乘风破浪争主力 『后生仔』当『龙王』

美丽家园『龙舟赛举行，74支队参赛 南海龙舟超级联赛暨2023『沥桂一体·

■沥桂龙舟“大战”在桂城滨江公园河段精彩开锣。（通讯员供图）

哨声一响，鼓点随即而来，龙舟队员们手持船桨拍打水面，一遍又一遍，响彻沥桂上空。

6月10日，南海龙舟超级联赛暨2023“沥桂一体·美丽家园”龙舟赛在佛山水道桂城滨江公园河段举行，74支沥桂龙舟队伍上演精彩的水上“速度与激情”，角逐“沥桂龙王”宝座。最终，经过一天的比赛，桂城叠北庆云龙舟队成为新一届“沥桂龙王”。

端午节赛龙舟流传千年，南海龙舟文化在历史长河中不断劈波前行。叠北、中区等社区纷纷出现了龙舟涂鸦；叠滘龙舟频繁亮相各大综艺；市民一同下水体验龙舟竞渡……从“活起来”到“火起来”，传统龙舟运动在南海变得越来越“年轻”有活力。

年轻化

74支队伍 乘风破浪争“龙王”

当天上午9时，一场沥桂龙舟“大战”在佛山水道滨江公园河段精彩开锣，74支来自桂城、大沥的参赛龙舟劲旅被分为19组进行300米往返竞速预赛。下午3时，决赛开始，16支队伍分4轮进行对决，所有队伍铆足了劲，向“沥桂龙王”宝座发起总攻。

“咚咚咚……”鼓声有节奏地响着，每一条龙舟都像箭一样“嗖”地冲出去，队员们随着鼓声用力挥动船桨，动作整齐划一，每一桨都牵动着大家的心。第3轮，桂城叠北庆云龙舟队与上届“龙王”大沥横江社区队展开强强对决，比赛进入高潮。只听哨声一响，4支队伍齐头并进，战况激烈，大沥横江社区队以微弱优势领先。折返后，叠北庆云龙舟队抢得先机，领先约一个“龙头”位，并在最后100米加速发力，率先冲线。

最终，桂城叠北庆云龙舟队以2分19秒58的成绩夺得冠军，第二至四名分别由大沥雅瑶东涌队、大沥盐步迴龙龙舟队、大沥横江社区龙舟队获得。

叠北庆云龙舟队主力队员平均年龄35岁，队内最年轻的队员是出生于2003年的杨华钧，他从小就爱追着鼓声看龙舟。“这是叠北庆云龙舟队第三次拿‘沥桂龙王’，同时也是我第一年参赛，好开心！更坚定了我传承龙舟文化的决心。”杨华钧说。

赛场上，龙舟队员挥汗如雨。赛场下，观众热情满满，为自己心仪的队伍呐喊助威。此外，叠北庆云龙舟队还有一名13岁的“小扒仔”彭宝杰，坐上了尾随龙舟队伍的冲锋艇，在队伍比赛时，跟在龙舟后面加油鼓劲。彭宝杰是队员彭国永的侄子，从小就爱看龙舟赛，总喜欢拉着叔叔教他划桨。参加了两年庆云村里举办的暑期龙舟班，彭宝杰细长的手臂上已经练出了肌肉。“将来想坐在头桨的位置，像叔叔一样比赛，为村争光！”彭宝杰说。

■停靠在岸边的龙舟，龙头栩栩如生。

■队员们用力挥动船桨，动作整齐划一。

■市民撑着伞观看比赛。

■每一条龙舟都像箭一样“嗖”地冲出去。

沉浸式

多场景新潮体验“速度与激情”

沥桂龙舟赛是南海中心城区大型的龙舟赛盛事，自2012年首次举办，至今已走过8届，比赛规模越来越大，竞争也越来越激烈。2023年沥桂龙舟赛除了常规赛事，更增添了不少“新玩法”，让龙舟赛更新潮、更大众化。

龙舟沉浸式体验活动是本届赛事的“新玩法”之一，市民可亲身体验“速度与激情”，感受团结合作、奋勇争先的龙舟精神。10日下午，部分赞助商成员率先组团体验了扒龙舟的乐趣。南海农商银行约20名员工在专业龙舟教练的带领下，一边热身，一边学扒龙舟的知识。

“大家的大腿外侧紧靠船边，稍微弯曲，脚掌蹬紧前方座位下的隔板，另一边大腿半屈，脚掌前撑本人座位下方隔板……”听着教练的指导，23岁的皓天认真领会龙舟运动员坐姿、握桨、入水、拉水等技术要领，准备他的“人生第一扒”。“今天第一次现场观看沥桂龙舟赛，相当精彩刺激，赛后体验更是让我对扒龙舟有更深刻直观的理解。”皓天说，扒龙舟是一项团体运动，只有大家齐心协力，龙舟才会又快又直地前进，这次体验不仅让他们更热爱龙舟文化，也让同事之间更团结。

让龙舟文化成为一种大众文化，一直是桂城努力的方向。2022年发布的“水上南海”发展计划，给了桂城一个新思路。以水为脉，把全域文旅资源串珠成链，本届沥桂龙舟赛正是积极响应南海“三带三区”文化发展新格局建设，助力现代化活力新南海的重大活动。

随着龙舟赛举办，为期3天的沥桂龙舟嘉年华（美食市集）在美丽的桂城滨江公园河岸侧热闹开市。43个美食、文创摊位，让市民在感受猛龙竞渡的刺激之余，品味桂城美食，潮享城市活力。不仅如此，夜幕降临后这里还上演炫酷的夜光龙舟表演、夜光蛙闪现等，也成为今年赛事的全新视觉盛宴。

如此一场新颖潮玩的沥桂龙舟赛，正是南海以水为脉搭建文旅发展新载体，让更多市民在家门口享受城水联动的水岸生活，尽享湾区都市的活力激情的生动实践。

火出圈

南海龙舟文化“从活到火”

岭南龙舟文化历史悠久，那股勇于拼搏的劲头和永不放弃的精神，通过龙舟运动一代一代传承着。小时候那群赤着脚、听着鼓声追龙舟的小孩长大了，凭借过硬的身体素质和从小积累的扒龙舟经验，成为本次参赛队伍的主力军。在文化熏陶下，“新鲜血液”为龙舟注入了源源不断的活力。正如叠北庆云，过半的小孩子都会扒龙舟，他们长大后也将接过父兄的桨，成为新一代庆云“扒仔”。

南海龙舟年轻化，却不止是队伍年轻化，也是龙舟文化从“活起来”到“火起来”的过程。2017年，叠滘弯道赛龙船入选佛山市级非物质文化遗产项目。叠滘龙船的亮眼之处，在于岭南水乡狭窄而蜿蜒的河道，以及叠滘人利用河道开创的弯道竞速、水上漂移等龙舟扒法。今年更举办了“岭南叠北飙龙船”2023系列赛，单人龙艇赛让“飙船”变得更有趣。

但叠滘龙船漂移带来的“刺激感”，光看不够过瘾。于是，叠滘人又想了个法子——把龙船漂移作为其中一个旅游体验项目，让男女老少都可以下水当“扒仔”。有了“体验感”，“氛围感”也要安排上。在画满龙舟涂鸦的水乡漫步、在带有龙舟装饰的店里喝一杯咖啡、看一场龙舟文化展览，市民沉浸式体验龙舟文化的场景越来越多。

叠滘龙船漂移纪录片《扒龙船》在央视农业农村频道展播，一批批艺人、综艺节目到叠滘水乡取景拍摄，强劲的“流量”让叠滘龙船在短短7年间“扒向国际”，从一项传统的民俗活动变成互动性极强的桂城“网红”运动，吸引许多年轻人慕名打卡。

不止叠滘，为了让更多年轻人参与到龙舟运动中，桂城夏北、夏东、中区等社区近年来也大力举办龙舟比赛，让传统运动变得时尚有趣又不失竞技性。男子队、女子队分别在自家门前的河涌扒龙舟，和家人、邻里一起品尝龙舟饭，受众越来越广、越来越年轻化的龙舟运动成为南海的一项“全民运动”，更串起了“水上南海”的其中一环。可以说，南海每一位“扒仔”都目睹了南海龙舟文化“从活到火”的全过程。

扫码带你『云』观赛

文/佛山新闻传媒中心记者 丁当 邹韵斯 通讯员 周月明 罗语婷
图/佛山新闻传媒中心记者 黄永程 何燕慧 实习生 卢柏康 署名除外