结构和方案,通过高铁运能提升、增开跨境高铁列车、优化配置广深城际开行方案等方式,更好地满足深港两地日益增长的旅客出行需求。

端午假期全国出入境客流将迎“小高峰”

据新华社电 国家移民管理局20日分析评估,预计2023年端午节期间全国口岸将迎来出入境客流“小高峰”,出入境人数峰值有望超过140万人次/天,日均将达128万人次,较去年端午节增长约2.2倍,是2019年端午节的63%,预计客流高峰主要集中在6月22日、23日。

大型国际空港口岸出入境客流稳步恢复,北京首都机场、上海浦东机场、广州白云机场日均通关人数预计将分别达到2.8万、5.1万、2.3万人次。毗邻港澳陆路口岸出入境客流持续增长,珠海拱北口岸日均通关人数预计将达到32万人次,深圳罗湖、福田地铁口岸预计将达到17.8万人次、15.2万人次。

国家移民管理局日前部署全力做好端午节期间口岸出入境通关保障工作,要求全国边检机关科学预测、及时发布本口岸出入境客流情况,为广大群众出行提供参考;备足执勤警力,开足查验通道,科学组织勤务,确保中国公民出入境通关排队不超过30分钟,确保口岸运行安全顺畅有序。

国家移民管理局提示广大出入境旅客,出行前及时关注口岸客流变化和通关情况,仔细检查出入境证件签证是否有效,提前了解前往地安全形势、入境政策,合理安排行程,注意人身安全和健康防护。通关过程中如遇困难,可随时拨打国家移民管理局12367服务热线或向现场执勤的移民管理警察寻求帮助。

两部门：加强用人单位防暑降温工作

据新华社电 近日,记者从国家卫生健康委获悉,为加强高温作业及高温天气作业劳动保护,有效防范职业性中暑事件的发生,国家卫生健康委、国家疾控局日前印发《关于做好2023年用人单位防暑降温工作的通知》,部署重点行业领域、重点岗位和人群防暑降温工作。

通知指出,目前,全国各地陆续进入夏季高温季节。近年来,夏季高温作业及高温天气作业导致劳动者中暑死亡的事件时有发生,对劳动者身心健康和生命安全造成严重威胁。各级卫生健康行政部门和疾控主管部门要进一步明确工作责任,加强组织领导,系统谋划部署,协同推进用人单位防暑降温工作和各项职业病预防工作。

通知强调,有关方面要主动与人力资源社会保障、工业和信息化、生态环境、住房城乡建设、交通运输等部门及工会组织加强沟通协调,密切协作配合,协同加强建筑施工、冶金、铸造、运输(露天装卸)、环卫、快递等行业领域以及炉前工、露天装卸人员、环卫作业人员、快递员等岗位和人群的防暑降温工作,提高工作主动性。

据悉,下一步,各级卫生健康行政部门和疾控主管部门将综合运用多种形式加强督促指导,压实用人单位主体责任,依法查处违法行为。同时,督促指导用人单位开展源头预防,改善作业场所环境和条件。

导 读

优质耐热甜玉米从南海走向全省

A04

习近平复信比利时知名友好人士董博

据新华社电 近日,国家主席习近平复信比利时知名友好人士董博,鼓励他继续积极促进中比、中欧友好。

习近平指出,读到你热情洋溢的来信,我回想起2014年和夫人访问比利时期间,同菲利普国王夫妇一道出席天堂动

物园大熊猫开园仪式的情景。我高兴地得知,当年在天堂动物园栽种的紫玉兰已花开满树,作为中国“友谊使者”的两只大熊猫也在茁壮成长。

习近平强调,当前,中国正在积极推进人与自然和谐共生的中国式现代化,实施生

物多样性保护重大工程,一大批珍稀濒危物种得到有效保护,大熊猫已从“濒危”降为“易危”等级。中国坚定不移走生态优先、绿色低碳的高质量发展之路,将为世界提供更多机遇,为全人类进步作出更大贡献。中比关系的发展,离

不开两国各界友好人士的长期努力和无私奉献。相信你和其他友好人士将继续撒播友好的种子,吸引更多民众特别是青年一代踊跃投身友好事业,为中比、中欧关系发展作出新的贡献。

近日,比利时天堂动物园

董事长、创始人董博致信习近平主席,回顾习近平主席和夫人彭丽媛2014年3月访比期间出席天堂动物园大熊猫园开园仪式的情景,表示中国园体现人与自然和谐共生理念,中国梦和中国的发展繁荣永远是可共享的机遇。

造就新的文化生命体

——深刻理解“两个结合”的重大意义系列述评之三

在文化传承发展座谈会上,习近平总书记深入阐释“两个结合”的重大意义,指明“结合”的结果是互相成就,产生“深刻的化学反应”,造就了一个有机统一的新的文化生命体:

“让马克思主义成为中国的,中华优秀传统文化成为现代的,让经由‘结合’而形成的新文化成为中国式现代化的文化形态。”

习近平总书记的重要论述,道出了“两个结合”的运动规律和成果形态,为新时代努力建设中华民族现代文明指明了方法、路径和目标。

“让马克思主义成为中国的”

2020年9月,正在湖南考察的习近平总书记来到岳麓书院。望向讲堂上高悬的“实事求是”匾额,总书记语重心长地说:“一定要把真理本土化。”

真理本土化的过程,就是“马克思主义成为中国的”的过程。当科学理论植根中华民族历史文化沃土,马克思主义真理之树愈发根深叶茂,牢牢扎根在中国大地。

马克思主义这一肇始自西方的学说自传入之初,便与中华

文明产生了共振。

回望百年前,国家蒙辱、人民蒙难、文明蒙尘。救亡图存之际,中国共产党人找到了马克思主义,让那些“以前没有听说过”的道理,在中国人的精神世界中开辟出一片新天地。

对古老的中华文化而言,缘何发轫于欧洲的马克思主义,能在东方热土展现光明前景?

习近平总书记给出答案:“马克思主义传入中国后,科学社会主义的主张受到中国人民热烈欢迎,并最终扎根中国大地、开花结果,决不是偶然的,而是同我国传承了几千年的优秀历史文化和广大人民日用而不觉的价值观念融通的。”

这看似是思想的偶遇,实际上却是文化的融通、历史的必然。

马克思主义在中国化时代化进程中,不断生根发芽、实现理论飞跃。

2022年10月27日,党的二十大后首次地方考察,习近平总书记来到延安杨家岭中共七大会议址,瞻仰革命旧址,感悟历史的启迪。

党的七大确立了毛泽东思想在全党的指导地位,把毛泽东思想写入党章,为我们党不断从

胜利走向胜利指明了正确方向、开辟了正确道路。

毛泽东同志最早提出“马克思主义中国化”的重大论断。他指出,“马克思主义的‘本本’是要学习的,但是必须同我国的实际情况相结合”。

只有把马克思主义基本原理同中国具体实际相结合、同中华优秀传统文化相结合,才能始终保持马克思主义的蓬勃生机和旺盛活力。

坚持毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观,全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,中国共产党这个“行动的马克思主义者”,既坚定地信仰马克思主义,又以科学的态度对待马克思主义。

不断推进马克思主义中国化时代化,马克思主义在中国大地展现出更强大、更有说服力的真理力量。

法兰克福、伦敦、纽约等各大国际书展上,《习近平谈治国理政》深受读者青睐,成为当之无愧的精品图书。

美国前国务卿基辛格说:“这本书为了解一位领袖、一个国家和一个几千年的文明打开了一扇清晰而深刻的窗口。”

佛山中考下周一开考,市招生办发布考生注意事项

考生25日下午可踩点

工具。

考生须提前准备好自己的准考证(社会考生连同检查身份证),以及考试文具等。考生应在学校组织下开展诚信教育和纪律教育,知晓违规违纪行为严重后果,自觉遵守考试纪律,自觉抵制违规违纪违法行为。

市招生办建议考生,要留足赴考时间,考生不携带手机。每科开考15分钟后(英语科开考前第15分钟),禁止迟到考生进入考场。

考试期间,请考生及家长密切关注气象部门发布的最新预报预警信息,随身携带雨具,多备一套衣服鞋袜。如遇极端或强降雨天气,注意绕行易积水、易拥堵路段,确保出行安全和顺利赴考。

中考作为孩子求学阶段遇到的第一场大考,许多考生和家长都有一定的心理压力。市招生办特意为考生和家长提供了心理调适小妙招,建议考生保持适度紧张、积极向上的应试心理。

赶考注意事项

- 1 备好考试文具,文具可用透明文具盒(袋)装好,除2B铅笔、书写黑色字迹的钢笔或签字笔、直尺、圆规、三角板、橡皮外,禁止携带任何书籍、笔记、资料、报刊、草稿纸、计算器、各种无线通信工具(如移动电话、无线耳机、智能手表手环等)、电子存储记忆录放设备(含电子笔记本等)、涂改液、修正带以及不透明的文具盒(袋、套)和水杯(含饮料瓶)等物品进入考场。考场配有空调,考生可准备一件薄外套。
- 2 留足赴考时间,适当提前出发,防止因交通堵塞、暴雨等原因耽误考试。如果赴考途中发现漏带或丢失证件,请及时向班主任或考点工作人员求助,不要自行折返寻取,以免耽误考试时间。
- 3 考试期间,考生及家长要密切关注气象部门发布的最新预报预警信息,随身携带雨具,多备一套衣服鞋袜。如遇极端或强降雨天气,注意绕行易积水、易拥堵路段,确保出行安全和顺利赴考。
- 4 家长如要接送考生,应服从公安和考点工作人员管理,避免考点门口人群聚集。
- 5 每天开考前60分钟起(规模较大考点可再提前),考生在考点入口沿检测通道有序入场,核验准考证(社会考生连同身份证)。

中考心理调适小妙招

- 1 考前家校协作,积极引导和帮助学生树立正确的应试观,保持适度紧张、积极向上的应试心理。家长理性看待中考,减少过度焦虑,为考生科学合理安排膳食,注意饮食安全,保持良好的饮食习惯。学生科学安排体育锻炼,保持良好体力,舒缓考前心理压力,提高学习效率。
- 2 考中“考完一科忘记一科”,不因某科考试表现影响后续科目的发挥。
- 3 考后关注学生可能因骤然放松而导致出现的“适应性障碍”,合理改变生活方式,不可过度放任,沉迷网络。
- 4 重点关注因考试成绩不理想出现自我怀疑、自我否定和自我厌恶心理的学生,引导积极调整心态,正确看待和坦然接受考试成绩。

